

Bronse til Henriette Dale i Nordisk mesterskap

HENNING PRYDE, TRENER VESTKANTSVØMMERNE

OPPDATERT: 18.DES.2018 13:05

PUBLISERT: 18.DES.2018 13:02



Her er gjengen fra Vestkantsvømmerne som representerte Norges landslag under mesterskapet f.v: Tobias Moen Olsen, Henning Pryde (Trener), Hanne Næss og Henriette Dale. FOTO: Privat

Henriette Dale fra Askøy tok personlig rekord med nesten to sekunder da hun svømte inn til medalje i Finland.

Oppslagstavlen: Tobias Moen Olsen, Henriette Dale og Hanne Næss, alle fra Vestkantsvømmerne, representerte Norges juniorlandslag under det Nordiske Mesterskapet for junior i Oulu, Finland 6–9. desember. Alle tre har vært med på et aldersbestemt nordisk mesterskap tidligere.

I et internasjonalt mesterskap, der de beste juniorene fra Sverige, Danmark, Finland, Island, Litauen, Estland, Færøyene og Norge deltar, kan det være utfordrende for unge utøvere å prestere jevnt over flere dager og gjennom mange løp.

FAKTA: OPPSLAGSTAVLEN

Selv med litt varierte prestasjoner har våre utøvere glimtet til med noen virkelig gode løp gjennom mesterskapet. Målet med et slikt mesterskap er alltid å sette personlige rekorder, noe vi også klarte denne gangen.

Av utøverne i den norske troppen kommer Henriette Dale fra Askøy. Hun kom til finalen på 200 meter fri og satte personlig rekord med 1,34 sekunder. Hun svømte også finale på den doble distansen (400 meter fri) der hun satte personlig rekord med 1,75 sekunder, og tok dermed bronsemedaljen på øvelsen.

[Lovende svømmere fra Askøy med sterk innsats i NMVar med på å slå verdensrekorden](#)

Resultatet i finalen var også under det gjeldende landlagskravet, noe som gjør at Henriette kvalifiserer seg inn på landslaget også i år.

Hanne Næss svømte 800 meter fri i finalen og satte personlig rekord med 2,17 sekunder. Dermed tok hun også bronsemedaljen på øvelsen.

Tobias Moen Olsen tok, sammen med Norges stafettlag, bronse på stafettøvelsen 4x200 fri. Der gjorde han sitt, til nå, livs beste prestasjon med sin etappe på 1.53,29

Vestkantsvømmerne har nå tre utøvere på juniorlandslaget denne sesongen, og alle tre kom hjem med hver sin bronsemedalje fra et mesterskap med meget høyt nivå på alle øvelser. Nok et godt gjennomført mesterskap for våre utøvere med flagget på brystet. Vi gleder oss til fortsettelsen.

