

Til alle medlemmer i Fornebu BTK

Samfunnet begynner gradvis å åpne igjen etter nedstengningen, og Fornebu BTK har fått innvilget søknad om gjenåpning av hallen gitt at strenge regler for å hindre koronasmitte etterleves (se koronavettregler under).

Foreløpig gis det kun anledning til at 8 personer trener samtidig i hallen organisert med treningstider i oversikt under. Dette vil kunne endre seg i tråd med ny informasjon om lettelsers fra regjeringen.

For å hindre at for mange er i hallen samtidig vil hvert enkelt parti avslutte 10 minutter tidligere enn angitt treningstid, og de som skal trene på det neste partiet får tidligst komme inn i hallen 5 minutter før treningen starter. Elitespillere har anledning til å trene utenom treningstider gjennom å avtale seg imellom individuelt gitt at antallet ikke overstiger 8 personer i hallen samtidig.

De som er interessert i å trene før sommeren tar kontakt med Iwona (utviklingsgruppe, konkurranse 48341274) eller nybegynner (Mikkel Gudmundsen 90364530) slik at de får koordinert antall spillere pr. trening. Det er ikke lov å komme på trening uten at dette er avtalt med disse.

Treningstider Fornebu - Korona

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1700-1800	Nybegynner 1 2 * 4 personer Trener Mikkel		Nybegynner 1 2*4 personer Trener Mikkel		
1800-1900	Nybegynner 2 2 * 4 personer Trener Mikkel	Utviklingsgruppe/ konkurranse 2*4 personer Trener Iwona	Nybegynner 2 2*4 personer Trener Mikkel	Utviklingsgruppe/ konkurranse 2*4 Personer Trener Iwona	Maks 8 personer Og minimum 1 voksen
1900-2000	Utviklingsgruppe 2*4 personer Trener Iwona	Utviklingsgruppe/ konkurranse 2*4 personer Trener Iwona	Utviklingsgruppe 2*4 personer Trener Mikkel	Utviklingsgruppe/ konkurranse 2*4 personer Trener Iwona	Maks 8 personer Og minimum 1 voksen
2000-2100	Utviklingsgruppe 2*4 personer Trener Iwona	Veteran 8 personer	Utviklingsgruppe 2*4 personer Trener Mikkel	Veteran 8 personer	Maks 8 personer Og minimum en voksen
2100-2200	Veteran 8 personer	Veteran 8 personer	Veteran 8 personer		

Under treningen vil klubben forholde seg til Norges Bordtennisforbunds «coronavett regler for bordtennistrening». Disse reglene er som følger.

- *Det er kun tillatt organisert trening med ansvarlig voksen (over 18 år) til stede*
- *Totalt kan det kun være fem personer på treningen inkl. ansvarlig voksen, trener/leder*
- *Dersom det er anledning til å ha flere treninger/treningsgrupper i hallen samtidig, skal det være minst 5 meter mellom hver treningsgruppe*
- *Som en konsekvens av 2 meters regelen skal det ikke spilles/trenes double*
- *Trener setter opp alt utstyr og vasker dette før/etter trening*
- *Det er ikke tillatt å fysisk berøre nett, stolper, bord og øvrig utstyr*
- *Alt utstyr som berøres vaskes etter berøring*
- *Det skal være tilgang til Antibac før, under og etter trening*
- *Garderober skal ikke benyttes i det hele tatt (det må skiftes og dusjes hjemme)*
- *Det skal ikke benyttes kollektivtransport til og fra trening*
- *Alle baller skal tørkes med Antibac før/etter trening*
- *Dersom ballen berøres fysisk av en person kan det kun gjøres av en og samme person under hele treningen. Dersom ballen(e) skal benyttes om igjen må kun samme person som berørte den sist berøre den på nytt.*
- *Det er kun trener som sparring/kinatrener som skal ta på ballene, spillerne skal ikke plukke baller med hender, eller serve.*
- *Ved servetrening så har du dine egne baller, som ikke blandes med andre sine baller*
- *Ballen kan også merkes med dine initialer for å holde dem personlig*

Eventuelle spørsmål rundt dette kan rettes til Olav Haraldseid på 91355516.

Vennlig hilsen

Fornebu Bordtennisklubb

Olav Haraldseid

Leder

