



**MOLDE OG OMEGN
IDRETTSFORENING**



INNBYDELSE

**Til Konica Minolta NC i hopp og NC kombinert på Skaret, Molde
23. og 24. mars 2019**

På vegne av Norges Skiforbund har Molde og Omegn Idrettsforening gleden av å invitere til Norgescup i hopp og kombinert. Arrangementet vil foregå på Skaret ved Molde.

Dag	Tidspunkt	NC hopp og kombinert aktivitet	
Fredag 22.3	kl. 16.00	Hopp/Kombinert	Treningshopping
	kl. 19.00	Hopp/Kombinert	Lagledermøte
Lørdag 23.3	kl. 10.00	Kombinert	Start prøveomgang kombinert hopp
	kl. 10.30	Kombinert	Start kombinert hopp NCK, NCA og NCB
	kl. 13.00	Kombinert	5 km langrenn NCK (Gunder)
			10 km langrenn NCA og NCB (Gunder) Premieutdeling
	kl. 11.00	Hopp	Start prøveomgang hopp, med følgende startrekkefølge: NCC, NCB, KNCA, NCA, KNCE og NCE
	kl. 12.00	Hopp	Start 1. omgang hopp
	kl. 13.00	Hopp	Start finaleomgang hopp (m. omvendt startrekkefølge)
	kl. 14.15	Hopp	Premieutdeling hopp
Søndag 24.3	kl. 10.00	Kombinert	Start prøveomgang kombinert hopp
	kl. 10.30	Kombinert	Start kombinert hopp NCK, NCA og NCB
	kl. 12.30	Kombinert	5 km langrenn NCK (Gunder)
			10 km NCA og NCB (Gunder) Premieutdeling
	kl. 11.00	Hopp	Start prøveomgang hopp, med følgende startrekkefølge: NCC, NCB, KNCA, NCA, KNCE og NCE
	kl. 12.00	Hopp	Start 1. omgang hopp
	kl. 13.00	Hopp	Start finaleomgang hopp (m. omvendt startrekkefølge)
	kl. 14.15	Hopp	Premieutdeling hopp

Påmelding:

All påmelding til rennet gjøres online via MinIdrett / SportsAdmin.

Påmeldingsfrist er mandag 19. mars 2019 kl. 23:59.

Startkontingent individuelt: **kr 130,- pr. øvelse**

Startkontingenten betales online ved påmelding.

Påmelding etter fristens utløp vil medføre dobbel startkontingent i.h.h.t. rennreglementet.

Bakkeavgift for hele helgen, kr. 50,- pr utøver betales i sekretariatet. Kontant eller Vipps.

Vedrørende startkontingent ved avlysning og flytting refereres til pkt. 214.2.4 i NSF fellesreglement.

Henvendelser vedrørende påmelding gjøres til jens.straumsheim@himolde.no



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



MOLDE OG OMEGN IDRETTSFORENING



Startlisens:

Alle deltagere må ha gyldig startlisens i henhold til NSF's regler. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding.

Løpere uten gyldig startlisens må utløse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60,- for utøvere under 25 år og kr 150,- for utøvere over 25 år.

Startnummer:

Startnummer hopp og kombinert hopp utleveres klubb-/teamvis på rennkantor i Skarbakken. Startnummer kombinert langrenn utleveres på Skistadion.

Premiering:

Premieutdeling i hoppbakken (hopp) og på langrennstadion (kombinert) umiddelbart etter konkurransene.

Hopp: I Skarbyggene umiddelbart etter konkurransene.

Kombinert: På Skaret Skisenter umiddelbart etter konkurransene.

Øvrig informasjon

Rennkontor:

Åpningstider rennkantor

Fredag 22. mars: 16.00 til 20.00

Lørdag 23. mars: 08.30 til 17.00

Søndag 24. mars: 08.30 til 15.00

Oversikt over kontaktpersoner finnes senere i invitasjonen og på vår hjemmeside.

Lagledermøter:

Lagledermøte for hopp og kombinert avholdes i Miljøhuset i Skarbakken.

Fredag 22. mars kl. 19.00

Løyper og stadion:

All info om løyper og stadion vil bli lagt ut på vår hjemmeside.

Tilløpet:

På grunn av beliggenheten på Nord-Vestlandet kan ofte snøforholdene by på utfordringer. Snø- eller isspor er derfor vanskelig å basere seg på. Skarbyggene la derfor porselensspor i tilløpet til NM 2014. Vi er kjent med at enkelte utøvere synes dette ikke er optimalt og har utelatt å delta pga det. Vi har siden forrige NC i hopp og kombinert testet ut bruk av vann i sporet ved hjelp av sprøytekanner. Dette har gitt gode resultat i form av bedre glifølelse. Vi håper at dette tiltaket vil bidra til at ingen trekker seg fra konkurransen på grunn av sporet. Vi oppfordrer likevel alle utøvere til å foreta så mange treningshopp som mulig før konkurransene.

Smøreplasser:

Smøring av ski (smøreplasser) kan gjøres i garasjen i Skarbyggene.

Parkering:

Parkering vil være på stor parkeringsplass ved Skaret Skisenter (ca 400 meter fra hoppbakken) og i Skarbyggene. Parkeringsavgift pr. dag er kr. 50,- som betales til parkeringsvakt.

Kafe/ kiosk:

Det vil være salg av diverse mat/kioskvarer i telt og kiosker. Betalingsterminal vil være tilgjengelig.



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



MOLDE OG OMEGN IDRETTSFORENING



Garderobber:

Garderobe Skarbakken: Hopp: 2. etasje i garasjen
Kombinert: Underetasje Miljøbygget
Garderobe Skaret Skistadion: Servicebygget.

Det er ikke dusj ved Skaret Skisenter eller i Skarbakken.

Resultatlister:

Resultatene vil bli å finne på rennkontoret og i Skarbakken / Skaret Skisenter samt at de vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside www.moi-idrett.no (Hopp og kombinert) når de offisielle listene er godkjente.

Kontaktpersoner:

Rennleder, hopp	Per Olav Blikås	poblikas@gmail.com	908 25 026
Rennleder, kombinert	Evy Meisingseth	e-mei@online.no	905 50 183
Sekretariat	Jens P. Straumsheim	jens.straumsheim@himolde.no	957 00 194
Rennkoordinator hopp	Ståle Villumstad		
Rennkoordinator kombinert	Per Tommy Enger	pt_enger@hotmail.com	404 00 105
IT-data (E-hopp)	Frode Astad Berg	frode.berg@triangel.no	906 32 453

Overnatting/hotellavtaler:

Overnattings- og bomuligheter:

Eventyrlige Skaret, Skarstua: 71 26 80 90 skarstua@online.no
Molde Fjordstuer: 71 20 10 60 post@havstuene.no
Scandic Hotell Alexandra: 71 20 37 50
Scandic Seilet Hotel: 71 11 40 00 seilet@scandichotels.com
Thon Hotel Moldefjord: 71 20 35 00 moldefjord@thonhotels.no
Kviltorp Camping: 70 30 42 88 kviltorp.camping@online.no

Velkommen til fine skidager i Molde!

Hilsen Molde og Omegn Idrettsforening



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP