

# SMØRÅS IL SØKER FRIVILLIGE TIL VIKTIGE KLUBBROLLER HJERTE- OG LUNGEREDNING

*Ønsker du å være en del av et flott miljø som bidrar til at barn, ungdommer og voksne i vårt nærmiljø er en del av et trygt og godt idrettsmiljø?*

*Sammen redder vi liv i idretten er et av våre nye prosjekter. Sammen med Norges Idrettsforbund og Norges Fotballforbund har alle Kvalitetsklubber fått muligheten til å drive dugnadsbasert opplæring i hjerte- og lungeredning. Vårt mål er at vi årlig skal kurse alle spillere fra 11år og eldre, i tillegg til alle trenere, støtteapparat og interesserte foresatte i alle aldersgrupper.*

*Visste du at de fleste som gir livreddende førstehjelp gir hjelp til en de kjenner?*

*Vi har i det siste hørt om kjente idrettsutøvere som har fått hjertestans, og dette skjer også i fotballen. I 2018 ble 3405 personer forsøkt gjenopplivet etter plutselig uventet hjertestans utenfor sykehus i Norge. Kun 405 av disse personene overlevde i mer enn 30 dager.*

*Derfor ønsker vi å bidra til økt beredskap i vårt nærområde, samt å øke kunnskapen om livreddende førstehjelp!*

## Arbeidsoppgaver

Kurse klubbens lag fra 11år og eldre i HLR / hjertestarter

## Dine egenskaper

Gode kunnskaper om HLR  
Ansvarlig, ærlig, positiv, nysgjerrig og engasjert  
Gode holdninger og ønske om å hjelpe andre

## Vi tilbyr

Tilhørighet i et trygt og positivt miljø  
Nødvendig utstyr  
Planlegging og tilrettelegging for gjennomføring

## Tidsestimat

Man bør kunne avse 2 timer per måned, tidspunkt avtales med den enkelte etter hva som passer deg best.

## Antall frivillige

Vi søker etter flere personer som kan dele på denne oppgaven

Søknad sendes per e-post til [frivillig@smoras.no](mailto:frivillig@smoras.no). For spørsmål, kontakt daglig leder Thomas Natland på mobil: 951 09 054

---

**Vi er Smørås.** Våre kjerneverdier er mestring, glede, inkludering og kameratskap. Vi jobber hver dag for at flest mulig skal komme lengst mulig i fotballen. Men, Smørås er mer enn fotball. Vi tar med stolthet samfunnsansvar og en tydelig rolle i nærmiljøet vårt. Samfunnsansvar handler om hvordan verdier skapes, om hvordan vi i Smørås påvirker folk, miljø og samfunnet rundt oss. Derfor gjør vi alt vi kan for å lære, hjelpe og utvikle de viktigste og kjæreste vi har til å bli gode og glade mennesker som bryr seg. Det gjør vi gjennom mestring, glede, inkludering og kameratskap. For mye i livet handler om nettopp dette, og i bunn, ligger gleden ved å spille fotball som definerer og samler oss. **Vi er Smørås.**