

# Rekrutteringscup 4

## Stevnerapport

---

Navn: Rekrutteringscup 4

Sted: Ørsta stadion

Arrangør: Ørsta IL friidrett

Dato: 04.06.2019 - 04.06.2019

Dag:

Kontaktperson: Olve Øyehaug

Telefon: 98600148

E-Post: orstail.friidrett@gmail.com

Kommentar: Nulltest utført og godkjent. Kamera kontrollert og godkjent. Godkjende dommarar på øvingane.

# Rekrutteringscup 4

## Resultatliste

04.06.2019

### G-10

#### 80 m

Vind: -0,9

						Tyrving
8	Joel Mikael Tesfay	(09)	Ørsta IL friidrett	14,79		419
2	Aron Bjørdal Berg	(09)	Ørsta IL friidrett	13,78		641

### G-10

#### Spyd

#### 400gr

						Tyrving
2	Aron Bjørdal Berg	(09)	Ørsta IL friidrett	10,75		530
	10,75	7,04	7,76	6,23		
8	Joel Mikael Tesfay	(09)	Ørsta IL friidrett	10,89		535
	10,89	x	8,96	8,71		

### G-10

#### Tresteg

						Tyrving
2	Aron Bjørdal Berg	(09)	Ørsta IL friidrett	6,58		838
	0,0	1,2	0,0			
	6,58	6,34	6,33	x		

### G-11

#### 80 m

#### Heat: 1

Vind: 2,0

						Tyrving
1	9	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL friidrett	12,73	740
2	16	Niklas Velle Josefsen	(08)	Ørsta IL friidrett	13,42	588
3	22	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL friidrett	13,45	582

#### Heat: 2

Vind: 0,9

						Tyrving
1	20	Rasmus Nymark	(08)	Ørsta IL friidrett	13,07	665
2	15	Matheo Vindfjell	(08)	Ørsta IL friidrett	14,09	441

#### Plassering Totalt

1	9	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL friidrett	12,73
2	20	Rasmus Nymark	Ørsta IL friidrett	13,07
3	16	Niklas Velle Josefsen	Ørsta IL friidrett	13,42
4	22	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL friidrett	13,45
5	15	Matheo Vindfjell	Ørsta IL friidrett	14,09

### G-11

#### Spyd

#### 400gr

						Tyrving
1	9	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL friidrett	14,21	416
		13,46	14,21	12,32	11,77	
2	20	Rasmus Nymark	(08)	Ørsta IL friidrett	13,41	384
		12,89	12,36	12,79	13,41	
3	16	Niklas Velle Josefsen	(08)	Ørsta IL friidrett	10,82	280
		9,90	10,82	9,12	9,40	
4	22	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL friidrett	10,21	256
		10,21	6,66	9,50	9,15	
5	15	Matheo Vindfjell	(08)	Ørsta IL friidrett	7,42	144
		x	x	x	7,42	

### G-11

#### Tresteg

# Rekrutteringscup 4

## Resultatliste

04.06.2019

### G-11

#### Tresteg

						Tyrving	
1	9	Jonatan Hovden Ryste		(08)	Ørsta IL friidrett	8,28	908
		0,0	0,0				
		8,03	x	x		8,28	
2	20	Rasmus Nymark		(08)	Ørsta IL friidrett	7,16	796
		1,0	0,8				
		6,19	x	7,16	x		
3	22	Vemund Råheim Vatne		(08)	Ørsta IL friidrett	6,98	778
		1,5	0,7	0,0			
		6,60	6,56	x	6,98		
4	16	Niklas Velle Josefsen		(08)	Ørsta IL friidrett	6,42	722
		0,0	1,6	0,0	0,0		
		4,84	5,98	6,06	6,42		
5	15	Matheo Vindfjell		(08)	Ørsta IL friidrett	6,27	707
		0,4	0,3	0,0			
		x	5,6	6,27	6,21		

### G-12

#### 80 m

Vind: 2,0

						Tyrving	
1	17	Oskar Mjelva Straume		(07)	Ørsta IL friidrett	11,64	837
2	6	Isak Vindfjell		(07)	Ørsta IL friidrett	11,85	791

### G-12

#### Spyd

400gr

						Tyrving	
1	6	Isak Vindfjell		(07)	Ørsta IL friidrett	21,27	482
		17,61	21,27	20,89	15,31		
2	17	Oskar Mjelva Straume		(07)	Ørsta IL friidrett	18,80	384
		x	16,10	18,80	17,12		

### G-12

#### Tresteg

						Tyrving	
1	17	Oskar Mjelva Straume		(07)	Ørsta IL friidrett	9,27	917
		1,1	1,3	0,0	0,0		
		7,9	8,66	x	x	8,69	9,27
2	6	Isak Vindfjell		(07)	Ørsta IL friidrett	8,44	834
		1,1	0,9	1,7	0,0		
		8,37	8,44	7,70	8,37	8,25	-

### G-13

#### 80 m

Vind: 1,1

						Tyrving	
1	21	Steffen Velle Josefsen		(06)	Ørsta IL friidrett	12,92	445

### G-14

#### 80 m

Vind: 1,1

						Tyrving	
1	1	Arnstein Nikolai Ose		(05)	Ørsta IL friidrett	18,14	



# Rekrutteringscup 4

## Resultatliste

04.06.2019

### J-10

#### 80 m

#### Heat: 1

Vind: -0,9

Tyrving

18	Pia Flatjord Tofteland	(09)	Ørsta IL friidrett	14,36	546
5	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL friidrett	14,94	424
12	Madeleine Kristoffersen	(09)	Ørsta IL friidrett	14,44	529

#### Heat: 2

Vind: +0,4

Tyrving

19	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL friidrett	17,02	
24	Anny Ottestad	(09)	Ørsta IL friidrett	15,33	342
25	Signe Rebbestad Vartdal	(09)	Ørsta IL friidrett	15,43	321

#### Heat: 3

Vind: +0,9

Tyrving

3	Elen Flem Øye	(09)	Ørsta IL friidrett	14,42	533
---	---------------	------	--------------------	-------	-----

### J-10

#### Spyd

#### 400gr

Tyrving

19	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL friidrett	6,92	446
6,51	6,92	6,02	5,81		
3	Elen Flem Øye	(09)	Ørsta IL friidrett	12,56	728
12,56	8,72	9,89	9,94		
5	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL friidrett	12,61	730
10,20	12,61	9,31	11,51		
18	Pia Flatjord Tofteland	(09)	Ørsta IL friidrett	9,11	555
5,95	7,02	9,11	9,07		
12	Madeleine Kristoffersen	(09)	Ørsta IL friidrett	11,36	668
8,82	8,65	11,36	x		

### J-10

#### Tresteg

Tyrving

18	Pia Flatjord Tofteland	(09)	Ørsta IL friidrett	6,53	853
	0,0	0,0			
x	6,29	6,53			
5	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL friidrett	6,73	873
0,9	0,2	0,5			
6,62	6,73	6,32			
12	Madeleine Kristoffersen	(09)	Ørsta IL friidrett	5,53	753
		0,7			
x	x	5,53			
11	Linnea Nupen Aarskog	(09)	Ørsta IL friidrett	3,60	560
		1,4			
x	x	3,60			

### J-11

#### 80 m

Vind: 0,9

Tyrving

1	10	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL friidrett	12,97	712
2	14	Marit Hovland	(08)	Ørsta IL friidrett	14,93	300

### J-11

#### Spyd

#### 400gr

Tyrving

1	10	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL friidrett	12,64	417
		10,59	11,34	12,64	10,11	
2	14	Marit Hovland	(08)	Ørsta IL friidrett	9,30	250
		9,30	9,25	7,94	x	

