

# Overlegen Rødland smadret konkurrentene

Jan Erik Storebø

Publisert: 22.NOV. 2016 17:25 Oppdatert: 22.NOV. 2016 17:31



Storeslem: Marius Rødland imponerte stort under junior-NM i ADO Arena. FOTO: Christine Fagerbakke

## I ren Michael Phelps-stil vant Marius Rødland det han stilte opp i under Junior-NM i svømming.

Uten sammenligning for øvrig var det en imponerende prestasjon fra Askøys store svømmetalent. Marius Rødland (19) tok nemlig gull i fem av seks individuelle øvelser hvor han stilte til start. Kun på 50 meter butterfly måtte han se seg slått da han svømte inn til bronse. I tillegg fikk han med seg stafett-gull med klubben sin, Bergens svømme club.

Rødland beskriver stevnet i ADO arena som en stor opptur.

– Jeg har smilt hele helgen. Jeg kom ikke inn til stevnet med de store forventningene og da er det ekstra gøy å lykkes. Det er et av de kjekkeste stevnene noensinne for min del, sier han.

### – Tidene viktigst

Rødland tok ikke bare gull på øvelsene hvor han var ansett som en favoritt, men også på flere av de andre øvelsene. Blant annet ble det tre gull på rygg-øvelsene, i tillegg gikk han til topps på favorittdistansen 100 meter fri og 50 meter fri.

*Han svømte veldig bra og er på full fart tilbake i den formen han var tidligere.*

**Flemming Skov Jensen**

[Tweet](#)

[Del](#)

19-åringen påpeker at de gode tidene var det som gledet han mest under konkurransen.

– Det viktigste er helt klart tidene. Jeg er veldig fornøyd med å ha satt personlig rekord på 200 meter rygg, i tillegg var jeg godt med mot persene på flere andre øvelser. Det er veldig gledelig fordi jeg har vært langt bak disse tidene de par siste årene, sier han med henvisning til alle problemene han har hatt med skader og sykdom siden våren 2014.

Trener Flemming Skov Jensen er mektig imponert over hva eleven hans viste under NM.

– Han svømte veldig bra og er på full fart tilbake i den formen han var tidligere, sier han.

### Må prioritere

Skov Jensen mener det er oppsiktsvekkende at Rødland presterer så bra på rygg med tanke på at han ikke prioriterer dette i treningen.

– Det synes jeg er veldig spesielt. Det hadde vært interessant å se hvor god han kunne blitt på rygg.

**Les også: De skal kjempe om medaljer under NM**

**Les også: Vestkantsvømmerne stiller med to askøyværing**

– Mener du at han bør satse mer på rygg?

– Ikke nødvendigvis. Han svømmer veldig bra crawl også. Uansett må vi trenere ta en diskusjon med ham om dette, altså hvilke øvelser han skal satse på.

### Bronse for Emilie

Emilie Lie Mathisen, Marte Nygaard og Eline Nygaard var også i aksjon for Bergens svømme club under NM. Førstnevnte fikk med seg to bronsemedaljer fra stafettene, men tok ingen medaljer individuelt.

Heller ikke søstrene Nygaard fikk med seg individuelle medaljer, men Skov Jensen gleder seg uansett over at jentene satte personlige rekorder.

Han legger til at Lie Mathisen var svært nær ved å sikre en tredje medalje på stafett søndag, men at en tyvstart med noen hundreleer ødela.

### Ny klubbrekord

For Vestkantsvømmerne var Henriette Dale og Silje Tvedt utøverne fra Askøy. Stevneleder for klubben, Jan Kenneth Antun forteller at prestasjonene for disse var litt opp og ned.

– På fridistansene var Henriette en del bak sine personlige bestetider, men på 400 medley slo hun til med pers i tillegg til klubbrekord både for junior og senior, noe som er veldig imponerende.

Kvinnen hun overgikk er heller ingen hvem som helst. Det er nemlig den tidligere toppsvømmeren Henriette Brekke.

Antun legger til at NM ikke ble helt hva klubbvenninnen Silje Tvedt hadde håpet på.

– Silje svømte 200 meter butterfly men havnet noe bak sin egen bestenotering og var naturligvis litt lei seg for det. Dette var første mesterskapet til Silje og for henne var dette en nyttig erfaring som

kommer til å gjøre henne mye sterkere i mesterskapene som kommer, sier han.

---

**LES OGSÅ**

---

**Støtter Stiftelsen Sykehusbarn med 35.000 kroner**[Les mer](#)**Legger opp etter over 170 mål**[Les mer](#)**Kjemper om opprykk etter storseier**[Les mer](#)**Overlegen Rødland smadret konkurrentene**[Les mer](#)**Slik er oppsettet for neste sesong**[Les mer](#)**Trigget av utfordringene på Askøy**[Les mer](#)