

TRENINGSSAMLING 25-27 nov. på Bjorli

MOI - Langrenn inviterer til treningssamling, aldersgruppe 7-8 år og oppover. Målet med samlingen er:

1. Trene på snø for å øke skiferdighetene.
2. Skape glede og mestringsfølelse på ski.
3. Øke samholdet mellom utøvere, trenere og foreldre i klubben gjennom felles økter og sosialt samvær.
4. Ha det fole artig.

De yngste (under 12 år) må ha følge med voksen. Det er OK at en voksen har ansvaret for flere barn.

Husk at utøvere skal være påmeldt i treningsgruppe og ha betalt inn treningsavgift før samlingen.

Vi reiser til Bjorli fredag ettermiddag 25. nov, og tar sikte på ei økt på fredag ettermiddag/kveld for de som rekker det.

Det kommer nærmere beskjed om avreise og samkjøring etter at vi har fått inn alle påmeldingene.

Sted:	Bjorliheimen
Dato:	Fredag 25.11. avreisetidspunkt kommer. Retur Søndag 27.11 etter øktene
Utstyr:	Skiutstyr, skismøring, varme skiklær/treningstøy, laken, dynetrekk, putevar, håndkle og klær til skift.
Treningsopplegg	<ul style="list-style-type: none">• En økt fredag for de som rekker det.• To økter lørdag• En eller to økter søndag (de yngste bare en økt) Nærmere beskjed fra de respektive treningsgruppene.
Pris	13 år og eldre: Kr 605,- begge dager. 9-12 år: Kr 400,- begge dager. 4-8 år: kr 300.- begge dager. MOI sponser deltakeravgiften for utøvere, mens foreldre og event. søsken og aktive som ikke betaler full treningsavgift, betaler dobbel pris for hele helgen. Betaling skjer direkte til Bjorliheimen. Mat som er inkludert; <ul style="list-style-type: none">• Kveldsmat fredag, Frokost, lunsj, middag lørdag,• Frokost og nistepakke søndag. Det er også mulighet til å delta 1 døgn, da blir prisen kr 350,- eller 605,-
Påmelding:	http://moldeidrett.no/