



Nytt fra hovedstyret

Det er stor aktivitet i laget. I høst har vi anskaffet ny løypemaskin og solgt den gamle. Nå håper vi på masse snø og en fin vinter. Vi har også fått nytt inngangsparti på skihytta på Granlund. Det blir et flott møtested i vinter.

I høst hadde vi en kveldssamling for trenere og tillitsvalgte i idrettslaget. Det var godt fremmøte med 35 deltakere. Maj Elin Svendahl fra Sør-Trøndelag idrettskrets ledet en god diskusjon om god barneidrett og hva vi i idrettslaget kan gjøre for at barn kan trives enda bedre. Vi snakket om idrettens barnerettigheter som skal fremme idrettens grunnverdier: **idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet**. Stadsbygd IL legger disse til grunn i vårt arbeid. Barnerettighetene er:

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke.

7. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.

Mer informasjon på våre nettsider. Der finnes også link til foreldrevettregler og trenervettregler. Vidar Johansen er **barneidrettsansvarlig** for idrettslaget. Kontakt gjerne Vidar eller oss i styret om det er noe.

SIL fortsetter også prosjektet som går ut på å legge til rette for et **sunt kosthold** for våre utøvere. Vi forsøker derfor å tilby sunnere mat på våre arrangementer, og skigruppa vil teste det ut nå i vinter.

Vi arbeider videre med å få på plass fast dekke (rød tartan) på friidrettsbanen. Det hadde vært flott om vi hadde fått til det.

Vi oppfordrer barn og foreldre til å være med å ta vare på hallen, banen, garderobene og idrettsanlegget for øvrig. God orden og sikkerhet er viktig for oss alle. Barn og foreldre oppfordres til å vise gode holdninger, ta ansvar, hjelpe til med å plukke søppel, og si fra om noe ikke fungerer og/eller trenger utbedring!

Nytt fra fotballgruppa

Fotballsesongen er over, men vi er allerede i full gang med planlegging av neste sesong. Noen lag fortsetter treningene i vinter, men en god og velfortjent juleferie.

Vi har søkt om å bli **kvalitetsklubb** i Norges Fotballforbund. Arbeidet med å bli kvalitetsklubb skal bidra til å skape kompetanse i og rundt klubben som skal sørge for å levere et fotballtilbud som legger til rette for fotballglede, muligheter og utfordringer for alle.

Stadsbygd IL hadde 2 representanter i NM finalene i fotball på Telenor Arena. Håkon Hammer spilte og vant G16 finalen, og Veronika Fjeldvær var i dommertrioen i J 16 finalen. Veldig bra.

Nytt fra hallgruppa

I hallen er det stor aktivitet for tiden☺ Vi er veldig glade for at trimrommet er blitt såpass populært.

Vi ber om at alle respekterer de gjeldende regler i hallen, deriblant "rene soner", ikke klatre hvor det ikke skal klatres og aldersgrenser. Vi ber om at barn og foreldre tar et ansvar rundt rydding.

Nytt fra skigruppa

Skigruppa har kommet i gang med barmarkstrening på mandager kl. 18-19.30. Der er det mye folk og veldig god stemning. Det er plass til flere barn og foreldre i alle aldre.

Skigruppa har anskaffet ny løypemaskin. Den kostet en del penger. Heldigvis har vi vært flinke til å spare og i tillegg har vi snille sponsorer. I tillegg har mange medlemmer kjøpt seg andel i løypemaskina, men selvsagt håper vi flere vil være med å bidra ☺ Det er lov å kjøpe flere andeler☺ Kr. 300,- pr andel. Kontonummer: 4336.15.99129. Husk å merk innbetalingen med hvem du vil sette andelen på

Skigruppa arrangerer bruktkveld torsdag 1. desember kl 18.00 og 20.00 på Samfunnshuset. Innlevering av utstyr dagen før den 30. november mellom kl. 1800 og 2000. Selger oppgir ønsket pris. SIL tar seg av salget. 10 % tilfaller SIL. Primært brukt sportsutstyr da det er gjenbruk og senket terskel som er hovedhensikt. Brukt er bra!

Nytt fra friidrettsgruppa

Friidrettsgruppa er fremdeles aktiv med bra oppmøte og topp stemning på treningene. Vi har trening inne i hallen onsdager klokka 1900-20.30 for barn og voksne i alle aldre. Til helga og neste helg er det friidrettsstevne i Ranheimshallen og på Steinkjer.

Nytt fra Allidretten

Det har vært full rulle i allidretten denne høsten med god deltakelse. Tradisjonen tro blir det nissemarsj onsdag 7. desember kl. 17.30. Alle er velkomne – også de som ikke har vært med tidligere.

Vi har startet opp i bassenget. Bassenget vil være åpent tirsdager og lørdager samt noen fredager i 2016. Tirsdag: 18.00 -19.00. Fredag: 17.00- 19.00. Lørdag: 15.00- 17.00. Priser: Barn 30,- Voksne 40,- Familie 80,- Barn som ikke er i følge med voksne må være svømmedyktige!

* * *

Til slutt rettes som vanlig en stor takk til alle som stiller opp som trenere, ledere eller deltakere på ulike dugnader. ☺

GOD JUL

Besøk www.Stadsbygd.no for kontaktinformasjon til styret og annen nyttig informasjon.

Julehilsen fra Styret i SIL

Hovedsponsorer:



Stadsbygd Sparebank

BUNNPRIS

ITAB

