



# ÅRSMØTE for 2020

## onsdag 27. mai 2020 kl. 18.00

### Sted: Straume teknologisenter

Alle er velkommen på årsmøte. Klubbens medlemmer over 15 år, som har betalt medlemsavgift innen 3 dager før årsmøte kan stemme. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år. Foreldre/foresatte/andre som ønsker å stemme på årsmøte må ha meldt seg inn som støttemedlem 1 måned før årsmøte.

### SAKSLISTE:

1. Oversikt antall stemmeberettigede til stede
2. Valg av dirigent, protokollfører/referent og protokollunderskrivere
3. Godkjenning av saksliste
4. Årsberetninger (styre, kurs, sportslig og kontrollkomitten)
5. Regnskap
6. Budsjett
7. Innkomne saker
8. Valg

### Dokumenter til årsmøte:

- Regnskap med revisors beretning (ikke vedlagt her)
- Styrets forslag til budsjett (ikke vedlagt her)
- Årsberetninger fra styret, Sportslig utvalg og svømmegruppene / kurs
- Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer
- Styrets innstilling på neste års valgkomité, kontrollkomité og komite for Hestholm ærespris



## Styrets Årsberetning 2019 for Vestkantsvømmerne

### Styrets sammensetning:

**Leder:** Ivan R. Skorjanc

**Nestleder:** Geir Næss

### Medlemmer og vara:

Ørjan Bekken

Jan Fredrik Getz

Gidske Andersen

Rolf Inge Nymark

Thommas Plassen

Johannes Solsvik

Linda Moen Olsen (vara)

### Valgkomité:

Annett Dale (leder)

Jan Erik Dale

Jan Kenneth Antun (vara)

### Revisorer:

KPMG Statsautorisert revisor Magnar Høgh Ekerhovd.

### Kontrollkomité:

Jan Kenneth Antun

Kari Sigdestad

Arne Kleppestrand (vara)

### Grunnlag

Vestkantsvømmerne drifter sin virksomhet etter Norges Idrettsforbund sitt lovverk, sine verdier og holdninger. VS er godt etablert i norsk svømming og har i sin 27 årige historie hatt mange gode nasjonale og internasjonale resultater og vise til. VS tilbyr i dag svømmetrening i henhold til klubbens målsetting. Videre gjennomfører klubben svømmeopplæring, trenerutdanning, og et mangfold av aktiviteter for barn og unge i alle aldre.



VS avholder styremøte månedlig, og i tillegg ved behov. Undergrupper i styret som blant SU, økonomi, sponsor avholder hyppige møter som er tilpasset det daglige og de eventualiteter som dukker opp. Styreleder og andre representanter fra styre og komiteer er også representert ved møter i ADO, Stevne Bergen, BSF, og Krets møter. VS har også Styreleder som representant i en referanse gruppe inn mot kommunen. Leder for kontrollkomiteen, er sågar nestleder i Kretsen, så VS er godt representert der det skjer.

Da vi sist år økte stilling til daglig leder til 100%, var tanken at vi skulle gå over til et styrende styre, og litt bort ifra et jobbende aktivt styre. Det har vist seg vanskelig, da personalet i nøkkelposisjoner har sluttet, og utfordringene ellers har stått i kø. Styret vil fortsette etter beste evne og bygge en organisasjon som kan stå på flere ben, ved å bygge enda tettere bånd mellom avdelingene

Det siste året har bydd på flere store utfordringer. Og det er ikke til å legge skjul på at det til dels har vært store uenigheter innad i styret. For flere har arbeidsmengden vært til dels høy, og slitasjen har nok vært unødvendig stor.

Det er dessverre gått altfor lang tid med å finne organisatoriske løsninger som er så optimale som mulig. Det er mange interesser som skal dekkes inn, samtidig som styret ikke kan gå inn på løsninger/avtaler som strider med det ansvar og de lover og regler som til enhver tid er gjeldende, og som i tillegg på sikt vil være umulig å forsvare økonomisk. Styret håper og tror at når vi nå endelig har fått på plass en ny organisasjonsplan, og dertil stram struktur, at vi skal kunne ivareta alle, både ansatte og medlemmer i klubben på en bedre måte i tiden framover.

Økonomi har også i det siste år vært et gjennomgående tema. Den svært uheldige trenden med og gå minus over en million i året, som vi har gjorde to år på rad. Trenden er heldigvis snudd og vi har drevet regnskapsåret 2019 med et lite overskudd. Vi har fått etablert gode rutiner for å følge opp kostnadene i klubben. Vi er fortsatt nødt til å styre klubben med streng kostnadskontroll for å sikre gode rammebetingelser for sunn drift av klubben. Utgiftene stiger proporsjonalt med resultatene i klubben, mens inntektene hele tiden blir vanskeligere å øke. Styret gjør det som er mulig for å holde kontingenter, reiseutgifter, leir, utgifter mm, så rimelig som mulig. Her ligger det er enormt arbeid bak. Og det er flere utenfor styret som her fortjener en stor takk, for deres store innsats med å gjøre dette så rimelig som mulig.

For ytterligere spesifiseringer av oppgaver som er utført i gjeldende periode, viser vi til utsendte nyhetsbrev, og oppdateringer på hjemmesiden.

Noen vil sikkert mene at det er et stort dugnadspress i klubben, og det er det mulig at det gjerne er. Dog er dette en nødvendighet. Uten hjelp fra foreldre/foresatte, søsken og besteforeldre, vil det og drive VS bortimot være umulig. Skal VS opprettholde det aktivitetsnivået vi ligger på i dag, er vi avhengig av hjelp, mange av tjenestene er det ikke mulig å kjøpe seg ut av, da uten at aktivitetene hadde blitt så dyre at mange ikke hadde hatt mulighet til å delta. Og der vil vi ikke ende, vi jager hele tiden etter at vi skal ha et



tilbud for alle. Ikke bare de få. En stor, stor takk til alle som bidrar.

VS har i 2020 skiftet leverandør av Klubb tøy, alle som løser inn treningsavgift vil få en klubbtrøye, samt vil Konkurransen svømmerne i A-, B- og C gruppen få tilbud om et subsidiert antrekk, slik at vi i så stor grad kan representere i samme antrekk når vi er ute. Disse klærne er en del av avtalen som er inngått med Macron. Og går ikke på bekostning av VS sin økonomi.

Kretsen oppfordrer til tettere klubb samarbeid. Dette blant annet på bakgrunn av basseng kapasiteten til stadighet snevres inn, og det da på sikt kan få store økonomiske konsekvenser. Klubbene samarbeider mulig bedre nå en på mange år, og det danner seg gjerne noen grupperinger litt etter ens lokasjon. Noe som ikke må sees på som en uting, men gjerne følges opp. Likevel sitter vi alle på hver vår tue. Alle klubbene har sin egen administrasjon, og et hav av frivillige. Som jobber dugnad for å få endene til å møtes.

Den store elefanten i glassburet er jo spørsmålet om det er for mange klubber i Bergen?

Kunne det være sportslig og økonomisk smart om vi slo flere klubber sammen?

Dette gjøres nå flere steder, og til dels med stort hell. Ser vi til Fana IL, er de nå blitt Norges største idrettslag, med et mangfold av idretter innunder en administrasjon, en ledelse, en strategi og organisasjon, synergi effekten er enorm, og det er flere små klubber som nå er innunder deres fane som nå lever bedre enn noensinne.

Tør vi gjøre noe med denne tanken? eller skal vi la klubb tilhørighet og stolthet seire?

Dette er mulig noe som vil tvinge seg på om ikke så langt fram i tid, så hvorfor ikke være proaktiv og undersøkende. Sittes det for lenge på gjerdet, kan det fort bli for sent. Og det er det vel ingen som ønsker. Ingen skal påstå at endring er lett, men noen ganger er det dessverre tvingende nødvendig, da må vi ikke være avvisende, bare for og være det, men være løsningsorientert, framoverlent og framtidsrettet. Det er jo tross alt ikke for oss voksne vi holder på med dette, men for barna ungdommen og de som mulig trenger det mest.

Avslutter årsberetningen med de samme to avsnittene som i fjor, da de fortsatt er like gjeldende og viktig for driften videre i VS.

Styret står for at VS skal og må være en klubb for alle. VS har et langsiktig mål om å være blant landets bedre svømmeklubber. For å nå dette målet mener styret fortsatt at veien går gjennom god skoloring av klubbens mange dyktige trenere og instruktører. Satsing på utvikling av godt og inkluderende svømmemiljø er essensielt! Styret er klar på at uten godt og solid arbeid helt fra første stund, uten godt samhold, uten god oppfølging, uten en solid og god administrasjon, vil klubben stagnere istedenfor å akselerere. Styret vil fortsette å jobbe for å styrke hele klubben samlet.



Vi må anerkjenne at vi fortsatt ikke er en eliteklubb. Det jobbes hele tiden med at vi skal kunne utvikle oss som klubb, samtidig må vi ikke glemme viktigheten av å ta med oss menneskene, medlemmene, foreldrene, støtte spillerne, alle de/dere som gjør det mulig at våre barn og unge kan få drive med det de liker og holde på med.

Vinnere og medalje samlere, hadde mulig ikke vært det, om ikke det hadde vært for godt miljø, god læring, god almen oppdragelse, læring om å respektere andre, være del av en gruppe, bidra til fellesskapet.

Styret vil jobbe hard for at alle skal få utfolde seg på beste mulige måte uansett hvilket nivå de er på i klubben.

Styret vil fortsette med å legge til rette for at vi skal være en klubb for alle, samtidig som vi viderefører kjerneverdiene våre i VS. (V = vennskap, S = Samhold)

Bergen,

Ivan René Skorjanc  
Styrets leder

Geir Næss  
Nestleder

Gidske Benedicte Andersen  
Styremedlem

Ørjan Bekken  
Styremedlem

Jan-Fredrik Getz  
Styremedlem

Rolf Inge Nymark  
Styremedlem

Linda Katrine Moen Olsen  
Styremedlem

Tomas Plassen  
Styremedlem

Johannes Solsvik  
Styremedlem

Maria Prestmo  
Daglig leder



## SPORTSLIG UTVALG – ÅRSRAPPORT 2019

Sportslig utvalg har gjennom 2019 arbeidet tett sammen med Henning og Sondre for å få på plass en god struktur på trenersiden med klare roller og ansvar som understøtter en rød tråd gjennom klubbens treningsgrupper. Det er med glede at Henning og Sondre har takket ja til nye stillinger som henholdsvis Elitetrener og Hovedtrener fra 1 mars i år. SU har hatt regelmessige møter med Henning og Sondre gjennom året og hatt møte med alle gruppe- og hjelpetrenerne.

Endelig kan jobben starte med å bygge en helhetlig sportslig plan for Vestkantsvømmerne som omfavner hele klubben, med en gjennomgående rød tråd helt fra svømmeopplæring til trenings- og konkurransegruppene.

Henning får ansvaret for den treningsfaglige delen i VS, med trappetrinns modellen og den røde tråden i klubbens sportslige utvikling. Henning vil med dette være ansvarlig for alt det svømmefaglige i klubben, men vil også ha ansvaret for klubbens A gruppe.

Sondre vil i rollen som Hovedtrener få ansvar til å realisere klubbens sportslige plan gjennom oppfølging av treningsgruppene og trenerne.

Arbeidet vil nå starte med å utarbeide en sportslig plan ført i pennen av Henning med en trappetrinns modell som tilrettelegger for en jevnere utvikling mellom gruppene med fokus på kvalitet og teknikk. Sportslig utvalg vil sammen med Elite og Hovedtrener se på dagens gruppestruktur å optimalisere disse basert på antall utøvere og klubbens trenerressurser. Kvalitet starter i bunn i klubbens treningspyramide.

Aktiviteter som vi være i fokus for Sportslig utvalg i 2020:

- Sportslig utvalg vil sammen med Elite og Hovedtrener arbeide videre med å tydeliggjøre roller og ansvar i klubben
- Få på plass en ny gruppestruktur for trenings og konkurransegruppene
- Arbeide videre med å tilrettelegge for gode rammebetingelser for trening, konkurranser og treningsleirer
- Fortsette både intern og ekstern trenerutvikling
- Jobbe videre for at VS skal være en breddeklubb og videreføre kjerneverdiene våre i VS (Vennskap og Samhold)
- Øke rekruttering fra svømmeopplæring

Med vennlig hilsen  
Sportslig Utvalg  
Johannes Solsvik & Jan Fredrik Getz



## SVØMMESKOLEN – ÅRSMELDING 2019

Svømmeskolen organiserte i 2019 svømmeopplæring for 1058 deltakere.

Følgende kurstyper ble arrangert: 1) Norges Svømmeskoles kursrekke for svømmeopplæring for barn: Hval - Skilpadde - Pingvin - Selunge - Sel - Sjøløve – Hai, 2) Barnehagesvømming, 3) Crawlkurs for ungdom, 4) Crawlkurs for voksne, 5) Svømming for barn med funksjonsnedsettelse og 6) Svømming for flerkulturelle jenter og kvinner.

De aller fleste som går på kurs hos Vestkantsvømmerne er barn i aldersgruppen 4-12 år. Andelen deltakere i kategorien ungdom og voksen har økt med 12% fra 2018 til 2019, mens andelen av barn har økt med 17%.

I tillegg til å arrangere egne svømmekurs, så deltar Vestkantsvømmerne i implementeringen av prosjektet Svøm Bergen, som gjennomfører svømmeopplæring for 3dje og 4de-klassinger i Bergenskolen. Alle de 6 svømmeklubbene i Bergen samarbeider om gjennomføringen av prosjektet. Deltakelsen av disse barna er ikke talt med i denne oversikten.

Nytt av året er at det ble etablert et samarbeid med KFUM Norge ved Forandringshuset Loddefjord om å tilby svømmeundervisning for fremmedkulturelle jenter kalt United Sisters. To grupper med 10-15 jenter i hver gruppe trente hver lørdag høsten 2019. Prosjektet fortsetter i 2020.

Sammenlignet med 2018 var det en økning i det totale antallet kursdeltakere på 16% (fra 891 til 1058 deltakere). Under følger en oversikt over utviklingen på de enkelte lokasjonene/kursene:

### Aquacamp

- Økning: 46% (fra 51 til 95 deltakere)
- Når: i feriene (vinter, høst og sommer)

### Barnehagekurs

- Økning: 84% (fra 202 til 371 deltakere)
- Når: i feriene (vinter, høst og sommer)
  1. Bergen vest økning med 14% (fra 85 til 99 deltakere)
  2. Askøy økning med 76% (fra 28 til 117 deltakere)
  3. Fjell økning med 43% (fra 89 til 155 deltakere)

Inntektene fra barnehagekurs har økt med 192% fra kr 139' i 2018 til kr 403' i 2019. Vi er avhengig av midler og tildeling av barnehager fra Askøy og Fjell kommune for å kunne holde dette nivået i 2020 og.



## Utviklingen på de vanlige ukentlige kursene

### 1. Askøy

- Nedgang: 24% (49 færre deltakere)
- Årsak: vi mistet timen kl 15-16 til Øyane høsten 2019.

### 2. Ulveset

- Nedgang: 26% (37 færre deltakere)
- Årsak: vi måtte kutte tilbudet på torsdager grunnet instruktørmangel. Vi planlegger å starte opp igjen høsten 2020.

### 3. Ågotnes

- Økning: 73% (69 flere deltakere)
- Årsak: Ågotnes åpnet igjen i november 2018 etter å ha vært stengt grunnet rehabilitering. Det tar tid å bygge opp igjen, men vi planlegger å utvide med en dag (tirsdager) og øke antall plasser på kursene fra høsten 2020.

### 4. Sandgotna

- Nedgang: (7 færre deltakere)
- Årsak: Vill i vann gruppen ble avviklet i 2019 og den gruppen talte 7 personer. Sett bort fra det har antall medlemmer holdt seg stabilt på Sandgotna. Vi har samtidig fått en dobling av antall deltakere som går to eller flere kurs med 51% slik at omsetningen har økt betraktelig.

### 5. Loddefjord

- Økning: 3% (5 flere deltakere)
- Årsak: Antall medlemmer på kurs de tre dagene på Loddefjord har holdt seg relativt stabilt. Samtidig har vi økt antall deltakere som har deltatt på to eller flere kurs med over 56%.

Inntektene fra TIV kurs (se Norges Svømmeskoles kursrekke) har økt med 5,9% fra kr 1.770' i 2018 til kr 1.874' i 2019. Vi har som mål å øke disse med minst 15% i 2020 ved hovedsakelig å øke opp tilbudet på Ulveset og Ågotnes, samt å holde på flere medlemmer gjennom månedsfaktureringen som vi startet med i januar 2020.





## ÅRSRAPPORT 2019 FOR SVØMMEGRUPPENE:

### PIRAYA

Medlem i gruppen:

| Sted      | Januar 2019 |           | September 2019 |           | Desember 2019 |           |
|-----------|-------------|-----------|----------------|-----------|---------------|-----------|
|           | Medlem      | Hospitant | Medlem         | Hospitant | Medlem        | Hospitant |
| Askøy     | 16          | 4         | 16             | 4         | 8             | 4         |
| Sandgotna | 11          | 4         | 15             | 6         | 13            | 8         |
| Ågotnes   | 10          | 5         | 10             | 8         | 11            | 10        |

Tabellen ovenfor viser medlemstallet i Piraya-gruppen for januar, september og desember 2019. Det har holdt seg relativt stabilt gjennom året. På slutten av året gikk flere av svømmerne videre til D-gruppen, hvor seks av de tilhører avdeling Ågotnes.

Våren 2019 jobbet vi med ett tema for hver måned. Den ene måneden hadde vi fokus på crawl, den andre rygg osv. Høsten 2019 byttet vi oftere svømmerart som vi øvde på. Vi holdt oss til enten crawl/rygg eller bryst/fly. Dette gjorde at vi fikk variert mer, men samtidig bruke god tid på hver svømmeart. Vi lå også inn medley uker der vi hadde mer fokus på alle vendinger og starter.

Vi hadde to ulike tester i Piraya-gruppen, 100-800 kontinuerlig crawl og 1-8x100 crawl test. Hvor langt hver utøver svømte på testene avhenger av nivå.

Alle kursdeltakere som begynner å bli klare for trening med Piraya får tilbud om å hospitere med Piraya en gang i uken. Som vist i tabell over var det en jevn økning av de som takker ja til tilbudet.

Susanne Moen Olsen  
*Hovedtrener for Piraya-gruppen*



## D-GRUPPEN

Fra D-gjengen har 2 svømmere blitt hospitanter til C-gjengen før jul. Og en nå rett etter jul.

Vi har hatt 6 svømmere fra Ågotnes, 3 fra Askøy og 5 fra Sandgotna som har klart å komme opp i D-gjengen.

Det er 3 tester som vi gjennomfører:

1200/1500 Cr test

12/15x100 Cr test

10/15x200 IM test

Vi har og 4 svømmere på meldt til LÅMØ fra D-gjengen nå i Mars.

Tina Schutz  
*Hovedtrener for D-gruppen*



## C-GRUPPEN

Medlemmer i 2019: mellom 15-20 inkludert hospitanter. Vi er pr i dag 13 utøvere i C + 3 hospitanter fra D. Vi har fått en jevn tilstrømming av hospitanter fra D, samtidig som utøvere har rykket opp i B. På den måten har medlemstallet holdt seg relativt stabilt. Yngste utøver er 11/12 år eldste er 18. Så det er en ganske stor aldersspredning innad i gruppen. Dette har gått fint da det er flere som er rundt samme alder i de forskjellige aldrene. Slik at de eldste og yngste ikke er alene i sin alder.

I 2019 deltok gruppen på +-15 stevner. Og under Låmø 2019 var det 8 utøvere fra C-gruppen som deltok.

I mars/februar 2019 ble C-gruppen sammenslått slik at alle treningene ble felles for hele gruppen. Dette på grunnlag av at de fleste utøvere bor i Bergen-vest. Dette ga noen utfordringer med tanke på program og bane fordeling. Men etter en innkjøringsperiode så gikk dette greit. Det ble også en endring av ansvarlig trener for C-gruppen. Etter sommerferien ble Jonas ny ansvarlig trener for C-gruppen, da Malin hadde begynt i ny jobb.

C-gruppen har siden sommer trent litt annerledes, med lengre og flere teknikkøkter. Fra august til november var det grundig gjennomgang av alle svømmeartene. 3-4 uker pr svømmeart. Fra november har gruppen kortere tid pr art. På denne måten får de repetert alle teknikkene oftere.

Landtreningen er det fokus styrke, koordinasjon og turn. Treningen gjøres med egen vekt eller strikk. Målet med landtreningen er å forbedre bevegeligheten, styrken og forebygge mot skader.

Filosofien og målet til gruppen er i henhold med klubbens utviklingstrapp, med fokus på å skape allsidige utøvere som stiller godt forberedt til utfordringene som kommer senere i karrieren.

Det er en grei gjeng med utøvere. De er snill og greie med hverandre og trener godt sammen. Det ser ut som alle har det gøy på trening og liker å være der.

Hilsen Jonas Sletaker  
*Hovedtrener for C-gruppen*



## B-GRUPPEN

2019 Har vært et innholdsrikt år for B-gruppen. Medlemstallet i gruppen har vært mellom 10 og 14 stykker, gjennom hele året. Med en jevn tilstrømning av hospitanter. De yngste medlemmene i gruppen har vært 12/13 år og eldste har vært 18/19 år gamle. Det har da vært litt spredning i alder, i år også. Det har stort sett gått fint. De eldste har passet på og lært opp de yngste, og noen ganger har de yngste også passet litt på de eldste.

I 2019 har vi deltatt på +- 20 stevner. Noen av stevnene har vært diverse mesterskap, eller lignende. Og til disse har B-gruppen hatt med følgende antall utøvere:

- Låmø: 8
- Åm: 4
- NM-Langbane: 2
- UM: 8
- NM-Kortbane: 3

Terningen i B-gruppen har i 2019, bestått av trening med et langsiktig perspektiv. Målet med treningen i gruppen, er å gi utøverne et så godt grunnlag som mulig, for å kunne nå så langt som utøverne ønsker og har muligheter for. Vi fokuserer da på å utvikle utøvernes aerobe-utholdenhet så godt som mulig, og alle tekniske ferdigheter i hver enkelt svømmeart så godt som mulig. Vi har et allsidig fokus, og unngår tidlig spesialisering. Selv om utøverne selvfølgelig mestrer noen ting bedre enn andre ting. I landtreningen trener vi variert, og gjør ting som turn, løping, styrketrening med egen vekt, tøying, leking, strikk-øvelser og mye mer. Målet med all treningen vi gjør på land, er fortsatt at den skal gjøre oss bedre i vann. Filosofien og målet til gruppen kommer til å fortsette i henhold til klubbens utviklingstrapp, med fokus på å skape allsidige utøvere som stiller godt forberedt til utfordringene som kommer senere i karrieren.

Ellers er gruppen en snill og grei gjeng, som nesten alltid har det gøy sammen.

Hilsen Sondre T. Møll  
*Hovedtrener for B-gruppen*



## A-GRUPPEN

2019 kan betegnes som klubbens beste sportslige år på øverste nivå på over fem år. Nøye planlagt, langsiktig trening og forberedelse ble realisert gjennom fantastiske prestasjoner og resultater gjennom dette året.

Flere av utøverne i gruppen var, dette året, eldste årsklasse på UM og/eller Jr. NM, og dermed ble også disse konkurransene høyeste prioritet for disse utøverne. Fordelt på de tre norgesmesterskapene, ble det svært god uttelling. Overordnet ble vi beste klubb utenfor Osloregionen ved årets to første aldersbestemte mesterskap, NM jr. langbane og UM, samt nest beste klubb utenom Osloregionen på NM jr. kortbane. Vestkantsvømmerne markerte seg ved å bli best i vest på to av tre mesterskap og topp fem på alle aldersbestemte mesterskap.

2019 vil ikke bare bli husket for topp, men også bredde, vist gjennom utrolig spennende stafettsvømming helt i norgestoppen, både på dame- og herresiden i alle tre norgesmesterskapene. Medaljekamp, nervøsit, utrolige prestasjoner og avgjørende hundredeler, er beskrivende for Vestkantsvømmernes stafettlag dette året.

### VS i internasjonale mesterskap

En utøver ble tatt ut til Europeisk Olympisk Ungdomsfestival (EYOF) i Baku, Aserbajdsjan. I tillegg til masse god og spennende læring ble det oppnådd:

- To personlige rekorder
- En finale

Tre utøvere ble tatt ut til Nordisk juniormesterskap på Færøyene og oppnådde:

- 2 sølv, 1 bronse og 1 stafettgull

### VS i nasjonale mesterskap

Ni utøvere deltok på NM Langbane i Drammen, hvor det ble:

- >20 personlige rekorder
- 3 gull, 5 sølv, 4 bronse
- Norsk juniorrekord for damer på 1500 fri
- Mesterskapets beste resultat i juniorklassen for både dame og herre

Under UM i Bergen, deltok syv utøvere som oppnådde følgende resultater:

- >20 personlige rekorder
- 1 gull, 3, sølv, 5 bronse

Ti utøvere deltok på NM kortbane i Stavanger, som gav:

- >25 personlige rekorder
- 1 gull, 6 sølv, 4 bronse



## VS på Norges landslag

- Tre utøvere ble tatt ut på juniorlandslaget, våren 2019.
- En utøver ble tatt ut på senior- og en utøver ble tatt ut på juniorlandslaget, høsten 2019.

### Trening:

Målsettingen for gruppen dette året var økt treningsnøyaktighet, kunnskap og gjennomføringskvalitet. Utviklingstilpasset, individualisert og skreddersydd trening til utøvernes alder, treningsbakgrunn og behov, var i førersetet. I løpet av 2019, ble det gjort tiltak som fremmet mer fellesskap i treningsopplegget, med hensikt å bygge et lag som videre skal forebygge frafall etter endt videregående skole.

Henning Pryde  
*Hovedtrener for A-gruppen*

## KONTROLLKOMITEENS ÅRSBERETNING 2019

### Komiteens sammensetning:

**Leder:** Jan Kenneth Antun

### Medlemmer og vara:

Kari Sigdestad  
Arne Kleppestrand (Vara)

### Rapport

Kontrollkomiteens hovedoppgave er å etterse at Vestkantsvømmernes ledelse og styre følger hovedtrekkene gitt i budsjett fra årsmøtet og at økonomien forvaltes etter gjeldende regler og budsjetter.

Kontrollkomiteen har blitt forelagt referater fra alle styremøter i perioden.

Komiteen har også hatt innsyn i rapporter fra regnskapssystemet underveis.



Ut fra referatene og rapportene ser vi at prinsippene for økonomistyring følges godt og at styret har fått kontroll over lagets økonomi.

Kontrollkomiteens leder har i perioden deltatt som tilhører på to av styrets møter. Ingenting å bemerke her.

I vedtektene gitt til kontrollkomiteen står det også at komiteen skal:

«Kontrollkomité påser at styrets arbeid blir gjennomført etter lover og regler»

På bakgrunn av denne setningen har kontrollkomiteen blitt forelagt en del mailkorrespondanse fra styrets arbeide og også forespørsler om å intervere/stoppe vedtak fattet i styret.

I denne forbindelse ble det fra daglig leder uttalt at Kontrollkomiteens mandat kun gjaldt økonomiske forhold i styrets/leders arbeide, ikke øvrige vedtak.

Kontrollkomiteen er enig i at mandatet gitt under Vestkantsvømmerne er noe vagt og favner veldig vidt slik setningen er formulert.

Kontrollkomiteen har i perioden også fått flere henvendelser fra styremedlemmer om tolking av regler gitt av NSF/NIF og forskjellige utvalg under NSF.

Disse er besvart etter beste evne men dette faller nok ikke inn under komiteens mandat. Det er derfor viktig at en avklarer dette mandatet slik at ikke man tolker uttalelse fra kontrollkomiteen som en endelig sannhet.

Det er derfor behov for en avklaring av kontrollkomiteens mandat slik at det er klart for komiteen/styret og ledelse og klubbens medlemmer hvilke saker som kan behandles av kontrollkomiteen.

I de nye reglene for idrettsklubbene gitt fra NIF gyldig fra 1.1.2020 er kontrollkomiteens mandat blitt presisert.

På bakgrunn av dette er det sendt inn forslag til årsmøtet for avklaring på dette. Anbefaler at reglene gitt i de nye klubbreglene fra NIF følges og innarbeides i klubbens vedtekter.

På vegne av kontrollkomiteen.  
Jan Kenneth Antun



## INNKOMNE SAKER

**Sak 1:** På årsmøte for ett par år tilbake ble det bestemt at VS skulle ha sin egen elitesattsing. Skal dette fortsatt være gjeldende? Eller skal man søke samarbeide med andre klubber for elitesatsing?

**Sak 2:** Det settes en maksgrense på kr. 5000,- som egenandel pr. deltaker på treningsleirer som har høy kostnad. Øvrige utgifter dekkes av VS.

**Sak 3:** Alle planlagte treningsleirer skal forhånds godkjennes av de representative trenere for gruppene, før det besluttes at leiren skal arrangeres.

**Sak 4:** Hvorfor blir ikke bassengtiden på tirsdager bruk på Ågotnes? Det er andre som bruker av vår tid nå.

## VALG AV KOMITEER / STYRE

Styret foreslår følgende personer innstilt til:

### Kontrollkomite

|            |                          |                        |
|------------|--------------------------|------------------------|
| Leder      | <b>Jan Kenneth Antun</b> | <b>Velges for 1 år</b> |
| Medlem     | <b>Kari Sigdestad</b>    | <b>Velges for 1 år</b> |
| Varamedlem | <b>Ørjan dale Hiort</b>  | <b>Velges for 1 år</b> |

### Valgkomite

|            |                       |                        |
|------------|-----------------------|------------------------|
| Leder      | <b>Annett Dale</b>    | <b>Velges for 1 år</b> |
| Medlem     | <b>Karin Nymark</b>   | <b>Velges for 1 år</b> |
| Varamedlem | <b>Bård Krabbedal</b> | <b>Velges for 1 år</b> |

### Komite for Hestholm ærespris

|             |                        |                        |
|-------------|------------------------|------------------------|
| Trener      | <b>Sondre Møll</b>     | <b>Velges for 1 år</b> |
| Styremedlem | <b>Gidske Andersen</b> | <b>Velges for 1 år</b> |
| Svømmer     | <b>Erika Kvaal</b>     | <b>Velges for 1 år</b> |

### Valg av representant på årsmøter / ting hvor VS har representasjonsrett

|             |                         |                        |
|-------------|-------------------------|------------------------|
| Styremedlem | <b>Ivan R. Skorjanc</b> | <b>Velges for 1 år</b> |
|-------------|-------------------------|------------------------|

Styret  
Mars 2020





## Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer for 2020:

På årsmøte 2019 ble disse valgt til styremedlem og har enda 1 år igjen som styremedlem:

- **Gidske Andersen** (B-gruppen)
- **Jan Fredrik Getz** (A-gruppen)
- **Ivan Renè Skorjanc** (C-gruppen) som styreleder
- Rolf-Inge Nymark, Ørjan Bekken går ut av styret og ønsker ikke gjenvalg.

Johannes Solsvik og Linda Moen Olsen ønsker gjenvalg.

## Valgkomiteen innstillinger av styremedlemmer som velges inn i 2020:

- **Jan Fredrik Getz** (A-gruppen) som nestleder. Velges for 2 år
- **Johannes Solsvik** (A-gruppen) som styremedlem. Velges for 2 år
- **Linda Moen Olsen** (A-gruppen) som styremedlem. Velges for 2 år
- **Richard Kvaal** (Piraya, C- og A-gruppen) som styremedlem. Velges for 2 år
- **Jørgen Mikkelsen Bakke** (utøverne) som styremedlem. Velges for 2 år
- **Alexander A. Haugland** (D-gruppen) som styremedlem. Velges for 2 år
- **Therese Hammouchi** (D-gruppen) som varamedlem. Velges for 1 år.