

FOR EN HELG!

Svømmere fra B-, C-, D- og Piraya-gruppen deltok denne helgen på Kværner Cup på Stord.

Noen svømte approbert stevne for aller første gang, noen svømte stevne for første gang og noen reiste vekk på stevne for første gang! Vi sov på skole og spiste taco om lørdagen sammen med de andre klubbene!

**Helgen var full av nye inntrykk!**

Ikke bare koste vi oss på tur, men svømmingen var spektakulær denne helgen! Bare på 400 fri hadde vi perser på alt fra 5-45 sekunder! Ikke bare var det gode resultater, men svømmerne viste at de har tatt til seg teknikktreningen vi har jobbet



med hele høsten, spesielt på høstleiren

I Stavanger skjedde det også ting for Vestkantsvømmerne. Her deltok A- og B-gruppen på SSC-kvalik. Dette var en helg der det løsnet for flere av svømmerne som har arbeidet hardt og målrettet over lang tid. Det er ekstra deilig å få godt betalt når man har jobbet så hardt. Totalt ble det satt flere aldersbestemte klubbrekorder, klubbrekorder for senior og junior, enormt mange gode personlige rekorder og flere nye kvalifiseringskrav til UM/NM-jr som skal være i Bergen. Vi har nå hele åtte svømmere kvalifisert til høstens UM/NM-jr!

Hilsen Henning og Malin



## Arne Kleppestrand

22. oktober kl. 22:19 · Ågotnes

Her er ein liten oppsummering av klubbrekordar og UM/NM-krav som er statt i Stavanger i går og i dag.

**Tobias Moen Olsen** satte ein fantastisk klubbrekord på 1500 m med 16.38,12. Kristian Blummenfelt hadde den gamle rekorden for senior og junior med 16.45,09 satt i 2011, mens Brage Straume hadde rekorden for yngre junior med 17.40,70 frå i fjor.

Tobias passerte 800m på 8.54,09 og det var også klubbrekord for yngre junior. Her hadde også Brage den gamle med 9.15,72.

I dag sette også Tobias klubbrekord for yngre junior på 400 m medley. Han symde på 4.55,68 som sletta den gamle rekorden til Brage på 5.01,54.

**Henriette Dale** sette ny klubbrekord for yngre junior på 200m fri med 2.13,80. Her hadde **Tina Schutz** den gamle rekorden med 2.16,57 som vart sett i Harstad i 2009.

Henriette sette også klubbrekord for yngre junior på 400 medley. Den nye rekorden er på 5.18,16 som er over 14 s bedre enn den gamle rekorden til Tina Schütz.

Tida til Tobias på 1500 m fri var like under UM-kravet, så han er no kvalifisert for to øvingar.

Henriette tok nytt UM-krav på 400 m medley og har dermed også to UM-krav.

Endeleg lykkast det for **Sander Olai Antun**. Han knalla til med ein pers på over 5 sekund, og fekk 2.31,57 på 200 m bryst. Dermed har han også eit UM-krav.

**Aslan Bentley** tok to nye UM-krav og forbedra eit han hadde frå før. På 100 m rygg symde han på 1.02,29 og tok nytt UM-krav. På 200 m fri persa han med 7 sekund og fekk den strålande tida 1.57,51 som er UM og jr-NM krav.

På 50 m fri var Aslan alt kvalifisert men han slo til med tida 24,66. Det er den tredje beste tida i årsklassa frå 2000 og yngre, altså UM-alder. Så Aslan blir absolutt å rekne med i kampen om UM-medaljer.



## Arne Kleppestrand

23. oktober kl. 17:26 · Ågotnes



Det vart også i dag nye klubbrekordar og UM-krav i Stavanger.

[Henriette Dale](#) har hatt spesiell framgang på crawl i det siste, og i dag symde ho 100 m fri på 1.00,39 og sletta dermed [Henriette Brekke](#) sin klubbrekord for yngre junior som var på 1.02,64. Denne rekorden vart sett på Kolbotn så langt tilbake som i 2001 og har overlevd lenge.

[Tobias Moen Olsen](#) satte også i dag klubbrekord for yngre junior. Denne gang på 200 m butterfly, der han forbedra sin eigen rekord frå 2.21,34 til 2.16,26.

Også i dag vart det nye UM-krav. Det mest gledelige var kanskje at [Silje Tvedt](#) tok sitt første krav på 200 m butterfly, der ho symde på 2.36,77.

[Sander Olai Antun](#) tok i dag sitt andre UM-krav, denne gang på 100 m bryst der han symde på 1.10,33.

[Henriette Dale](#) klarte UM-krav med minst mogeleg margin på 100 m fri, der 1.00,39 er identisk med UM-kravet. Henriette har då 3 UM-krav.

[Tobias](#) var under senior NM-kravet på 200 m butterfly, men han hadde alt kravet frå langbane.

[Aslan Bentley](#) tok ingen nye UM-krav i dag, men grunnen var at han alt hadde krava på alle tre øvingane han symde. Også i dag persa han bra på alt og symde 100 fri på 54,25, 200 medley på 2.15,19 og 50 m rygg på 28,77.

Det var svært mange persar på dette stemnet, noko som tyder på god framgang i gruppene. Spesielt kan [Aslan Bentley](#), [Kristine Kleppestrand](#) og [Erlend Tvedt](#) nemnast, sidan dei persa på samtlege øvingar dei symde.

---