

MOI-Orientering

Treningsløp 2019

dato	April	Treningsløp	Type
2	tirsdag	Kringstadbukta	Sprint
9	tirsdag	Julneset	Normal
16	tirsdag	Påske(ikke løp)	
23	tirsdag	Bolsøya	Normal
30	tirsdag	Fanghol(Lauåsen)	Normal
	Mai		
7	tirsdag	Romsdalmuseet	Sprint
14	tirsdag	Fjelbrudammen	Normal
21	tirsdag	Årølia	Normal
28	tirsdag	Kvam/Mekdalen	Normal
	Juni		
4	tirsdag	Nordbyen Skole	Sprint, klubbmesterskap
11	tirsdag	Høgnakken	Normal
18	tirsdag	Bjørnlihaugen	Normal
25	tirsdag	Jensgurulia	Normal
	Juli		
2	tirsdag	Årølia	Normal
9	tirsdag	Skarbakken	Normal
16	tirsdag	Ferie (og Tur-O)	
23	tirsdag	Ferie (og Tur-O)	
30	tirsdag	Ferie (og Tur-O)	
	August		
6	tirsdag	Ferie (og Tur-O)	
13	tirsdag	Baklihammeren	Normal
20	tirsdag	Tusten Øst/gammelseterlia	Normal
27	tirsdag	Skaret Skisenter	Normal, klubbmesterskap
	September		
3	tirsdag	Damefallet evt skihytta og Tjønnan	Langdistanse
10	tirsdag	Storliahytta - Kringsjø - Grua	Normal
17	tirsdag	Varden	Normal
24	tirsdag	Jensgurulia	Normal
	Oktober		
1	tirsdag	Skaret Skisenter(nattløp og avslutning)	Nattorientering