



ÅRSMØTE for 2018

tirsdag 10. april 2018 kl. 18.00
Sted: Straume teknologisenter

Innhold:

| | |
|--|----|
| SAKSLISTE: | 2 |
| STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2017..... | 3 |
| ÅRSRAPPORT 2017 FOR SVØMMEGRUPPENE:..... | 9 |
| PIRAYA OG D-GRUPPEN | 9 |
| C-GRUPPEN..... | 9 |
| B-GRUPPEN..... | 10 |
| A-REKRUTT..... | 11 |
| UNGDOMSGRUPPEN..... | 14 |
| VILL I VANN | 15 |
| INNKOMNE SAKER | 16 |
| Sak 1: Rutine - innsamling til enkelte grupper..... | 16 |
| Sak 2: Satse litt mer på «toppgjengen»..... | 17 |
| Sak 3: Treningsavgift og dugnadspoeng | 17 |
| Sak 4: Bytte av revisor..... | 18 |
| VALG AV KOMITEER / STYRE..... | 18 |
| Kontrollkomite | 18 |
| Valgkomite | 18 |
| Komite for Hestholm ærespris..... | 18 |
| Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer for 2018: | 19 |



SAKSLISTE:

1. Godkjenning av saksliste
2. Valg av dirigent, sekretær og protokollunderskrivere
3. Årsberetninger (styre, kurs, sportslig)
4. Regnskap
5. Innkomne saker
6. Budsjett
7. Valg

Dokumenter til årsmøte:

- Regnskap med revisors beretning (ikke vedlagt her)
- Årsberetninger fra styret, Sportslig utvalg og svømmegruppene / kurs
- Styrets forslag til budsjett
- Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer
- Styrets innstilling på neste års kontrollkomité

Om dokumentene som ikke er lagt ved her og som ønskes før årsmøte – kontakt medlem@vestkantsvommerne.no



STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2017

Styrets sammensetning:

Leder: Ivan R. Skorjanc

Nestleder: Geir Næss

Medlemmer og vara:

Charlotte Bjarnoll

Linda Moen Olsen

Jan Fredrik Getz

Lisbeth Tennebekk

Gidske Andersen

Rolf Inge Nymark

Knut Vidar Schjenken

Håvard Fluge (vara)

Valgkomité:

Annett Dale (leder)

Liv-Trude Bjartland

Oddvar Straume

Jan Kenneth Antun (vara)

Revisorer:

KPMG Statsautorisert revisor Magnar Høgh Ekerhovd.

Kontrollkomité:

Jan Kenneth Antun

Beate Kalstad Hernes (sluttet i løpet av året)

Arne Kleppestrand (vara)

Grunnlag

Vestkantsvømmerne drifter sin virksomhet etter Norges Idrettsforbund sine verdier og holdninger. VS har vært etablert i toppen av norsk svømming og har i sin 25 årige historie tatt mange NM medaljer. VS tilbyr i dag svømmetrening i henhold til klubbens målsetting. Videre gjennomfører klubben svømmekurs, trenerutdanning og hjerte/lunge redningskurs (HLR).



Styremøter

Det har vært avholdt 11 styremøter i 2017/2018 I tillegg har det vært gjennomført arbeidsmøter i de ulike undergruppene, sportslig utvalg, økonomi, sponning og markedsførings gruppe.

Daglig leder Maria Prestmo har protokollført styremøtene.

Styret har i året som har gått arbeidet med en rekke saker, men har hatt hovedfokus rettet mot den sportslige satsingen på alle nivåer.

For å nevne noen:

- Arbeidet med strukturering av klubbens kursvirksomhet.
- Har hatt stort fokus på å søke midler og andre støtteordninger.
- Viderefører det å ha stor satsing på trenerutvikling og sportslige satsing.
- Oppstart av Ungdomsgruppen
- Oppstart av forum / felles møter for foreldregruppene
- Stort fokus på økonomien:
 - Byttet regnskapsbyrå.
 - Gjennomgang av lønnsutgifter til de ansatte.
 - Etterspurt utestående faktura fra medlemmer.
 - Start klargjøring av timeregistreringsprogrammet Planday.
 - Innskjerping av rutinen ved søknad om deltakelse på kurs/ videreutdanning. (For ikke å overskride budsjett).
- Gjennomført Annerkjennelsesprogrammet (som er et verktøy utarbeidet av NSF, til bruk for å analysere klubbens status)
- Fokus på at ansatte skal få felles informasjon. (Maria sende ut nyhetsbrev jevnlig)
- Foredrag om mobbing i sosiale medier (på treningsleir, vinterferie 2018)
- Opprette hovedinstruktører for kurs (for bedre faglig oppfølging)
- Innskjerpet rutinen med at alle som er nattevakter / reiseledere må ha politiattest. Rolf Inge er kontaktperson for politiattester.
- Tilrettelegging for at utøvere skal kunne trene godt på hjemmebane i forbindelse med ferier. Dette for å redusere kostnader.

VS har representert i Hordaland Svømmekrets og i Dommerutvalget NSF.

Utenom styreoppgavene har styremedlemmene gjort oppgaver som tilrettelegge for påmeldinger til stevner, melde deltakere på til stevner, arrangerer reise og opphold for utenbys stevner / leirer, fakturering arbeid, registrere lisenser for medlemmer, skaffe hjelp til dugnader / holde orden på dugandspoeng,, oppdatering av nettsider, sponsorarbeid, søknader om tilskudd, følge opp medlemslisten osv. Mye tidkrevende arbeid - oppgaver som kunne vært gjort av medlemmer også utenfor styret

Det er videreført et Sportslig utvalg, som har drevet saksforberedelser til styret. Sportslig utvalg har også jevnlig møter med hovedtrenerne for treningsgruppene.



Klubben feiret 25 års jubileum i Kulturfabrikken i Hetlevik lørdag 25 november. Både klubbens medlemmer, tidligere svømmere og medlemmer av styret deltok.

På treningsfronten har det vært jobbet svært godt i 2017. Styret har fortsatt fokus på kompetanseutvikling og videreutdanning av trenere.

For 2017 har Vestkantsvømmerne deltatt på arrangørsiden i alle de stevner som har vært arrangert i AdO.

Målsettingen til styret er fortsatt at VS skal være en klubb for alle. VS har et langsiktig mål om å være blant landets beste svømmeklubber. For å nå dette målet mener styret at denne veien går gjennom god skolering av klubbens mange dyktige trenere og satsing på utvikling av godt og inkluderende svømmemiljø! Satsingen som klubben har gjort på dette mener vi allerede bærer frukter i form av et betydelig nivå heving blant klubbens svømmere.

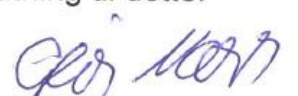
Vestkantsvømmerne har fått to svømmere med på juniorlandslaget dette året.

Styret mener at vi fortsatt ikke er en eliteklubb, og at det vil fortsatt ta tid å bygge klubben opp til et slikt nivå. Klubben har i inneværende periode utviklet seg i betydelig riktig retning for å nå målet.

Styret og sportslig utvalg har i 2017 etablert Ungdomsgruppen for å gi et tilbud til alle som ikke ønsker å satse på konkurransesvømming.

Vil ber om årsmøtets tilslutning til dette.


Ivan R. Skorjanc
Leder

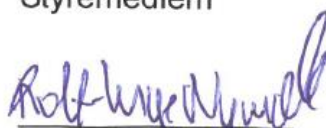

Geir Næss
Nestleder


Charlotte Bjarnoll
Styremedlem



Jan Fredrik Getz
Styremedlem


Lisbeth Tennebekk
Styremedlem


Gidske Andersen
Styremedlem


Rolf Inge Nymark
Styremedlem


Linda Moen Olsen
Styremedlem


Knut Vidar Schjenken
Styremedlem



SPORTSLIG UTVALG – ÅRSRAPPORT 2017

Sportslig utvalg har avholdt 6 møter tre av disse møtene sammen med sportslig leder og hovedtrenere

Sportslig utvalg har i år jobbet med en rekke saker sammen med sportslig leder og hovedtrenerne.

- Hovedfokuset har i år vært rettet mot den sportslige satsingen på alle nivåer.
- Det trenes mer og med høyere intensitet i alle grupper som igjen har ført til god sportslig utvikling i alle grupper.
- Sportslig utvalg har helt bevist valgt å legge fokus på områder som trenerutvikling og klubben har satset betydelig ressurser på dette området.
- Satsingen på trenerutviklingen er gjort som en investering i fremtiden og for å sikre videre sportslig utvikling i VS.
- Har hatt et overordnet fokus på profesjonalisering av klubbdriften.
- Fortsettelsen på en prosess som innebærer en mer profesjonalisering av klubben.
- Det er blitt gjort en reorganisering av gruppestruktur, gruppe krav og klubb struktur basert på svømmefart.
- Vi har fått innført 3 C grupper (dette selv om Ågotnes har vært ute av drift). Dette har ført til at vi nå har en meget fin og stor C gruppe som i 2017 har hevet seg betydelig! Og som virkelig gir håp for fremtiden!
- For å sikre konsentrasjon hos utøverne og uforstyrret trening for gruppene, har klubben innført at foreldre ikke sitter på kanten.
- For å sikre informasjon om gjennomført trening blir det nå utarbeidet månedlige rapporter fra trenerne som legges på nettsiden, som info til foreldre.
- Fortsatt arbeidet for å få på plass en kvalitetsmessig god intern og ekstern trenerutdanning
- Fortsatt arbeidet med avklaring av arbeidsfordeling og rolleavklaring mellom daglig leder og styre og sportsjef
- Få på plass oppdaterte trenerkontrakter for klubbens hovedtrenere, og kontrakter med klubbens timeansatte trenere.
- Startet arbeidet med en ny strukturering av klubbens kursvirksomhet.
- Fått på plass endelige kontrakter og avtaler mellom HSK og VS i forhold til tidtaker anlegg.
- Har fortsatt med å sette fokus på Antidoping med at alle i de tre største gruppen skal gjennomføre ”Ren idrett e-læringsprogram”
- Bedret muligheten for å kunne trene godt på hjemmebane i forbindelse med ferier slik at man ikke nødvendigvis må dra på dyre treningsleirer i utland eller utenbys for å få trent bra. Dette også for å redusere kostnader.
- Vi har arrangert treningsleir både i sommer ferie, oppstart sesongstart, i høstferie, juleferie, vinterferie og i påskeferie. Dette er et bevist valg fra sportslig utvalg og



styrets side.

- Klubben har i år fått to svømmere inn på junior landslaget.
- Det er oppnådd en rekke gode resultater både i NM, junior NM .UM og ÅM og Låmø
- Det er satt mange nye VS rekorder
- På treningsfronten har det vært jobbet svært godt i 2017. Klubben har fortsatt en bevist satsing på skolering og videreutdanning av trenere. Klubben har nå en trener som er ferdig med trener III og to stykker som er i ferd med å avslutte trener III. I tillegg er det en trener som starter på trener III
- Klubben satser mye ressurser på den eksterne trenerutdanningen av sine trenere i form av kurs på ulike nivåer for samtlige trenere.
- Det største løftet har imidlertid klubben gjort på den interne trenerskoleringen og trener utdanningen. Ørjan Madsen har som sportsjef og med ansvaret for trenerskoleringen og den interne trenerutdanningen i klubben bidratt til å heve kompetansen i klubben betydelig.
- VS har med Ørjan sin innsats fått etablert en treningskultur i VS som har bidratt til å heve klubbens sportslige nivå betydelig.
- For 2017 har Vestkantsvømmerne deltatt på arrangørsiden i alle de Nasjonale og Internasjonale stevner som har vært arrangert i AdO.
- Målsettingen til styret er fortsatt at VS skal være en klubb for alle. VS har et langsiktig mål om å være blant landets beste svømmeklubber. For å nå dette målet mener styret at denne veien går gjennom god skolering av klubbens mange dyktige trenere og satsing på utvikling av godt og inkluderende svømmemiljø!
- VS har i dag særdeles mange og dyktige trenere, trenere som gjør en fantastisk innsats og som fortjener stor ros og anerkjennelse for innsatsen de legger ned og holdningene de står for! SU har hatt et godt samarbeid med trenerne gjennom god kontakt og god dialog.
- Satsingen som klubben har gjort på trenerutvikling mener vi allerede bærer frukter i form av et betydelig nivå heving blant klubbens svømmere.
- Klubben bør etter SU sin mening fortsette arbeidet med å rendyrke VS treningskulturen og samtidig sikre en enhetlig teknikk forståelse og teknikk utførelse gjennom alle grupper.
- Fortsatt bør klubben jobbe med å sikre den røde tråden gjennom alle gruppene og sikre nok rekruttering fra kurs.
- Skal VS vokse og utvikle seg i enda større og bedre retning må rekrutteringen til klubben bedres. Her kreves det en bedre koordinering mellom gruppene og kurs.

*Mvh
Geir Næss
leder sportslig utvalg*



KURS – ÅRSRAPPORT 2017

Vestkantsvømmernes kursavdeling organiserte i 2017 svømmekurs for 1264 deltakere i alle aldre.

Disse deltok på følgende kurstyper:

- Babysvømming, småbarnsvømming (alder 2-4 år)
- barnehagesvømming (alder 4-6 år)
- samt Norges Svømmeskoles kursrekke Hval - Skilpadde - Pingvin - Selunge - Sel - Sjøløve - Hai (alder 4-13 år)
- Ungdomskurs (alder 13-17 år)
- crawlkurs for voksne (alder 17+)
- og kurs for flerkulturelle jenter og kvinner.

De aller fleste som går på kurs hos Vestkantsvømmerne er barn opp til 12 år. I 2017 utgjorde denne aldersgruppen 95%, mens ungdommer og voksne utgjør ca. 5%.

I tillegg til å arrangere egne svømmekurs, så deltar Vestkantsvømmerne i prosjektet Svøm Bergen, som gjennomfører svømmeopplæring for 3dje og 4de-klassinger i Bergensskolene. Alle de 6 svømmeklubbene i Bergen deltar i prosjektet.

Sammenlignet med 2016 var det en nedgang på 70 deltakere på Vestkantsvømmernes svømmekurs. Dette har sammenheng med at gjennomføringen av noen av barnehagekursene i et samarbeidsprosjekt med Fjell Kommune av kapasitetsgrunner måtte utsettes til over nyttår 2018. Vestkantsvømmerne har også arrangert svømmekurs for barnehagebarn på Askøy og i Bergen Vest.

Det har også vært organisert førstehjelps- og livredningkurs, både for klubbens egne instruktører og trenere og for eksterne deltakere på forespørsel, samt en begynner instruktørkurs.

Kari Blindheim
Kurskoordinator



ÅRSRAPPORT 2017 FOR SVØMMEGRUPPENE:

PIRAYA OG D-GRUPPEN

I Piraya- og D-gruppen har vi jobbet med ett tema for hver måned i 2017. Vi har for eksempel kjørt en måned crawl-fokus, måneden etter med rygg, så bryst osv. Dette gjør vi for å kunne bruke god nok tid på hver svømmeart og hver del av svømmearten. På en hel trening kan vi ha fokus på en del av svømmearten for eksempel armtak, beinspark, kroppsbevegelse, vending, start eller undervannsarbeid.

Vi har hele året kjørt to ulike tester i Piraya-gruppen, en gang i måneden; 100-800m cr kontinuerlig svømmetest og 1-8x100 cr test. Hvor langt hver utøver svømmer på testene avhenger av nivå.

I D-gruppen har tre ulike tester, en gang i måneden; i 1200m cr kontinuerlig svømmetest, 12x100 cr test og 10x100 im test.

I 2017 stilte D-gruppen med 6 utøvere til LÅMØ, hvor samtlige er gått opp i C-gruppen. I 2018 stilte D-gruppen med 7 utøvere til LÅMØ, hvor en måtte bryte underveis pga kneskade.

C-GRUPPEN

Per i dag er vi 18 utøvere i C-gruppen + en hospitant. Vi delte opp C-gruppen i tre geografiske grupper over sommeren 2017, men dette gikk ikke helt som planlagt. Først stengte Ågotnes, og alle fra Ågotnes måtte trene på Askøy eller Sandgotna og pga de tidlige treningstidene på Askøy, trener de fleste på Sandgotna. I tillegg startet vi opp Ungdomsgruppen og 7 av 10 utøvere som hørte til Askøy, gikk over i denne. Vi har derfor lagt på 12-15 utøvere på hver trening på Sandgotna, fordelt på to baner, og 3 på Askøy, fordelt på 3 baner.

Vi får se hvordan vi løser dette til høsten, kanskje det blir en Ågotnes-gruppe og en Sandgotna/ Askøy-gruppe?

Tanken har hvertfall vært at utøverne skal få trene mer lokalt og ikke skal trenge å bruke flere timer for dagen på transport til/ fra trening. Det skal også få ned kostnadene for bompenger/ bensin for foreldre. Tilbudet er å trene 3 dager i uken på sitt lokale basseng og 2 ganger i uken felles, slik at det sosiale opprettholdes. Det er noen som har gått opp til 6 treninger i uken, disse trener 3 lokalt, 2 felles + 1 lokal på et annet sted enn der de i utgangspunktet hører "hjemme".

C-gruppen trener også teknikk i bolker på 1 måned, slik som Piraya- og D-gruppen. I tillegg har de en belastning rytme hvor noen uker kategoriseres som rolig, middels hard og hard. Disse kjører også tester en gang i måneden, 4 stk; 1500 cr kont, 15x100 cr @1.50, 15x100 im og 4x400 cr.



På basistreningen er fokuset på strikkøvelser, for å forebygge belastningsskader, da utøverne begynner å komme opp i en del meter per uke. På en vanlig uke ligger de på 20-25km. Det er også fokus på styrking av store muskelgrupper, spesielt kjerne, i tillegg til koordinasjon.

I 2017 stilte C-gruppen med 6 utøvere til LÅMØ. Vi fikk en sammenlagt plassering, hvor Leah Stensaker Nilsen fikk 2. plass i 2006-klassen.

I 2018 stilte C-gruppen med 7 utøvere til LÅMØ + en reserve som var med siste dagen. Vi fikk tre sammenlagte plasseringer, hvor Leah Stensaker Nilsen fikk 2. plass i 2006-klassen, Linnea Solsvik fikk 3. plass i 2006-klassen og Adrian Larsen Hammer fikk 6. plass i 2005-klassen.

*Mvh
Malin Moldeklev Dahle
Hovedtrener C-, D- og Piraya-gruppen*

B-GRUPPEN

I 2017 har B-gruppen av forskjellige årsaker minsket i størrelse. Per i dag er vi 9 svømmere fra 13-17 år, med to hospitanter fra C-gruppen.

Etter sommerferien gikk vi bort i fra å ha to B-grupper med to trenere til å ha en litt større samlet gruppe med en trener. Dette gir selvfølgelig både fordeler og ulemper, men har fungert greit for gruppen som helhet.

Gruppen består per dags dato av: *Emma Antun, Hanne Næss, Thea Eide Fluge, Andreas Ramsvik, Andreas Getz, Harald Hals, Leander Larsen Nedreaas, Kristian Myntevik, Jørgen Mikkelsen Bakke.* Og hospitantene: *Anna Victoria Plassen, Adrian Larsen Hammer.*

Treningen i B-gruppen har fokus på å forbedre den aerobe-utholdenheten, forbedre tekniske ferdigheter og forberede utøverne på utfordringene som kommer senere i karrieren. Treningene består i hoveddel av lengre drag i intensitetssone 1-3. Gruppen gjennomfører jevnlig test og standardserier for å se hvordan gruppen forbedrer seg gjennom sesongen og sammenlignet med tidligere sesonger.

Utøverne i B-gruppen trener mellom 7 og 9 ganger i vann per uke og 4 basisøker i uken, avhengig av nivå, alder, trenings-år og hvor lenge de har vært i gruppen, dette for å sikre at det er en fornuftig progresjon i treningen fra år til år. Dette blir mellom 13,5 og 17 timer i vann pr uke, pluss 2,5 timer på land hver uke. I tillegg til dette har utøverne øvelser som skal gjøres hjemme hver dag. I 2017 svømte gruppen cirka 1400 km.



I 2017 har gruppen som helhet at stor sportslig fremgang og flere av utøverne er noen av de beste i landet på enkelte øvelser, i sin årsklasse. Gruppen hadde to utøvere med til ÅM i Levanger hvor begge utøverne presterte godt og klatret på rankingen. I løpet av året har gruppen hatt to utøvere med Sr-NM krav, og ved Ungdomsmesterskapene i November tok utøvere fra gruppen to medaljer. En individuelt og en på stafett.

Målet for 2018 er at gruppen skal fortsette den gode utviklingen som har vært og heve nivået på gruppen ytterligere.

Sondre T. Møll
Hovedtrener B-gruppen

A-REKRUTT

Gruppens medlemmer i 2017:

Sander Olai Antun, Aslan Bentley, Brage Straume, Joakim Throndsen, Jenny Dale Gjerstad, Silje Tvedt, Henriette Dale, Glenn Andre Gilberg Bjærum, Tobias Moen Olsen, Natalie Marie Tennebekk, Kristine Kleppestrand og Eline Nygaard (inn september)

Det ble ved oppstart i 2017 tilført gruppen to nye medlemmer. Natalie Marie Tennebekk og Kristine Kleppestrand. Eline Nygaard meldte overgang til klubben i september.

Groupen har hatt et meget godt år. Samtlige har hatt god og solid progresjon på flere områder og det har blitt prestert svært godt i alle mesterskap.

Målsettingen for året var tredelt, der de norske mesterskapene var hovedmålet for hver periode. I tillegg var Årsklassemesterskapet viktig for gruppens årsklassesvømmere.

Treningsmengden og treningsbelastningen i 2017 var en gradvis økning fra året før. Treningshyppigheten har vært den samme gjennom året, 9 økter pr uke + 6 økter landtrening. Treningsmengden lå rundt 1700-2000 km for gruppen, dette med ulike individuelle tilpasninger. Det ble i takt med utøvernes økende alder og spesialisering lagt større vekt på utviklingstilpasset trening og større grad av individualisering for hver av de ulike typene innad i gruppen. Denne utviklingen vil fortsette videre i 2018.

2017 var nok et godt år med jevn utvikling. Vi har klart å holde på det gode samholdet, innsatsen og trivselen – noe som også skinner igjen i de gode prestasjonene gjennom året. Utviklingsfokus for gruppen har fremdeles vært: aerob utholdenhet, teknisk tilpasning, distanse per armtak, hurtighet og kick. Spesialistene i gruppen har også, i større grad enn tidligere, trent målrettet for å forbedre anaerob kapasitet inn mot mesterskapene. Mål for 2018 er å fortsette utvikling av disse egenskapene, da også med stadig økende grad av differensiert trening.



To utøvere i gruppen, Henriette og Tobias, ble tatt ut til juniorlandslaget for sesongen 2017/2018. Dette på bakgrunn av prestasjoner oppnådd i 2017

Gruppens utvikling av sentrale testserier på trening gjennom kalenderåret 2017:

- 30x100m crawl @1.20/1.30 – 2% forbedring
 - 2500m crawl - 1% forbedring
- testresultater avhenger av belastningsrytmen i forkant av testene.*

Sportslige resultater og høydepunkter A-rekrutt i 2017:

LÅMØ – sammenlagtplasseringer.

Silje, 3.plass, Natalie, 7.plass, Henriette, 1.plass, Kristine, 17.plass, Aslan, 2.plass, Brage, 4.plass og Tobias, 3.plass

NM kortbane SR

Sander: 200m bryst, 29.plass og 100m bryst, 33.plass

Aslan: 100m rygg, 7.plass i finalen, 200m IM, 15.plass, 50m fri, 24.plass, 100m IM, 6.plass i finalen, 200m rygg, 12.plass, 100m fri, 20.plass, 200m fri, 22.plass og 50m rygg, 15.plass

Henriette: 400m IM, 19.plass

Jenny: 50m butterfly, 24.plass

Tobias: 400m fri, 21.plass, 200m butterfly, 15.plass, 1500m fri, 8.plass og 400m IM, 16.plass

Brage: 200m butterfly, 9.plass og 400m IM, 14.plass

Stafetter: Guttene 4x200 fri, 10.plass og Mixlag 4x50 fri og IM, 29.plass

Årsklassemesterskap – sammenlagtplasseringer

Henriette, 1.plass, Tobias, 3.plass, Silje, 10.plass, Aslan, 4.plass og Brage, 6.plass

NM Langbane JR

Sander: 200m bryst, 8.plass, 100m bryst, 29.plass og 50m bryst, 34.plass

Aslan: 200m IM, 15.plass, 50m fri, 30.plass, 100m fri, 28.plass, 200m fri, 26.plass, 50m rygg, 19.plass og 100m rygg, 17.plass



Henriette: 200m fri, 8.plass, 50m fri, 25.plass, 400m fri, 6.plass, 200m IM, 17.plass, 100m fri, 11.plass og 1500m fri, 10.plass

Jenny: 50m butterfly, 8.plass

Tobias: 400m fri, 6.plass, 1500m fri, BRONSE, 200m fri, 14.plass og 800m fri, 4.plass

Brage: 100m butterfly, 10.plass, 200m rygg, 10.plass, 400m IM, 5.plass og 200m butterfly, 10.plass

Silje: 400m IM, 17.plass

Stafett: Guttene 4x200 fri, 5.plass

NM junior/UM.

Sander: JR - 200m bryst, 10.plass, 100m bryst, 19.plass og 50m bryst, 29.plass

Aslan: UM - 200m IM, 4.plass, 50m butterfly, BRONSE, 50m rygg, GULL, 100m fri, SØLV, 100m rygg, BRONSE, 50m fri, SØLV, 100m IM, BRONSE og 50m rygg, SØLV – JR finale

Henriette: UM - 400m fri, 10.plass, 800m fri, 5.plass, 200, rygg, 18.plass, 200m fri, 6.plass, 50m fri, 24.plass, 100m fri, 6.plass og 1500m fri, 6.plass

Jenny: JR - 50m butterfly, 5.plass i finalen

Eline: 200m bryst, 12.plass og 100m bryst, 19.plass

Natalie: 1500m fri, 5.plass

Tobias: UM - 800m fri, SØLV. 400m fri, BRONSE, 200m butterfly, 6.plass, 1500m fri, BRONSE, 400m IM, 8.plass og 200m fri, 7.plass

Brage: UM - 200m rygg, BRONSE, 50m butterfly, 20.plass, 100m butterfly, 10.plass, 200m butterfly, 8.plass, 400m IM, BRONSE, 100m rygg, 5.plass

Silje: UM - 400m IM, 14.plass

Stafett: Gutter UM - 4x200m fri, SØLV, 4x100m fri, 4.plass, 4x50m medley, 7.plass, 4x50m fri, 8.plass og 4x100m medley, 8.plass – 9.plass JR

Stafett: Jenter UM - 4x200m fri, 7.plass



Nordisk Juniormesterskap, Island.

Tobias: 1500m fri, 7.plass, 400m IM, 11.plass og 400m fri, 10.plass

Henning Pryde
Hovedtrener for A-rekrutt

UNGDOMSGRUPPEN

Ungdomsgruppen startet opp i august 2017 og per dags dato er vi registrert 12 stk i gruppen. Utøverne ligger ferdighetsmessig på D-/ C- og B-nivå. Det varierer hvor mange som stiller opp på trening, da det ikke er krav til oppmøte, men gjennomsnittlig så er det rundt 4-5 personer per trening. Dette er da en gruppe for dem som fortsatt vil svømme, men som ikke er interessert i å konkurrere lenger. Det er også en gruppe for de som har skader som hindrer dem i å trene like hardt som konkurransegruppene. Alle treningene befinner seg på Askøy i Askøyhallen.

Vi har 4 treninger i uken. Disse er da på mandag, onsdag, torsdag og lørdag. Mandag og torsdag har vi 2 timer svømming, mens vi på onsdag og lørdag har 0,5 time basis og 1,5 time svømming. Vi har vanligvis 2 baner til disposisjon slik at vi kan ha 2 nivåer på treningen, siden vi har et så bredt nivå i gruppen. Dette gir oss da muligheten til at alle kan få en trening som passer dem.

Målet for dette halvåret blir da å få alle opp på et tilnærmet likt nivå. Treningene går i perioder med lett trening, middels hard, og hard trening+ teknikk. Vi skal også begynne å kjøre tester nå slik at vi kan kategorisere hvilket nivå de ligger på individuelt. Vi kan da begynne å få alle opp på noen lunde samme nivå.

Dette er da en veldig ny gruppe som jeg fortsatt jobber med å få inn en rutine og et årsprogram vi kan følge og sette mål etter.

Nicolas Charalambous,
trener for ungdomsgruppen



VILL I VANN

Treningstider: 16.00-17.00 mandager på Askøy og 16.00-17.00 torsdager på Sandgotna.

Trenere: Januar-juni: Tina Schutz og Charlotte Lie Mathisen og august-januar: Charlotte Lie Mathisen.'

I alt er det åtte medlemmer i Vill i vann, hvor av fem av dem er jenter og tre av dem er gutter. Treninggruppen består i hovedsak av ungdommer i alderen 12-14 år, men vi har også fått inn to gutter, en på 10 år og en på 7 år. Vill i vann ble et godt alternativ for de to unge guttene, da de valgte å slutte i piraya og D-gruppen. Målet er at disse to guttene skal finne tilbake til det lystbetonte i treningen og at de forhåpentligvis vil ønske seg tilbake igjen i Piraya og D. Oppmøtet for Vill i vann har vært veldig bra. På mandager har oppmøtet økt i perioden august-januar, noe som kan skyldes at treningen nå starter en time senere. Før var det i gjennomsnitt to utøvere som møtte opp på mandagen, mens det nå vanligvis er 6-7 som møter opp. På torsdager er det ofte fullt oppmøte.

I løpet av 2017 har Vill i vann-gruppen vært innom ulike teknikker innenfor synkronsvømming, førstehjelp, stup, svømming, vannpolo og open water. Jeg lagde halvårsplaner hvor hver aktivitet varte fra 2-4 uker. I førjulstiden var vi på kino og så «Snekker Andersen og julenissen», som en sosial avslutning på året. Her stilte hele gruppen opp, noe som var veldig gledelig. Utøverne stiller motivert på treningene, og det er som regel rom for nye ideer dersom de ønsker å komme med innspill til aktiviteter på treningene. Videre vil gruppen fortsette å jobbe med ulike vannaktiviteter, samtidig som jeg vil legge til rette for at utøverne selv skal få planlegge og utføre egne treningsopplegg da jeg tenker at det vil virke positivt på utøverne at de i større grad får ta del i treningsplanlegging. Vill i vann-gruppen er en treningsgruppe, som ikke har som mål å konkurrere. På treningene har derfor fokuset vært treningsglede, mestring og allsidighet i vannet. Dette kommer fortsatt til å være i fokus også dette året.

Charlotte Lie Mathisen, trener for Vill i vann.



INNKOMNE SAKER

Sak 1: Rutine - innsamling til enkelte grupper

På grunnlag av store utgifter til stevner og leirer, spesielt for svømmerne i de to største gruppene, er det behov for å kunne samle inn penger til enkelte arrangement hvor klubben ikke kan gå inn å gi støtte til.

I dag kan en søke styret angående slike arrangement, men etter som vi vet er det ikke noe rutine på dette. Vi vil derfor kommet med forslag til rutine for innsamling til egne grupper, for avstemming på årsmøte.

Vi ønsker at det på årsmøtet stemmes over følgende punkter skal ligge i en rutine for innsamling til enkelte grupper:

- Den enkelte svømmegruppe kan ha mulighet til å samle inn penger til øremerkede arrangement for gruppen.
 - Innsamling skal kun skje gruppevis, og være et tilbud som alle i gruppen kan delta på.
- Innsamling kan skje enten via loddsalg, basar eller annen lovlig form for innsamling.
 - Det er ikke lov å inngå egne sponsoravtaler for gruppen. Blir det inngått sponsoravtaler skal det gjelde alle i VS.
- Foreldrekontakt skal i god tid før innsamling start, informere styret om hvilken aktivitet gruppen vil å samle inn til, og hvilken innsamlingsmetode som ønskes benyttet.
 - Styret kan sette seg imot planen i de tilfeller innsamlingsmetode, samt bruk av VS navn og logo ikke skjer etter lovlige former.
- Utøverne og foresatte av gruppen skal avtale på forhånd hvordan pengene skal fordeles ut i fra innsats / arbeidsinnsats for den enkelte innsamling.

Kommentar fra Styret: Styret støtter ikke denne fordelingsmodellen da dette kan bli ekskluderende for utøverne.

- Ved markedsføring og bruk av VS navn og logo skal det komme fram hvilken svømmegruppe som dette gjelder for, og til hvilket formål en samler inn gevinster til, og hva pengene skal gå til.



- Denne «dugnads» aktiviteten skal kun brukes ved spesielle behov, og skal ikke gå utover (komme i stedet for) felles dugnads- og innsamlingsaktiviteter for VS generelt.

Sak 2: Satse litt mer på «toppgjengen»

Det er et sterkt ønske fra svømmerne i A-rekrutt om å ha en treningsleir i året som de har kun for sin gruppe. De ønsker å reise til et sted der de kan bo og trene sammen og ha fokus på det å bli enda bedre svømmere og bygge videre på det gode samhold som er i gruppen. (De eldste svømmerne i A-gjengen har nå blitt 18 år og har enda ikke vært på en treningsleir der de er alene med sin gruppe.) Tidspunktet for leiren er det først og fremst trenerne som må bestemme, men vi ønsker en god dialog mellom trenere, klubben v/sportslig utvalg og foreldregruppe på dette.

Ønsker avstemming på følgende vedtak:

Egen årlig treningsleir for A-rekrutt. Denne finansieres med at VS budsjetterer halvparten av kostnaden til leiren og svømmerne dekker andre halvpart. (Denne kan finansieres med egenbetaling / innsamlede midler som beskrevet i pkt 1 i sak 1.)

Styrets kommentar: Dette er ikke en sak for årsmøte slik den nå står formulert, dette grunnet at klubben ikke har økonomisk ryggrad for å bære slike kostnader som det blir foreslått her. Styret er imidlertid positiv til at gruppen på eget initiativ, arrangerer treningsleir som utøverne betaler selv.

Sak 3: Treningsavgift og dugnadspoeng

Økning av treningsavgift med kr. 500,- pr. halvår (kr. 1000,- pr. år) for svømmegruppene Piraya, D-, C, B-gruppene, Ungdomsgruppen og A-rekrutt fra høst 2018.

Styret foreslår at tillegget legges på dugnadsdelen slik at den enkelte familie kan velge om en vil gjøre arbeidsoppgaver (dugnad for 10 poeng pr. familie pr. halvår/sesong) for klubben, eller betale for manglende opparbeidede poeng. Ett poeng = kr. 150,-. Reglene er som tidligere at alle som mangler dugnadspoeng vil bli fakturert for resterende i løpet av januar året etter, eller når en slutter.

Ønsker avstemming på følgende vedtak: Treningsavgift øker med kr. 500,- pr. halvår, og legges inn under dugnadsdelen. Gjelder fra høstsesong 2018.



Sak 4: Bytte av revisor

Styret anbefaler at det for regnskapsåret 2018 gis anledning for å bytte revisor da dagens revisor ikke er konkurransedyktig på pris.

VALG AV KOMITEER / STYRE

STYRETS FORESLÅR FØLGENDE PERSONER INNSTILT TIL:

Kontrollkomite

| | | |
|------------|-------------------|------------------------|
| Leder | Jan Kenneth Antun | Velges for 1 år |
| Medlem | Kari Sigdestad | Velges for 1 år |
| Varamedlem | Arne Kleppestrand | Velges for 1 år |

Valgkomite

| | | |
|------------|---------------------|------------------------|
| Leder | Annett Dale | Velges for 1 år |
| Medlem | Liv-Trude Bjartland | Velges for 1 år |
| Medlem | Jan Erik Dale | Velges for 1 år |
| Varamedlem | Jan Kenneth Antun | Velges for 1 år |

Komite for Hestholm ærespris

| | | |
|-------------|-----------------------|------------------------|
| Trener | Malin Moldeklev Dahle | Velges for 1 år |
| Styremedlem | Ivan Rene Skorjanc | Velges for 1 år |
| Svømmer | Jenny Dale Gjerstad | Velges for 1 år |

Styret
mars 2018



Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer for 2018:

På årsmøte 2017 ble disse valgt til styremedlem og har enda 1 år igjen som styremedlem:

- **Gidske Andersen** (C-gruppen)
- **Lisbeth Tennebekk** (A-rekrutt)
- **Rolf Inge Nymark** (Piraya/ D-gruppen)
- **Jan Fredrik Getz** (B-gruppen)

Knut Vidar Schjenken, Charlotte Bjarnoll og Håvard Fluge går ut av styret og ønsker ikke gjenvalg. Ivan R. Skorjanc (C-gruppen/Ungdomsgruppen) Geir Næss (B-gruppen) og Linda Moen Olsen (A-rekrutt) ønsker gjenvalg.

Valgkomiteen innstillinger av nye styremedlemmer for 2018:

- **Ivan Rene Skorjanc** som styreleder (C-gruppen/Ungdomsgruppen). Velges for 1 år.
- **Geir Næss** som nestleder (B-gruppen) Velges for 1 år
- **Tomas Plassen** (B-gruppen (hospitant)) som styremedlem. Velges for 2 år.
- **Johannes Solsvik** (2 i C-gruppen) som styremedlem. Velges for 2 år.
- **Anita Tvedt** (A-rekrutt) som styremedlem. Velges for 2 år.
- **Linda Moen Olsen** (A-rekrutt) som varamedlem. Velges for 1 år.