

Bergen Swim Festival 27-29 mai 2016

Vestkantsvømmerne deltok i helgen med 27 svømmere fra A-, B- og C-gruppene på [Bergen Swim Festival](#). Flere av klubbens svømmere virkelig viste at de begynner å svømme fort.

Gjennom hele helgen har Vestkantsvømmerne dominert svømmingen i de første heatene i de fleste øvelsene. Dette viser at flere av våre yngre svømmere gjør det veldig sterkt i sine årsklasser. For de eldste begynner det for alvor å løsne for flere av svømmerne, og de begynner å få betalt for det gode treningsarbeidet.

Totalt ble det satt hele seks aldersbestemte klubbrekorder, flere heatseire, to svømmere til finale, 4 NM-krav (og mange UM-krav) og et hav med personlige rekorder. Vi er godt fornøyd med helgens prestasjoner og ser frem til stadig utvikling i tiden som kommer

Henning Pryde

Vestkantsvømmerne



Resultatliste finner du via [Medley.no](#)

Denne helgen (22-24 april 2016) var det stevne i Drammen for A-, B og C+ -gruppene og Vårskvetten i Åstveithallen for restende i A-, B-, C- og D-gruppene som ikke dro til Drammen. Atter en gang har VS deltakerne vist stor framgang!

Marinlyst open



Deltakerne på Marinlyst open 2016

Fredag 22 april reiste 17 svømmere med tog fra Bergen til Drammen for å delta på Marinlyst open, som ble arrangert i Drammen sitt 50m basseng. «Vi har kost oss masse på tur, med mye bra svømming og høyt tempo hele helgen» sier B-gjengen sin trener Julie Marie Makosir Skogstad, som var med som trener denne helgen . «Begge dagene stilte vi med stafettlag, og Brage, Aslan og Tobias tok alle tre hvert sitt UM krav.» Resultatene etter stevne – se Medley.no

Arne Kleppestrand sin [oppsummering etter helgens stevne](#)(se lengre ned på siden) Se også oversikt deltakere i [Deltakerliste](#)

Vårskvetten

Jentegjengen heier på Emma som svømmer 800 meter. Her tok hun gull. VS plukket med seg mange medaljer fra Åstveithallen denne helgen. Hanne, Leah, Frida Dale Skorjanc og Emma tok GULL på stafetten. På denne distansen perst Emma på følgende fridistanser: 800, 400, 200, 100 og 50m. Da setter en ganske høye mål. 100 og 50 forbedret hun senere da hun svømte 100 fri.



Mange flinke svømmere var med. Her er noen av dem:



Anna tok 3 gull 1 sølv og 1 bronse i Åstveithallen i helgen og Erlend tok 4 gull i helgen. Han perset med 2,56 på 50 m Butterfly og med 4,57 på 100 m Butterfly.



Andreas fikk 2 gull og 1 sølv. Vant et heat hvor han svømte mot en født i 1986.

Se også oversikt deltakere i [Deltakerliste](#)



Vi gleder oss til fortsettelsen

For VS har mange gode svømmere på vei.

Oppsummering etter Marinlyst Open 22–24 april 2016 av Arne Kleppestrand

Så er Marienlyst Open over for i år. Det var enno eit stemne der VS viste stor framgang.

Også søndag vart det klubbrekord for yngre junior, og det var også no Tobias Moen Olsen som stod for dei. Han symde 200 m fri på 2.11,19 som er 35 hundredelar raskare enn den Aslan Bentley sette i fjor.

Og på 200 m butterfly satte han også rekord med 2.25,02. Her hadde Brage Straume den gamle med 2.36,69.

Det vart også tatt ein del UM krav i helga:

Aslan Bentley er klar for UM på 100m fri med tida 57.02 Tobias Moen Olsen er klar for UM på 200m fly med 2.25.02 Brae Straume er klar for UM på 100m fly med 1.03.12

Aslan har vist at han har komst stekt tilbake etter ein litt skuffande ÅM. Han tok heile 5 andreplassar i 01–03 klassa.

Med påmeldingstid sett på kortbane er det ofte vanskeleg å perse på langbane, men følgande har likevel hatt så stor framgang at dei fekk betre sluttid enn påmeldingstid:

Sander Olai Antun, Glenn Andre Gilberg Bjærum, Andras Getz Bjartland, Fredrik Getz Bjartland, Fredrik Eide Fluge, Kristian Myntevik, Tobias Moen Olsen, Erlend Tvedt, Silje Tvedt, Kristine Kleppestrand heile 4 perser, og har vist stor framgang under stemnet.

Tobias Moen Olsen er i mål på 1500 m fri. Tida vart utrulege 17.30,58 !! Det er over eit minutt raskare enn den tidlegare klubbrekorden for yngre junior, som tilhørte Brage Straume på 18.40,87. Men ikkje nok med det. Det er også bedre enn juniorrekorden til Kristian Blummenfelt, som var på 17.54,96 frå Berlin i 2011. (Til slutt kan det også nemnast at det i 2010 var ein 14-åring som symde 1500 m langbane på 17.46. Namnet hansv var Henrik Christiansen J)

Tobias Moen Olsen sette også i dag (laurdag) klubbrekord for yngre junior. Det var på 400 m fri med tida 4.28,71 som var i overkant av 11 sekund raskare enn den gamle rekorden til Brage Straume.

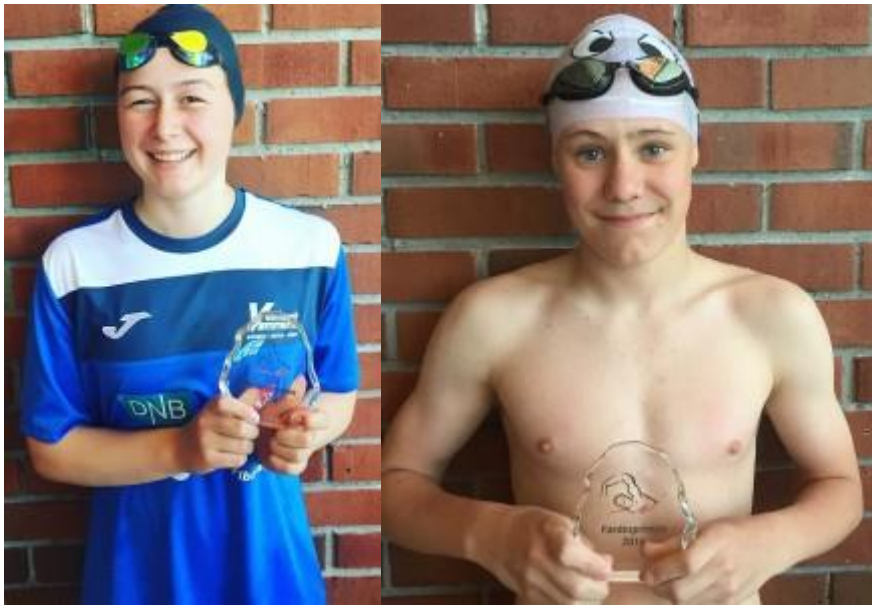
Og på 200m bryst satte Henriette Dale klubbrekord for yngre junior med 2.56.16. Den gamle hadde Benedickte Kausland med 2.57.96. De var frå 2005. Og på 200m bryst sette Henriette Dale klubbrekord for yngre junior med 2.56,16. Den gamle hadde Benedickte Kausland med 2.57,96. Den var frå 2005. Og på 200m bryst sette Henriette Dale klubbrekord for yngre junior med 2.56,16. Den gamle hadde Benedickte Kausland med 2.57,96. Den var frå 2005.

Førdesprinten 04–05 juni

I helgen var Vestkantsvømmerne i Førde og svømte Førdesprinten. Vi reiste en gruppe på 20 approberte svømmere fra D- og C-gruppen og tre uapproberte svømmere fra Piraya. Helgen begynte tidlig lørdag morgen med en kjøretur til Førde, og innsjekking i gymsalen på Førde barneskole. Til middag lagde vi til langbord hvor vi alle var samlet og spiste lasagne, før vi hadde en sosial kveld.



På det approberte stevnet var det jevnt over god svømming, og mange reiste hjem med nye personlige rekorder.



Thea og Erlend vant bestemannspremie for beste resultat i deres årsklasse under stevnet. De uapproberte svømmerne fikk en god erfaring på stevnet, samtidig som de fikk sett hvordan et approbert stevne foregår.



På hjemturen ble det feiret med is for et vel overstått stevne. Hilsen Charlotte, Malin og Jonas

Nordisk Ungdomspelet og NM langbane juli 2016

Årets sesong er over og det har vært to konkurranser i løpet av de to siste ukene.



Svømmebassenget i Borås

Svømmere fra A- og B-gruppen var første helg i Sverige for å delta på Nordiska Ungdomssimspelen (08-11 juli 2016). Det å konkurrere utendørs i skiftende vær var en ny opplevelse for svømmerne, men det ble likevel levert gode resultater gjennom hele helgen.

Verdt å nevne var UM-krav til Fredrik Fluge på 200 fly og stevnererekord til Brage på 400 IM. Ellers var det også mange medaljer til flere av svømmerne. God innsats av alle den helgen.

Se [resultatlisten](#) og [poengliste for klubbene](#) som deltok



Tobias, Jenny og Brage – NM i Kristiansand

Oppstartsleir – Strandebarm 12–17 august 2016

Fredag 12. august dro vi en gjeng på 50 utøvere til Strandebarm. Her trente og bodde vi med svømmere fra Volda og BS-LK.

Dagene bestod av fjelltur, løping, basistrening og teknikktrening i bassenget. Vi har også kost oss med å se på OL i svømming.

Både svømmere, trenere og foreldre har kost seg stort i det fine været på Strandebarm, vi fikk oss til og med to turer i sjøen!

Hilsen Malin og Henning

