



# Ørsta IL – Friidrett

Pb. 328, 6151 Ørsta  
Epost: [orstail.friidrett@gmail.com](mailto:orstail.friidrett@gmail.com)  
Mob.tlf.: 986 00 148

**SØNDAG**  
**FUNKSJONÆRLISTE V3**

## Ørstaleikane - SØNDAG – Ørsta stadion

Søndag 25. august 2019 - Stemnestart kl 11.00 (rekrutt) kl 12.00 (10år +)

**Oppmøte: Kiosk møter 09.30. Matleveranse mellom 09:30-11:00**

**Liten ball/spyd + løp: leiarar møter kl. 9:30– andre funksjonærarar kl. 10:00.**

**Andre øvingar: leiar møter kl 10:30 – andre funksjonærark kl 11:00.**

### Stemnekontor

<b>Stemmeleiar:</b>	<b>Olve Øyehaug</b>
Sekretariat/lister/resultatservice:	Kari Eiksund, Grethe Flatjord (til kl 14, Kari Melle e. 14)
Speaker:	Olve Øyehaug
Jury:	Olve Øyehaug, Elin Opsal, Olav Hansen, Arild Bjørdal
Utdeling av startnummer:	Ellen Hovland, Marte Straume
Premieutdeling:	Ellen Hovland
Klargjering før stemnet:	Olve Øyehaug, Trine Sørheim Skjeret

### Hopp

<b>Lengde 1 /tresteg– leiar:</b>	<b>Elin Opsal</b>	<b>(ved tidtakarbud)</b>
Dommar planke:	Elin Opsal	(NB! Planke frå 14 år, 0,5m satssone for yngre)
Opprop:	Elin Opsal	
Skrivar:	Elin Opsal	
Målband planke:	Elin Opsal	
Målband grop:	Anita Kristiansen	
Vindmålar:	Runar Øye	
Rake:	Vidar Nupen	
<b>Lengde 2 – leiar:</b>	<b>Åse Øyehaug</b>	<b>( J10-14) (mot elva)</b>
Dommar planke:	Åse Øyehaug	(NB! Planke frå 14 år, 0,5m satssone for yngre)
Opprop:	Åse Øyehaug	
Skrivar:	Åse Øyehaug	
Målband planke:	Kari Lundestad	
Målband grop:	Kristin Hovden	
Vindmålar:	Wenche Ann Mo	
Rake:	Kari Melle	
<b>Høgde – leiar:</b>	<b>Ole Jørgen Ose</b>	
Dommar:	Ole Jørgen Ose	
Opprop:	Ole Jørgen Ose	
Skrivar:	Ole Jørgen Ose	
List:	Arne Straume	
List:	+1	

## Kast

**Liten Ball – leiar:** Ingrid Aa Ryste (ved høgde)  
Dommar inne: Ingrid Aa Ryste  
Opprop skrivar: Ingrid Aa Ryste  
Målband inne: Ingrid Aa Ryste  
Målband Ute: Asbjørn Jarl Skotte  
Retur reiskap: Cato Ryste

**Liten ball 2 /Spyd leiar:** Yngve Vadstein (OBS: liten ball fra kl 11-12, spyd 12-14:15)  
Dommar inne: Yngve Vadstein  
Opprop skrivar: Yngve Vadstein  
Målband inne: Lisbeth Hovden Nilsen  
Målband ute: Jostein Grimstad  
Retur reiskap: Bjørnar Myklebust Hunnes

## Løp (40, 200, 1500 m)

**Løpsleiar:** Kristine Bjørneset  
Startar: Arild Bjørdal/Olav Hansen  
Startordnar: Kristine Bjørneset  
Tidtaking: Einar Aarflot, Svein Roger Hoggen, (Ole Jørgen Ose/før og etter høgde)  
(Svein Roger kjem litt seinare)  
Målplassering: Arne Straume  
Skrive rekkefølge/telle runder: Arne Straume, Ingrid Aa Ryste, Cato Ryste

**RESERVE SØNDAG:**

## Kiosk

**Leiar:** Marit Ramsli Gjethammer (mobil 41235937)  
**Gruppe 1 (møter kl 09.30) – gruppe 1 må og rigge og gjere klar kjøkken/sal før stemnet:**  
Silje Kathrin Larsen, Silje Brune Knutsen, Camilla Brungot Kile, +1  
**Gruppe 2 (møter kl 13.00) – gruppe 2 må rydde kjøkken/sal etter stemnet:**  
Trude Bjørkedal, Ann Sofie Forberg, Marita Hoggen, +1

**MATLEVERANSAR SØNDAG CA KL 10:**

Skuffekake (3 leverer): Ann Sofie Forberg, Ane Marte Strøm, Anita Ose  
Sjokoladecake Toro (=glutenfri) (2 leverer): Linda Otterlei, Camilla Brungot Kile  
20 påsmurde baguettar (3 leverer): Trude Bjørkedal, Ingrid Aa Ryste, Andrea Velle Skjeret  
3 liter vafferøre (2 leverer): Silje Kathrin Larsen, Silje Brune Knutsen

Vi tilrår at alle bruker denne vaffeloppskrifta:

[www.tine.no/oppskrifter/kaker/vafler-og-smakaker/hjemmelaget-vaffelrør](http://www.tine.no/oppskrifter/kaker/vafler-og-smakaker/hjemmelaget-vaffelrør)

Vedr. Baguettar: velg dei som er litt større, vi sel dei til kr 30 så dei kan ikkje vere for små.

Spørsmål om matleveranser rettast til kjøkkenleiar Marit (41235937)