

Månedssrapport januar for B-gruppen

Januar startet med at B-gruppen ble delt i to (B1 og B2). Dette ble gjort for å kunne gi alle i gruppen et godt tilbud, selv om det er et stort sprik i nivå og alder blant utøverne. Det står mer om dette på hjemmesiden.

Vi deltok på to stevner i januar. Det første stevnet var Allers invest i stemmemyren, her fikk de eldre utøverne svømt øvelser de vanligvis ikke svømmer, og de yngre utøverne fikk forbedret tidene sine inn mot LÅMØ. Alt i alt et bra stevne.

Siste helgen i januar reiste noen av utøverne til Kristiansand på Skagerrakswim. Dette var sesongens første langbanestevne, og det er jo alltid spennende. Dette var også første reisestevne uten foreldre for noen av utøverne, noe som var med på å gjøre stevnet litt ekstra spennende. Vi fikk også oppleve en skikkelig snøstorm, men heldigvis var det godt og varmt inne i svømmehallen. Utøverne som var med fikk opplevd mye og forhåpentligvis lært mye, som kan hjelpe dem i fremtiden. Resultatene var stort sett veldig bra for å være første langbanestevne og i tillegg så tidlig i sesongen, noe som selvfølgelig lover godt for resten av sesongen.

Nå ser vi frem mot stevne og treningsleir i februar.

Hilsen Sondre