



# INNBYDELSE

## Til OBOS Block Watne NC i kombinert på Skaret, Molde 20. og 21. februar 2021

På vegne av Norges Skiforbund har Molde og Omegn Idrettsforening gleden av å invitere til Norgescup i kombinert. Arrangementet vil foregå på Skaret ved Molde.

### Rennprogram:

Dag	Tidspkt.	Aktivitet
Fredag 19.2.	kl. 16.00	Fri treningshopping
	kl. 18.00	Lagledermøte på Teams
Lørdag 20.2.	kl. 10.00	Start prøveomgang Hopp, med følgende startrekkefølge: NCK, NCB og NCA
	kl. 14.00	Start Langrenn NCB 10 km og NCK 5 km
	kl. 14.30	Start Langrenn NCA 10 km
Søndag 21.2	kl. 10.00	Start prøveomgang Hopp, med følgende startrekkefølge: NCK, NCB og NCA
	kl. 13.00	Start Langrenn NCB 5 km og NCK 5 km
	kl. 13.30	Start Langrenn NCA 10 km
	kl. 14.30	Felles premieutdeling for begge dager

### Påmelding:

All påmelding til rennet gjøres online via MinIdrett / SportsAdmin.

**Påmeldingsfrist er onsdag 17. februar 2021 kl. 23:59.**

Startkontingent individuelt: **kr 170,- pr. øvelse**

Startkontingenten betales online ved påmelding.

Påmelding etter fristens utløp vil medføre dobbel startkontingent i.h.h.t. rennreglementet.

Bakkeavgift for hele helgen, kr. 50,- pr utøver betales via Vipps. (Oppslag på arena)

Vedrørende startkontingent ved avlysning og flytting refereres til pkt. 214.2.4 i NSF fellesreglement.

Henvendelser vedrørende påmelding gjøres til [jens.straumsheim@himolde.no](mailto:jens.straumsheim@himolde.no)

### Startlisens:

Alle deltagere må ha gyldig startlisens i henhold til NSF's regler.

Løpere uten gyldig startlisens må utløse engangslisens for hver start.

Engangslisens koster kr 60,- for utøvere under 25 år og kr 150,- for utøvere over 25 år.

### Startnummer:

Startnummer utleveres klubb-/teamvis av rennkoordinator.

### Premiering:

Felles premiering på Skaret Skistadion umiddelbart etter konkurransen på søndag.

### Rennkontor:

Åpningstider rennkontor

Fredag 19.2.: 16.00 til 20.00

Lørdag 20.2.: 08.30 til 17.00

Søndag 21.2.: 08.30 til 15.00

### Lagledermøte:

Lagledermøte avholdes på Teams, fredag 19.2, kl. 18.00.



### Tilløpet:

På grunn av beliggenheten på Nord-Vestlandet kan snøforholdene ofte by på utfordringer. Skarbakken har derfor porselsensspor. Vi har testet ut bruk av vann i sporet ved hjelp av sprøytekanner. Dette har gitt gode resultat i form av bedre glifølelse. Vi oppfordrer likevel alle utøvere til å foreta så mange treningshopp som mulig på fredagen.

### Smøreplasser:

Smøring av hopp ski (smøreplasser) kan gjøres i garasjen i Skarbakken, mens smøring av langrennsski kan gjøres i garasjen på Skaret Skisenter.

### Parkering:

Parkeringsavgift pr. dag er kr. 60,- som betales med bankkort eller Vipps på Skaret Skisenter.

### Egen mat og drikke

Pga. hensynet til smittevern vil det ikke være salg av mat/kioskvarer i Miljøhuset i år. Vi ber derfor alle om å ta med egen mat og drikke for begge konkurransedagene.

### Garderober:

Garderobe Skarbakken: 2. etasje i garasjen, Underetasje Miljøbygget og PR-brakken på Sletta.

Garderobe Skaret Skistadion: Servicebygget.

Det er ikke dusj ved Skaret Skisenter eller i Skarbakken.

### Smittevern:

Vi følger den nasjonale veilederen for smittevern ved denne type arrangement og vi vil plassere ut spritdispensere og informasjonsplakater på sentrale plasser

### Resultatlist:

Resultatene vil bli å finne på rennkontoret og i Skarbakken samt at de vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside [www.moi-idrett.no](http://www.moi-idrett.no) (Hopp og kombinert) når de offisielle listene er godkjente.

### Kontaktpersoner:

Rennleder, hopp	Per Olav Blikås	<a href="mailto:poblikas@gmail.com">poblikas@gmail.com</a>	908 25 026
Rennleder, kombinert	Evy Meisingseth	<a href="mailto:e-mei@online.no">e-mei@online.no</a>	905 50 183
Sekretariat	Jens P. Straumsheim	<a href="mailto:jens.straumsheim@himolde.no">jens.straumsheim@himolde.no</a>	957 00 194
Rennkoordinator kombinert	Per Tommy Enger	<a href="mailto:pt_enger@hotmail.com">pt_enger@hotmail.com</a>	404 00 105
IT-data (E-hopp)	Frode Astad Berg	<a href="mailto:frode.berg@triangel.no">frode.berg@triangel.no</a>	906 32 453

### Overnattings- og bomuligheter:

Thon Hotel Moldefjord: 71 20 35 00 [moldefjord@thonhotels.no](mailto:moldefjord@thonhotels.no)

#### Andre hotell/overnattingsmuligheter

- Eventyrlige Skaret, Skarstua: 71 26 80 90 [skarstua@online.no](mailto:skarstua@online.no)
- Molde Fjordstuer: 71 20 10 60 [post@havstuene.no](mailto:post@havstuene.no)
- Scandic Hotell Alexandra: 71 20 37 50 [alexandramolde@scandichotels.com](mailto:alexandramolde@scandichotels.com)
- Scandic Seilet Hotel: 71 11 40 00 [seilet@scandichotels.com](mailto:seilet@scandichotels.com)
- Kviltorp Camping: 70 30 42 88 [kviltorp.camping@online.no](mailto:kviltorp.camping@online.no)

**Velkommen til fine skidager i Molde!**  
**Hilsen Molde og Omegn Idrettsforening**