

Hva har vi oppnådd?

- LÅMØ 2015: 3. beste klubb totalt de siste 3 årene.



- NM 2015: Jenny Dale Gjerstad fikk ny personlig rekord 50 b.fly på 29.53. Satser på Junior NM og Senior NM i 2016



- NM 2014: Totalt 19 NM medaljer til utfordrere i klubben

- Per august 2013 har klubben tatt 638 NM medaljer
- Har hatt svømmere på landslaget siden 1999
- 2013: Marius Solaat Rødland (bilde) tok bronsemedalje på 100 m fri i det



europiske svømme-OL for ungdom

- VS hadde deltagere i OL og Paralympics både i 2004 og 2008 -> Alexander og Mariann
- Marianne Vestbøstad Marthinsen (bilde) tok bronse på 100 rygg i Paralympics i Beijing 2008
- Alexander Dale Oen sølv 100 bryst OL Beijing 2008



Hva tilbyr vi?

- En klubb for alle
- Gode trenere og svømmeinstruktører
- Er **MOT** ambassadør
- Arrangerer stevner hvor også for kursdeltakere får delta (treningsstevner)
- Leirer og organiserte turer for våre aktive svømmere

Hvor vil vi?

- Være en klubb for alle
- Fortsatt ha stort trenerapparat som tilbyr trening i Bergen Vest, Sotra og Askøy.
- Skape gode trivsel og sosiale bånd over kommunegrensene
- Ha svømmere fast på landslaget
- Være god **MOT** ambassadør
- Fortsette å ha et godt tilbud med leirer og organiserte turer for medlemmer

Vil du være med?

Kontakt oss:

Vestkantsvømmere

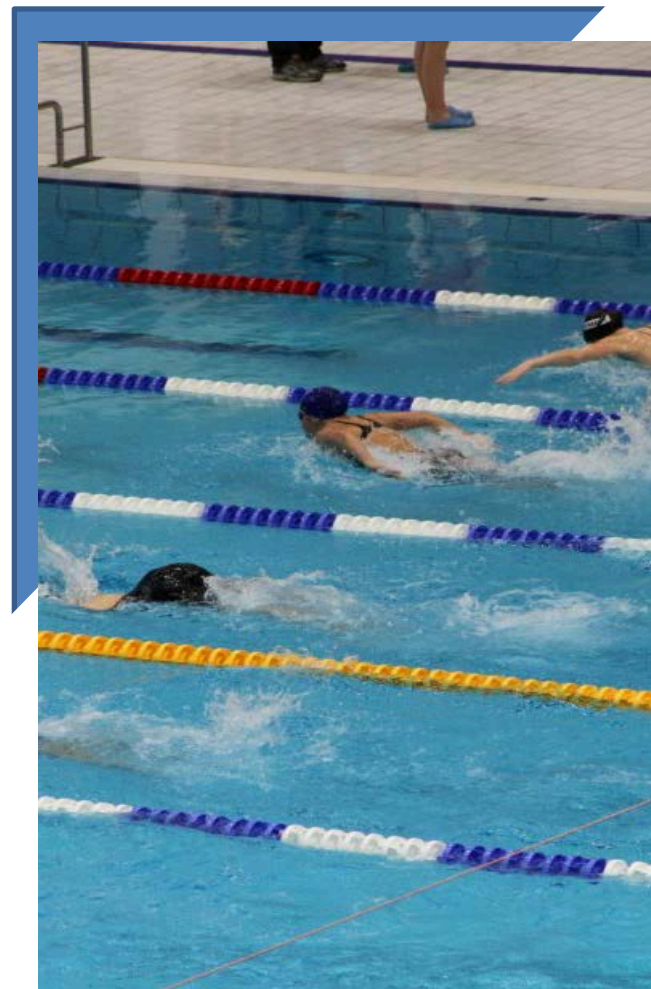
Pb 88 Loddefjord
5881 Bergen
Org.nr 975661849

www.vestkantsvommerne.no

E-post: post@vestkantsvommerne.no

Vestkantsvømmere

En klubb for alle!





Gøy i sammen!

Rett før skolestart, i høstferie og vinterferie arrangeres det spennende og sosiale treningsleirer for alle svømmegruppene, store og små. For at vi skal greie å gjennomføre leiren må foreldrene hjelpe til. Dette gjør at vi blir kjent med hverandre på tvers av avdelinger.

På leirene blir det mye svømmetrening, men vi har og tid å være sosiale sammen, gå fjellturer og andre aktiviteter utenfor bassenget.



Oppstartsleir i Volda 2013



Hvem er vi?

Vestkantsvømmerne ble stiftet 17. mai 1992

Vi tilbyr fast svømmetrening og kurs i Bergen Vest, Sotra og Askøy. Hovedbase på Sandgotna skole

Hvordan bli en svømmer?

Svømmekurs

Hospitere

Piraya

Sjøløver

Hospitere

C-gruppen

Hospitere

B-gruppen

Hospitere

A-gruppen



På Iskanten



Natt-tur fra Ulrikken til Fløyen



Utdeling av pokaler og priser på årlig juleavslutning



Bergen Open Water

Vi tilbyr diverse svømmekurs for nybegynnere. Etter fullført Crawlteknikk-kurs får en tilbud om å hospitere i Pirayagruppen. Dette for å se om aktiv svømmetrening er gøy.

Når en er blitt enda bedre å svømme blir en flyttet opp til Sjøløvene. Fra Sjøløvene til C-gruppen osv. Mellom hver gruppe får en tilbud om å hospitere for at ikke overgangen skal bli for stor.

Les mer om svømmegruppene på <http://www.vestkantsvommerne.no/treningsgrupper>

Informasjon om kurs: <http://www.vestkantsvommerne.no/kursinformasjon>

