



Foreldrevett!

Hva forventer vi av dere som foreldre?

Foreldre er en fantastisk ressurs! Du som foreldre kan være med å skape et godt miljø for ditt barn og klubben.

Den beste måten å bli kjent med klubben på er å tilby din hjelp. Med å være hjelper på interne stevner, leirer og andre sammenheng hvor det trengs, blir du fort kjent med barna og andre foreldre. Her har vi det gøy 😊

Vi har fokus på å frem-snakking av hverandre og klubben!
Vestkantsvømmerne er en [MOT organisasjon](#).

Foreldrevettregler på trening:

Er du ny i svømmemiljøet kan det være greit å vite at:


- Informasjon om svømmegruppene, og dens retningslinjer finner du på nettsiden under [Treningsgrupper](#)
- Treners oppgave er å lede trening, ha fokus på alle i bassenget.
- Foreldre skal respektere treners arbeid i bassenget, på basistrening og på stevner.
- Trening er barnas arena der trivsel og alt fokus til barna skal rettes mot trening og instruksjoner som blir gitt av trener. Det er derfor ikke anledning å sitte inne i svømmehallen. Dette er en faglig beslutning som er tatt i sammen med sportslig leder, hovedtrenerne og sportslig utvalg.

I enkelte tilfeller kan det foresatte få dispensasjon til å sitte på kanten under trening, der det er en god begrunnelse for det. Dette skal i så fall avklares med hovedtrener for gruppen, som igjen må avklare det med sportslig utvalg.

- Dersom du som forelder har lyst å bli trener er du velkommen til å ta kontakt. Opplæring vil bli gitt.

På stevner:

- Ved oppmøte på stevner skal barnet kontakte trener så snart hun / han er kommet.
- Etter at øvelsen / heatet er ferdig skal barnet gå og snakke med trener før han / hun går til foresatte. Hjelp barnet til å huske på dette.
- Husk å heie på din klubb! Gi oppmuntring til alle barn under konkurranse. Vi heier på alle!

- 
- På stevne skal barnet alltid gå til trener før og umiddelbart etter en har svømt. Dette for å få tips og tilbakemeldinger fra trener. Det er fint at du minner barnet på dette.

Bruk av sosiale medier:

Ros er bra – Ris gis til den/de som er ansvarlig og ikke alle andre. Husk at det ikke er alt som bør diskuteres rundt middagsbordet!

Vi oppfordrer foreldre og utøvere til å snakke sammen og utvise varsomhet om hva som snakkes om og skrives om på bl.a på Vestkantsvømmerens facebookside.

- Har du konstruktive tilbakemeldinger – ta kontakt med [trener, instruktør eller daglig leder](#). eller via [foreldrekontakten](#) til din gruppe.