

Info om gjennomført og planlagt trening for A-gruppen i januar 2019.

Treningen i januar har, for de fleste I gruppen, hatt en betydelig økning sammenlignet med høstens treningsuker. Vi har klart å holde oss godt til planen, men likevel ble det dessverre noe sykdom hos enkelte. Januar ble avsluttet med to meget godt gjennomførte stevner i Malmø og Kristiansand. Aldri før har gruppen prestert så bra på et stevne i januar.