

Klubb fakta Oddersjaa

Postadresse:



Oddersjaa SSK, Postboks 315, 4663 Kristiansand

E-post til Oddersjaa:

post@oddersjaa.no

Du kan kontakte gruppene i klubben på følgende e-postadresser:

Langrenn	langrenn@oddersjaa.no
Hopp	hopp@oddersjaa.no
Orientering	orientering@oddersjaa.no

Se også under hver enkelt gruppe for trenere, foreldrekontakter og styremedlemmer.

Webansvarlig: oe.kallhovd@gmail.com

Oddersjaa er registrert i foretaksregisteret og har følgende adresse og kontonummer:

Adresse:	Oddersjaa SSK, Postboks 315, 4663 Kristiansand
Foretaksnummer:	NO 879 659 442 MVA
Bankforbindelse:	Sparebanken Pluss
Kontonummer hovedklubb:	3000.19.94626
Kontonummer Orientering:	3000.19.94928
Kontonummer Langrenn:	3000.19.94952
Kontonummer Hopp:	3000.19.94979

Oddersjaas historie

Historien til Oddersjaa er en historie om ildsjeler som har ivret for idretten siden før bilen ble oppfunnet. At mange av aktivitetene har mildt sagt vanskelige treningsforhold på Sørlandskysten gjør prestasjonen enda større.

Oddersjaa er verdens eldste ski- og skøyteklubb som har vært i kontinuerlig drift helt siden stiftelsen. Klubben ble stiftet 8.mars 1875 med navnet Christianssands Skøite-og Skiklub.

Mot slutten av 1800-tallet ble Oddersjaa tilføyd slik at navnet ble Kristiansands Ski- og Skøyteklubb Oddersjaa, etter hvert vanligvis forkortet til SSK Oddersjaa. Det første rennet i klubbens hoppbakke, Klappane, gikk i 1877. Bakken har vært i bruk helt siden den gang. Den er derfor verdens eldste hoppbakke som fremdeles er i bruk.

Oddersjaa har i sin lange historie hatt mange forskjellige idretter på programmet. Håndball, sykling, basketball og hjertetrening er bare noen av idrettene, men hele tiden har de tradisjonelle vinteridrettene som ski og skøyting vært blant klubbens kjernevirksomhet. Orientering ble tidlig en naturlig del av klubbens aktiviteter og er fortsatt en viktig idrett for klubben. En gruppe driver med pigging for bevegelseshemmede. En annen gruppe driver med turskøyting, og Oddersjaa har et aktivt løypeutvalg som vedlikeholder løypene i Bymarka øst og vest for Setesdalsveien.

For de som ønsker å lese mer om pionérene i Oddersjaa og hva de gjorde anbefaler vi jubileumsboka som ble skrevet til 125 års jubiléet i 2000. Den kan blant annet kjøpes i Oddersjaas klubbhus.

Oddersjaas lille blå

Klubbhåndboka «Oddersjaas lille blå» ble lansert i 2017 og skal være en veileder for alle som har noe med klubben å gjøre – enten det er som medlem, foreldre eller trener.

Klubbhåndboka skal gi deg som medlem et bredest mulig bilde av klubben og hjelpe deg til å følge klubbens verdigrunnlag

I «Oddersjaas lille blå» ønsker vi å vise hva

vi er opptatt av på trening, i konkurranse og ikke minst hvordan vi oppfører oss mot hverandre for å skape et hyggelig miljø der alle er velkomne.

Oddersjaa har valgt å vektlegge mestring, selvstendighet og tilhørighet som tre viktige egenskaper vi ønsker å hjelpe våre medlemmer med.

Derfor vil du finne igjen disse tre uttrykkene når du leser «Oddersjaas lille blå».

Alle som er trenere i Oddersjaa, uansett alder og faglig nivå, bør kvalifiseres gjennom et obligatorisk kurs. Det vil gi en felles plattform og en trygghet for både utøvere, foreldre og ikke minst trenerne selv

Veiledning løpere

1. Snakk positivt til andre utøvere, trenere og foresatte - både i Oddersjaa og andre klubber.
2. Gi ros til hverandre under trening og renn.
3. Unngå banning eller kjeftbruk, husk at mobbing og erting er strengt forbudt.

Veiledning trenere

1. Du skal kunne navnet til alle du er trener for. Alle er like viktige for klubben.
2. Du skal hilse på utøvernes foreldre og være åpen og lyttende til innspill og tilbakemeldinger som de måtte komme med.
3. Ta et opprop før treningen starter.
4. Snakk litt med hver utøver. Alle skal oppleve å bli sett.
5. Motiver den enkelte ved å gi positive og konstruktive tilbakemeldinger til alle tilpasset deres ferdighetsnivå.
6. Fokuser på framgang, ikke på resultater.
7. Vis nulltoleranse mot mobbing og erting

Veiledning foreldre

1. Gi oppmuntring og hei på alle utøvere når du er på renn og konkurranse, også utøvere fra andre klubber.
2. Unngå å bli for opptatt av resultater. Har man gjort sitt beste, så er det bra.
3. Prat med andre foreldre i klubben og foreldre fra andre klubber.
4. Engasjer deg, men husk at det er barna som er utøver.
5. Prat med barna om at det er naturlig og vanlig å møte både motgang og medgang.
6. Bruk sunn fornuft ved innkjøp av trenings- og konkurranseutstyr til barnet ditt. Søk gjerne råd i klubben din.
7. Se på trenerne som veiledere og respekter deres avgjørelser. Ved uenighet - ta en prat med den det gjelder.
8. Driften av Oddersjaa er avhengig av at foreldre deltar på dugnader. Disse er basert på frivillighet, men vi forventer at alle bidrar.

Oddersjaa Langrenn

Vi i langrennsgruppa har som mål å fremme ski- og bevegelsesglede. For å kunne få den gleden er det viktig å øve opp evnen til balanse. Balanse og tyngdeoverføring er det primære på ski enten du står nedover eller går oppover.

Derfor er det mye lek i de første årene på treningen for de yngste (fra 12 år og yngre). Disse har trening på torsdager kl 1800-1915. Treningen kan bestå av mange elementer som f. eks. stå på en ski, gå uten staver, ballspill med ski på, stafetter og annen moro. Mye av treningen foregår på rulleski på vår rulleskibane på Kongsgård, men også på ski i Jegersberg når forholdene til det er mulig. Treningen går som regel fra august til april året etter.

Den eldste gruppa fra 13 år (pr. skisesong 2017/18 er disse født i 2005 og blir 13 i 2018) har trening mandag og onsdag kl 1800-1930, og varierer ofte med en løpeøkt og en skiøkt i barmarkssesongen. Når snøen har lagt seg oppsøkes denne og treningene kan være i Jegersberg eller på Sandribheia i Vennesla. Etter hvert som man blir eldre er det mange som velger å satse på langrenn, for å se hvor gode de kan bli. Om du vil satse eller ei er du uansett velkommen på trening.

Allerede fra barna begynner på trening når de er 7-8 år gamle kan de begynne å konkurrere. Dette er moro og man møter andre barn fra andre klubber. De første årene blir det ikke satt opp liste etter plassering, men fra 11 års alder får de plassering i sin årsklasse. De starter med 1 km opp t.o.m. 10 år, 11-12 år går 2km, 13-14 år går 3 km, 15-16 år går 5km, Junior fra 17-20 år går fra 5-10km. Senior 10-15km. Disse rennene annonseres på terminlista på <https://www.skiforbundet.no/langrenn/>. Der ligger også rulleskirenn. Som regel er det en påmeldingsfrist noen dager før rennet slik at tidtagere får anledning til å lage en startliste. Her kan du også finne mye annen informasjon om skiidrett, og før du melder deg på oppretter du en bruker på [minidrett.no](https://www.minidrett.no)

På skirenn vil det være mange fra klubben som er med, og det er bare å spørre og diskutere hvis man lurer på smøring, hvor løypa går eller hvordan ting henger sammen. Se etter Oddersjaaajakker ☺

Langrenn er en individuell idrett, og hvor fort det går avhenger primært av den som står på skia. Men vi mennesker er sosiale vesener og det er viktig å kjenne at man er en del av noe større, og lagkompiser er særdeles viktig også i den individuelle idretten langrenn. Oddersjaa arrangerer derfor mange felles samlinger der vi møtes på tvers av aldre og kjønn og blir bedre kjent med både voksne og barn. I de siste årene har vi vært samlet på Gautefall i september. Der er det en stor og fin rulleskiløype. Vi har også samlinger på vinteren. For at det skal bli mulig å gå skirenn må noen arrangere dette, og klubben arrangerer både rulleskirenn og skirenn. Både på disse arrangementene og på samlinger er det helt nødvendig at foreldre hjelper til for at dette skal bli mulig.

Løypegruppa

Oddersjaa har ansvaret for å rydde løypene i Bymarka nord for Baneheia til Gangdalen. Vi har også ansvaret i området ved Hellemyr og Gråmannen helt nord til Aurebekk og vestover til Straisvannet. Vi passer på at løypene ikke gror igjen og vi grøfter, trandler myrer og bygger broer/kløpper. Vi fjerner nedblåste trær, og vi merker vi løypene. Legg merke til at blå farve betyr sommerløyper, mens rød betyr vinterløype - altså skiløype.

Vi har ansvaret for Hovedturløypa på vegne av Midt Agder Friluftsråd fra Kjerrane til Aurebekk. Grappa legger ned et betydelig antall timer hvert år i det bortimot 100 km lange løypenettet. Våren 2017 ble det montert 55 kartplansjer i Oddersjaas område. Plansjene har angitt "her er du" - og viser avstander til stikryss og inngangspunkter til marka.

Om du skulle ha lyst til å gjøre jobb i Oddersjaas løypenett, så bare si fra. Du bestemmer selv hvor stor innsats du vil legge ned i løypenettet vår. Velkommen i et godt fellesskap til beste for byens innbyggere er du uansett!

Oddersjaas 10 viktige regler:

1. Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Oddersjaa, men er du med, følger du reglene i «Oddersjaas lille blå».
2. Vis respekt overfor hverandre, trenerne og andre du møter i idretten.
3. Mestring, selvstendighet og tilhørighet står sentralt i treningshverdagen.
4. I Oddersjaa utvikler vi vennskap og lagånd.
5. Utøvere i Oddersjaa skal ha muligheten til å være allsidige.
6. Oddersjaas trenere skal være gode forbilder – de motiverer og inspirerer.
7. Treningen skal gi nye utfordringer og opplevelser.
8. Foreldre i Oddersjaa er inkluderende og fokuserer på gruppen fremfor enkeltindividene.
9. I Oddersjaa lærer barna å tåle både medgang og motgang.
10. I Oddersjaa er vi stolte av klubben vår. Bær Oddersjaa-logo og Oddersjaa-drakt synlig, men husk at det forplikter

Politiattester

Oddersjaa krever politiattest av alle frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.

- Oddersjaa har felles prosedyre for de ulike gruppene i idrettslaget
- Hovedstyret har oppnevnt Nina Gjærum Reinhardt og (daglig leder Tor Mjaaland) som ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i Oddersjaa. Nina Gjærum Reinhardt informerer de aktuelle i gruppene som må ha politiattest via lederne av gruppene.
- Søknadsprosedyre
Den som plikter å fremlegge en politiattest til Oddersjaa, skal selv sende søknaden til politiet. Dette kan gjøres elektronisk eller per alminnelig post. Før vedkommende kan søke om en politiattest må han/hun få en bekreftelse fra Oddersjaa på at det foreligger et behov for en politiattest. Dette skjemaet, som kan lastes ned på Oddersjaa`s hjemmeside www.Oddersjaa.no , skal vedlegges søknaden. Bekreftelse på formål med politiattest, se idrettsforbundets hjemmeside: www.idrettsforbundet.no
- Levering av søknad
Er søker over 18 år kan vedkommende skanne inn bekreftelsen fra Oddersjaa, og vedlegge dette i en elektronisk søknad om politiattest: Søknad om politiattest, se idrettsforbundets hjemmeside: www.idrettsforbundet.no
- Er søker under 18 år, eller av andre grunner ikke kan eller ønsker å søke elektronisk, kan eget skjema på idrettsforbundets hjemmeside benyttes: www.idrettsforbundet.no
- Fremvisning av politiattest
Etter at politiet har behandlet søknaden blir den returnert til søkeren selv. Når politiattesten er mottatt skal denne fremvises for Nina Gjærum Reinhardt som er ansvarlig for politiattester i Oddersjaa. Selve attesten beholdes av søkeren.

Oddersjaa gir ikke oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest, eller som har anmerkninger på attesten.