

Molde og Omegn Idrettslag og Tingvoll IL inviterer til



KM normal lørdag 2. og sprint søndag 3. mars 2019

Arena: Skiskytteranlegget på Skaret ved Molde, 30 skiver
([Du finner "Skaret skiskytteranlegg" på Google Maps](#))



Innskyting: 10.30 – 11.45
Rennkontoret åpner: 10.00

Rennene starter: kl 12.00
Startintervall: 30 sek.

Klasser lørdag (normal):

G/J 11 og 12 nybegynnere	L-L på stor blink med støtte	3 km	(1.0 x3)
G/J 13 og eldre, nybegynnere	L-L på stor blink med reim	4 km	(1.3 x3)
G/J 11, G/J 12	L-L på liten blink med støtte	3 km	(1.0 x3)
G/J 13, G/J 14	L-L	4 km	(1.3 x3)
J 15, J16	L-L	6 km	(2.0 x3)
G 15, G16	L-L	7.5 km	(2.5 x3)
K17, K18, K19	L-S-L-S	10 km	(2.0 x5)
K20/21, KS, M17, M18, M19	L-S-L_S	12.5 km	(2.5 x5)
KS, M20/21	L-S-L-S	12.5 km	(2.5 x5)
MS	L-S-L-S	12.5 km	(2.5 x5)

30 sek tillegg for 16 år og yngre, 45 sek for 17,18, og 19, 1 min for eldre.

Klasser søndag (sprint):

G/J 11 og 12 nybegynnere	L-L på stor blink med støtte	3 km	(1.0 x3)
G/J 13 og eldre, nybegynnere	L-L på stor blink med reim	3 km	(1.0 x3)
G/J 11, G/J 12	L-L på liten blink med støtte	3 km	(1.0 x3)
G/J 13, G/J 14	L-L	3 km	(1.0 x3)
J 15, J16	L-L	4 km	(1.3 x3)
G 15, G16	L-L	5 km	(1.7 x3)
K17, K18, K19	L-S	6 km	(2.0 x3)
K20/21, KS, M17, M18, M19	L-S	7.5 km	(2.5 x3)
M20/21,MS	L-S	7.5 km	(2.5 x3)

G/J 16 og yngre: 100 m strafferunde pr. bom. K/M17 og eldre: 150 m strafferunde pr. bom.
Det vil være 20 skiver i bruk under KM. Distansene avviker noe fra reglementet for å redusere antall sløyfer.

Påmelding: <http://www.eqtiming.no>. Får du problemer kan du også melde deg på til jkh@elmo.no, husk å oppgi fullt navn, klubb og fødselsår/klasse. Frist for påmelding onsdag 27. februar kl. 23:59.

Startkontingent:

Jenter/gutter kr 120,-. Junior kr 140,- Senior: kr 170,- Ved etteranmeldelse forbeholder vi oss retten til å kreve inn dobbel startkontingent. Løpere som er 13 år eller eldre som ikke har lisens, må kjøpe engangslisens kr. 70,-. Det er klubbens ansvar at alle løpere har betalt lisens før start.

Startnummer: Utleveres i rennkantoret i MOI-brakkene .

Enkel kiosksalg og premieutdeling brakkene. Det er toalett i Miljøbygget (ved siden av tidtakerbua).

NB! Siden det ikke er dusjmulighet på Skaret, ta med godt med tørt skiftetøy!

Pizza og brus til alle etter rennet på lørdag, håper alle blir igjen etter rennet og får med seg dette. Kretsen spanderer!

Spørsmål kan rettes til: Sylfest Glimsdal, tlf 90972669, epost: sylfest.glimsdal@gmail.com

Vi ønsker å ha en ryddig standplass under innskyting og ber klubbene om å organisere innskytingen slik at det kun er de som skal skyte inn som oppholder seg på standplass.

Oppdatert informasjon inn mot rennene vil eventuelt bli lagt ut på MOI's hjemmeside, www.moi-idrett.no. Følg også med på FB gruppa Møre og Romsdal Skiskytterkrets (meld dere inn der).

Velkommen!

Hilsen MOI-skiskyting og Tingvoll



SPAREBANKEN MØRE