



# Klubbstemne 2021

Ørsta stadion – laurdag 8. mai 2021

## Stemnestart:

- 6-9 år kl 12.00
- 10 år og eldre kl 14:00 (kan bli noko endra tidspunkt, sjå tidsskjema når det blir klart)

## Øvingar:

- Rekruttar 6-9 år: 60 m, Lengde, Liten ball
- Jenter/gutar 10-12 år: 60 m, 60 m hekk, Lengde, Spyd
- Jenter/gutar 13-14 år: 60 m, 60/80 m hekk, Lengde, Spyd
- Jenter/gutar 15-19 år: 100 m, 200 m, 1500 m, Lengde, Spyd, Diskos, Slegge

**Påmeldingsfrist:** Tysdag 4. mai 2021 – det vert ikkje opna for etterpåmelding

**Påmelding:** Online påmelding på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) eller [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no)

**Premiering:** Medaljar til dei tre beste i kvar klasse eldre enn 10 år. Deltakarpremiar til rekruttar og 10-12 år.

**Startkontigent:** Kr 50,- betalast med Vipps ved frammøte for å delta uansett tal på øvingar. Maks tal på øvingar ein kan melde seg på: 3 stk. Det vert ikkje kontant betaling. Alle som er 13 eller eldre må ha betalt heilårslisens for å kunne delta.

## Viktig:

- Stemnet vert arrangert i tråd med gjeldande reglar og tilrådingar for smittevern frå myndigheitene og NFIF i samband med covid 19-pandemien.
- Arrangør, utøvarar og publikum skal følgje gjeldande reglar for smittevern.
- Alle må sette seg inn i gjeldande smittevernreglar. Desse finner du på [friidrett.no](http://friidrett.no)
- Det vert avgrensing i tal på både deltakarar og publikum. Gjeldande reglar er maks 200 utøvarar og publikum til saman. Alle som møter må vere friske.
- Påmelding vert stengt før påmeldingsfrist dersom maks tal på deltakarar vert nådd.
- Publikum:
  - Vi oppmodar om at frammøte frå føresette og publikum avgrensast så langt det er mogeleg.
  - Skal registrere seg på [grona.nif.no](http://grona.nif.no) ved frammøte
  - Arrangør skal ha full oversikt over kven som er på arrangementet, også publikum.
- Atterhald om endring på kort varsel p.g.a. koronapandemien *Følg med på nettsida* [www.orstail.no/friidrett](http://www.orstail.no/friidrett) og Facebook-sida: <https://www.facebook.com/Ørsta-IL-friidrett-544898755556205/?ref=bookmarks> for oppdateringar