



VETT-REGLER I SKI HÅNDBALL.

Sportslig utvalg har gjennom denne høsten arbeidet frem et sett med vett-regler for bruk i klubben.

Forslag til vett-regler har vært fremlagt med trenerne som høringsinstans i forbindelse med trenermøtene. Disse er videre komplettert basert på innspill og tilbakemeldinger vi har fått her.

Reglene ble godkjent av klubbens styre i styremøtet 4. desember og består av 3 deler.

Foreldrevettreglene og Treningsvettreglene er rettet mot foreldre og spiller, mens Trenervettreglene skal være en veileder og rammeverk for utøvelse av trenergjerningen i klubben.

Foreldrevettreglene har sitt utspring i Norges Håndballforbunds regelsett. Ski Håndball har imidlertid lagt til noen punkter. Vi ønsker å understreke hvem som har ansvaret under trening og kamp samt at vi videre vil rette fokus på viktigheten av det holdningsskapende arbeidet som spesielt gjøres gjeldende i kampsituasjon.

Treningsvettreglene er utvidet med ett punkt der klubben ønsker å sette fokus på viktigheten av mat og drikke i forbindelse med trening og kamp. Kosthold er en viktig del av treningsarbeidet som også vil bli fulgt opp gjennom temamøte våren 2013. Videre er enkelte andre punkter utvidet hvor det settes flere krav til spilleren i forbindelse med forberedelser, trening og kommunikasjon.

Trenervettreglene er nye for klubben selv om innholdet i seg selv ikke er nytt. Hensikten med å samle disse punktene under ett regelsett, er at vi fra sportslig side i klubben ønsker å være klare på hvilke forventninger vi har til våre trenere.

Fellesnevneren gjennom våre vett-regler er å underbygge klubbens etablerte verdier. Ski IL Håndball bygger sin aktivitet på følgende verdier:

- Respekt
- Innsats
- Samhold
- Smil

....og med det mener vi RISS.

Sportslig utvalg
19. desember 2012.

