

Tidsskjema Klubbstemne 08.05.21

Start kl	Løp	Grop 1 mot høgde	Grop 2 mot elva		
	60m	Lengde	Lengde	Liten ball	Spyd
12:00	6 år og 7 år	G8 og G9	J12 og J13	J8 og J9	G10, G11 og G12
12:05	J10 og J11				
12:10	J8 og J9				
12:15	G12 og G13			6 år og 7 år	
12:20	G10 og G11	J8 og J9	J10 og J11		
12:25	G8 og G9	6 år og 7 år			Diskos
12:30	J12 og J13				J16
12:35	J12 og J13				
12:40			G10 og G11		Spyd
12:45	100 m		G12, G13 og G17	G8 og G9	J10 og J11
12:50	G18 /19				
12:55					
13:00					
13:05	60 m hekk				J12 og J16
13:10	J13				
13:15					
13:20	G10, J10 og J11				
13:25					
13:30	G12 og J12				
13:35					
13:40	200 m				
13:45	G15 og G17				
15:20			Rekruttar:		
15:25			3 forsøk i hopp- og kastøvingar		
15:30			10 år - 14 år:		
15:35			4 forsøk i hopp- og kastøvingar		
15:40			15 år - og eldre:		
15:45			6 forsøk i hopp- og kastøvingar		