

Suverene NM-vinnere

TEKST: DAG RASMUSSEN
FOTO: ARNE NILSEN

Helge Dolsvåg, BUL og Sissel Grottenberg fra Heimdal var ikke til å true og vant begge utklassingsseire i søndagens NM i halvmaraton langs gamle E-68 fra Garnes til Risnes og retur.



Friidrett

BUL-gutten viste tidlig i løpet at han hadde alvorlige hensikter og gjorde sitt første alvorlige rykk etter 9 km der bare Knut Hegvold fra Heimdal fulgte på. Men etter ett nytt rykk like etter vendemål måtte også Hegvold slippe og siden var det bare Dolsvåg det dreiet seg om. Milvinne- ren fra terreng-NM holdt farten fint oppe med en snittid på drøye 3 minutter på kilometeren og kom i mål på sterke 1.03.23 — bare 6 sekunder bak mester- skapsrekorden til Jarl Gaute

Aase fra 1987 og hele 1.06 minutter foran Romedals Edvard Dahl som endte på sølvplass i år som i fjor.

— Jeg hadde peilet meg inn på seier i dag, så det at jeg vant var ikke overraskende. Men den fine tiden var en gledelig overras- kelse, sa en fornøyd og forbaus- ende uanstrengt NM-vinner etter målpassering. De siste 6 km hadde han kjent noe stivhet i muskulaturen, men klarte likevel å holde farten oppe.

Inspirerende

— Jeg følte at det gikk bra på slutten også, men jeg var stiv. Det var ellers moro å løpe i dag i denne fine løypen. Det inspirerte stort at så mange publikummere stod og heiet langs løypen, la Helge Dolsvåg til. Kristiansand- ren i BULs rød/gule drakt sikret seg for øvrig gull nr. 2 da klub- ben fikk Roger Gjøvåg inn på bronseplass og Lars Øyre på en 26. plass. Vidar tok sølvet i lag- konkurransen 6 plassifferpoeng bak, mens bronzen gikk til Strindheim to poeng foran Gular.

Lokalt ble Gulars Øyvind Hyl- leseth best med en fin 7. plass på 1.05.12, mens veteranen Jan Fjæ- restad imponerte med 11. plass, i sitt comeback. Med tiden 1.05.30 var «Fjærik» bare 46 sekunder bra bronseplass, og det viser hvor jevnt det var i feltet bak suverene Dolsvåg. Allergi-plager stoppet dessverre Truls Nygaard som var helt i teten den første fjerdedelen av løpet, men endte på en 15. plass.

Grete Kirkebergs forfall gjorde at Sissel Grottenberg ble uten re- ell konkurranse blant kvinnene. Den tidligere Sarpsborg og Fana- løperen var tidlig i teten og hadde en ledelse på drøye min- uttet ved vendemål på Risnes, mens ledelsen var øket til 2 mi- nutter ved 16 km. I mål ble hun klokket inn på 1.14.49 — 2.30 mi- nutter foran Mette Sivertsen fra Eiker-Kvik og ytterligere 2.30 minutter foran Ingvild Lein fra Frosta som sikret seg bronse også i år.

Løp alene

— Det tok en stund før jeg kom

i gang, men så løsnet det, selv om det aldri føltes lett i dag. Jeg ble løpende mye alene, men fikk pes av en mannlig løper de siste 7-8 kilometer og det hjalp på, sa den alltid smilende Heimdalsjenten, som vil satse på baneløp etter at London Maraton er unnagjort i slutten av måneden.

Beste lokale løper ble Liv Astrid Losnegaard på 9. plass blant de 30 startende, men med Jannicke B. Olsen på plassen et- ter og Dorthea Sekkingstad på 19. plass ble det lag-bronse til BGF-Fana etter Lillehammer og Vidar, men foran Ask og Sørumsund.

Topp arrangement

— Jeg har vært til stede ved de siste 14 NM i landeveisløp og dette arrangementet til Fri er ett av de aller beste vi har hatt. Høy kvalitet, fin løype og et godt plan- lagt arrangement, sa Friidretts- forbundets representant Steinar Speilberg og gledet seg over de gode tidene og at nye navn var å finne høyt oppe på resultatlis- tene.