



KLUBBHÅNDBOK
for
VESTKANTSVØMMERNE

Oppdatert mai 2020



Innhold

Innledning.....	4
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....	4
Kort historikk	4
Idrettslagets formål	4
Visjon	5
Verdigrunnlag	5
Virksomhet	5
Mål.....	5
Årsmøte	6
Styre.....	6
Valgkomité.....	6
Kontrollkomité	6
Utvalg / støtteroller	6
Ansatte.....	7
Stillingsfunksjoner ligger lagret internt for styre.....	7
Klubbens lov	7
Medlemmer	7
Medlemskontingent.....	7
Treningsavgift	7
Startkontingenter - deltakeravgifter	7
Aktivitetstilbud.....	8
Barne- og ungdomsidrett.....	8
Terminliste / aktivitetsplan	8
Stevner.....	8
Arrangement / felles arbeid (dugnad).....	9
Reise i regi klubben.....	9
Informasjon	9
Utøver / foresatte	9
Trener.....	9
Dommer	9
Klubbdrift.....	10
Årsplan (årshjul)	10



Svømmeopplæring og utdanning	10
Medlemshåndtering.....	10
Politiattest	10
Klubbens anti dopingsarbeid	10
Kommunikasjon.....	10
Arbeidsgiveransvar	11
HMS.....	11
Økonomi	11
Forsikring	11
Anlegg og utstyr	11
Utmerkelser og æresbevisninger	12
Retningslinjer for klubben	12



Innledning

Kubbhåndboken skal:

- inneholde informasjon om hvem vi er, hva vi står for og hvordan vi utfører det vi driver med.
- gi svar på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben.
- sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres

Klubbhåndboken er laget av styre og er ment som et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår

Håndboken skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig for klubben vår, hvilken klubb vi er, hva vi kan oppnå, tilby og hvordan vi gjør ting.

Dette dokumentet er også ment å være et levende dokument som skal kunne endres av styret mellom årsmøtene

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Vestkantsvømmerne

Stiftet: 17.mai 1992

Idrett: Svømming

Hjemmeside: vestkantsvommerne.no

Postadr, e-postadr, bankinfo: Se under [kontakt oss](#)

Bankforbindelse: Sparebank vest

[Faktaopplysninger om oss](#)

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 975661849

Medlem av Norges idrettsforbund og Norges svømmeskoler

Registrert tilknytning til: Norges Idretts Forbund gjennom Hordaland

Svømmekrets (idrettskrets)

Registrert tilknytning til: Bergen idrettsråd

Årsmøtemåned: Mars



Kort historikk

Vestkantsvømmerne ble stiftet i 1992. Vi har hovedbase på Sandgotna skole. Fast trening i tre kommuner – Bergen, Askøy og Øygarden.

Vi driver svømmeopplæring for store og små og gjennomfører opplæring i hjerte og lunge redning bl.a for næringslivet.

Informasjon om [presentasjoner](#) og medlemmer

Idrettslagets formål

Vestkantsvømmerne skal være en klubb for alle der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.



Visjon

Vestkantsvømmerne skal gi interesserte barn og unge et best mulig tilbud om svømmeopplæring, trening og konkurranser. En klubb for alle!

Verdigrunnlag

Vestkantsvømmerne baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Vestkantsvømmerne tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Verdiene skal hjelpe oss til;

- å ha utøvere som bidrar til et godt miljø hvor alle opplever trygghet, trivsel og tilhørighet.
- gjennom allsidig trening skal ha mulighet for å delta på konkurranser og som utøver få utfordringer og mulighet til å beherske disse.
- å ha utøvere som kan glede seg over andres presentasjoner og kan gi uttrykk for dette.
- at utøver skal kunne være seg selv, være ærlig, ha respekt for andre, motarbeide mobbing og inkludere alle.
- ha utøvere som viser god lagånd på trening og konkurranse. Vi skal gjøre hverandre god.

Virksomhet

Vestkantsvømmerne (VS) er en stor frivillig organisasjon med over 20 års lang historie og har en god tradisjon med NM, EM og OL medaljer. Vi har et positivt, utviklingsrettet og ambisiøst trenerteam med brennende engasjement for sitt arbeid. I tillegg til et godt trenerteam har klubben et godt hjelpeapparat i foreldre som ønsker at klubben skal utvikle seg i riktig retning. Takke være god innsats fra alle har VS blitt en godt etablert svømmeklubb med lang erfaring som konkurranseklubb og med langt over 1000 medlemmer.

[Klubbens virksomhetsplan](#)

Mål

Vestkantsvømmerne (VS) skal ha rom for alle som vil svømme, uansett ferdigheter og målsetting. Se målsetting med sportslig, økonomisk og markedsføring på nettsiden [Faktaopplysninger om oss](#)



Vestkantsvømmernes organisasjon

Årsmøte

Er klubbens høyeste myndighet og avholdes i mars måned hvert år skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

Det er klubbens medlemmer som har stemmerett. Medlemmet må ha fylt 15 år og ha betalt kontingent. Innkalling til årsmøte annonseres på [vår nettside](#).

Årsmøte legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Les mer i [klubbhåndbok/årsmøte](#)

Styre

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Styre skal bestå av leder, nestleder, kasserer, sekretær, 3 styremedlemmer og 1 vara.

Les mer i [klubbhåndbok/styrearbeid](#)

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Les mer på i [Klubbhåndbok / valgkomité](#)

Kontrollkomité

Påse at styrets arbeid blir gjennomført etter lover og regler. Mottar kopi av referat etter styremøter og står fritt for å delta på styremøter etter eget initiativ.

Les mer på i [Klubbhåndbok / Kontrollkomité](#)

Utvalg / støtteroller

Oversikt over Vestkantsvømmernes utvalg/støtteroller. Dette er både lovpålagte og styreoppnevnte utvalg / støtteroller og mer informasjon om hva de forskjellige utvalg kan og skal gjøre, samt hvordan utvalgene er bygd opp, hvilket mandat og hvilke oppgaver utvalget har og hvem som sitter i de forskjellige utvalg finner du under [Utvalg/støtteroller](#)





Ansatte

Stillingsfunksjoner ligger lagret internt for styre

Klubbens lov

Alle klubber skal ha en egen lov. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

VS sin lov er basert på lovnorm for idrettslag, som er utarbeidet av NIF. Se «Vedtakter for Vestkantsvømmerne» på vår nettside [Faktaopplysninger om VS](#).

Medlemmer

For å bli medlem i en klubb kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Medlemskap i Vestkantsvømmerne er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha betalt kontingent.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, skal det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

En ansatt kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget. Unntak gjelder for personer som kun innehar noen få betalte trenertimer i uken, og som ikke har dette som hoved geskjeft.

For mer informasjon om medlemskap og inn-/ut- melding se nettsiden – [informasjon om medlemskap](#)

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov.§4. Medlemskontingent skal betales forskuddsvis for hvert enkelt medlem, familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

Treningsavgift

I tillegg til medlemskontingent kommer det en treningsavgift. Denne skal dekke bl.a. lønn til trener, utstyr til basseng og utgifter til leie av basseng. For at treningsavgiften skal være lavest mulig har vi i tillegg salg av bonusguide og dugnadsarbeid.

Oversikt over priser se under den enkelte gruppe på vår [nettside](#)

Startkontingenter - deltakeravgifter

Deltakelse i konkurranser krever startkontingent. Utgifter til stevner blir annonsert i innbydelse, sammen med betalingsinfo. Den enkelte utøver må selv dekke utgifter til stevne, selv om han/hun ikke deltar, eller melder frafall i siste liten. Dette gjelder så lenge VS får utgifter med avmelding. Utgifter til staffett dekkes av klubben.

Frafall rett opp til stevne skal meldes via telefon til den som er satt opp som kontakttrener under aktiviteten for stevnet. [Mer informasjon om stevner](#)



Aktivitetstilbud

Vestkantsvømmerne ønsker å være en klubb for alle. Tilbud over hvilke svømme-/treningsgrupper vi har finner du på nettsiden [Treningsgrupper](#)

Barne- og ungdomsidrett

Vestkantsvømmerne ønsker at flest mulig barn og unge finner gleden med svømmeopplæring og har lyst å satse på svømmesporten.

Mer informasjon om barne- og ungdomsidrett på vår [nettside](#)



Funksjonshemmede

Informasjon om [ldrett for funksjonshemmede](#) fra Norges Idrettsforbund

Terminliste / aktivitetsplan

Svømmerne blir invitert til flere forskjellige stevner gjennom året. Klubben setter for hvert halvår opp en terminliste over de stevner klubben satser på. Oversikt ligger under nettsiden [Trening](#)

Stevner

Uapproberte stevner – rekruttstevner

Svømmere under 9 år kan ikke delta på approberte stevner. De tilbys derfor rekruttstevner, her er det ingen rangering av resultatene og det blir normalt gitt deltakerpremie til alle.

Approberte stevner

Approberte stevner må følge lover og regler av NSF. Stevet kan kun gjennomføres med autoriserte dommere. Er man gammel nok (9 år) til å delta på approberte stevner, vil man også bli disket hvis man gjør noe feil. Som oftest gjelder det tjuvstart, feil vending eller andre teknikkbrudd.

Premiering for hver årsklasse. For å delta på approberte stevner må en ha betalt lisens. Se info om [lisens](#)





Arrangement / felles arbeid (dugnad)

Vestkantsvømmerne arrangerer flere svømmestevner, samt treningsleirer hvert år. I denne forbindelse forventer klubben at alle stiller seg til disposisjon for felles arbeid (dugnad) for klubben. Feller arbeid er en del av treningskontingenten – se mer [info om dugnad](#).

For at vi skal få hjulene til å gå rundt er vi avhengig av at alle bidrar. Selv om det er medlemmet som har felles arbeid i treningsavgiften, setter vi pris på at også foreldre bidrar i styrearbeid, stiller som foreldrekontakter, reiseledere og annen felles arbeid.

En sunn klubbøkonomi er avgjørende for å kunne tilby kvalitet til medlemmene, og vi oppfordrer alle til å bidra til at klubben får sponsorinntekter og eventuelle dugnadsoppdrag. Alle sponsoravtaler skal likevel godkjennes av hovedstyret, og enkeltgrupper kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra hovedstyret.



Informasjon om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbund

Reise i regi klubben

Invitasjoner for reiser blir lagt ut på vår [nettside](#), eller sendt på mail. Les om rutiner for reise i regi av klubben på nettsiden [Stevner, leirer og reiser](#)

Informasjon

Vestkantsvømmerne informerer medlemmene via [klubbens nettside](#), og enkelt ganger via felles mail.

Endringer av treningstider (i forbindelse med stevner og andre arrangementer) blir etter hovedregel kun publisert på vår hjemmeside:



Utøver / foresatte

Både utøvere og foresatte bør være kjent med hva Vestkantsvømmerne står for. Sjekk dette på nettsiden [Informasjon utøvere og foresatte](#)

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben.

Oversikt over hva trener bør være kjent med og [treners oppgave](#)

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser. [Oversikt over hva dommere bør være kjent med og dens oppgave](#)



Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka skal vi prøve å beskrive hvordan vi arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årsplan (årshjul)

Faste gjøremål styret og klubben har i løpet av året med fordelt ansvar. Se årsplan via [Klubbhåndboken under Å](#)

Styret har liggende en utvidet årsplan i styrets interne side, med oversikt over økonomiske gjøremål for klubben.

Svømmeopplæring og utdanning

Vestkantsvømmerne tilbyr [svømmeopplæring](#), og kan bidra til kompetanse for trenere, ledere og andre hjelpere i klubben som har behov for videre utdanning.

Informasjon om:

- [egen opplæring](#) for instruktører / trenere
- [Trenerutdanning / utvikling](#) fra Norges Idrettsforbund

Medlemshåndtering

Alle som melder seg inn i klubben blir registrert i vår medlemsdatabase. Mer informasjon på vår nettside «[Medlemskap](#)». Vi har en «medlemsansvarlig» som tar jevnlig ut lister over registrerte medlemmer og sjekker med trener/informerer trenere og foreldrekontakter om endringer.

Politiattest

Vestkantsvømmerne er pliktig til å kreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

[Mer informasjon om politiattest](#)

Klubbens anti dopingsarbeid



Vestkantsvømmerne og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Vi tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Vestkantsvømmerne er en [MOT](#) klubb

Mer informasjon om [klubbens antidopingarbeid](#)

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til.



All formell informasjon finnes på klubbens [hjemmeside](#)

Arbeidsgiveransvar

Vestkantsvømmerne har trenere og instruktører ansatt, og det er styret som har arbeidsgiveransvaret for alle ansatte i klubben.

For oppfølging av den enkelte ansatte er det daglig leder som følger opp og har medarbeidersamtale med alle ansatte.

Alle rutiner, arbeidsavtaler og andre dokumenter som har med ansettelse å gjøre, er lagret i Vestkantsvømmernes (styret) sin interne side

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

HMS

Klubben har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg. Klubbens HMS håndbok / regler og rutiner finner du under A-Å på [nettsiden Klubbhåndbok](#).

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Mer informasjon om [økonomi og styrets ansvar](#)

Forsikring

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den dato de fyller 12 år. Mer informasjon om [forsikring](#) og informasjon om [Idrettsforsikring for barn \(NIF\)](#)

I tillegg er det tegnet en underlagsforsikring for alle styremedlemmer.

Anlegg og utstyr

Vestkantsvømmerne leier/låner basseng for trening og svømmeopplæring på Askøy, Sandgotna ungdomsskole, AdO arena og diverse basseng i Øygarden kommune.

Det er eier av anleggene som har ansvar for vedlikehold.



Personlig utstyr:

Liste over hva utøver må skaffe selv av personlig utstyr ligger under den enkelte gruppe på [nettsiden](#)

Utmerkelser og æresbevisninger

Hvert år på årets julefest deles det ut diverse priser og utmerkelser til medlemmer i Vestkantsvømmerne. Informasjon om hvilke priser og hvem som har fått dem de siste årene finner du på nettsiden [Priser og utmerkelser](#)



Retningslinjer for klubben

Alle retningslinjer / rutiner finner du oversikt på [Retningslinjer – rutiner for Vestkantsvømmerne](#)