

# Bli med på treningsamling!

**10.-11. oktober 2020**

Høstens treningsamling arrangeres lokalt, som følge av Covid 19.

**Lørdag 10. oktober: Sandrip**

**Søndag 11. oktober: Jegersberg**



## **Lørdag:**

Oppmøte på Sandrip kl. 10.

Mellom øktene blir det servert et varmt måltid og frukt.

Det blir sosiale aktiviteter! JA, det blir gøy!!

Andre økt starter kl. 16.

Innholdet i øktene deles på Facebook.

Kaffe med tilbehør til foresatte kl. 16.00.

## **Søndag:**

Oppmøte ved Gimlehallen kl. 10.

Rolig langtur i Jegersberg.

Løperne deles i grupper, og foresatte er velkommen til å være med.



Påmelding til [aud.sorbo.ausland@kristiansand.kommune.no](mailto:aud.sorbo.ausland@kristiansand.kommune.no)

**Påmeldingsfrist: 1. oktober.** Det blir ingen egenandel for løperne i år.

Vi forholder oss til Skiforbundets Koronaveileder, så endringer kan forekomme.

## **Velkommen til samling!**