

Rapport mai 2019 for B-gruppen

Mai måned har bestått av mye trening for å stille best mulig rustet til stevnene som kommer i Juni.

Vi deltok på langdistansecup hvor Anna, Emma, Erika og Andreas tok Um-krav på 800fri. Erika tok i tillegg um-krav på 100fri under Chili-cup senere samme dag. Dette viser at utøverne er i god trening og har gode forutsetninger for å svømme fort når vi begynner å spisse formen inn mot stevnene som kommer i Juni.

Nå ser vi frem til å stille godt forberedt til sesongens siste stevner i Juni.

Hilsen Sondre