



Svømmeinstruktør: – Dette er noe av det viktigste foreldre kan gjøre for at barna skal bli trygge i vannet



I løpet av det siste året har 350 barn fått svømmeopplæring i barnehagetiden.

ERIK BENTDAL STØVERUD

OPPDATERT: 15.JUN.2018 07:07

PUBLISERT: 15.JUN.2018 07:07

– Det er veldig gøy å være i bassenget. Vi har begynt å lære å svømme. Det er lurt å kunne hvis man skulle falle i vannet, sier Tirill Sæterdal Olsen og Solveig Finsås Berland (begge 5) fra Leirstaden barnehage.

Samarbeidsprosjekt i vannet

Våren 2017 startet Fjell kommune opp et tilbud om svømmeundervisning for barnehagebarn. Prosjektet er et samarbeid mellom barnehagesjefen i Fjell og Vestkantsvømmerne, med støtte fra Fylkesmannen i Hordaland.

– Tilbudet ble gitt til alle barnehagene i kommunen. De aller fleste takket ja. Totalt har 350 barnehagebarn i alderen fire til seks år fått gratis svømmeopplæring fra dyktige og erfarne instruktører i Vestkantsvømmerne, sier barnehagesjef Margun Landro i Fjell kommune.

Alle barnehagene som takket ja fikk delta med sine førskolebarn. I tillegg har også flere barnehager hatt med fireåringer i bassenget. Kursene har vært i Fjell kommune sine basseng på Ulveset skule, Fjell ungdomsskule og i terapibassenget på Straume.

– Vi har også hatt et godt samarbeid med Øygarden kommune, der vi har fått låne terapibassenget på Rong, sier Landro.

Lek og læring

Da Vestnytt var på besøk i terapibassenget tirsdag denne uken, var barna fra Leirstaden barnehage, Langøy friluftsbarnhage og Knerten familiebarnehage både høyt og lavt.

– Det gøyeste er å dukke under vann og å hoppe fra kanten, mener Tirill Sæterdal Olsen og Solveig Finsås Berland.

– *Er det skummelt å få hodet under vann?*

– Nei. Det er bare å dukke under, men man må huske å lukke munnen, påpeker Tirill.



Tirill Sæterdal Olsen og Solveig Finsås Berland (begge 5) trives bokstavelig talt som fisken i vannet i terapibassenget på Straume.
Erik Bentsdal Støverud

De to femåringene har definitivt skjønnet at det er viktig å kunne svømme.

– Vi har begynt å lære det nå, og vi kan svømme litt. Det er veldig lurt å kunne det. Særlig hvis man skulle falle i sjøen. Det er uansett smart å ha på seg redningsvest, sier Solveig.

Vi har til og med klart å få opp voksne fra vannet

Barnehagebarna har ikke bare drevet med lek og vanntilvenning. De har blant annet også lært hvordan man kan redde seg selv og andre opp av vannet.

– Vi har til og med klart å få opp en voksen fra vannet, sier Tirill.

Viktig råd til foreldre

Hovedinstruktør Malin Moldeklev Dahle i Vestkantsvømmerne skryter av sine unge elever.

– Det er veldig kjekt å jobbe med barnehagebarn. De er veldig søte og flinke, sier hun.

En av utfordringene med svømmeopplæring for barn er at de gjerne er på ganske ulikt nivå.

– I starten så vi at noen allerede hadde mye erfaring med vann, mens andre knapt turte å gå inn i svømmehallen. Det positive er at alle har gjort store fremskritt og hatt en utvikling i forhold til sitt nivå, sier Dahle.



Svømmeinstruktør Malin Moldeklev Dahle i Vestkantsvømmerne.
Erik Bentsdal Støverud

Når det gjelder å skape trygghet i vann, har svømmeinstruktøren har viktig råd til foreldre.

– Man må unngå å skape en frykt for å få vann i ansiktet. Mange foreldre beskytter barna med en klut eller noe annet i badekaret og i dusjen. Da er det lett å gjøre seg selv og barnet en bjørnetjeneste. Det er selvsagt greit å lukke øynene, men det er ikke farlig å «ta seg vann over hodet», fastslår Dahle.

Perfekt alder

Barnehagesjef Margun Landro i Fjell kommune og kurskoordinator på Sotra Kari Blindheim i Vestkantsvømmerne er også godt fornøyd med svømmeprojektet for barnehagebarn.

– Vi startet opp i fjor vår. Det krever litt organisering, men det er vel verdt det når man ser hvor kjekt ungene har det og hva de lærer, mener Landro.



Barnehagesjef Margun Landro i Fjell kommune og kurskoordinator Kari Blindheim i Vestkantsvømmerne er begge strålende fornøyd med svømmeprosjektet for barnehagebarn.
Erik Bentsdal Støverud

Hvis man har vannskrekk, så blir det definitivt ikke enklere å bli trygg i vannet når man blir eldre

Kari Blindheim påpeker viktigheten av å starte med vanntilvenning og svømmeopplæring i tidlig alder.

– Fire- og femåringene er i en perfekt alder for å begynne med svømmeundervisning. Hvis man har vannskrekk, blir det definitivt ikke enklere å bli trygg i vannet når man blir eldre. Tvert i mot, sier kurskoordinatoren.

Fjell kommune har fått nye midler fra Fylkesmannen og svømmeprosjektet fortsetter det kommende barnehageåret.