

## Året der gikk 2017.

### Resultatfakta.

#### Internasjonale meritter(finaler):

**Markus Lie, VM langbane. Beste  
plassering 33**

**Nikolai Sørebo, EYOF, beste  
plassering nr.6 på 100 bryst**

#### **Nordiske mesterskaper:**

**Nikolai Sørebo, beste plassering  
3.plass**

**Sindre Pleym Olsen, beste plassering  
nr 5 på 200 fly.**

#### Internasjonale deltagelse:

Markus Lie på VM langbane i Budapest  
Markus Lie på EM kortbane i Kbh.  
Markus Lie på World Cup i Moskva,  
Berlin og Eindhoven. Finaler alle steder.  
Christoffer Tofte Haarsaker på EM  
kortbane i Kbh.

Nikolai Sørebo på EYOF i Budapest.

Sindre Pleym Olsen på Nordiske  
mesterskaper i Island

Nikolai Sørebo på Nordiske  
mesterskaper i Island

### REKORDER

#### Individuelt

Markus Lie

Markus Lie

Markus Lie

Markus Lie

Markus Lie

Nordisk rekord 100 rygg kortbane(2x)

Norsk rekord 100 fri langbane(1x)

Norsk rekord 100 fri kortbane(2x)

Norsk rekord 100 IM kortbane(1x)

Norsk rekord 200 fri kortbane(1x)

#### Stafetter

Herrer

4x100 fri på Nordsjøstevnet

*Martin Hammer, Haakon Wolf Haugen,  
Christian Tronvoll, Markus Lie*

4x100 Medley på NM kortbane

*Markus Lie, Christoffer Tofte Haarsaker,  
Sindri Jakobsson, Christian Tronvoll*

4x50 medley på NM kortbane

*Markus Lie, Christoffer Tofte Haarsaker,  
Sindri Jakobsson, Christian Tronvoll*



| <b>Nasjonale medaljer</b> | Gull             | Sølv      | Bronse    | Point               |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|
| NM Kortbane 2016          | 7                | 4         | 7         | (201 nr 3)          |
| NM Junior sommer 2016     | 2                | 6         | 7         | (162 nr 3)          |
| NM Senior sommer 2016     | 3                | 8         | 2         | (204 nr 3)          |
| NM Ungdom 2016            | 2                | 1         | 0         | (27 nr 16)          |
| NM Junior 2016            | 2                | 5         | 7         | (104 nr 4)          |
| <b>I alt</b>              | <b>16</b>        | <b>24</b> | <b>23</b> | <b>63 medaljer</b>  |
|                           | <i>(2016: 12</i> | <i>16</i> | <i>17</i> | <i>45 medaljer)</i> |

I 2017 har Bergenssvømmerne fortsatt den gode utvikling fra 2016. Ikke bare som lag, men også individuelt har vi sett store fremganger. Både junior svømmere og senior svømmere har vist at BS er på vei tilbake mot toppen og det blir spennende å se de neste 2-3 år hvor langt dette fører laget og den enkelte svømmer.

NM kortbane på hjemmebane i AdO arena ble en positiv affære hvor både damene og herrene var langt fremme på stafettene. Lagsvømming har alltid vært BS sin greie og herrene svømmer faktisk 2 norske rekorder ved NM på 4x50 og 4x100 medley i vår egen svømmestue. Juniorsvømmerne fortsetter også sin fremgang fra junior NM i 2016 og mange av de beste juniorer debutterer i seniorfinaler.

Før NM kortbane hadde BS elite vært på en treningsleir på Kypros hvor formen var blitt tunet til helgen etter. Kypros holder høy standard og kan varmt anbefales.

Tiden frem mot NM langbane inneholder en lang periode med hard trening, men svømmerne respondere bra og har virkelig hevet treningsnivået i gruppen. Med en god grunnform ble sommerens mesterskap toppet i Calella, Spania. Stedet er meget bra og gruppen fungerte fint under hele leiren.

NM langbane ble arrangert i Pirbadet i Trondheim og her var der mange fremganger å ta med seg videre. Juniorstafetten ved guttene vant overraskende 4x100 fri. Ut over det vant Nikolai Sørebo 100 bryst og kvalifiserte seg til EYOF senere på sommeren. På seniorsiden er det Markus som henter 3 gull og blir igjen vår frontfigur ved NM. Hans fokus var hele sommeren på VM i Budapest hvor han presterte fantastisk med norsk rekord på 100 fri. Hans andre på distansen.

Etter VM drog Markus videre til World Cup i Moskva, Berlin og Eindhoven. Her var Markus helt rå og svømte seg til disse rekorder - 200 Fri KB: 1,44,24, 100 IM KB: 52,65 100 Fri KB: 47,90, 100 Rygg KB: 51,13(Nordisk rekord), 100 Rygg KB: 51,02(Nordisk rekord), 100 Fri KB: 47,77. Dette var Markus sitt internasjonale gjennombrudd og ganske enkelt fantastisk av vår fremste seniorsvømmer som til daglig trener i elitesentret. Nikolai Sørebo deltok ved EYOF hvor hans best resultat ble en 6.plass på 100 bryst. Dette var det første internasjonale mesterskap og var en god erfaring for Nikolai å ta med videre.

Etter sommerferien har vi hatt en god treningsperiode og seniorsvømmerne har som normalt Nordsjøstevnet som topping og juniorsvømmerne har NM Junior. Begge stevner i november. Ved Nordsjø hadde Christoffer Tofte Haarsaker gjort seg håp om kvalifikasjon til EM kortbane. Dette lyktes for Christoffer og dermed hadde BS 3 representanter ved EM kortbane i København i desember. Susann Bjørnsen, som til daglig trener sammen med oss, deltok også ved EM.

Både Christoffer, Markus og Susann gjorde det flott i København hvor Tofte gjentok sine tider fra Nordsjøstevnet, Markus kom i semifinalen på 100 IM og Susann Bjørnsen vant bronse på 100 IM. Første internasjonale medalje i BS sin historie og vi gratulerer Susann med suksessen.

Nevnes skal også at herrene ved Nordsjøstevnet slo en norsk rekord på 4x100 fri. Ved NM Junior i Kristiansand gjorde våre juniorsvømmere det glimrende. En sterk gruppe med godt sosialt miljø og sammen leverte de flotte resultater. Fremst var Sondre Saltnes Urdal og Sindre Pleym Olsen som begge vant individuelle medaljer. Stafettene var som vanlig med fremme og guttene kom hjem med flere medaljer. Også jentene var bra under NM Junior hvor både Mie kreybu og Ariel Braathen deltok i finalene.

Under nordiske mesterskaper i Island deltok både Sindre og Nikolai med god suksess. Begge de unge talenter kom hjem med medaljer på stafett og Nikolai svømte seg også frem til en bronsemedalje på 100 bryst.

Vi gratulerer alle våre svømmere med gode prestasjoner, personlige rekorder og intensjonal erfaring i 2017.

I 2017 har BS ansatt Sindri Jakobsson til BSB gjengen som er et nytt ledd i BS sin organisasjon. BSB som gruppen er oppnevnt er de beste unge svømmere fra A-gjengen i moderklubbene som kan trene sammen i AdO arena 5 gange pr uke.

Sindri har det overordnede ansvaret for 28 svømmere og har i skrivende stund satt sitt positive avtrykk på gruppen. Det virker til at være et sjakktrekk at opprette denne gruppen. Svømmerne får mulighet for at konkurrere mot hverandre i stedet for å ligge i moderklubbene i relativt små grupper for lenge, før de kommer opp i BS. Spennende å se fremtiden for denne gruppen og hvor mange der kommer seg videre til BSE i fremtiden.

## **Oppsummering**

Året 2017 har fortsatt hvor 2016 slapp. Det er virkelig spennende å følge gruppene fremover. Undertegnede gleder seg til å følge den neste generasjonen i BSB og ikke minst de fremste i BSE. Både som lag og individuelt har vi tatt steg, men stort sett er vi fortsatt nummer 3 i landet. Det er med det gode samarbeidet med moderklubben lov å drømme om at vi snart er nummer 1 igjen.

Moderklubbenes jobbing med talentutvikling er uvurderlig for BS og der skal lyde en stor takk til trenere og ledere samt styrene som spiller med i utviklingen av organisasjonen .

Takk for et flott svømmear.  
Finn Zachariassen