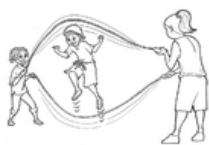




# AKTIVITETSUKA 2019

## Aktivitetsdager for alle barn og ungdom i alderen 6-15 år i Bærum Idrettspark, Rud 24.- 28. juni 2019



Mandag-onsdag  
Onsdag-fredag  
Hele uken



kr 1300,- + medl.avgift  
kr 1300,- + medl.avgift  
kr 1950,- + medl.avgift

Medlemsavgiften er for de som ikke allerede er medlemmer i Bærum Turnforening.  
Medlemsavgiften er kr 200,- og dekker forsikring under trening og reise til og fra.

### AKTIVITETSUKEN

Det forutsettes ingen forkunnskaper i turn for å være med på dette tilbudet.

I løpet av uken vil utøverne få prøve seg i ulike aktiviteter. Akrobatikk vil være hovedfokus.



- TRAMPETT, AIRTRACK, MATTE, KASSE, BALANSE, KOORDINERING, STYRKE ETC.
- UTEAKTIVITETER

### PRAKTISK INFORMASJON

Mandag – fredag

kl. 09:00 – 15:30 (kjernetid)

Rolig aktiviteter/fri aktiviteter:

kl. 08:00-09:00 og kl. 15:30-16:45



Det blir servert lunsj hver dag. Lunsj består av buffe med ulike typer pålegg, knekkebrød og brød samt melk og vann. I tillegg er det frukt- og snacspauser. Deltakerpremie til alle deltakere.



**Ta med venner og bekjente og bli med på morsomme og aktive dager.**

**PÅMELDING SÅ LENGE DET ER LEDIGE Plasser!**



Bindende påmeldingen til [adm@baerumturn.no](mailto:adm@baerumturn.no). Husk navn på barnet/ungdommen, fødselsdato og tlf.nr til foresatt.

Hvis du ønsker halv uke :Husk oppgi tydelig om det er mandag-onsdag eller onsdag-fredag.

Betalingsinformasjon sendes ut i april /mai. Kort betalingsfrist for å beholde plassen.

**VELKOMMEN TIL. KJEMPEKULE AKTIVITETSDAGER**



