



Ørsta IL – Friidrett

Pb. 328, 6151 Ørsta
Epost: orstail.friidrett@gmail.com
Mob.tlf.: 986 00 148

LAURDAG

FUNKSJONÆRLISTE V3

Ørstaleikane laurdag – Ørsta stadion

Laurdag 24. august 2019 - Stemnestart kl 11.00 (rekrutt) kl 12 (10 år+)

Oppmøte: Kiosk møter 09.30. Matleveranse mellom 09:30-11:00

Lengde 1 + 2 + løp: leiarar møter kl. 9:30– andre funksjonærar kl. 10:00.

Andre øvingar: leiar møter kl 10:30 – andre funksjonærark kl 11:00.

Stemnekontor

Stemneleiar:	Olve Øyehaug
Sekretariat/liste/resultatservice:	Kristin Hovden, Grethe Flatjord (Kari Eiksund)
Speaker:	Olve Øyehaug
Jury:	Olve Øyehaug, Elin Opsal, Olav Hansen
Utdeling av startnummer:	Hanne Marit Myklebust, Marte Jetmundsen
Premieutdeling:	Hanne Marit Myklebust, Marte Jetmundsen
Klargjering før stemnet:	Olve Øyehaug, Trine Sørheim Skjeret

Hopp

Lengde 1 – leiar (klubhhus): **Arne Straume (Rekrutt) OBS: start kl 11**

Dommar satssone:	Arne Straume (0,5m satssone)
Opprop:	Arne Straume
Skrivar:	Arne Straume
Målband grop:	Anne Victoria Aambakk
Målband planke:	Arne Straume
Rake:	Wenche Ann Mo

Lengde 2 - leiar (mot elva): **Elin Opsal OBS: start kl 11**

Dommar planke:	Elin Opsal (NB! Planke frå 14 år, 0,5m satssone for yngre)
Opprop:	Elin Opsal
Skrivar:	Elin Opsal
Målband planke:	Elin Opsal
Målband grop:	Andrea Velle Skjeret
Vindmålar:	Anne Victoria Aambakk fra 12:30-13:30
Rake:	Erik Tønnessen

Høgde – leiar: **Andre Eiksund (aspirant) (10-14 år)**

Dommar:	Andre Eiksund
Opprop:	Andre Eiksund
Skrivar:	Andre Eiksund
List:	Lisbeth H Nilsen
List:	+1 (Ole Jørgen byttar rolle med Andre på ei av gruppene)

Kast

Kule – leiar:	Kristine Bjørneset
Dommar inne:	Kristine Bjørneset
Opprop skrivar:	Kristine Bjørneset
Målband inne:	Sigrun Heltne Vartdal
Målband ute:	Trond Haugland
Retur reiskap:	Wenche Ann Mo (kjem når lengde 1 er ferdig)

Løp (60, 100, 400, 600, 800 m /Hekk: 60m, 80m, 100m, 110m)

Løpsleiar:	Michele T Hoggen
Startar:	Arild Bjørdal/Olav Hansen
Startordnar:	Michele T Hoggen
Tidtaking:	Einar Aarflot, Ole Jørgen Ose, Yngve Vadstein
Målplassering:	Arne Straume
Skrive rekkefølge (600m/800m):	Kristine Bjørneset, Arne Straume

Kiosk

Leiar: Marit Ramsli Gjethammer (tlf 41235937)

Gruppe 1 (møter kl 09.30) – gruppe 1 må og rigge og gjere klar kjøkken/sal før stemnet:

Hallgjerd Råheim Vatne, Thea Nilsen (kiosk), Astrid Øyehaug Moe, +1

Gruppe 2 (møter kl 13.00) – gruppe 2 må også rydde kjøkken/sal etter stemnet:

Anne Marta V Vadstein, Eva Kleinrath, Kari Melle, Elin Roksvåg Torkildsen

MATLEVERANSE LAURDAG (LEVERING MELLOM KL 09:30-11):

Skuffekake (3 leverer): Silje Heltne, Thea Nilsen, Ann Kristin Holsæker

Sjokoladekake Toro (=glutenfri) (2 leverer): Eva Kleinrath, Anita Ose

20 påsmurde baguettar (3 leverer): Kari Melle, Elin R Torkildsen, Astrid Øyehaug Moe

3 liter vafferøre (3 leverer): Linda G Fonseca, Hallgjerd R Vatne, Anne Marta Vinsrygg Vadstein

Vi tilrår at alle bruker denne vaffeloppskrifta:

www.tine.no/opskrifter/kaker/vafler-og-smakaker/hjemmelaget-vaffelrør

Vedr. Baguettar: velg dei som er litt større, vi sel dei til kr 30 så dei kan ikkje vere for små.

Spørsmål om matleveranser rettast til kjøkkenleiar Marit (41235937)

Reserve

Reserve laurdag: Silje Heltne