



**MOLDE OG OMEGN
IDRETTSFORENING**



INNBYDELSE

**Til Konica Minolta NC i hopp og NC kombinert på Skaret, Molde 23.
og 24. mars 2019**

På vegne av Norges Skiforbund har Molde og Omegn Idrettsforening gleden av å invitere til Norgescup i hopp og kombinert. Arrangementet vil foregå på Skaret ved Molde.

| Dag | Tidspkt. | NC hopp og kombinert aktivitet | |
|----------------|-----------------|--|--|
| Fredag 22.3 | kl. 16.00 | Hopp/Kombinert | Treningshopping |
| Lørdag 23.3 | kl. 09.30 | Hopp/kombinert | Felles lagledermøte |
| | kl. 10.00 | Kombinert | Start prøveomgang kombinert hopp |
| | kl. 10.30 | Kombinert | Start kombinert hopp NCK, NCA og NCB |
| | kl. 13.00 | Kombinert | 5 km langrenn NCK (Gunder) |
| | | | 10 km langrenn NCA og NCB (Gunder) |
| | | | Premieutdeling |
| | kl. 11.00 | Hopp | Treningsrunde hopp. Start prøveomgang hopp, med følgende startrekkefølge: NCC, NCB, NCA, KNCA, KNCE og NCE |
| | kl. 12.30 | Hopp | Start 1. omgang hopp |
| kl. 13.30 | Hopp | Start finaleomgang hopp (m. snudd startrekkefølge) | |
| kl. 14.30 | Hopp | Premieutdeling hopp | |
| Søndag 24.3 | kl. 09.30 | Kombinert | Start prøveomgang kombinert hopp |
| | kl. 10.00 | Kombinert | Start kombinert hopp NCK, NCA og NCB |
| | kl. 12.00 | Kombinert | 2,5 km langrenn NCK (Gunder) |
| | | | 5 km langrenn NCB (Gunder) |
| | | | 10 km langrenn NCA (Gunder) |
| | | | Premieutdeling |
| | kl. 10.30 | Hopp | Start prøveomgang hopp, med følgende startrekkefølge: NCC, NCB, NCA, KNCA, KNCE og NCE |
| | kl. 11.30 | Hopp | Start 1. omg. hopp (fortløpende start etter prøveomgang) |
| kl. 12.30 | Hopp | Start finaleomgang hopp (m. snudd startrekkefølge) | |
| kl. 13.45 | Hopp | Premieutdeling hopp | |

Påmelding:

All påmelding til rennet gjøres online via Minldrett / SportsAdmin.

Påmeldingsfrist er mandag 19. mars 2019 kl. 23:59.

Startkontingent individuelt: **kr 130,- pr. øvelse**

Startkontingenten betales online ved påmelding.

Påmelding etter fristens utløp vil medføre dobbel startkontingent i.h.h.t. rennreglementet.

Bakkeavgift for hele helgen, kr. 50,- pr utøver betales i sekretariatet. Kontant eller Vipps.

Vedrørende startkontingent ved avlysning og flytting refereres til pkt. 214.2.4 i NSF fellesreglement.

Henvendelser vedrørende påmelding gjøres til jens.straumsheim@himolde.no



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



MOLDE OG OMEGN IDRETTSFORENING



Startlisens:

Alle deltagere må ha gyldig startlisens i henhold til NSF's regler. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding.

Løpere uten gyldig startlisens må utløse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60,- for utøvere under 25 år og kr 150,- for utøvere over 25 år.

Startnummer:

Startnummer hopp og kombinert hopp utleveres klubb-/teamvis på rennkontor i Skarbakken.
Startnummer kombinert langrenn utleveres på Skistadion.

Premiering:

Premieutdeling i hoppbakken (hopp) og på langrennstadion (kombinert) umiddelbart etter konkurransene.

Hopp: I Skarbakkene umiddelbart etter konkurransene.

Kombinert: På Skaret Skisenter umiddelbart etter konkurransene.

Øvrig informasjon

Rennkontor:

Åpningstider rennkontor

Fredag 22. mars: 16.00 til 20.00

Lørdag 23. mars: 08.30 til 17.00

Søndag 24. mars: 08.30 til 15.00

Oversikt over kontaktpersoner finnes senere i invitasjonen og på vår hjemmeside.

Lagledermøter:

Lagledermøte for hopp og kombinert avholdes i Miljøhuset i Skarbakken.

Fredag 22. mars kl. 19.00

Løyper og stadion:

All info om løyper og stadion vil bli lagt ut på vår hjemmeside.

Tilløpet:

På grunn av beliggenheten på Nord-Vestlandet kan snøforholdene ofte by på utfordringer. Snø- eller isspor er derfor vanskelig å basere seg på. Skarbakken la derfor porselensspor i tilløpet til NM 2014. Vi er kjent med at enkelte utøvere synes dette ikke er optimalt og har utelatt å delta pga det. Vi har siden forrige NC i hopp og kombinert testet ut bruk av vann i sporet ved hjelp av sprøytekanner. Dette har gitt gode resultat i form av bedre glifølelse. Vi håper at dette tiltaket vil bidra til at ingen trekker seg fra konkurransen på grunn av sporet. Vi oppfordrer likevel alle utøvere til å foreta så mange treningshopp som mulig før konkurransene.

Smøreplasser:

Smøring av ski (smøreplasser) kan gjøres i garasjen i Skarbakken.

Parkering:

Parkering vil være på stor parkeringsplass ved Skaret Skisenter (ca 400 meter fra hoppbakken) og i Skarbakkene. Parkeringsavgift pr. dag er kr. 50,- som betales til parkeringsvakt.

Kafe/ kiosk:

Det vil være salg av diverse mat/kioskvarer i telt og kiosker. Betalingsterminal vil være tilgjengelig.



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP



MOLDE OG OMEGN IDRETTSFORENING



Garderober:

Garderobe Skarbakken: Hopp: 2. etasje i garasjen
Kombinert: Underetasje Miljøbygget
Garderobe Skaret Skistadion: Servicebygget.

Det er ikke dusj ved Skaret Skisenter eller i Skarbakken.

Resultatlistor:

Resultatene vil bli å finne på rennkantoret og i Skarbakken / Skaret Skisenter samt at de vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside www.moi-idrett.no (Hopp og kombinert) når de offisielle listene er godkjente.

Kontaktpersoner:

| | | | |
|---------------------------|---------------------|--|------------|
| Rennleder, hopp | Per Olav Blikås | poblikas@gmail.com | 908 25 026 |
| Rennleder, kombinert | Evy Meisingseth | e-mei@online.no | 905 50 183 |
| Sekretariat | Jens P. Straumsheim | jens.straumsheim@himolde.no | 957 00 194 |
| Rennkoordinator hopp | Ståle Villumstad | stale.villumstad@skiforbundet.no | 959 85 162 |
| Rennkoordinator kombinert | Per Tommy Enger | pt_enger@hotmail.com | 404 00 105 |
| IT-data (E-hopp) | Frode Astad Berg | frode.berg@triangel.no | 906 32 453 |

Overnatting/hotellavtaler:

Overnattings- og bomuligheter:

Eventyrlige Skaret, Skarstua: 71 26 80 90 skarstua@online.no
Molde Fjordstuer: 71 20 10 60 post@havstuene.no
Scandic Hotell Alexandra: 71 20 37 50 alexandramolde@scandichotels.com
Scandic Seilet Hotel: 71 11 40 00 seilet@scandichotels.com
Thon Hotel Moldefjord: 71 20 35 00 moldefjord@thonhotels.no
Kviltorp Camping: 70 30 42 88 kviltorp.camping@online.no

Velkommen til fine skidager i Molde!

Hilsen Molde og Omegn Idrettsforening



KONICA MINOLTA
NORGES CUP HOPP