

KLUBB- HÅNDBOK

Fair Play – Respekt - Glede



AKTIVITET FOR ALLE!

Basert på idrettens grunnverdier

2021



**Sparebanken
Møre**

Innhold:

Innledning

Visjon og verdier

Sponsorer

Sesong/ årshjul

Hjemmekamper

Bortekamper

Egne arrangement/ dugnader

Økonomisk årsplan/ deltakeravgift

Forsikring, skademelding, forebygging av skader

Kjøp av utstyr

Politiattest

Fair Play

Skoleringsplan

Styret, kontaktpersoner og retningslinjer for klubbens kommunikasjon

Innledning

Ekko/Aureosen IL sin håndbok skal være et oppslagsverk og inneholder viktig informasjon til spillere, trenere, lagledere og foreldre. Håndboken skal være et supplement til sportsplanen vår som beskriver mer detaljert den sportslige plattformen til Ekko/ Aureosen IL. Oppdatert versjon av både håndbok og sportsplan ligger på hjemmesidene våre.

Våre anlegg er øyra i Sandsbukta og Ekko på Jendem

Klubbens lover ligger tilgjengelig for alle på våre hjemmesider: <https://ekkoil.weborg.no/>

<https://ekkoil.weborg.no/Ekko/Aureosen-IL/Om-oss/Kvalitetsklubb.html>

Visjon og verdi

VERDISETT Ekko/Aureosen IL

Glede

- Alle er like mye verdt,
- Alle som vil spille fotball i klubben skal få mulighet til det.
- Klubben skal gi muligheter til at alle er forskjellige, noen vil spille mye, mens andre ikke ønsker å bruke all fritid på fotball.

Respekt

- Vis respekt ved å komme i tide til trening, lytte til trener/lagleder/spillere/dommere, vær samarbeidsvillig, vær stolt av klubben din og tilstreb klubbfølelse og samhold.
- Samspillet mellom holdninger og fotballferdigheter er avgjørende for:
 - ens egen utvikling som spiller, trener/lagleder.
 - Hvor godt miljøet på laget kan bli
 - hvor gode lagkameratene kan bli
 - Hvor godt laget kan bli
 - Respekter alle ,selv motspillere

Fair PLayer

- Fair play tar utgangspunkt i den gyldne regelen: Gjør mot andre som du ønsker andre skal gjøre mot deg.
- Formell Fair Play: Følg reglene, uformell Fair Play: gjør ditt beste!
- Vis god sportsånd, gi positive tilbakemeldinger, godta at andre kan gjøre feil.
- Godta dommerens avgjørelse.

Aktivitet for alle –

Basert på idrettens grunnverdier

Samarbeidspartnere

Vår hovedsamarbeidspartner er Sparebanken Møre, og deres logo skal derfor benyttes på alle våre drakter og klubbkolleksjon.

Andre sponsorer på draktersett er NEAS, Bunnpris Hollingen og NordVest Teknikk AS

Andre samarbeidspartnere denne sesongen er bl.a.

Intersport Elnesvågen
Sund Sjøservice
Møre Megling
Økonomisenteret
NordVest teknikk AS
CreateView AS

Fitnesspoint Jendem
OMYA Hustad Marmor
Smart Flis og Interiør AS
Ola Hoem
Syltosen Betong

Ditt ansvar:

- Å gjøre deg kjent med klubbens sponsorer
- Sørge for at alt materiell som f.eks. drakter og dresser som det er reklamemateriell på alltid er i orden
- Sørg for å vise frem logoen om du blir tatt bilde av. Dette setter våre samarbeidspartnere stor pris på!
- Man skal ikke henvende seg til sponsorer på egne vegne om støtte til enkelte lag.
- Som medlemmer i klubben må vi huske å støtte våre samarbeidspartnere i dagliglivet!

Retningslinjer for klubbens kommunikasjon

Henvendelser fra andre klubber skal håndteres av styret, adm. leder eller trenerkoordinator.

Svar på slike henvendelser gjøres også av en av partene nevnt over.

Henvendelser til sponsorer gjøres via adm.leder eller leder i økonomigruppa.

Dersom du har spørsmål angående sponsorer henvender du deg til adm. leder eller styret.

Sesongen 2020

Mars/april

- Kick off for sesongen
- Lagleder/trener sørger for å invitere til **foreldremøte** i forkant av sesongen. Disse møtene bør være "temabasert". Forslag: kosthold – helse/treningstips og innlagt kurs.
- Lagledere sender **spillerlister** inn til adm. leder så fort treningene er i gang. Disse må være utfylt med adresse, fødselsdato, telefonnummer og navn til spillere og foreldre. Husk at ingen er spilleklar før treningsavgiften er betalt!!
Idrettslaget har et elektronisk medlemssystem, så det er viktig at alt er utfylt!
- Lagleder/trener henter **utstyr** etter nærmere avtale med materialforvalter. Det blir satt opp en dag for felles utlevering.

Mai

- Mydrestevne vår
- Byttedag sommersportsutstyr
- Idrettsfrokost
- Turnavslutning
- Oppstart Turorientering
- Husk å ta lagbilder. Dette skal sendes til adm. leder som sørger for å få det inn i klubbavisa.

Juni

- **Romsdalscupen** 13-14.juni. Dette er årets store happening i klubben vår og vi oppfordrer alle til å stille opp og hjelpe til i år også!

August

- Klubbavis
- Tine fotballskole

September

- Setertrimmen
- Mydrestevne høst
- Avslutning Turorientering

Oktober

- Knøtteavslutning på Øyra klubbhus
- Basar

November

- Vi har fotballavslutninger for alle andre lag, pizza og brus på klubbhus eller annet.

Desember

- Turnavslutning

Hjemmekamper

- Ta kontakt med bortelaget og oppsatt dommer dagen før eller tidligere.
- Husk baller, medisinskrin og annet utstyr før og etter kamp.
- Ta imot bortelag og dommer på en god måte – i ungdomsfotballen skal dette gjøres iført Fair Play vest.
- Lås opp garderober til gjestende lag. Aktuelt fra ungdomsfotball.
- Elektronisk kamprapport i Min fotball.

Bortekamper

Lagleder husker alt utstyr: drakter, vester, medisinskrin, baller og annet nødvendig.

Husk å sette opp kjørelister i god tid, samt bekreft dette om nødvendig.

OBS! NYTT OPPLEGG FOR BETALING PÅ FERGER, DET MÅ BRUKES AUTOPASSBRIKKE FOR BETALING!

Husk å rydde garderober etter oss!!)

Cuper

Alle lag skal delta på Romsdalcupen i tillegg til at Ekko/ Aureosen IL dekker lagspåmelding for inntil 3 cuper for hvert lag . 12-16 åringene er prioriterte til overnattingscuper og får dekt 70% av a-kort. Yngre lag som ønsker overnattingscup får dekt inntil 50% av a-kort. Dette gjelder cuper i Midt-Norge. Klubben dekker også inntil 3 ledsagere. Cuper utenfor dette området må det søkes særskilt for i god tid før fristen utløper

Egne arrangement og dugnadsarbeid

Romsdalscup- her trenger vi en stor dugnadsinnsats fra alle. Det blir satt opp lister og sendt ut i mai, meld tilbake til de ansvarlige så snart som mulig om du ikke kan stille opp denne helgen, alle bytter innbyrdes selv og skaffer erstatte.

Basar – avholdes i oktober, vi ønsker i forbindelse med denne å samle inn gevinster. Knøttelag selger lodd på bøker og turngruppene har ansvar for å levere inn premier til åresalget til en verdi av 100,- pr husstand.

Lagsdugnad- Alle lag får egen dugnad utdelt av adm.leder som de skal gjennomføre, oppsett blir utdelt i god tid før gjennomføring og fulgt opp av adm.leder for nærmere info.

Foruten nevnte dugnader og arrangement, kan det komme andre dugnadsoppgaver for de forskjellige lagene/ gruppene.

Treningsavgiftavgift 2021

| | |
|-------------|--|
| Knøtter | 500,- |
| Mini 9-10 | 600,- |
| Lille 11-12 | 800,- |
| Små 13-14 | 900,- |
| G/J 15-16 | 1000,- |
| Junior | 1300,- |
| A-lag | 1500,- med 800,- for de som ikke ønsker kamptilbud |
| Menn 7er | 1000,- halv betaling for de som kun deltar på trening. |
| Turn | Gymlek 400,- i halvåret 1-3 trinn 500,- i halvåret 4 og oppover 600,- i halvåret |
| Boot Camp | 50,- pr. gang, max 600,- i halvåret |

Forsikring

Alle er inkludert i fotballforsikringen, forutsatt at de er korrekt registrert i FIKS (Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem). Dette er klubbens ansvar. Lagledere må levere korrekte lister med navn og fødselsdato. Viktig med oppfølging hvis det kommer til nye spillere i løpet av sesongen.

Les mer om dette på www.fotballforsikring.no

Skademeldingsskjema

Meld fra om skade til skadetelefonen:

<https://www.idrettshelse.no/article/idrettens-skadetelefon>

Oppvarming med øvelser for skadeforebygging

Oppvarming kan bli nedprioritert i en hektisk treningshverdag med ivrige spillere og knapp treningstid. NFF anbefaler oppvarmingsprogrammet Spilleklar som er utarbeidet av Senter for idrettsskadeforskning som fast basis før alle aktiviteter. [Treningsøkta.no](https://www.treningsokta.no) har en rekke øvelser i kategorien «Sjef over ballen» som egner seg godt som oppvarmingsøvelser.

Utstyr

Vi har avtale med Scantrade Norge (Umbro) og Intersport i Elnesvågen.

Alle fotballspillere får utdelt draktsett, men man må holde strømper, leggbeskyttelse og sko selv. Alt dette får man selvfølgelig til rabatterte priser om man handler hos Intersport.

Handledag hos Intersport Elnesvågen, og mulig et utsalg på samling for klubben lokalt.

Alle medlemmer i klubben oppfordres også til å kjøpe klubbdress. Dette er like viktig for samhold og lagfølelse som for våre sponsorer!

Lagleder har ansvar for å notere opp hvem som får hvilket draktnummer, samt å informere foresatte og hvilket ansvar de har for utstyret de har fått utlevert.

Politiattest

Krav om politiattest i Ekko/ Aureosen IL

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Alle ansatte og frivillige i Ekko/ Aureosen IL som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal fremskaffe politiattest. Dette gjøres i samråd med adm. leder. Begge representanter har taushetsplikt overfor uvedkommende i forhold til de opplysninger de får kjennskap til.

Personer som ikke har fremvist politiattest uten merknad, kan ikke settes til oppgaver som innebærer et tillitsforhold/ ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

De som har behov for det, får tilsendt skjema for klart for utfylling.

Dette er hver enkeltes ansvar! HUSK Å LEVER POLITIATTEST!!

Fair Play

Prinsippet til Fair Play skal vises gjennom positive og konkrete handlinger.

Ekko/Aureosen IL setter fokus på Fair Play og ønsker å gjøre alle kjent med dette. Spillere skriver under på Fair-play kontrakt sammen med trener/lagleder og foresatt.

Vi oppfordrer derfor alle til å gå inn på <https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/> for å gjøre seg mer kjent med dette prinsippet.

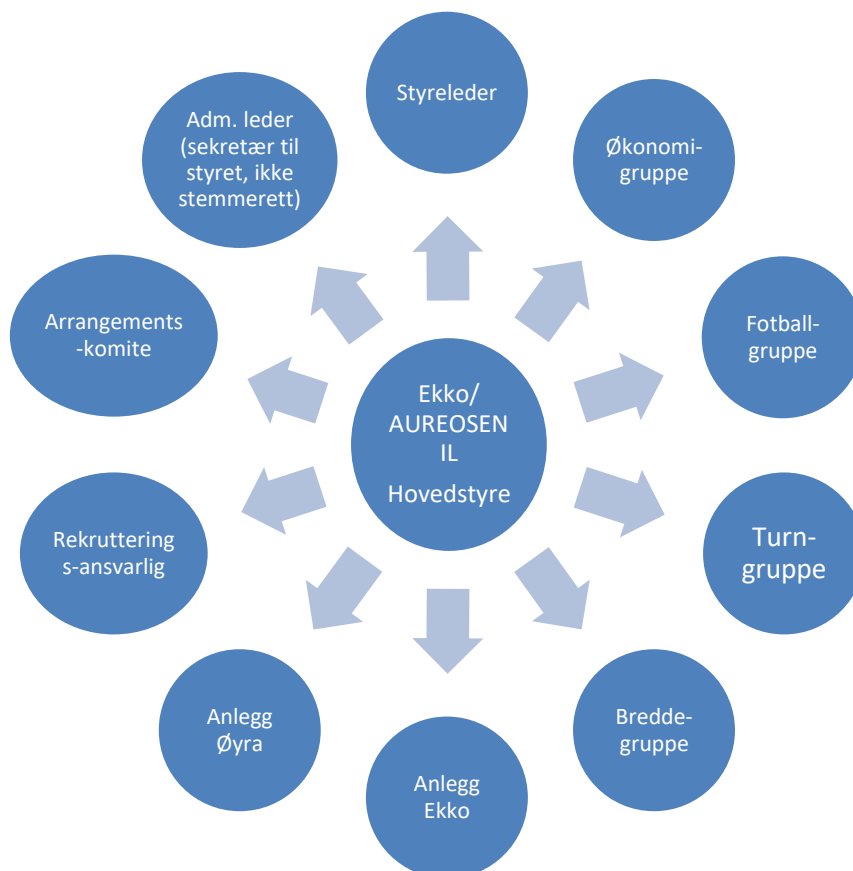


Foreldrevettregler

- 1 Møt opp på kamp og trening
 - Barnet ditt ønsker det
- 2 Gi oppmuntring til alle spillerne
 - Ikke bare ditt eget barn
- 3 Gi oppmuntring i medgang og motgang
- 4 Respekter treners/lagleders bruk av spillere
 - Seriøse innspill kan du gi etter kampen
- 5 Se på dommeren som en veileder
 - Respekter avgjørelsene
- 6 Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta
 - Ikke press
- 7 Spør om kampen var morsom og spennende
 - Ikke bare om resultatet
- 8 Sørg for riktig og fornuftig utstyr
 - Men ikke overdriv
- 9 Vis respekt for klubbens arbeid
 - Delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- 10 Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball
 - Ikke du

- 11 Vis respekt for andre
 - Ikke røyk på sidelinja
- 12 Husk at barna gjør som du gjør
 - Ikke som du sier

ORGANISASJONSKART



Sportsplan og utviklingsplan ligger på våre hjemmesider:

<https://ekkoil.weborg.no/Ekko/Aureosen-IL.html>

Trenerforum

Trenerne i barne- og ungdomsfotball er pliktig til å stille i klubbens sportslige forum for sin respektive avdeling. Dette er et faglig forum hvor man diskuterer fotballfaglige utfordringer. Trenerveileder har (sammen med sportslig leder og trenerne i klubben) programansvar for forumet, og skal sende ut innkalling i god tid før møtet slik at trenerne har mulighet for å forberede seg ifht. forumets innhold.

Styret 2021

| | | |
|--------------------------|----------------------|------------|
| Styreleder: | Baard-Andre Fanghol | 472 55 122 |
| Økonomigruppe leder: | Bjørnar Avset | 922 39 196 |
| Leder Fotballgruppa: | Bent-Rune Stangeland | 938 74 175 |
| Rekrutteringsansvarlig: | Sofie Nautnes | 411 76 089 |
| Leder Breddegruppe: | Einar Raknes | |
| Leder Turngruppe: | Kristin Ulven | 957 53 885 |
| Anlegg Ekko: | Anton Nautnes | 977 66 210 |
| Anlegg Øyra: | Knut Inge Røshol | 991 53 399 |
| Leder Arrangementkomitè: | Anita O Eide | 922 19 968 |
| Adm. Leder: | Terese Solheim | 414 04 877 |

Fotballgruppa:

| | | |
|-------------------------|-------------------|------------|
| Bent-Rune Stangeland | Trenerveileder | 936 74 175 |
| Linda E Holøien | Dommerkoordinator | 416 05 039 |
| Linda Eidem | | 971 49 512 |
| Paul Kristian Myklebust | | 900 50 481 |
| Kristian Stranden | | |
| Marie Larsen | | |
| Adm.leder | sekretær | 414 04 877 |

Styret Romsdalscupen

| | |
|----------------------|------------|
| Baard-Andre Fanghol | 472 55 122 |
| Bent Rune Stangeland | 938 74 175 |