

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Menn/gutter

60m

7.86	+0,5	(4)	Morten Solheim	(76)	Indre Arna	05.07.2023
8.67	+1,2	(2)f	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	11.06.2023
9.32	+1,2	(3)f	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	11.06.2023
9.38	-1,1	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	22.05.2023
9.89	-1,3	()i	Liam Lien Hansen	(14)	Indre Arna	11.06.2023
10.25	+1,2	(4)f	Filipp Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	11.06.2023
10.33	-0,9	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.09.2023
10.45	+2,0	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	05.07.2023
10.74	-1,3	()i	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	11.06.2023
10.85	+0,3	(3)h	Sivert Djonne	(12)	Indre Arna	11.06.2023
			(10)			
11.03	+0,3	(4)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	11.06.2023
11.12	+0,3	(5)h	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	11.06.2023
11.15	-0,4	()jh1	Martin Dale	(14)	Indre Arna	22.05.2023
11.15	+0,1	()jh1	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.23	+1,8	(6)h	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	11.06.2023
11.49	+1,1	()jh1	Gabriel Kvamme Chan	(16)	Indre Arna	18.09.2023
11.59	+0,0	(4)h	Georg Moe	(12)	Indre Arna	22.05.2023
11.65	+1,4	()i	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	05.07.2023
12.29	+1,7	()jh1	August Hansen Valencia	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.34	+1,7	()jh1	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	11.06.2023
			(20)			
12.40	+0,1	()mh3	Matheo Lien Hansen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
12.49	-1,1	()i	Timian Martinussen	(13)	Indre Arna	22.05.2023
12.54	-1,4	(2)g	Nikolai Haugsvær	(11)	Indre Arna	14.08.2023
12.86	+0,1	()jh2	Henrik Birkeland Mæland	(16)	Indre Arna	22.05.2023
13.27	+1,5	()lh3	Even Moland Stranden	(16)	Indre Arna	06.09.2023
14.67	+0,1	()jh2	Leonard Konings	(16)	Indre Arna	22.05.2023
			Øvrige i Arnaleikane:			
10.27	+0,1	()jh3	Sander Johan Sivertsen	(14)	Indre Arna	06.09.2023
10.82	+0,1	()jh3	Philip Boge	(14)	Indre Arna	06.09.2023
10.90	+0,1	()jh3	Sebastian Sandnes Trefall	(14)	Indre Arna	06.09.2023
10.91	+0,1	()jh1	Alvin Evensson Eknes	(14)	Indre Arna	06.09.2023
10.99	+0,3	()kh3	Samuel Leksås Lothe	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.06	+1,0	()kh2	Mathias Vågenes	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.13	+1,0	()kh2	Olav Vallestad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.53	+0,1	()jh1	Ali Razakov	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.73	+0,3	()jh4	Elai Tepu	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.79	+1,5	()lh3	Even Rivenes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
			(10)			
11.86	+0,3	()kh3	Sondre Rosenberg-Nøkling	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.00	+0,8	()kh1	Erlend Høvik Skjerve	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.04	+0,1	()jh1	Haakon Reigstad	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.07	+0,1	()jh2	Noah Musie	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.11	+0,1	()jh1	Didrik Dale	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.13	+0,3	()jh4	Emrik Tiegs-Telnes	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.17	+0,8	()kh1	Einar Lote Borgund	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.19	+1,5	()lh7	Marius Røysen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.21	+1,1	()lh4	Jonas Siravicius	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.31	+0,1	()jh2	Leon Hemre	(14)	Indre Arna	06.09.2023
			(20)			
12.45	+1,5	()lh7	Sigurd J. Hopperstad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.59	+0,3	()kh3	Sondre Dagestad Rørlie	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.76	+1,2	()lh6	Ulrik Rosenvinge Austnes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.82	+0,3	()mh5	Emrik Fjærestad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
12.90	+1,5	()lh3	Herman Møn Leversen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.95	-0,5	()mh4	Theodor Schrøen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
12.98	-0,5	()mh4	Sverre Olav Grytdal	(17)	Indre Arna	06.09.2023
13.02	+1,1	()lh4	Jakob Hemre	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.25	+1,2	()lh6	Åsmund Skogseth Hagen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.29	+1,2	()lh6	Daniel Skulstad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
			(30)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

13.61	+1,1	()jh1	Aksel Espevik	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.63	+1,0	()kh2	Magnus Havstein	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.64	+0,3	()mh5	Isak Hamre Ringstad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
13.75	+1,1	()jh1	Aksel Kversøy-Vikne	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.88	+0,1	()mh3	Niklas Lilja-Andersen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
13.92	+0,1	()mh3	Markus Steinsund-Dalseid	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.01	+1,3	()jh5	Pawel Klimowicz	(16)	Indre Arna	06.09.2023
14.35	+1,3	()jh5	Noah Havstein	(16)	Indre Arna	06.09.2023
14.55	+0,3	()mh5	Wiktor Olaf Stefanski	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.83	-1,0	()mh1	Gabriel Samuelsson	(17)	Indre Arna	06.09.2023
			(40)			
15.68	-1,0	()mh1	Birk Holen Endresen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
15.95	-0,6	()mh2	Inti Torrez Sæter	(17)	Indre Arna	06.09.2023
16.56	+1,1	()jh4	Ivar Sjursæter	(16)	Indre Arna	06.09.2023
20.12	+0,1	()mh3	Markus Hanstveit Skjetne	(17)	Indre Arna	06.09.2023
Medvind:						
8.44	+2,4	(2)fA	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	19.08.2023
9.11	+2,1	(2)f	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	05.07.2023
10.52	+2,5	()jh4	Isak Olsnes	(14)	Indre Arna	11.06.2023
10.57	+3,9	(2)h	Sivert Djonne	(12)	Indre Arna	18.09.2023
10.64	+3,4	()jh2	Isak Olsnes	(14)	Indre Arna	18.09.2023
10.74	+3,9	(3)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	18.09.2023
10.85	+2,1	(1)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	05.07.2023
10.90	+3,9	(4)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	18.09.2023
11.01	+3,4	(5)h	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	18.09.2023
11.09	+2,5	()jh4	Martin Dale	(14)	Indre Arna	11.06.2023
11.71	+3,4	()i	Timian Martinussen	(13)	Indre Arna	18.09.2023
80m						
14.00	+0,5	()jh3	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.04	+0,4	(3)hh4	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.62	-0,1	(2)hh2	Georg Lund	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.76	+0,1	(3)hh1	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.76	+0,5	()jh3	Sander Ospehaug Borge	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.83	-0,1	(3)hh2	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.85	+0,5	()jh2	Mathias Bjørnereim Heggertveit	(13)	Indre Arna	06.09.2023
15.87	+0,1	(6)hh1	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.91	+0,5	()jh3	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	06.09.2023
Øvrige i Arnaleikane:						
12.75	+0,1	(1)hh1	Emil Gundersen Kjeilen	(12)	Indre Arna	06.09.2023
12.87	+0,1	(2)hh1	Adrian Eide	(12)	Indre Arna	06.09.2023
13.47	+0,3	(1)hh5	Ezra Birru	(12)	Indre Arna	06.09.2023
13.59	-0,1	(1)hh2	Haldor Fagerhaug	(12)	Indre Arna	06.09.2023
13.93	-0,5	(1)hh3	Leander Nesse Keogh	(12)	Indre Arna	06.09.2023
13.98	-0,5	(2)hh3	Leo Sebastian Sivertsen	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.05	+0,3	(2)hh5	Viljar Aarland	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.07	+0,4	(4)hh4	Noah Nøkling-Sæle	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.51	+0,3	(4)hh5	Adrian Elias Sägesser	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.69	+0,4	(5)hh4	Reiel Magnus Lote Borgund	(12)	Indre Arna	06.09.2023
			(10)			
14.70	-0,5	(3)hh3	Linus Evensson Eknes	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.85	+0,5	()jh1	Eirik Dale Romslo	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.98	+0,5	()jh1	Aleksander Zielinski	(13)	Indre Arna	06.09.2023
15.09	+0,1	(5)hh1	Brage Mathias Fagnastøl	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.09	-0,5	(4)hh3	Liam Halstead	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.14	+0,3	()jh2	Rasmus Villanger Eliassen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
16.80	-0,5	(5)hh3	Karam Naser	(12)	Indre Arna	06.09.2023
17.49	+0,5	()jh1	Erik Rekdal	(13)	Indre Arna	06.09.2023
17.55	+0,3	()jh2	Jakob Vallestad	(13)	Indre Arna	06.09.2023
17.93	+0,5	()jh4	Mathias Waldemarsen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
			(20)			
100m						
12.13	+1,5	(4)	Morten Solheim	(76)	Indre Arna	05.07.2023
14.43	+0,7	(1)f	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	05.07.2023
14.45	+0,7	(2)f	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	05.07.2023
15.25	+0,7	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Os	01.10.2023
16.10	-1,6	(1)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2023
16.81	+0,6	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	05.07.2023
17.08	+0,7	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Os	01.10.2023
Øvrige i Arnaleikane:						
18.73	-0,2	(1)gh2	Valdemar Vallestad	(11)	Indre Arna	06.09.2023

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

200m						
24.84	-1,2	(3)	Morten Solheim	(76)	Indre Arna	26.06.2023
30.06	-0,1	(2)fB	Eivind Sæbø	(10)	Byrkjelo	02.09.2023
30.77	+0,3	(1)f	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	26.06.2023
32.50	-1,3	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	14.08.2023
35.76	-0,2	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	26.06.2023
40.60	-0,2	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	26.06.2023
Medvind:						
35.29	+2,5	(1)K	Roger Larsen	(50)	Os	30.09.2023
36.82	+2,5	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Os	30.09.2023
400m						
68.12		(1)G	Odd André Byrknes	(71)	Os	01.10.2023
92.97		(1)K	Sigurd Lien Skjæveland	(50)	Os	01.10.2023
98.90		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	18.09.2023
800m						
2:11.99		(1)E	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	14.08.2023
3:36.09		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Os	30.09.2023
1500m						
4:28.36		(1)F	Thomas Skjæveland	(75)	Indre Arna	05.07.2023
4:32.54		(1)E	Øyvind Loftås	(80)	Os	01.10.2023
6:07.86		(3)G	Odd André Byrknes	(71)	Os	01.10.2023
6:19.01		(1)l	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	18.09.2023
6:24.03		(1)f	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	05.07.2023
7:12.62		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	18.09.2023
3000m						
9:30.84		(2)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	26.06.2023
10:23.61		(1)F	Jonny Andersen	(75)	Indre Arna	14.08.2023
11:20.80		(1)C	Lars Olav Brattabø	(73)	Hatland	01.06.2023
11:27.23		(2)C	Eirik Brattabø	(08)	Hatland	01.06.2023
11:38.53		(1)H	Haakon Gunby	(66)	Hatland	20.09.2023
11:46.04		(1)G	Erik Iden	(69)	Indre Arna	14.08.2023
13:02.46		(1)l	Steinar Lohne	(62)	Os	30.09.2023
14:41.11		(1)K	Roger Larsen	(50)	Os	30.09.2023
14:44.16		(2)L	Arne Korneliusen	(48)	Indre Arna	14.08.2023
15:05.78		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Os	30.09.2023
			(10)			
5000m						
15:38.21		(10)A	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	23.09.2023
16:28.38		(1)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	05.07.2023
16:48.71		(2)	Thomas Skjæveland	(75)	Indre Arna	22.05.2023
16:49.19		(3)	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	22.05.2023
17:24.77		(6)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	22.05.2023
Høyde						
1.48		(1)f	Andreas Sandin	(10)	Fana	19.08.2023
1.41		(2)f	Eivind Sæbø	(10)	Byrkjelo	03.09.2023
1.25		(1)	Øistein Søvik	(63)	Os	30.09.2023
1.10		(1)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2023
1.00		(1)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	26.06.2023
0.95		(1)g	Joakim Lavik	(11)	Indre Arna	14.08.2023
0.90		()	Timian Martinussen	(13)	Hatland	10.05.2023
0.80		(2)g	Nikolai Haugsvær	(11)	Indre Arna	14.08.2023
Stav						
2.72		(1)f	Andreas Sandin	(10)	Byrkjelo	02.09.2023
Lengde						
3.62	+0,8	(1)l	Steinar Lohne	(62)	Os	30.09.2023
3.01	+1,6	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Os	30.09.2023
2.84	+0,0	(1)l	Øistein Søvik	(63)	Hatland	28.06.2023
2.29	-0,1	(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2023

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Lengde - satssone 0.5m

4.81	+1,3	(1)f	Andreas Sandin	(10)	Fana	01.10.2023
4.07	+0,2	(10)f	Eivind Sæbø	(10)	Byrkjelo	02.09.2023
3.32	+0,0	(3)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	11.06.2023
3.32	+0,3	() i	Liam Lien Hansen	(14)	Indre Arna	11.06.2023
3.20	+0,0	(1)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	05.07.2023
3.11	-1,5	() j	Isak Olsnes	(14)	Indre Arna	11.06.2023
3.04	-0,8	(3)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	18.09.2023
2.93	+0,7	(4)h	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	11.06.2023
2.91	+0,0	(1)h	Georg Moe	(12)	Indre Arna	22.05.2023
2.91	+0,8	() i	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	05.07.2023
			(10)			
2.64	+0,0	() j	Martin Dale	(14)	Indre Arna	22.05.2023
2.55	+0,0	() i	Timian Martinussen	(13)	Indre Arna	18.09.2023
2.54	+0,0	() j	Henrik Birkeland Mæland	(16)	Indre Arna	22.05.2023
2.48	+0,0	(-)h	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	11.06.2023
2.48	+0,9	() i	Thord Skjoldal Koltveit	(13)	Indre Arna	11.06.2023
2.36	-2,5	() j	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	11.06.2023
2.35	+0,1	() j	August Hansen Valencia	(16)	Indre Arna	11.06.2023
2.31	+0,0	() j	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	11.06.2023
2.08	-2,1	() j	Matheo Lien Hansen	(17)	Indre Arna	11.06.2023

Medvind:

2.52	+3,2	(5)h	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	11.06.2023
------	------	------	-------------------------	------	------------	------------

Tresteg

6.70	-0,2	(1)	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2023
------	------	-----	--------------------	------	----	------------

Kule 3.0

6.44		(1)g	Joakim Lavik	(11)	Indre Arna	14.08.2023
5.78		(2)M	Torstein Nesse	(42)	Os	01.10.2023
4.00		(2)g	Nikolai Haugsvær	(11)	Indre Arna	14.08.2023

Kule 4.0

8.36		(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Os	01.10.2023
8.03		(4)K	Sigurd Lien Skjæveland	(50)	Os	01.10.2023
7.72		(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2023
6.51		(3)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	01.10.2023

Kule 5.0

9.51		(1)l	Øistein Søvik	(63)	Os	01.10.2023
------	--	------	---------------	------	----	------------

Kule 6.0

12.27		(1)H	Stein Fossen	(68)	Laksevåg	03.05.2023
10.69		(1)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	12.08.2023

Kule 7.26

11.06		(1)M	Stein Fossen	(68)	Knarvik	25.03.2023
-------	--	------	--------------	------	---------	------------

Utenlandsk statsborger på besøk i Norge:

16.59		(1)	Nicholas Coghill (USA)	(97)	Knarvik	13.06.2023
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Diskos 0.6

12.33		(1)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	21.09.2023
8.85		(2)h	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	21.09.2023

Diskos 0.75

33.51		(2)f	Andreas Sandin	(10)	Bergen/Sk	21.10.2023
13.59		(2)f	Eivind Sæbø	(10)	Byrkjelo	05.07.2023
13.36		(2)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2023

Diskos 1.0

21.76		(1)l	Øistein Søvik	(63)	Haukås	24.08.2023
21.66		(1)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2023
19.42		(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.09.2023
14.99		(5)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	30.09.2023
12.63		(3)M	Torstein Nesse	(42)	Os	30.09.2023

Diskos 1.5

37.21		(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	12.08.2023
35.35		(1)HM	Stein Fossen	(68)	Laksevåg	20.09.2023

Diskos 2.0

30.79		(1)MS	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	23.05.2023
-------	--	-------	--------------	------	-----------	------------

Utenlandsk statsborger på besøk i Norge:

49.82		(1)	Nicholas Coghill (USA)	(97)	Knarvik	20.06.2023
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Slegge 4.0					
20.15	(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2023
19.70	(3)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	30.09.2023
Slegge 5.0					
22.34	(1)IM	Øistein Søvik	(63)	Knarvik	15.04.2023
Slegge 6.0					
36.22	(1)H	Stein Fossen	(68)	Laksevåg	24.05.2023
34.99	(2)G	Olav Roald Hansen	(69)	Os	30.09.2023
Slegge 7.26					
33.04	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	20.05.2023
Spyd 400					
30.97	(2)f	Andreas Sandin	(10)	Fana	01.10.2023
13.01	(1)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	21.09.2023
12.74	(1)g	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	22.05.2023
10.71	(1)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	21.09.2023
10.26	(2)h	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	21.09.2023
10.19	(1)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	22.05.2023
Spyd 500					
19.82	(1)L	Johnny Isaksen	(48)	Os	01.10.2023
13.03	(4)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2023
9.31	(5)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	01.10.2023
Spyd 600					
29.27	(1)l	Øistein Søvik	(63)	Indre Arna	22.05.2023
Spyd 700					
33.75	(1)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	21.10.2023
29.83	(1)HM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	12.08.2023
Spyd 800					
26.43	(1)	Stein Fossen	(68)	Indre Arna	14.08.2023
Vekt 7.26					
8.12	(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	01.10.2023
7.58	(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2023
Vekt 9.08					
8.48	(1)l	Øistein Søvik	(63)	Os	01.10.2023
Vekt 11.34					
14.18	(1)H	Stein Fossen	(68)	Knarvik	29.04.2023
13.40	(1)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	21.10.2023
Vekt 15.88					
11.38	(1)M	Stein Fossen	(68)	Knarvik	25.03.2023
Supervekt 25.4					
7.52	(1)H	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	22.04.2023
Liten ball 150					
49.79	(1)f	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	11.06.2023
37.73	(1)f	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	22.05.2023
34.29	() i	Timian Martinussen	(13)	Indre Arna	18.09.2023
33.74	(1)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2023
31.15	() i	Sander Ospehaug Borge	(13)	Indre Arna	06.09.2023
29.60	(4)h	Ole-Stian Matz	(12)	Indre Arna	06.09.2023
28.02	(3)h	Aleksander Emil Piekarz	(12)	Indre Arna	18.09.2023
24.15	() i	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	06.09.2023
23.49	() i	Liam Lien Hansen	(14)	Indre Arna	11.06.2023
23.13	() j	Isak Olsnes	(14)	Indre Arna	18.09.2023
		(10)			
20.44	(13)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	06.09.2023
18.20	() l	Gabriel Kvamme Chan	(16)	Indre Arna	06.09.2023
17.15	(18)h	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.00	() j	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	06.09.2023
14.95	() i	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	06.09.2023
13.50	() j	Henrik Birkeland Mæland	(16)	Indre Arna	22.05.2023
13.14	() l	August Hansen Valencia	(16)	Indre Arna	11.06.2023
12.25	() m	Matheo Lien Hansen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
9.96	() k	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	11.06.2023
9.55	() i	Mathias Bjørnereim Heggertveit	(13)	Indre Arna	06.09.2023
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Øvrige i Arnaleikane:

39.85	(1)h	Haldor Fagerhaug	(12)	Indre Arna	06.09.2023
39.80	(2)h	Emil Gundersen Kjeilen	(12)	Indre Arna	06.09.2023
30.40	(1)g	Valdemar Vallestad	(11)	Indre Arna	06.09.2023
30.12	(3)h	Leander Nesse Keogh	(12)	Indre Arna	06.09.2023
29.20	(5)h	Leo Sebastian Sivertsen	(12)	Indre Arna	06.09.2023
29.00	(6)h	Ezra Birru	(12)	Indre Arna	06.09.2023
27.30	()j	Sebastian Sandnes Trefall	(14)	Indre Arna	06.09.2023
26.95	()i	Aleksander Zielinski	(13)	Indre Arna	06.09.2023
26.70	(7)h	Viljar Aarland	(12)	Indre Arna	06.09.2023
26.65	(8)h	Adrian Eide	(12)	Indre Arna	06.09.2023
		(10)			
25.05	(9)h	Liam Halstead	(12)	Indre Arna	06.09.2023
24.45	()i	Eirik Dale Romslo	(13)	Indre Arna	06.09.2023
24.05	()k	Samuel Leksås Lothe	(15)	Indre Arna	06.09.2023
23.95	()i	Erik Rekdal	(13)	Indre Arna	06.09.2023
23.50	(10)h	Brage Mathias Fagnastøl	(12)	Indre Arna	06.09.2023
23.05	()j	Sander Johan Sivertsen	(14)	Indre Arna	06.09.2023
21.95	()i	Mathias Waldemarsen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
21.84	(11)h	Noah Nøkling-Sæle	(12)	Indre Arna	06.09.2023
21.15	(12)h	Karam Naser	(12)	Indre Arna	06.09.2023
21.05	()j	Haakon Reigstad	(14)	Indre Arna	06.09.2023
		(20)			
20.10	()j	Leon Hemre	(14)	Indre Arna	06.09.2023
20.05	()i	Rasmus Villanger Eliassen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
19.55	()j	Philip Boge	(14)	Indre Arna	06.09.2023
19.20	(14)h	Adrian Elias Sägesser	(12)	Indre Arna	06.09.2023
19.10	()k	Einar Lote Borgund	(15)	Indre Arna	06.09.2023
19.04	(16)h	Reiel Magnus Lote Borgund	(12)	Indre Arna	06.09.2023
18.46	()j	Elai Tepu	(14)	Indre Arna	06.09.2023
18.26	(17)h	Linus Evensson Eknes	(12)	Indre Arna	06.09.2023
18.06	()l	Vegard Knarvik Hansen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
17.92	()m	Theodor Schrøen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
		(30)			
17.40	()j	Alvin Evensson Eknes	(14)	Indre Arna	06.09.2023
17.30	()j	Embrig Tiegss-Telnes	(14)	Indre Arna	06.09.2023
16.95	()j	Ali Razakov	(14)	Indre Arna	06.09.2023
16.78	()k	Erlend Høvik Skjerve	(15)	Indre Arna	06.09.2023
16.65	()k	Olav Vallestad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
15.52	()l	Even Rivenes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
15.52	()l	Herman Møn Leversen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
14.90	()k	Magnus Havstein	(15)	Indre Arna	06.09.2023
14.53	()k	Mathias Vågenes	(15)	Indre Arna	06.09.2023
14.12	()i	Jakob Vallestad	(13)	Indre Arna	06.09.2023
		(40)			
13.60	()l	Jakob Hemre	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.22	()l	Sigurd J. Hopperstad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.60	()j	Noah Musie	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.35	()l	Jonas Siravicius	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.32	()m	Niklas Lilja-Andersen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
10.50	()m	Wiktor Olaf Stefanski	(17)	Indre Arna	06.09.2023
10.27	()k	Sondre Rosenberg-Nøkling	(15)	Indre Arna	06.09.2023
9.59	()m	Emrik Fjærestad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
9.30	()m	Gabriel Samuelsson	(17)	Indre Arna	06.09.2023
9.18	()l	Marius Røysen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
		(50)			
9.10	()j	Didrik Dale	(14)	Indre Arna	06.09.2023
8.89	()l	Even Moland Stranden	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.45	()l	Daniel Skulstad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.40	()l	Noah Havstein	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.20	()l	Pawel Klimowicz	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.08	()l	Åsmund Skogseth Hagen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.06	()k	Sondre Dagestad Rørlie	(15)	Indre Arna	06.09.2023
7.86	()l	Ulrik Rosenvinge Austnes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
7.83	()m	Markus Steinsund-Dalseid	(17)	Indre Arna	06.09.2023
7.30	()l	Aksel Kversøy-Vikne	(16)	Indre Arna	06.09.2023
		(60)			
6.50	()m	Inti Torrez Sæter	(17)	Indre Arna	06.09.2023
6.30	()m	Sverre Olav Grytdal	(17)	Indre Arna	06.09.2023
6.00	()m	Isak Hamre Ringstad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
5.80	()l	Ivar Sjursæter	(16)	Indre Arna	06.09.2023
3.55	()m	Markus Hanstveit Skjetne	(17)	Indre Arna	06.09.2023
3.35	()m	Birk Holen Endresen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
Slengball 1.0					
21.35	(1)f	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	21.09.2023
16.70	(1)h	Georg Lund	(12)	Indre Arna	21.09.2023
13.97	(2)h	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	21.09.2023

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2125 (1) Stein Fossen (68) Knarvik 25.03.2023
(29.52-11.06-29.26-24.99-11.38)

Kast-5-kamp menn 50-54 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

2762 (1)G Olav Roald Hansen (69) Bergen/Sk 21.10.2023
(33.30-10.69-34.04-33.75-13.40)

Kast-5-kamp menn 55-59 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

3032 (1)H Stein Fossen (68) Bergen/Sk 28.10.2023
(35.75-11.84-34.36-26.52-13.40)

Kast-5-kamp menn 60-64 (slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

1813 (1)I Øistein Søvik (63) Knarvik 15.04.2023
(22.34-8.95-20.87-25.22-7.54)

Kast-5-kamp menn 75-79 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1418 (2)L Svein Arne Angvik (45) Knarvik 14.10.2023
(17.36-6.26-14.16-9.08-7.10)

1000m stafett

3:25.01 (1)J IL Fri M70-79 Os 01.10.2023
(Roger Larsen(50)-Magnus Skjoldal(49)-Johnny Isaksen(48)-Sigurd Lien Skjæveland(50))

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Kvinner/jenter

60m

9.42	+1,0	(1)h	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	11.06.2023
9.98	-0,9	()i	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	18.09.2023
10.22	+1,4	()j	Nora Kvamme Chan	(14)	Indre Arna	05.07.2023
10.40	-1,1	(2)h	Rine Skjoldal	(12)	Indre Arna	22.05.2023
10.62	+0,7	()i	Linnea Bratli Ånesen	(13)	Indre Arna	05.07.2023
10.76	-1,6	(2)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	26.06.2023
10.92	-0,8	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	26.06.2023
11.23	+0,1	()jh1	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.41	+0,8	()kh1	Filippa Fonn Valencia	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.39	-1,1	(3)h	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	22.05.2023

(10)

Øvrige i Arnaleikane:

11.52	+1,0	()kh2	Mathea Nesse Blomdal	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.61	+0,1	()jh3	Isabel Hedger	(14)	Indre Arna	06.09.2023
11.71	+1,1	()lh4	Maja Rosenvinge Arntzen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.72	+1,1	()lh4	Natalia Bilksa	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.94	+1,0	()kh2	Juni Lilja-Andersen	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.07	+0,3	()jh4	Zofia Plotek	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.12	+0,0	()kh4	Kaja Hamre Ringstad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.15	+0,8	()kh1	Alice Gjeraker Sagosen	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.16	+1,1	()lh4	Josefine Elise Værn	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.18	+0,8	()kh1	Hannah-Emilie Pugh Jenssen	(15)	Indre Arna	06.09.2023

(10)

12.23	+1,5	()lh7	Frida Nygård-Unneland	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.37	+1,0	()kh2	Lovise Sævdal Koløy	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.49	+0,3	()kh3	Ylva Reknes	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.52	+1,1	()lh1	Amanda Dale	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.58	+0,1	()jh2	Iris Hansen Oppedal	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.63	+1,3	()lh5	Nora Nytnun Thomassen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.68	+0,1	()jh2	Karoline Espevoll Eriksen	(14)	Indre Arna	06.09.2023
12.85	+1,5	()lh7	Malene Borge	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.89	+1,5	()lh7	Ella Myking Liebich	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.90	+1,5	()lh3	Ellinor Villanger Eliassen	(16)	Indre Arna	06.09.2023

(20)

12.98	+0,0	()kh4	Ingeborg Tjelmeland	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.04	+0,3	()kh3	Signe Klever	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.05	+0,3	()mh5	Zofia Piekarczyk	(17)	Indre Arna	06.09.2023
13.10	+1,2	()lh6	Alva Engström	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.26	+0,0	()kh4	Amanda Myklebust	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.26	+0,3	()mh5	Ida Eide Farestveit	(17)	Indre Arna	06.09.2023
13.28	+1,3	()lh5	Nora Gjeraker Sagosen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.28	+1,3	()lh5	Sandra Sjøholm-Kaastad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.29	+1,2	()lh6	Astrid Tiegss-Telnes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.32	-1,0	()mh1	Amelia Martinussen Fagernes	(17)	Indre Arna	06.09.2023

(30)

13.46	+0,3	()kh3	Thea Mæland Skulstad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.49	+1,5	()lh3	Helene Unneland	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.71	+0,1	()jh3	Nora Birkeland Heitmann	(14)	Indre Arna	06.09.2023
13.71	+1,1	()lh1	Alisa Ryzhova	(16)	Indre Arna	06.09.2023
13.95	-0,6	()mh2	Kine Steinsund-Dalseid	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.02	-1,0	()mh1	Frøya Anita Gunnarskog Justad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.17	+0,3	()mh5	Malene Hollevik Hammersland	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.32	-1,0	()mh1	Alva Klever	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.97	+1,1	()lh1	Alma Eide Dalheim	(16)	Indre Arna	06.09.2023
15.01	-0,5	()mh4	Ronja Vindal Skinlo	(17)	Indre Arna	06.09.2023

(40)

15.28	+0,3	()mh5	Sigrid Vestrheim	(17)	Indre Arna	06.09.2023
15.55	-0,6	()mh2	Jenny Gjerard	(17)	Indre Arna	06.09.2023
15.60	-0,5	()mh4	Saga Erika Sletten Skårnes	(17)	Indre Arna	06.09.2023
16.65	-0,5	()mh4	Sunniva Sævdal Koløy	(17)	Indre Arna	06.09.2023
16.76	+0,1	()mh3	Marte Sjursæter	(17)	Indre Arna	06.09.2023
18.52	+0,3	()mh5	Mina Gulbrandsen	(17)	Indre Arna	06.09.2023

Medvind:

9.86	+3,3	()i	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	11.06.2023
10.03	+3,4	()jh2	Nora Kvamme Chan	(14)	Indre Arna	18.09.2023

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

80m						
12.49	+0,4	(1)hh4	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	06.09.2023
12.87	+0,5	()jh3	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	06.09.2023
13.28	+0,4	(2)hh4	Rine Skjoldal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
Øvrige i Arnaleikane:						
14.05	+0,3	()jh2	Linnea Bratli Ånesen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.13	+0,5	()jh4	Michelle Bøe Frotjold	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.46	+0,3	(3)hh5	Emilie Nesse Blomdal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.51	+0,5	()jh4	Live Rolland-Bergsvik	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.55	+0,3	()jh2	Jenny Sævdal Koløy	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.57	+0,5	()jh3	Sunniva Hagelin Nybø	(13)	Indre Arna	06.09.2023
14.70	+0,4	(6)hh4	Tuva Skinlo Vindal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
14.96	+0,1	(4)hh1	Frøya Runge	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.32	+0,5	()jh4	Elisabeth Eikevik Øye	(13)	Indre Arna	06.09.2023
15.41	+0,5	()jh4	Leah Holm Holthe	(13)	Indre Arna	06.09.2023
			(10)			
15.53	+0,3	(5)hh5	Sarah Hedger	(12)	Indre Arna	06.09.2023
15.88	+0,5	()jh1	Emilia Ulrikke Værn	(13)	Indre Arna	06.09.2023
16.20	+0,3	()jh2	Malin Steinsund-Dalseid	(13)	Indre Arna	06.09.2023
100m						
16.53	-0,2	(2)gh1	Kristin Brattabø	(11)	Indre Arna	06.09.2023
18.23	-0,2	(4)gh1	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	06.09.2023
18.25	-1,2	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	22.05.2023
Øvrige i Arnaleikane:						
15.77	-0,2	(1)gh1	Nadia Bilska	(11)	Indre Arna	06.09.2023
17.79	-0,2	(3)gh1	Isabella Moberg-Wæhle	(11)	Indre Arna	06.09.2023
200m						
39.20	+0,0	(2)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	26.06.2023
39.22	-0,2	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	26.06.2023
800m						
2:14.46		(1)b	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	10.09.2023
3:23.59		(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	30.09.2023
1500m						
4:36.91		(6)J	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Sandnes	26.08.2023
6:43.81		(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	01.10.2023
8:34.43		(1)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	22.05.2023
3000m						
10:01.73		(1)b	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	08.09.2023
10:54.24		(2)	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	01.06.2023
14:28.22		(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Geithus	24.06.2023
5000m						
25:16.92		(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Geithus	25.06.2023
Høyde						
1.05		(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	30.09.2023
0.95		(1)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	14.08.2023
Stav						
2.81		(2)U	Synne-Helen Torvund	(02)	Sandnes	25.08.2023
Lengde						
3.12	+0,8	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	22.05.2023
Lengde - satssone 0.5m						
3.97	+1,2	(1)h	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	11.06.2023
3.31	+0,5	(2)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	11.06.2023
3.29	+0,3	()i	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	11.06.2023
2.81	+0,0	()i	Linnea Bratli Ånesen	(13)	Indre Arna	05.07.2023
2.51	+0,0	()j	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	11.06.2023
Tresteg						
5.91	-0,8	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	01.10.2023
Kule 3.0						
7.82		(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	29.07.2023
6.56		(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	14.08.2023
5.73		(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	25.04.2023

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

Kule 4.0					
6.52	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
5.87	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	14.08.2023
Diskos 0.6					
12.50	(1)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2023
Diskos 1.0					
23.35	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	14.10.2023
18.11	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	05.07.2023
10.64	(1)JM	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	15.04.2023
Slegge 3.0					
30.92	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	29.04.2023
21.64	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	22.08.2023
14.93	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	15.04.2023
Slegge 4.0					
21.00	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
17.60	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	24.07.2023
Spyd 400					
11.05	(1)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2023
Spyd 500					
19.62	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Os	01.10.2023
10.75	(1)JM	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	15.04.2023
Spyd 600					
15.90	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
Vekt 5.45					
6.98	(1)JM	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	15.04.2023
Vekt 7.26					
10.65	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	22.04.2023
7.74	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	22.08.2023
Vekt 9.08					
8.05	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
Liten ball 150					
30.15	(1)h	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	11.06.2023
25.51	(1)g	Kristin Brattabø	(11)	Indre Arna	06.09.2023
22.00	()i	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	06.09.2023
20.60	(4)h	Rine Skjoldal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
19.10	()i	Linnea Bratli Ånesen	(13)	Indre Arna	06.09.2023
18.55	()j	Nora Kvamme Chan	(14)	Indre Arna	06.09.2023
16.47	()h	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	22.05.2023
16.39	(3)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	06.09.2023
15.92	()j	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	06.09.2023
Øvrige i Arnaleikane:					
26.30	()i	Michelle Bøe Frotjold	(13)	Indre Arna	06.09.2023
23.96	(2)g	Isabella Moberg-Wæhle	(11)	Indre Arna	06.09.2023
23.80	(2)h	Tuva Skinlo Vindal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
23.68	(3)h	Emilie Nesse Blomdal	(12)	Indre Arna	06.09.2023
23.65	()i	Leah Holm Holthe	(13)	Indre Arna	06.09.2023
21.65	()i	Sunniva Hagelin Nybø	(13)	Indre Arna	06.09.2023
19.85	()k	Filippa Fonn Valencia	(15)	Indre Arna	06.09.2023
19.52	(5)h	Sarah Hedger	(12)	Indre Arna	06.09.2023
19.40	()i	Elisabeth Eikevik Øye	(13)	Indre Arna	06.09.2023
19.25	()i	Live Rolland-Bergsvik	(13)	Indre Arna	06.09.2023
		(10)			
14.65	()m	Sigrid Vestrheim	(17)	Indre Arna	06.09.2023
14.38	()k	Mathea Nesse Blomdal	(15)	Indre Arna	06.09.2023
13.49	()i	Jenny Sævdal Koløy	(13)	Indre Arna	06.09.2023
12.87	()l	Ellinor Bratli Nordang	(16)	Indre Arna	06.09.2023
12.60	(6)h	Frøya Runge	(12)	Indre Arna	06.09.2023
12.50	()i	Emilia Ulrikke Værn	(13)	Indre Arna	06.09.2023
12.37	()k	Juni Lilja-Andersen	(15)	Indre Arna	06.09.2023
12.30	()l	Maja Rosenvinge Arntzen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.92	()k	Alice Gjeraker Sagosen	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.82	()k	Thea Mæland Skulstad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2023

11.65	()k	Signe Klever	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.44	()k	Ylva Reknes	(15)	Indre Arna	06.09.2023
11.39	()l	Eiril Mari Sletten	(16)	Indre Arna	06.09.2023
11.30	()i	Malin Steinsund-Dalseid	(13)	Indre Arna	06.09.2023
10.43	()j	Nora Birkeland Heitmann	(14)	Indre Arna	06.09.2023
10.42	()l	Ella Myking Liebich	(16)	Indre Arna	06.09.2023
9.93	()l	Ellinor Villanger Eliassen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
9.76	()k	Ingeborg Tjelmeland	(15)	Indre Arna	06.09.2023
9.45	()m	Saga Erika Sletten Skårnes	(17)	Indre Arna	06.09.2023
9.45	()m	Mina Gulbrandsen	(17)	Indre Arna	06.09.2023
(30)					
9.40	()l	Alva Engström	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.90	()j	Iris Hansen Oppedal	(14)	Indre Arna	06.09.2023
8.78	()j	Karoline Espevoll Eriksen	(14)	Indre Arna	06.09.2023
8.75	()k	Hannah-Emilie Pugh Jenssen	(15)	Indre Arna	06.09.2023
8.64	()l	Amanda Dale	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.54	()l	Nora Nyttun Thomassen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.45	()l	Nora Gjeraker Sagosen	(16)	Indre Arna	06.09.2023
8.37	()j	Isabel Hedger	(14)	Indre Arna	06.09.2023
8.30	()m	Kine Steinsund-Dalseid	(17)	Indre Arna	06.09.2023
8.04	()k	Amanda Myklebust	(15)	Indre Arna	06.09.2023
(40)					
7.98	()k	Kaja Hamre Ringstad	(15)	Indre Arna	06.09.2023
7.70	()l	Helene Unneland	(16)	Indre Arna	06.09.2023
7.63	()k	Lovise Sævdal Koløy	(15)	Indre Arna	06.09.2023
7.60	()m	Jenny Gjerald	(17)	Indre Arna	06.09.2023
7.55	()l	Malene Borge	(16)	Indre Arna	06.09.2023
7.10	()l	Natalia Bilska	(16)	Indre Arna	06.09.2023
7.10	()l	Josefine Elise Værn	(16)	Indre Arna	06.09.2023
7.00	()l	Alma Eide Dalheim	(16)	Indre Arna	06.09.2023
6.75	()m	Frøya Anita Gunnarskog Justad	(17)	Indre Arna	06.09.2023
6.40	()m	Sunniva Sævdal Koløy	(17)	Indre Arna	06.09.2023
(50)					
6.01	()l	Alisa Ryzhova	(16)	Indre Arna	06.09.2023
5.88	()m	Zofia Piekarczyk	(17)	Indre Arna	06.09.2023
5.48	()l	Astrid Tiegs-Telnes	(16)	Indre Arna	06.09.2023
4.95	()m	Malene Hollevik Hammersland	(17)	Indre Arna	06.09.2023
4.70	()m	Ida Eide Farestveit	(17)	Indre Arna	06.09.2023
4.65	()m	Ronja Vindal Skinlo	(17)	Indre Arna	06.09.2023
4.35	()m	Amelia Martinussen Fagernes	(17)	Indre Arna	06.09.2023
4.30	()m	Alva Klever	(17)	Indre Arna	06.09.2023
3.40	()l	Sandra Sjøholm-Kaastad	(16)	Indre Arna	06.09.2023
2.72	()m	Marte Sjursæter	(17)	Indre Arna	06.09.2023
(60)					
Slengball 1.0					
15.11	(1)g	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2023
Kast-5-kamp kvinner senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)					
1373	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås (21.00-6.38-22.32-14.95-8.05)	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
Kast-5-kamp kvinner 55-59 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)					
2485	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås (29.44-7.57-22.33-16.48-10.65)	(65)	Bergen/Sk	22.04.2023
Kast-5-kamp kvinner 65-69 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 5.45)					
1584	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik (13.07-5.60-10.64-10.75-6.98)	(56)	Knarvik	15.04.2023