
UTVIKLINGSPLAN OG KLUBBHÅNDBOK

TERTNES IL ALLIANSE

Org nr 981 303 059



Versjon 16.01
Dato 18.05.2016

Innhold

1. Velkommen til Tertnes Idrettslag Alliansen	4
1.1 Innledning.....	4
1.2 Organisasjon:.....	4
1.2 Historikk:.....	5
1.3 Medlemmer	6
1.4 Tertnes klubbhus	6
2. Policy og verdigrunnlag	8
2.1 Innledning.....	8
2.2 Hvilke mål har vi for vårt arbeid i TILA.....	8
2.3 Forholdet til andre klubber	9
2.4 Forholdet til andre idretter.....	9
2.5 Rekruttering.....	9
2.6 De minste.....	10
2.7 Frafall i idretten	10
2.8 Foreldrevert	10
2.9 Trenerkompetanse	11
2.10 Dommerkompetanse.....	11
3 Presentasjon av gruppene	12
3.1 Håndball Elite.....	12
3.2 Håndball Junior	12
3.3 Fotball herrer	13
3.4 Fotball damer.....	15
3.5 Turn	17
3.6 Idrettsskolen	19
3.7 Alpin.....	20
4 Strategiske satsningsområder Tertnes IL Alliansen	20
4.1 Forebygge frafall fra idretten	21
4.2 Nærmiljø.....	21
4.3 Inkludering	22
4.4 Rent idrettslag	22



5	Økonomi.....	22
	5.1 Regnskap	22
	5.2 Budsjett.....	23
	5.3 Fullmaktsmatrise	23
	5.4 Forsikring	23
	5.5 Medlemsregister og medlemskontingent	24
	5.6 Lagskasser	24
	5.7 Attestasjon av bilag	24
	5.8 Revisjon.....	25
	5.9 Regler for økonomisk kompensasjon til trenere og tillitsvalgte (delvis revidert) .	25
	5.10 Regnskapsregler for idrettslag (ikke revidert).....	26
	5.11 Skatteregler for idrettslag (ikke revidert)	28
	5.12 Arbeidsgiverforpliktelser (ikke revidert)	28
	5.13 Unnlatelse av trekk og innbetaling av forskuddstrekk	30
	5.14 Merverdiavgift.....	30
	5.15 Budsjettering	30
6	Reisehåndbok	31
7	Politiattest.....	31



1. Velkommen til Tertnes Idrettslag Alliance

1.1 Innledning

Tertnes Idrettslag Alliance er et allianseidrettslag hvor det drives aktivitet og idrett innenfor 7 ulike grupper: Fotball Herrer, Fotball Damer, Håndball Elite, Håndball Junior, Turn, Alpin og Idrettsskole. Alliansen har pr 1.1.2016 1828 medlemmer, hvorav 1405 er barn under 20 år. Idrettslaget er tilknyttet Norges Idrettsforbund og Hordaland Idrettskrets, og alle gruppene er innmeldt i særforbund tilknyttet Norges Idrettsforbund. Idrettslaget og gruppene følger Norges Idrettsforbunds lov norm.

Idrettslaget holder til i eget klubbhus med adresse Tertnesveien 24, 5113 Tertnes. Klubbhuset er daglig i bruk som kontor, møtelokale, idrettskafe og lager for idrettslagets eiendeler.

Idrettslagets hjemmesider finnes på www.tertnes.no.

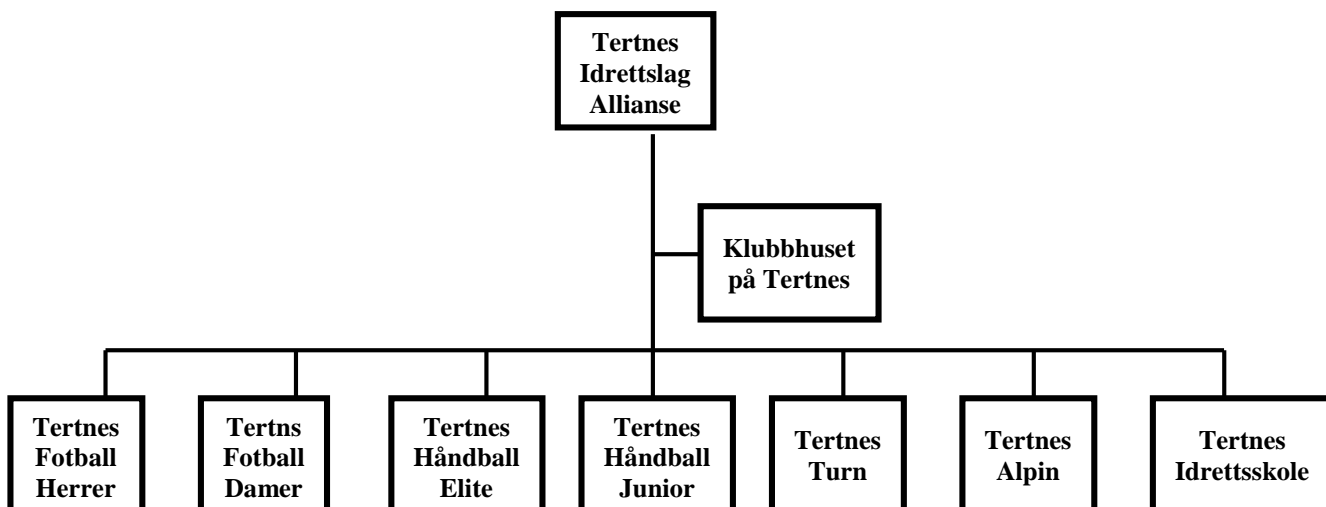
Denne Utviklingsplanen og Klubbhåndboken er et levende dokument og revideres minst 1 gang pr år.

Dersom du har kommentarer og innspill håper vi at du tar kontakt med en av våre gruppeledere eller noen i Alliansestyret.

Innspill og kommentarer tas opp til diskusjon i Alliansestyret.

1.2 Organisasjon:

Idrettslagets organisasjon ser slik ut:



www.tertnes.no



Gruppeledere:

Tertnes Idrettslag Alliansen:	Thomas Næss
Tertnes Fotball Herrer:	Tor Martin Misund
Tertnes Fotball Damer:	Pål Hansen
Tertnes Håndball Elite:	Fred Solberg
Tertnes Håndball Junior:	Bjarte Aarlie
Tertnes Turn:	Cecilie Sæverud
Tertnes Alpin:	Martin Sylvester-Davik
Tertnes Idrettsskole:	Bjørn Erik Jørgensen

Gruppene er alle selvstendige og ansvarlige for egen drift og økonomi. Alle gruppene har selvstendig valgt styre. Alle gruppene er registrert med eget organisasjonsnummer i foretaksregisteret.

For oversikt over de ulike gruppenes styresammensetning, vises til oversikter som finnes under den enkelte gruppes hjemmeside.

Alliansen er ansvarlig for koordinering mellom gruppene, arrangementer, hjemmesider, klubbhus og andre forhold som ikke naturlig hører inn under gruppene alene.

For oversikt over styresammensetning i Alliansen og deltakere i klubbhuskomiteen, henvises til Alliansens hjemmeside.

Alle hjemmesider nås via www.tertnes.no.

1.2 Historikk:

Høsten 1952 ble det tatt initiativ til å stifte Tertnes Idrettslag som formelt ble stiftet 25. januar 1953. Ved stiftelsen hadde idrettslaget ca 80 medlemmer fordelt på fotball, håndball og friidrett. I løpet av de neste årene kom det til nye idretter i laget, herunder orientering, ski, gymnastikk, badminton og skøyter.

Etter hvert som antall innbyggere på Tertnes økte, og det ble bygget både gymsal på skolen, Åstveithall og fotballbane på Åstveit, fikk idrettsmiljøet bedre og bedre betingelser, og idrettslaget ble etter hvert en viktig institusjon i nærmiljøet.

Som følge av økt antall medlemmer, ble Tertnes IL omorganisert til et fleridrettslag på 70-tallet. Gruppene ble oppdelt som selvstendige enheter med egne styrer og egne regnskap. Gruppene utarbeidet egne budsjett som ble samordnet av lagetets hovedstyre.

Klubbhuset ble innviet 24.2.1990. Da fikk laget et samlingssted og gruppene sine egne kontorer. Laget hadde da 841 medlemmer.



Høsten 1999 ble Tertnes IL omdannet til allianseidrettslag med navnet Tertnes IL Alliance.

Høsten 2005 ble Åstveit Idrettspark åpnet med to flotte kunstgressbaner, takket være Bergens velgjører Trond Mohn. Rundt den ene fotballbanen er det også tilrettelagt for friidrettsaktiviteter med løpebaner, lengdegrop og kulestøtingsbane.

1.3 Medlemmer

Antall medlemmer i idrettslaget meldes årlig til Norges Idrettsforbund via Idrettsregistreringen / Samordnet registrering. Pr 1.1.2016 er antall medlemmer fordelt på de ulike kjønn, alder og gruppe slik:

	Kvinner					Menn					Sum 2016
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	
Tertnes Alpin	0	25	1	0	11	0	18	1	1	11	68
Fotball Herrer	0	0	0	0	17	0	276	166	41	85	585
Fotball Damer		122	77	6	42				14	16	277
Håndball Junior	0	108	53	1	14	0	60	0	2	13	251
Elite	0	0	35	19	31	0	0	0	5	39	129
Idrettsskolen	0	68	21		9		59	37		10	204
Turn	45	143	26	0	15	36	27	1	0	2	295
Alliansen					5					14	19
Til sammen	45	466	213	26	144	36	440	205	63	190	1828

1.4 Tertnes klubbhus

Klubbhuset ble innviet 24.3.1990, og inneholder i tillegg til kontor og lager for de ulike gruppene både flere møterom, klubbhuskafé, storsal med storkjøkken og barnehage.

Brukere av klubbhuset spenner over et stort spekter både av organisasjoner og privatpersoner, og det er flere faste leietakere i bygget.

Av faste brukere / leietakere kan nevnes:

Gruppene i Tertnes IL
Norna Salhus
Åsane Humørklubb.
Tertnesparken Barnehage
Lions avd. Åsane Nord.

I tillegg leies storsalen ut til beboerne i nærmiljøet til private arrangement både i helger og ukedager. For informasjon om utleie av klubbhus, herunder priser og andre betingelser, henvises til www.tertnes.no/klubbhus.



Det er nedsatt en egen «klubbhus-komitè» med ansvar for drift, utleie og vedlikehold av klubbhuset. Komiteen velges årlig på idrettslagets generalforsamling, og ledes pr 1.1.2016 av Arild Urdal.



2. Policy og verdigrunnlag

2.1 Innledning

Tertnes Idrettslag Alliance er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Lagets formål er å organisere idrettslag som er medlem i Norges Idrettsforbund og/eller drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund, samt fremme et godt kameratskap.

Vi forholder oss til regler og retningslinjer utarbeidet av Norges Idrettsforbund og særforbund underlagt NIF.

Det er viktig at alle har oppfattet og erklært seg lojal til en felles målsetting for aktiviteten, og at alle jobber etter de samme prinsipper. Først da er vi med på å utvikle glade, harmoniske unger som trives med lek og fysisk utfoldelse, utvikler selvtillit og kreativitet, og som opptrer som positive elementer i det sosiale miljøet.

For oss i TILA skal det aldri være tvil om at de sosiale sidene ved idretten er viktigere enn det enkelte lag eller utøvers personlige resultat. Vi skal aldri sette noen utøvere eller lag i den situasjon at det kan stilles spørsmål om verdigheten og moralen er ivaretatt med god margin.

Vi ser ingen konflikt mellom sportslige mål og sosiale mål, det stilles bare større krav til leder/foreldre og deres kunnskapsnivå

Barneidretten skal drives på barnas premisser. Målsettingen er å stimulere den fysiske, psykiske og sosiale utviklingen positivt.

Videre må vi sørge for at bevegelsestrangen og behovet for fri utfoldelse tilfredsstilles gjennom allsidige utfordringer. Leken skal dominere til langt oppover i årsklassene, ja selv på ungdomsnivå bør leken ha en bredere plass enn hva tilfellet er i mange miljøer i dag. Moro og latter skaper trivsel, som igjen skaper framgang. Alvoret kommer raskt nok, f.eks når barna begynner på ulike Idrettsgymnas eller satser på en karriere innen idrett. Selv på dette nivå er lek og humor veldig viktig.

Konkurranseselementet er for mange barn en viktig motivasjonsfaktor, det er viktig å stimulere dette uten at dette går over i diskvalifisering av andre i klubben og laget.

2.2 Hvilke mål har vi for vårt arbeid i TILA

Vi som driver som frivillige i idrettslaget kan ha ulike mål for det vi driver med, men et felles utgangspunkt må være å gi et tilbud til barn og unge som bidrar til en god oppvekst. Et av hovedelementene må være å skape et sosialt rammeverk i vårt nærrområde. Vi ønsker å være inkluderende – ikke ekskluderende, uten at det betyr at det er fritt fram for alle til å gjøre som



de selv vil. Vi ønsker å gi et tilbud i nærmiljøet, samtidig som det må stilles krav til alle som deltar i idrettslaget.

For oss som er ledere, trenere og lagledere må det stilles krav til at vi er bevisste på det vi driver med - og at vi kan sette oss felles mål å arbeide mot. For våre barn betyr det at vi som voksne stiller krav som gjør det mulig for den enkelte å utvikle seg avhengig av hvor man står.

Derfor stiller vi som krav til oss selv som medlemmer og ledere i klubbene og gruppene, at vi ikke kan forvente noe mer av barna enn oss selv. Trenerne og foreldrene er forbildene til barna, dvs at på treninger og i konkurranse er det særdeles viktig at vi trenere og foreldre motiverer og oppfordrer til en positiv atmosfære selv om andre utøvere, foreldre, lag og dommere kan vise ikke-verdig oppførsel. Ved å vise stor takhøyde og tilgivelse i slike situasjoner vil vi se at våre utøvere løfter seg både sportslig og mentalt.

Dette gjelder alt fra vårt forhold til alkohol og tobakk – til oppførsel og ordbruk.

2.3 Forholdet til andre klubber

I TILA vil vi fremme og motivere til samarbeid mellom lag og klubber – både innenfor og utenfor vår klubb og krets. Det er kun slik det sosiale og idrettslige nivå kan utvikles. Her skapes konkurranse og motivasjon i en større sammenheng og fokuset blir mer positivt. Pr 1.1.2016 har vi flere samarbeidsprosjekter med andre idrettslag i nærområdet, herunder har vi felles satsning med Åsane Idrettslag og Flaktveit Idrettslag innenfor håndball, og vi har ulike samarbeidsprosjekter med Norna Salhus (basistrening) og Bergen Badmitonklubb (Idrettsskole).

2.4 Forholdet til andre idretter

Det er viktig for barn helt opp til 15 års alderen å ha en fleksibel og utfordrende trening. Fleksible idrettsutøvere har en egen evne til å bli god i alt. Ikke bare fremmer denne fleksibiliteten gode løpere/utøvere i den enkelte idrett, men også er dette meget forebyggende for å unngå skader. Ensartet og monoton trening er en av de største årsaker til idrettsskader.

Utøvere i TILA skal aksepteres for at de driver med andre idretter, og vi skal motivere barna til å kombinere ulike former for idrett. Trenerne i ulike grupper i TILA skal samarbeide og legge til rette for at barna skal kunne drive med variert trening og flere idretter. Alliansestyret skal se til at disse prinsippene overholdes.

Tertnes Idrettsskole bidrar til variert aktivitet fra 1. til 10. trinn, og introduserer barna for aktiviteter og idretter som ikke finnes i vårt eget idrettslag.

2.5 Rekruttering



Rekruttering skal i hovedsak skje i nærområdene rundt Tertnes blant barn og unge med lokal og geografisk tilknytning. Informasjon om idrettslagets aktiviteter distribueres årlig via vår rekrutteringsbrosjyre til alle barn på skolene i nærområdet. I tillegg informeres det om aktivitetene våre på hjemmesiden.

I noen idretter vil det geografisk være naturlig å rekruttere ikke bare fra Tertnesområdet, men fra hele Stor Bergen. Dette gjelder særlig for idretter der tilbudet ellers i Bergen er lavt, som for eksempel Alpin.

Aktiv rekruttering fra konkurrerende lag og klubber er uakseptabelt i TILA.

En god rekruttering er viktig for økonomi, stabilitet og for å kunne nå de sportslige og sosiale målene vi setter oss.

Ved en god rekruttering får klubbene frihet til å utvikle og bygge opp ledere/trenere som har det samme felles høye utgangspunkt. Å ha godt motiverte trenere og ledere viser seg å være en av de viktigste og beste måter å sikre rekrutteringen på.

2.6 De minste

Ideelt sett ønsker TILA å gi de yngste barna muligheten til å prøve mange idretter og finne ut hva som passer både sosialt og fysisk. Å begynne med spesialisering innen en idrett er ikke en gunstig utvikling for en 6-åring. Gjennom en kombinasjon av tilbud om idrettsskole og ikke minst godt samarbeid mellom de ulike gruppene og trenere/lagledere i TILA, vil vi gjøre hva vi kan for å legge forholdene til rette for å la barna prøve ulike idretter.

De fleste grupper har tilbud til barn fra og med skolealder (ca 6 år). I tillegg har Tertnes Turn tilbud til yngre barn (fra 3 år).

2.7 Frafall i idretten

TILA ønske å arbeide aktivt for å hindre at ungdommer faller ut av idretten når de når ungdomsskole-alderen. Deltakelse i idretten også i ungdomsalder og voksen alder er positivt både for helse, nærmiljø og samfunnet som sådan.

TILA har satt i gang ulike tiltak for å sikre slik deltakelse, herunder

- sportslig satsing på alle nivå – ikke bare for de beste
- satse på og utdanne ungdom som trenere og aktivitetsledere i alle grupper
- satse på og utdanne ungdom som dommere i alle grupper der dette er relevant og mulig
- tilbud om Idrettsskole helt opp til 10. trinn (16 år)

2.8 Foreldrevett

Møt opp til trening og kamp så ofte du kan. Vær engasjert i det du opplever, gi ros – og litt ris hvis det er nødvendig. Unger setter pris på ærlighet og rettferdighet. Vær positiv overfor ditt eget barn, og overfor alle de andre på laget – husk at det er laget som vinner – eller taper.



Barn liker å snakke med voksne. Ta kontakt med alle, kanskje mest med de som ikke har hatt den største fremgangen i det siste, eller nettopp har gjort en eller annen tabbe. Å bli glemt eller oversett er den største straff et barn kan få. Og ikke minst; hvor vidt barna ”blir lenge” i sin fritidsaktivitet avhenger svært ofte av foreldrenes interesse og engasjement. De aller fleste foreldre har ambisjoner på sine barns vegne. Alle ønsker vi vel at ungene skal lykkes i det de holder på med. Så langt er alt vel og bra, verre er det med de foreldrene som setter overambisiøse mål for sine poder. Vi har vel sett dem (og kanskje vært en av dem), de overivrige foreldrene på tribunen eller langs sidelinjen.

Et positivt engasjement fra de voksne betyr hjelp til kjøring på trening og kamper, dugnadshjelp til klubben samt en sunn innstilling til barneidrett. Slike positive bidrag gjør også hverdagen til trenerne mye lettere, og heldigvis representerer denne gruppen flertallet av foreldregruppen. Et negativt engasjement derimot forsurer hverdagen til treneren mye.

Unngå negative tilrop til dommere og spillere, selv om du er uenig i enkelte avgjørelser. Engasjement fra foreldrene er viktig, forutsatt at engasjementet styres i en positiv regning for hele laget. Først da blir det til glede for ungene, lederne, foreldrene og miljøet.

- Husk at det er ditt barn og ikke *du* som er utøver.
- Gi oppmuntring til *alle* spillerne under kamp – *ikke bare din egen*
- Oppmuntre både i medgang og motgang – *ikke gi kritikk*
- Se på dommeren som en veileder – *ikke kritiser dommerens avgjørelser*
- Respekter lagerleders bruk av spillerne – *ikke forsøk å påvirke laglederen*
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Dersom du ikke har anledning til å overvære kampen – spør da om kampen var morsom og spennende – *ikke bare om resultatet*

2.9 Trenerkompetanse

TILA rekrutterer trenere og aktivitetsledere til barneidretten blant foreldre og/eller eldre medlemmer. TILA har som hovedprinsipp at trenere, så tidlig som mulig, skal tilbys trenerutdanning og kompetanseutvikling for å kunne sikre at trening og aktivitet skjer innenfor de besluttede retningslinjer for barneidrett, og innenfor den av gruppene besluttede sportsplan. Når det gjelder trenere for eldre lag stilles det krav om slik utdannelse for å kunne fortsette i trenerrollen.

2.10 Dommerkompetanse

TILA har som målsetting å rekruttere dommere fra egen organisasjon, og tilbyr dommerutdannelse til alle medlemmer som ønsker dette (aldersbasert). Dette gjelder innenfor fotball, håndball og turn.

TILA har på fotballsiden etablert en egen «dommergruppe» som er ansvarlig for dommeropplæring og dommerkoordinering, og vi jobber aktivt med målsetting om å kunne stille med dommere oppover i seriesystemet. Vi har pr 2016 to dommere som representerer Tertnes IL i OBOS-ligaen, og flere dommere i divisjonene under.

På håndballsiden har vi flere dommere som dømmer i barne- og ungdoms håndballen.



3 Presentasjon av gruppene

3.1 Håndball Elite

Tertnes Håndball Elite har spilt i den norske eliteserien siden opprykket i 1992. De siste sesonger har klubben vært med og kjempet i toppen, men fortsatt mangler de siste stegene på å utfordre det som i øyeblikket er verdens beste klubb, Larvik. Det har vi som mål kommende årene.

Tertnes Håndball Elite er et bylag og har et stort potensiale med det grunnlaget som ligger i hele Bergen. Men den suksessen vi har hatt og vår fremtidige suksess bygger på at vi klarer å samle alle gode krefter og jobbe mot felles mål. Vårt fundament for den fremtidige satsingen finner vi nemlig i dagens talenter i hele bergensområdet.

3.2 Håndball Junior

Tertnes Håndball Junior skal være et tilbud til alle håndballinteresserte jenter og gutter i vårt område. Vi har håndballskole i skolefritidsordningen for de yngste og lag i alle aldersklasser fra 8-9 år og oppover. Vi ønsker å skape trivsel og trygge rammer rundt enkeltspillere og lagene slik at den enkelte spiller trives samtidig som man utvikler sine ferdigheter.

Gjennom bevisst satsning på bredde skaper vi også et tilbud til dem som ønsker å utvikle seg videre. Det er en målsetning for oss at elitelaget vårt, et av landets beste damehåndballag, rekrutterer spillere fra juniorgruppen.

Tertnes Håndball drives på dugnad og trenere er som oftest foreldre med håndballerfaring. Syret består av foreldre til aktive utøvere som velges inn for 2 år av gangen. Trenere oppfordres til å ta trenerutdanning, og klubben betaler utgiftene ved dette.

Håndballgruppens filosofi

Tertnes Håndball har som formål å legge forholdene til rette for yngre spillere i nærmiljøet på Tertnes og i Åsane. Vi skal kunne tilby alle utøvere god faglig instruksjon, der lek med ball er fremtredende de første årene og senere tilrettelegger man for mer systematisk håndballoplæring.



Tertnes Håndball har egen gratis Håndballskole for de aller yngste. Dette tilbudet varierer fra sesong til sesong avhengig av frivillige foreldre som ønsker å starte opp, opplegg med SFO, ressurser og treningstider tilgjengelig. Håndballskole fokuserer på aktivitet og lek med ball og er en oppstartsfase før det blir et lag, med påmeldinger til turneringer osv.

Idretten vår er en lagidrett. Laget står i sentrum under selve håndballspillet. Dette betyr samarbeid og felles innsats. Oppmuntring fra kameratene er viktig for at laget skal fungere godt. Disse stikkordene bør prege laget både i samspillet på håndballbanen og i det sosiale samværet ellers. Men håndball er en lagidrett på mer enn en måte. Like viktig som samarbeid spillerne imellom, er samspillet mellom laget og voksenpersonene rundt laget.

Alle spillere som kommer til klubben skal få et tilbud. I utgangspunktet sier vi ja til alle, og så får eventuelt klubben ved styret/sportslig leder finne løsninger, som for eksempel å dele grupper og etablere nye lag, når det begynner å bli mange i en årsklasse.

Vår målsetning:

Vi ønsker å drive med breddeidrett, hvor satsing på bredde også skal gi oss topper.

Vi ønsker å ha lag med i serien så mange aldersgrupper som mulig, både for jenter og for gutter.

Vi ønsker å la venner og skolekamerater trene sammen og spille på samme lag.

Alle skal få spille kamper, og så lenge det er mulig skal en unngå å toppe lag og heller tilrettelegge for passende lagfordeling slik at alle kan spille og føle mestring.

3.3 Fotball herrer

Tertnes Fotball Herrer (TFH) er en bredde- og satsingsklubb, med nedslagsfelt i nordre bydel og hovedfokus på Tertnes-området. Fotball Herrer har et A-lag og ytterligere to seniorlag. Videre finnes to juniorlag, tre guttelag og tre småguttelag som spiller 11-er fotball. Videre finnes 19 lag som spiller 7-er og 5-er fotball.

Målsetning

TFH sin sportslige målsetning er å rekruttere egne spillere til eget A-lag, samt høyere, som følge av målrettet arbeid i barne- og ungdomsfotballen. For å lykkes med vår hovedmålsetting må alle trives og føle tilhørighet til klubben. Vi ønsker at TFH er et holdepunkt i lokalmiljøet og et eksempel til etterfølgelse for andre. TFH skal stå for Fair Play.

TFH vektlegger bredde og satsing like høyt og anser begge deler som gjensidig avhengig av hverandre. TFH ønsker å legge til rette for en sportslig utvikling av individuelle ferdigheter for alle. Samtidig ønsker vi å være en moderne klubb, og gode på kompetanse, slik at vi også kan utvikle morgendagens fotballspillere, primært til vårt eget A-lag. Det er avgjørende for å



utvikle morgendagens fotballspillere at spillere (under 15 år) opplever idretts glede, dvs trives i sin sosiale setting.

Virkemidler

Tertnes Fotball Herrer har som målsetning å være en inkluderende og positiv faktor i nærmiljøet for fotballinteresserte barn og unge på Tertnes. Klubben skal i tillegg bidra til å sikre rammevilkår for en sunn og god oppvekst for medlemmene. Tertnes Fotball Herrer skal ha et tilfredsstillende sportslig opplegg slik at rollen som både bredde- og satsningsklubb kan oppfylles. For å ivareta den stadig økende medlemsmassen, samt utnytte det flotte anlegget på Åstveit, satser klubben på et bredt tilbud i alle aldersbestemte klasser.

Barnefotballen organiseres etter Norges Fotballforbunds retningslinjer for barnefotball. Barna skal gies trygghet, det skal fokuseres på mestring for alle, og dermed at barna trives i klubben. I 5-er og 7-er klassene baseres trener- og laglederfunksjoner på foreldreinitiativ, men det stilles krav om deltakelse på Delkurs I-Barnefotball til Trener 1 fra HFK.

Ungdomsfotballen i TFH skal organiseres med både et breddetilbud og et satsingstilbud (elite), tilpasset ferdighetsnivå og motivasjon. Målet for ungdomsfotballen er å gi alle spillere et tilpasset trenings- og kamptilbud, for å stimulere til mestring på sitt nivå og dermed trivsel. I 11-er klassene ønskes trenere som har erfaring og trenerutdanning tilpasset det laget man har ansvar for, minimum trener 1 utdanning.

For alle klasser gjelder prinsippet om at trenerutdanningen kan gjennomføres etter påbegynt periode som trener, samt at alle kostnader til utdanning dekkes av klubben.

Alkohol og andre rusmidler er forbudt å bruke, kjøpe eller ha i sin besittelse. Dette gjelder også for de over 18 år samt reiseledere/trenere/lagledere som reiser i regi av TFH.

Fotballfilosofi

Den røde tråden vi ønsker skal være enhver treners trenerfilosofi er:

- Utvikling av basisferdigheter
- Fokus på teknikk, pasningstempo, flest mulig ballberøringer
- Ballbesittende, moderne fotball, spille gjennom ledd
- Spillerutvikling kommer foran lagets behov for å vinne kamper.

Spillerutvikling og hospitering

TFH praktiserer hospitering både i barne- og ungdomsfotballen. Dette er et tilbud til spillere med rette holdninger, stor treningsiver og behov for ekstra utfordringer. Hospitering er et utviklingstilbud hvor enkeltspillere tilbys å følge treninger og eventuelt kamper på et lag i 1 eller 2 årsklasser høyere enn vedkommende normalt tilhører. Hospitering tilbys til den eller de som viser gode holdninger og ferdigheter over tid.



Rekruttering

Alle spillere som kommer til klubben skal få et tilbud. Det er ikke opp til den enkelte lagleder/trener å si ja eller nei. I utgangspunktet sier vi ja til alle, og så får eventuelt klubben ved styret/sportslig leder finne løsninger, som for eksempel å etablere nye lag. TFH skal legge til rette for et godt helhetlig treningstilbud for å sikre individuell utvikling så vel som lagetets. Det er et mål for klubben at alle spillerne i aldersbestemte klasser skal bli så lenge som mulig i klubben, eller til klubben ikke lenger kan sikre tilfredsstillende sportslig utvikling for spilleren.

Tertnes Fotball Herrer ønsker å legge til rette for:

- at spillerne trives
- at spillerne utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- at spillerne opplever at de kan utvikle sine fotballferdigheter
- at spillerne opplever tilhørighet til klubben og vårt nærrområde Tertnes

3.4 Fotball damer

Målsetting og ambisjoner for TFD

TFD sin visjon er ”-vi bygger nærmiljø”. Det gjør vi gjennom å være en bredde- og satsingsklubb, med nedslagsfelt i nordre bydel av Bergen hvor hovedfokus er Tertnesområdet, Morvik, Ulset og Øvre Ervik.

TFD sin sportslige hovedmålsetting er å ha lag på alle aldersnivå i barne- og ungdomsfotballen, samt rekruttere egne spillere til eget A-lag, og samtidig utvikle jenter for spill på et høyere nivå, som følge av målrettet arbeid.

For og lykkes med vår hovedmålsetting må alle trives og føle tilhørighet til klubben. Vi ønsker at TFD er et holdepunkt i lokalmiljøet og et eksempel til etterfølgelse for andre. TFD har siden 2011 vært sertifisert som Fair Play klubb, og dette skal etterleves av TFD som organisasjon, av trenere, lagledere og øvrig støtteapparat rundt klubb og lag, samt spillerne. TFD vektlegger bredde og satsing like høyt og anser begge deler som gjensidig avhengig av hverandre. TFD ønsker å legge til rette for en sportslig utvikling av individuelle ferdigheter for alle. Samtidig ønsker vi å være en moderne klubb, og gode på kompetanse, slik at vi også kan utvikle morgendagens fotballspillere, også til eget A-lag. Det er avgjørende for å utvikle morgendagens fotballspillere er at spillere opplever idretts glede og trives i sin sosiale setting.

I TFD benyttes aktivt hospitering, slik at spillerne skal få tilstrekkelige utfordringer ift sitt eget ferdighetsnivå. I tillegg kan interne eller eksterne fotballakademier benyttes for å påvirke sportslig utvikling til enkeltspillere.

Hospitering, å trene / få kamperfaring på et høyere aldersnivå har vært praktisert med hell i klubben. Dette fordrer god kommunikasjon mellom trenerne og mellom trener og foreldre / foresatte. Spillerutvikling i egen klubb vil vi også ha fokus på i vårt videre arbeid i TFD.



TFD har flere spillere på de forskjellige kretsag, og ytterligere spillere i sjiktet rett under kretsaget. Hordaland Fotballkrets poengterer viktigheten av at vi greier å gi våre spillere videre sportslige utfordringer.

En inkluderende klubb

Vi skal ha sportslige ambisjoner om å gjøre det best mulig, samtidig som alle skal ha en mulighet til å bidra.

Vi skal spille redelig fotball og skape gode sportslige holdninger.

Vi skal ivareta den enkelte spiller gjennom at alle får spille i kamper og bli en del av det sportslige resultat.

Vi skal ha miljøskapende ambisjoner slik at trivsel og utvikling for den enkelte kommer i fokus.

Hovedmålsettingene for TFD er oppsummert:

At jentene trives

At jentene utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt

At trening og sportslige utfordringer er tilpasset den enkeltes forutsetninger og alder.

At spillerne opplever at de utvikler seg som individ og lag

At spillerne opplever tilhørighet til nærområde Tertnes

Stjernelaget

Ekte fotballglede og iver både på trening og kamp har vi sett blant spillerne på "Stjernelaget", et lag for psykisk utviklingshemmede.

Hordaland Fotballkrets sin visjon er «å skape fotballglede, utfordringer og muligheter for alle som ønsker å spille fotball». Gleden til jenter, gutter, kvinner og menn på dette laget kan oppleves på vår hjemmearena.

Stjernelaget stiller i idrettskretsens Stjerneserie, og deltar årlig på landsturneringen for lag for psykisk utviklingshemmede.

Utdanning/kurs/kompetanse

TFD tilbyr alle trenere å ta trenerkurs. Her kan trenerne selv melde seg på ønsket kurs i regi HFk / NFF. Klubben dekker kostnadene med dette. Vi har satt kompetanseheving på agenda for alvor, og vil markedsføre dette internt for å heve kvaliteten ytterligere på det sportslige og det administrative.

I tillegg har klubben gjort et viktig veivalg, med å ansette en Spillerutvikler. Dette er en virkemiddel som ble satt i drift i fra 2013 av. Vi har tro på å få frem ytterligere talent på denne måten. TFD har allerede flere spillere på høyere nivå i både Toppserien og 1. divisjon, som har gått gradene i TFD.

Sportsplan



Klubbens Sportsplan er nylig revidert og godkjent av Årsmøte. Dette sikrer klubben god styring fremover, og blir et viktig verktøy i å videreutvikle klubben.

Sosialt/Fair Play

TFD er også i år sertifisert som Fair Play klubb. Dette er vi stolte av, men det er også viktig å arbeide målrettet med dette for å oppfylle klubbens målsetninger.

Planer fremover:

TFD skal fortsatt jobbe videre med fellesskap for jentene, se på flere felles aktiviteter i området på og rundt banen.

Vi arbeider kontinuerlig med å etablere treningstider slik at flest mulig får trene samtidig, for å skape fellesskap på tvers av årsklassene. Dette vil også gi større fleksibilitet ved hospitering og "låne" jenter til kamper.

For trenere og lagledere må det fokuseres på kompetanseheving gjennom trenerkurs, lederkurs og delta på samlinger i regi av HFK / NFF. Her må det markedsføres bedre internt viktigheten av å prioritere dette.

Klubben må også intensivere rekrutteringen og se på måter å nå ut til skoler og få foreldre i en startfase til å etablere lag blant våre aller yngste. Et vellykket initiativ i 2012 har vært å la jenter fra vårt J16 lag ha treneransvaret, mens en foreldre har vært lagleder. En mulig modell å jobbe videre med.

Klubben ser på dette med å innføre trenersamtaler en gang per år, hvor Sportsplanen er i fokus og gjennomgående tema i en sånn samtale.

3.5 Turn

Tertnes Turn trener i all hovedsak i gymnastikksalen på Tertnes skole. I tillegg har vi noen treninger i Turnkassen, Åsanehallen og Sandslihallen. Vi har 8 hovedtrenere, samt 10 hjelpeinstruktører, og er fordelt på 10 ulike partier.

Gymlek 3-4 år

Lek, sang og grunnleggende bevegelsestrening med hovedvekt på samarbeid, samspill mellom barn og voksne. Både foresatte og barna må bruke treningstøy.

Gymlek 5-6 år

Lek, sang og grunnleggende bevegelsestrening. Tilvenning til apparater. Foreldre/foresatte må vente i garderoben eller utenfor.

Idrettens grunnstige 7-8 år



Tilvenning til troppsgymnastikk, styrke og grunnleggende bevegelsestrening.

Salto 9-16 år

Her legger vi til grunn Norges gymnastikk- og turnforbunds konsept SALTO, som er beregnet for barn /unge fra 9 år og oppover. Dette er en videreføring av Idrettens grunnstige, og følger barnets/ungdommens naturlige utvikling. SALTO er et konsept for lavterskel konkurranser, hvor det er lagkonkurranser. Der ikke mange konkurranser foreløpig, men 2-3 pr. år. I tillegg vil det bli lagt vekt på troppsgymnastikk mot oppvisninger og konkurranser. Opptak til konkurransepartiene i troppsgymnastikk blir gjort fra dette partiet. Her er det ikke obligatorisk med konkurranser. Hvis man ikke har turnet før blir man plassert på dette partiet.

KONKURRANSEPARTIER:

Aspirant 9 – 10 år

2 treninger pr uke. Utøverne må regne med enkelte dager til frittstående trening.

Gutteparti 10-14 år

1-2 treninger pr. uke. Man kan kun gå på guttepartiet eller man kan gå på aspirant eller rekrutt(alt etter alder)i tillegg.

Rekrutt 11 – 13 år

Her blir man delt inn i tropper etter ferdigheter. 2 treninger i uken + 1 trening med basistrening. Utøverne må regne med enkelte treninger i turnkassen på Landås, enkelte treninger i Åsanehallen + enkelte treninger til frittstående trening.

Junior 1, 13 – 16 år

Her er det 2 treninger i uken, søndagstrening i turnkassen + basistrening. Utøverne må regne med enkelte dager til frittstående trening.

Team Gym Junior / Senior 13-18 år

Her er det 4 treninger i uken + basistrening. Utøverne må regne med enkelte dager til frittstående trening. Dette er et parti med høyt nivå, må regne med en del reising på konkurranser rundt om i landet.

Idrettens grunnstige – for barn og ungdom

Våre instruktører følger Idrettens grunnstige.

Den kan brukes på alle aldersgrupper.

Den gir en allsidig grunntrening for alle idretter og legger grunnlaget for en livslang idrettsinteresse.

Den er spennende med utfordrende øvelser og kombinerer lek og idrett.

Bruk av apparatene sikrer god variasjon i treningen.

Du får:

Lære rytme

Par-øvelser



Spent
Hoppe på trampett
Ringer/svingstang
Innøve balanse mv

Målsetting:

Turn skal være gøy. Være en idrett for alle, i alle aldersgrupper og for alle deler av kroppen.

3.6 Idrettsskolen

Idrettsskolen er delt opp i 4 grupper for de yngste medlemmene (1. til 4. trinn) og samles hver fredag til ulike aktiviteter, f. eks klatring, orientering, hinderløype, dans, ulike ballaktiviteter, svømming, etc.

I tillegg har vi en Juniorgruppe for 5., 6. og 7. trinn og en Ungdomsgruppe for 8., 9. og 10. trinn. Juniorgruppen og Ungdomsgruppen møtes ca en gang i måneden til f. eks orientering, skyting, kanotur, rafting, skiaktiviteter etc.

Målsetting

Det overordnede målet for Idrettsskolen er å gi barna mulighet til å mestre ulike ferdigheter slik at vi kan bidra til å legge grunnlaget for varig lyst til å drive idrett og fysisk aktivitet. Dette skal skje gjennom å tilrettelegge for at flest mulig aktiviteter kan foregå i et miljø som skaper trygghet, trivsel og glede. Det er en forutsetning at prestasjon til det enkelte individ ikke settes foran lek og læring.

Idrettsskolen skal danne et godt grunnlag for framtidig idrettslig egenutvikling. Styret vil derfor vektlegge betydningen av at Tertnes Idrettslag tilrettelegger for at barna gis mulighet til å bli introdusert for mange forskjellige idrettsaktiviteter, både de som drives i regi av gruppene i Tertnes Idrettslag, men også for idretter som ikke finnes i vår allianse.

Idrettsskolen samarbeider derfor med en rekke ulike lag og organisasjoner, for eksempel Bergen Badminton, Bergen Fekteklubb, Bergen Bordtennisklubb, Åsane Jeger og Fiskelag, Seilforeningen, Bergen Klatreklubb m.fl.

På den måten kan barna bli kjent med et rikt mangfold av ulike idrettslige aktiviteter.

Hovedmålsettingene for Idrettsskolen vil alltid være;

- at barna trives
- at barna utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- at opplæringen er tilpasset barnets alder og utvikling
- at barna opplever mestring og framgang
- at treningstilbudet gis i ulike miljøer
- at treningen er lekbetont

www.tertnes.no



- at barna deltar i idretten / aktiviteten ut det året de fyller 16 år

Idrettsskolen har tilgang til Åstveit Svømmehall to timer pr uke. I tillegg har vi treningstid på Tertnes Skole 3 timer pr uke. Aktiviteter utover dette foregår i uteområder i nærmiljøet (Monsamarken, områdene rundt skolen, Åstveitvannet, og i lokaler tilhørende våre samarbeidspartnere.

Idrettsskolen eier en del kostbart utstyr, herunder 15 kanoer med tilhørende årer og redningsvester, flere lavvoer og annet utstyr for overnatting ute. Utstyret lånes bort vederlagsfritt både til grupper i vårt eget idrettslag, men også til andre organisasjoner og lag i nærområdet (skoleklasser, barnehager, speidergrupper, grupper i Eidsvåg Kirke mv).

3.7 Alpin

Tertnes Alpin sine medlemmer driver sin aktivitet der snø finnes.

Målsettinger

- Vi skal gi barn og unge et sosialt tilbud som gir de utfordringer.
- Vi skal sikre en kontinuerlig utvikling av klubben og den enkelte utøver.
- Vi skal ha bredde tilbud i aldersbestemte klasser, vi har aktive medlemmer fra 4 år til 80 år.
- Vi skal ha et kvalitetstilbud til utøvere som har ambisjoner og som ønsker å satse.

Treningsopplegg og utfordringer

Tertnes Alpin har kvalifiserte trener som tar vare på utøverne og gjør sitt beste for at alle skal trives i gruppen.

Alpin er en sport som krever allsidighet og basisferdigheter innen blant annet:

- Koordinasjon
- Spenst
- Hurtighet
- Styrke

Mottoet er *Gøy på ski, god på ski, for alle.*

4 Strategiske satsningsområder Tertnes IL Alliansen

Tertnes Idrettslag Alliansen har, i forbindelse med samarbeid med Bergen Kommune som Basisklubb, identifisert og iverksatt tiltak innenfor noen strategiske hovedsatsningsområder.



4.1 Forebygge frafall fra idretten

Temaet frafall i idretten har også et viktig fokus i Tertnes Idrettslag. I tillegg til å tilby alle ungdommene – også de som ikke ønsker å satse på en idrettskarriere - et sportslig tilbud på et egnet nivå, har vi fokus på å iverksette supplerende aktiviteter for å holde ungdommen inne i idrettslaget.

Å la ungdommene bli kurset som dommere og trenere er noe som blir høyt prioritert, fordi en har tro på at dette er en god måte å holde ungdommene i miljøet selv om de selv ikke lenger ønsker å utøve idretten. TILA har som hovedsatsning at alle som ønsker det skal få tilbud om trener- og/eller dommerkurs.

Gruppen med «ungdomsdommere» i Tertnes er stadig voksende, og dette gjelder både i fotball, håndball og turn. I tillegg satser en på sosiale aktiviteter som lagsamlinger i klubbhuset, utenbys turneringer, treningsleir etc. Det siste er jo selvsagt også knyttet til sportslig utvikling.

I tillegg er idrettsskolens junior- og ungdomsgrupper viktige tilbud til ungdom som av ulike årsaker ikke ønsker eller klarer aktivt å utøve idrett. Etterspørselen av tilbudet har de siste årene økt betydelig, og økningen gjelder i stor utstrekning ungdom som ikke driver annen organisert idrett. TILA har derfor økt satsningen på disse gruppene og tar inn stadig flere medlemmer / øker aktivitetsnivået.

4.2 Nærmiljø

Tertnes Idrettslag Alliance mener at vi som institusjon har en viktig rolle i nærmiljøet for å sikre et godt oppvekstmiljø for barn og unge i vårt område. Gjennom ulike tiltak hele året initierer vi aktiviteter som fremmer fysisk aktivitet som foregår i nærmiljøet, og blant beboere i alle aldre. Idrettslaget ønsker å skape naturlige møteplasser for aktivitetene, samt legge til rette for lavterskel-tilbud. Vi skaper aktiviteter for hele familien og håper med dette å bidra til et godt og trygt miljø på Tertnes.

Eksempel på aktiviteter;

Tertnesdagen – et årlig arrangement åpent for alle. Vi tar i bruk områdene rundt Åstveit Idrettspark, Åstveithallen, Klubbhuset og Åstveitskogen og arrangerer orienteringsløp. På hver post introduseres deltakerne for aktivitetstilbudet til en gruppe i TILA eller til en av våre samarbeidspartnere (Ulset Basket, Norna Salhus, Seilforeningen, Åsane Vektløfterklubb osv). På posten får deltakerne også delta i aktivitet i regi av gruppen. Siktemålet er både å oppfordre til aktivitet der og da, men ikke minst å inspirerer til fremtidig aktivitet.

Familiedager høst og vinter – årlig arrangeres det familiedager i regi av Tertnes Idrettsskole. Om høsten omfatter familieturen kanopadling i Åstveitvannet, natursti for de minste samt grilling og overnatting i lavvo for de som ønsker det. Om vinteren omfatter familiedagen skitur på Kvamskogen med ulike skiaktiviteter for de minste.

Idrettskafè – Idrettskafèen er åpen daglig i sesongen, og er åpen for alle. Kafèen er et fint samlingssted for beboer i området og et fint sted for både barn, unge og voksne å komme innom for en prat.

I tillegg arrangerer gruppene i idrettslaget ulike aktiviteter knyttet til deres ordinære drift.



Vi opplever god oppslutning om arrangementene våre, spesielt de tiltakene som er rettet mot yngre barn. Tertnesdagen er godt besøkt (rundt 350 deltakere i 2015), og selv om vi har kommet frem til et bra konsept, ønsker vi å utvikle dette arrangementet videre.

4.3 Inkludering

Helt fra starten av Stjerneserien i Hordaland, har Tertnes deltatt med sitt Stjernelag, fotballag for funksjonshemmede. Stjernelaget aktiviserer 15-20 jenter og gutter i alderen 14-35 år en dag i uken, og deltar hvert år i den årlige Landsturneringen (i 2015 på Lillehammer).

Alle barn – uansett bakgrunn, religion, økonomi, helsetilstand og andre forhold – skal kunne motta et tilbud fra Tertnes Idrettslag.

- Vi har egne tilskuddsordninger for økonomisk vanskeligstilte familier som etter søknad fra trener eller aktivitetsleder kan dekke utgifter til deltakelse på turneringer / turer mv, i tillegg til at slike familier kan søke fritak for kontingent.
- Vi har gjennom det holdningsskapende arbeidet fokus på at mobbing ikke skal forekomme i vår klubb, blant annet via deltakelse i Fair Play systemet. Tertnes er en Fair Play klubb, som forplikter klubben å legge til rette for at alle kan ha det gøy med idretten, og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.
- Det har frem til nå vært lav andel familier med fremmedkulturell bakgrunn i vårt nærområde, men etter at det nylig ble etablert egen skoleklasse på Åstveit Ungdomsskole ønsker TILA å medvirke til inkludering av disse i vårt idrettslag.

4.4 Rent idrettslag

Flere grupper i TILA har igangsatt arbeid med systematisk holdningsarbeid og kompetanseutvikling innenfor antidoping og rent idrettslag. Sertifisering foreligger, men dette er et område hvor fokuset vil bli økt de neste årene.

TILA jobber sammen med Antidoping Norge vedrørende videre tiltak.

5 Økonomi

5.1 Regnskap

Tertnes Idrettslag Allianse (heretter kalt TILA) og alle grupper skal føre egne regnskap. Gruppenes reviderte og årsmøtegodkjente årsregnskap skal fremlegges for Alliansestyret i forkant av Alliansens årsmøte.

Regnskapsåret følger kalenderåret, og regnskapsprinsippene skal følge de til enhver tid gjeldende instruksjoner fra Norges Idrettsforbund.



Det er de økonomiansvarlige sitt ansvar å håndtere regnskapsprinsippene slik de er fastlagt, og det er gruppens formann som er ansvarlig for oversendelse av revidert årsregnskap til Alliansen.

For øvrig må gruppens økonomiske status kunne fremlegges alliansestyret/gruppestyret på 1 ukes varsel etter krav fra alliansen.

Gruppelederne skal med jevne mellomrom informere Alliansestyret på styremøtene om den økonomiske tilstanden i gruppene. Gruppelederne skal uoppfordret informere Alliansestyret dersom det er grunn til å være bekymret for den økonomiske situasjonen i gruppen.

5.2 Budsjett

Det skal utarbeides budsjett for TILA og alle gruppene. Budsjett skal fremlegges og behandles på årsmøte i den enkelte gruppe. Oppfølging skal skje halvårlig (30. juni) og ved årets slutt i de enkelte gruppestyrene.

5.3 Fullmaktsmatrise

Det skal foreligge styregodkjent fullmaktsmatrise for TILA. Fullmaktsmatrisen skal inneholde informasjon om hvem / hvilken rolle som har fullmakt til å disponere lagets konti, herunder forplikte laget økonomisk gjennom kjøp og salg av utstyr, materiell osv. Fullmaktsmatrisen skal revideres årlig i forbindelse med konstituering av nytt styre.

De enkelte gruppene vurderer hvorvidt det er behov for slik fullmaktsmatrise på gruppenivå.

5.4 Forsikring

TILA har ansvar for at det tegnes følgende forsikringer som gjelder for Alliansen og alle dens grupper:

- pliktig forsikring for underslag
- forsikring som dekker idrettslagets ansvar for skade på ting eller person (alminnelig ansvarsforsikring for idrettslag) herunder arrangementsansvar
- bygningsforsikring for klubbhuset, herunder forsikring av løvsøre

Det er gruppens eget ansvar å sørge for andre forsikringer de måtte ha behov for, for eksempel pliktig yrkesskadeforsikring for ansatte, forsikring av eget utstyr, forsikring av medlemmene når dette er påkrevet mv.

Alle barn under 13 år er automatisk forsikret via Norges Idrettsforbund. Det er gruppens eget ansvar å holde seg informert om hvilke forsikringer de selv må tegne.



5.5 Medlemsregister og medlemskontingent

Hver gruppe er ansvarlig for å føre register over sine medlemmer. Antall medlemmer skal meldes årlig i forbindelse med den årlige Idrettsregistreringen til Norges Idrettsforbund.

Alliansen er ansvarlig for å oppsummere medlemsregistreringen og registrerer Alliansens medlemmer i Idrettsregistreringen.

Innen utløpet av 2016 er alle gruppene forpliktet til å registrere sine medlemmer elektronisk i et system godkjent av Norges Idrettsforbund. Alliansen vil bidra til informasjon om tilgjengelige system for de grupper som ennå ikke har gjort dette.

Hver gruppe er selv ansvarlig for fastsettelse og innkreving av kontingent. Kontingents størrelse skal behandles på forutgående årsmøte.

Kontingent kreves inn forskuddsvis ved utsending av giro – om ønskelig elektronisk.

Alle medlemmer skal betale kontingent til Alliansen (Alliansekontingent). Denne kreves inn sammen med gruppe-kontingenten, og overføres fra gruppene samlet senest 15. desember hvert år. Medlemmer som er medlemmer i flere grupper, skal bare betale en Alliansekontingent.

5.6 Lagskasser

Økonomiansvarlig i TILA eller økonomiansvarlig i gruppene har ikke ansvar for de enkelte lags lagskonti (fotballag, håndballag osv). Konto for ”lagets kasse” etableres av lagleder/foreldrekontakt. Regnskap for lagskonto skal fremlegges på foreldremøte. Lagskonto skal ikke opprettes under org.nr til noen av gruppene i TILA, men på en av foreldrerepresentantene for laget. Når laget oppløses/gir seg skal konto avsluttes på følgende måte:

- Alt. 1 Pengene fordeles blant spillerne f.eks i form av en avslutningsfest/utflukt.
- Alt. 2 Tildeles gruppen for det videre arbeid i TILA.
- Alt. 3 Annet veldedig formål.

Foreldremøtet beslutter hva overskuddsmidlene skal brukes til.

5.7 Attestasjon av bilag

Regnskapsreglene krever i utgangspunktet at bilag skal attesteres og anvises av to personer. For TILA vil vi utøve følgende fortolkning av reglene:

- Alle bilag skal være attestert av økonomiansvarlig og gruppens leder før revisjon.



- Faktura fra utstysleverandør skal være påført henvisning til den som har rekvirert varene. Utlevering av varer skal kun skje etter rekvisisjon av person med fullmakt. Ved avhenting av varen signeres for dette.
- Utbetalte utlegg til trenere o.l. skal etteranvises av leder i gruppen.

5.8 Revisjon

Regnskapene leveres fra økonomiansvarlig til revisor med utskrifter, bilag, resultat og balanse en måned før årsmøtet. Alle balanseposter skal være dokumentert og avstemt.

Regnskapet skal være ferdigstilt og tilgjengelig for medlemmene to uker før årsmøtet.

5.9 Regler for økonomisk kompensasjon til trenere og tillitsvalgte (delvis revidert)

5.9.1 Overordnede prinsipper

Dette avsnittet beskriver en del overordnede prinsipper for fastsetting av kompensasjon til trenere og tillitsvalgte. Det forutsettes at beløpsstørrelser og andre detaljer rundt kompensasjonsordningene fastsettes av alliansestyret eller av gruppestyrene på årlig basis. For øvrig vil kompensasjonsreglene følge følgende prinsipper:

- TILA driver sin virksomhet på frivillig basis. For å kunne drive breddeidrett uten for store kostnader forutsetter dette at ledere og trenere involverer seg etter en dugnadsånd og uten at man kan forvente full kompensasjon for tiden som legges ned eller utgifter som man for øvrig pådrar seg.
- TILA vil, så langt økonomien tillater det, dekke trenere og tillitsvalgte sine direkte utgifter knyttet til idrettslagets aktiviteter.
- Størrelsen på økonomisk kompensasjon fastsettes av den enkelte gruppe hvert år i forbindelse med budsjettprosessen.

5.9.2 Økonomisk kompensasjon til styremedlemmer

Styremedlemmer i alliansestyret eller gruppestyrene mottar ingen økonomisk kompensasjon for det arbeidet som utføres.

Tertnes Håndball Elite har et særskilt årsmøtevedtak som sier at det kan utbetales honorar til styremedlemmene, men for inneværende periode har styret sagt fra seg dette.

5.9.3 Økonomisk kompensasjon til foreldrekontakter

Foreldrekontakter gis ingen direkte eller indirekte økonomisk kompensasjon for sitt arbeid.

Følgende hovedregler gjelder ved turneringer:



Ved turneringer som krever lengre reiser og opphold dekkes en eller to foreldrekontakters reiseutgifter og opphold på rimeligste måte. Kosthold dekkes i form av deltakerkort. Det forutsettes imidlertid at det enkelte lags reisebudsjett tar høyde for denne utgiften i sitt reiseopplegg.

5.9.4 Økonomisk kompensasjon til trenere

Følgende hovedregler gjelder for trenere:

- Gruppene dekker reiseutgifter i forbindelse med kamper eller organisert aktivitet hvor avstand fra Tertnes er større enn 20 km og/eller reisekostnadene blir forholdsvis høye på grunn av bompenger, ferger el.l.
- Ved turneringer som krever lengre reiser og opphold dekkes treneres reiseutgifter og opphold på rimeligste måte. Kosthold dekkes i form av deltakerkort. Det forutsettes imidlertid at det enkelte lags reisebudsjett tar høyde for denne utgiften i sitt reiseopplegg.

Utgifter som ikke dekkes av laget:

- Kilometergodtgjørelse i forbindelse med trening og kamper i Bergen (inntil 20 km fra Tertnes)

Tertnes Håndball Elite har ansatte, og følger de vanlige arbeidsgiverreglene.

5.9.5 Spesielle regler for trenere under 20 år (ikke revidert)

TILA ønsker så langt det er mulig å legge til rette for å rekruttere unge trenere fra egen ”stall”. For de ungdommene som tar på seg slike oppgaver betyr det gjerne at de må si nei til andre inntektsbringende jobber. Idrettslaget vil aldri kunne gi en full kompensasjon i form av timelønn tilsvarende andre jobber, men vil søke å kompensere denne typen innsats i form av årlige stipend el.l. Størrelsen på slike stipend fastsettes av alliansestyret hvert år.

5.9.6 Utgifter til kontorhold

Portoutgifter, kopieringskostnader og annet kontorhold dekkes etter regning.

5.10 Regnskapsregler for idrettslag (ikke revidert)

5.10.1 Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité

Regnskapet skal:

- gi et korrekt bilde av organisasjonens økonomi i regnskapsperioden
- vise økonomisk stilling ved regnskapsavslutningen

www.tertnes.no



- dekke de ulike brukergrupperes informasjonsbehov
- være spesifisert i henhold til Idrettens Standard Kontoplan
- være i samsvar med god regnskapsskikk

- Regnskapsåret skal være 12 måneder.
- Regnskapsprinsippet skal følges.
- Inntekter skal registreres når de er opptjent (med opptjent menes at Idrettslaget har skaffet seg en reell og dokumenterbar fordring) og utgifter skal registreres når de er påløpt.
- Fordringer og gjeld skal fremkomme av balansen.
- Forsiktighetsprinsippet skal følges, hvilket bl.a innebærer at inntekter ikke skal bokføres før de er endelig fastslått.
- Grunnlag for kostnadsføring skal være originalbilag.
- Bilagsnummer må påføres alle bilag, og arkiveres i nummerrekkefølge.
- Det skal være klare forbindelser mellom bilag og regnskap.
- Det må være regler for attestasjon av bilagene.
- Regnskapet skal være à jour.
- Årsregnskapet skal utarbeides for gruppene, og samlet for hele idrettslaget.
- Årsmøtet skal fastsette årsregnskapet med underregnskaper, og disponere årets resultat.
- Bilagene skal oppbevares i 10 år.

Se for øvrig heftet ”Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité” gjeldende fra 1.1.1999 – vedtatt på Idrettsstyrets møte 17. februar 1999.

5.10.2 Øvrige regnskapsføringsregler

Avstemmingsrutiner

Eventuelle kassabeholdninger må kunne dokumenteres med avstemming.

Bankkonto avstemmes månedlig.

Likeledes må øvrige poster i balansen i form av fordringer og gjeld gjennomgås kvartalsvis, og kontrolleres med hensyn til gyldighet og korrekt føring.

Bilagshåndtering

Alle transaksjoner i regnskapet skal dokumenteres ved bilag.

Bilag kan være mottatt faktura, kvitteringer og innbetalingskvitteringer. Eventuelle korreksjoner og andre føringer uten mottatt dokumentasjon skal det også lages bilag på som synliggjør beløp, føringer og årsaker til korreksjon.



Bilagene skal påføres nummer gitt av regnskapssystemet og arkiveres fortløpende pr år. Det skal være mulig å følge alle regnskapsførte poster fra bilag til føring – og motsatt.

Årsavslutningsrutiner

I forbindelse med årsavslutning av regnskapene disponeres resultatet mot egenkapitalen.

Føres (ved overskudd)	Debet 880
	Kredit 205
(ved underskudd)	Debet 205
	Kredit 880

Eventuelle avsetninger til egne fond gjennomføres etter anvisning fra årsmøtet.

5.11 Skatteregler for idrettslag (ikke revidert)

Det er fritak for skatt på inntekter som følge av gjennomføring av ideelle formål.

Disse inntektene er alltid skattefrie:

- medlemskontingent
- offentlige bidrag
- rene gaver og tilskudd
- billettinntekter ved arrangementer
- salg av supporterutstyr
- inntekt av medlemsmøter

Andre aktiviteter som kan bli skattepliktige for idrettslaget:

Økonomisk virksomhet som

- ikke går ut på å gjennomføre institusjonens ideelle formål
- har et visst omfang
- har en viss varighet

eksempel: Loppemarked
Offentlig bingo
kafe/kiosk-drift ut over idrettsarrangementene.

Dersom denne type aktiviteter kommer inn under de nevnte kriterier blir det skattepliktig inntekt dersom det overstiger kr 200.000,- pr år. Grensebeløpet gjelder for hver gruppe.

5.12 Arbeidsgiverforpliktelser (ikke revidert)



Forutsetning; aktivitet blir ikke regnet som næringsvirksomhet

Grunnlag	Beskrivelse	Konsekvens
<p>Utgangspunktet er at <i>ytelser for utført arbeid er skattepliktig inntekt for mottaker.</i></p> <p>Enkelte <i>unntak</i> for skattefrie organisasjoner.</p>	<p><i>Unntak;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lønnsutbetaling \leq kr 4.000 i løpet av et år ▪ Betaling for dugnadsinnsats \leqkr 4.000 pr år ▪ Utgiftsgodtgjørelser til dekning av merutgifter \leq kr 10.000 ▪ Naturalytelser i form av fri transport til arrangementer, kost/losji ved arrangementer, fritt utstyr i organisasjonens interesse. <p>Disse beløpsgrensene/reglene gjelder for hver gruppe med eget regnskap</p>	
<p>Plikter ved utbetaling av skattepliktige ytelser</p>	<p>Samlede lønnsutbetalinger \leq kr 300.000</p> <p>Fritak for betaling av arbeidsgiveravgift når totale lønnsutgifter er under kr 300.000 i inntektsåret.</p> <p>Gjelder kun for utbetaling \leq kr 30.000 pr mottaker</p>	<p>(inkl. alle arbeidsgiveravgiftspliktige ytelser)</p> <p>Dersom grensen på kr 30.000 overstiges må det betales avgift av hele beløpet</p>
	<p>Dersom man er innunder grensen på kr 300.000 kan det brukes forenklet oppgjørsmetode.</p> <p>Dette innebærer at skattetrekket innbetales ved lønnsutbetaling, og egen "oppgjørsmetode" benyttes RF 1062 (blanketten fåes på Trygdekontoret)</p>	<p>Slipper utarbeidelse av lønns- og trekkoppgave ved årets slutt.</p> <p>Slipper å opprette en bankkonto for oppbevaring av skattetrekkmidler.</p>
	<p>Grensebeløpet på kr 300.000 gjelder for hver selvstendig enhet som leverer eget regnskap (eget org.nr.)</p>	

Ved utbetalinger som overstiger kr 300.000 gjelder vanlige regler for arbeidsgivers plikter og ansvar; herunder:

- Sende melding som arbeidsgiver til Enhetsregisteret og Arbeidsgiverregisteret
- Gjennomføre forskuddstrekk i samsvar med skattekort for den enkelte.
- Oppbevare forskuddstrekket på egen bankkonto.



- Utarbeide terminvise oppgaver og oppgjør av arbeidsgiveravgift og forskuddstrekk.
- Utarbeide lønns- og trekkoppgave innen 20. januar året etter inntektsåret

Om mulige trekkfrie godtgjørelser, slå opp i relevant litteratur.

Mest vanlig er feriepenger, utgiftsgodtgjørelse etter regning, utgiftsgodtgjørelse etter statens satser, beløp \leq kr 2.000 i løpet av året.

5.13 Unnlattelse av trekk og innbetaling av forskuddstrekk

Økonomiske konsekvenser for organisasjonen:

- Kan bli holdt ansvarlig for manglende foretatt trekk
- Blir holdt ansvarlig for manglende innbetalt trekk

Økonomiske konsekvenser for organisasjonens ledelse dersom forsømmelse skyldes forsett eller uten tilbørlig aktsomhet. Uberettiget disponering av foretatt skattetrekk vil kunne rammes av straffeloven. Å gi eller medvirke til å gi uriktige eller ufullstendige opplysninger til kommunekassereren eller likningsmyndighetene kan medføre straffeansvar.

5.14 Merverdiavgift

Dersom en har *omsetning* som mva-pliktig i samsvar med mva-lovens bestemmelser.

Omsetning: leveranse av ytelse mot krav om motytelse.

- annonser; pliktig dersom utgivelse mer enn 4 ganger i året
- deltakeravgifter; ikke pliktig
- dugnader med tilfeldig preg; ikke pliktig
- kafe/kiosk; ikke pliktig dersom åpen kun under organisasjonens arrangementer – salg til deltakere på arrangementer – begrenset utvalg varer
- kontingenter; ikke pliktig
- varesalg; uten fortjeneste er ikke pliktig, med fortjeneste må vurderes i forhold til omfang og varighet

Registreringspliktig etter mva-lovens § 28 når omsetning overstiger kr 140.000,- i en periode på 12 måneder. Grensebeløpet beregnes for hver enkelt avdeling der avdelingene inndeles etter særforbund. Det må da søkes om oppsplitting overfor Fylkesskattekontoret.

5.15 Budsjettering

Budsjetteringsregler for gruppene:

1. Klargjør regneark etter kontoplan og fordel på måneder.
2. Summer på måneder og totalt.
3. Skaff oversikt over faste utgifter og når de skal betales, bruk gamle regnskap.
4. Skaff oversikt over noenlunde faste inntekter som medlemskontingent etc.
5. Fordel disse dataene i regnearket, både inntekter og utgifter.
6. Utarbeid øvrig budsjettplan, fortrinnsvis planlagte utgifter som innkjøp av materiell, utdanning, porto etc. Dette må gjøres sammen med resten av styret. Husk å innhente behov fra trenere og eventuelle andre.
7. Fullfør regnearket.
8. Sett opp balanse pr 1. januar angjeldende år (bank, kasse etc).
9. Koble dette opp mot regnearket og lag likviditetstabell.

Budsjettet revideres 2-3 ganger i løpet av året og vesentlige avvik skal styrebehandles.

6 Reisehåndbok

Det er en del enkle regler som skal følges når grupper og lag er på reiser i regi av TILA.

Reglene gjelder for alle – utøvere, trenere, ledere og foreldre.

- Røyking og inntak av alkohol eller andre berusende midler er ikke tillatt verken for spillere, ledere eller foreldre i nærvær av eller med ansvar for spillere og deltakere.
- Ta hensyn til andre. Vi representerer TERTNES og oppfører oss deretter.
- Alle tider skal overholdes.
- 2 voksne ledere skal bo sammen med utøverne.
- Medisinsk utstyr skal alltid medbringes.
- Hovedleder skal ha oversikt over deltakerne, samt være tilgjengelig for foreldre som er hjemme.

7 Politiattest

Alle voksne som skal ha en rolle i Tertnes IL Alliansen som innebærer omgang med eller ansvar for barn, skal levere politiattest. Alle grupper skal utpeke en person fra styret med ansvar for innkreving av slik attest, herunder sikre at det føres oversikt over hvem som har fremlagt slik attest for styret.

