

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

Menn/gutter

60m

7.63	-0,8	(1)J	Lars Magnus Birketveit	(04)	Indre Arna	06.07.2022
7.94	-1,2	(2)	Morten Solheim	(76)	Indre Arna	21.09.2022
9.06	+1,8	(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	22.06.2022
9.16	+1,6	(1)g	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.05.2022
9.16	-0,8	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	15.08.2022
10.32	+1,8	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	22.06.2022
10.45	-0,8	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	21.09.2022
10.61	-0,8	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	15.08.2022
11.16	-2,7	()j	Martin Dale	(14)	Indre Arna	15.08.2022
11.24	-1,3	()j	Ben-Liam Oksnes	(13)	Indre Arna	18.05.2022
			(10)			
11.29	-1,4	()i	Sivert Djøanne	(12)	Indre Arna	21.09.2022
11.35	+1,0	()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Fana	28.05.2022
11.41	-1,5	()j	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	21.09.2022
11.50	-1,3	()j	Sander Borge	(13)	Indre Arna	18.05.2022
11.53	+0,4	()i	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	18.05.2022
11.56	-1,5	()i	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	21.09.2022
11.69	-2,7	()j	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	15.08.2022
12.08	-1,4	()i	Mathias Heggertveit	(13)	Indre Arna	21.09.2022
12.11	-1,0	()j	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	21.09.2022
12.18	-0,5	()j	Noah Egeland Reigstad	(12)	Indre Arna	15.08.2022
			(20)			
12.20	-0,8	()j	Even Borge	(16)	Indre Arna	21.09.2022
12.34	-1,1	()i	Brage M. Pedersen	(12)	Indre Arna	12.06.2022
12.55	-1,1	()i	Bjørn Eilifsen Lauvås	(12)	Indre Arna	12.06.2022
13.38	-1,0	()j	August Hansen Valencia	(16)	Indre Arna	21.09.2022
14.12	+0,6	()j	Ådne Lohne Vestrheim	(14)	Indre Arna	18.05.2022
14.64	-1,0	()j	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	21.09.2022
14.89	+0,7	(1)M	Torstein Nesse	(42)	Indre Arna	15.08.2022

Medvind:

9.84	+2,4	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	18.05.2022
9.97	+2,4	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.05.2022
11.02	+2,1	()j	Isak Olsnes	(14)	Indre Arna	22.06.2022
11.57	+2,1	()j	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	22.06.2022

100m

10.94	-0,2	()M	Martin Roe	(92)	München, GER	15.08.2022
12.83	-5,3	(1)F	Morten Solheim	(76)	Ravnanger	24.08.2022
15.00	-0,5	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	15.08.2022
15.55	+0,5	(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	12.10.2022
16.68	+1,4	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	22.06.2022
17.13	-0,3	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	02.10.2022
18.51		()j	Sander Borge	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.58	-0,1	()i	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.83	-0,1	()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Indre Arna	07.09.2022
19.17		()j	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	07.09.2022
			(10)			
19.57		()m	Even Borge	(16)	Indre Arna	07.09.2022
19.70	+0,0	()i	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	07.09.2022

Øvrige i Arnaleikane:

15.93	-0,1	(1)g	Lars-Andreas Elvenes Jenssen	(10)	Indre Arna	07.09.2022
16.15	-0,1	()i	Emil Gundersen Kjeilen	(12)	Indre Arna	07.09.2022
16.29	-0,1	()i	Haldor Eriksen Fagerhaug	(12)	Indre Arna	07.09.2022
16.36	-0,7	(1)h	Edwin Eliassen	(11)	Indre Arna	07.09.2022
16.94		()j	Edvard Bratli Nordang	(13)	Indre Arna	07.09.2022
16.95		()j	Martin Garnes	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.03	-0,7	(2)h	Aaron André Hansen	(11)	Indre Arna	07.09.2022
17.14	-0,7	(3)h	Benjamin Andreas Haukeland	(11)	Indre Arna	07.09.2022
17.23		()k	Sander Johan Sivertsen	(14)	Indre Arna	07.09.2022
17.31		()j	Peter Marina	(13)	Indre Arna	07.09.2022
			(10)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

17.44		()j	Nikolai Wefring	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.59		()j	Joel Hordnes	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.60		()j	Jonas Olset Thunestvedt	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.61		()j	Kristian Akselberg Opedal	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.77	+0,7	(5)f	Sigurd Hagelin Nybø	(10)	Indre Arna	07.09.2022
17.79	+0,0	()i	Linus Evensson Eknes	(12)	Indre Arna	07.09.2022
17.91	-0,1	(2)g	Markus Minde	(10)	Indre Arna	07.09.2022
18.12		()j	Wiljar Davidsen Raa	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.14	+0,1	()i	Ezra Demirew Birru	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.27		()j	Leander Ang Gurvin Sleire	(13)	Indre Arna	07.09.2022
			(20)			
18.39		()j	Kasper Eliassen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.43	+0,1	()i	Nikolai Lauritz Sletten	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.52		()j	Ulrik Romslo-Paulsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.56		()j	Malvin Myklebust	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.65	-0,7	()i	Viljar Aarland	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.67	+0,0	()i	Liam Halstead	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.70		()l	Simon Jennek	(15)	Indre Arna	07.09.2022
18.71	-0,7	()i	Noah Nøking Sæle	(12)	Indre Arna	07.09.2022
19.17		()j	Edvard Bratli Nordang	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.22		()j	Sidi Amadu Bah	(13)	Indre Arna	07.09.2022
			(30)			
19.37		()l	Mathias Vågenes	(15)	Indre Arna	07.09.2022
19.73	+0,1	()i	Ibrahim Omar Rimawi	(12)	Indre Arna	07.09.2022
19.78	+0,1	()i	Karam Naser	(12)	Indre Arna	07.09.2022
20.37		()j	Rasmus Eliassen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.45		()j	Lars Andreas Tjelmeland	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.49	+0,0	()i	Vildan Durmus	(12)	Indre Arna	07.09.2022
20.51		()j	Mathias Waldemarsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.74		()j	Ulrik Romslo-Paulsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.76		()l	Samuel Leksås Lothe	(15)	Indre Arna	07.09.2022
20.82		()k	Handan Durmus	(14)	Indre Arna	07.09.2022
			(40)			
20.90		()l	Aksel Brurås Bakken	(15)	Indre Arna	07.09.2022
21.10		()m	Olav Johan Kjøndal	(16)	Indre Arna	07.09.2022
21.11		()j	Marcus Hella	(13)	Indre Arna	07.09.2022
22.41		()m	Jakob Vik Keles	(16)	Indre Arna	07.09.2022
22.58	+0,1	()i	Ismael Omar Rimawi	(12)	Indre Arna	07.09.2022
22.84		()l	Sondre Dagestad Rørlie	(15)	Indre Arna	07.09.2022
22.97		()l	Filip Kjærland	(15)	Indre Arna	07.09.2022
23.43		()j	Victor Olsen Humborstad	(15)	Indre Arna	07.09.2022
23.80		()j	Julian Aasen Tunestveit	(13)	Indre Arna	07.09.2022
24.25		()m	Leonard Konings	(16)	Indre Arna	07.09.2022
			(50)			
25.25		()l	Magnus Havstein	(15)	Indre Arna	07.09.2022
25.27		()l	Olivier Daszkiewicz	(15)	Indre Arna	07.09.2022
25.50		()m	Noah Havstein	(16)	Indre Arna	07.09.2022
26.91		()m	Viktor Csiszer	(16)	Indre Arna	07.09.2022
29.62		()l	Sigurd Ramstad Berggren	(15)	Indre Arna	07.09.2022
32.75		()m	Even Rivenes	(16)	Indre Arna	07.09.2022
34.05		()l	Nikolai Boltryk	(15)	Indre Arna	07.09.2022
42.69		()m	Andrej Petrovic	(16)	Indre Arna	07.09.2022
Medvind:						
14.77	+2,3	(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	22.06.2022
200m						
25.33	+1,1	(1)	Morten Solheim	(76)	Haukås	11.09.2022
30.89	+1,1	(1)g	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.05.2022
32.00	+1,1	(2)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	18.05.2022
32.25	-1,1	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	21.09.2022
35.88	-0,6	(1)K	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	18.05.2022
Medvind:						
24.01	+3,5	(1)J	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	14.07.2022
24.41	+3,5	(1)F	Morten Solheim	(76)	Hatland	14.07.2022
300m						
39.76		(1)F	Morten Solheim	(76)	Ravnanger	24.08.2022
60.18		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	15.08.2022
400m						
50.83		()M	Martin Roe	(92)	München, GER	15.08.2022
54.54		(5)Fsf2	Morten Solheim	(76)	Tampere, FIN	06.07.2022
93.18		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Os	02.10.2022

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

600m						
2:08.30		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	12.06.2022
2:33.2		()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Fana	29.05.2022
3:30.88		()j	Noah Egeland Reigstad	(12)	Indre Arna	15.08.2022
800m						
2:24.12		(1)E	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	06.07.2022
3:31.64		(2)J	Ingar Romslo	(54)	Os	01.10.2022
1500m						
4:41.72		(5)M	Martin Roe	(92)	München, GER	16.08.2022
4:55.91		(1)E	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.08.2022
4:56.18		(1)H	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	15.08.2022
4:59.68		(1)F	Jonny Andersen	(75)	Os	02.10.2022
5:14.31		(2)H	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	15.08.2022
5:23.58		(1)G	Erik Iden	(69)	Os	02.10.2022
6:05.21		(2)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	22.06.2022
6:05.36		(1)l	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	15.08.2022
6:37.74		(1)K	Roger Larsen	(50)	Os	02.10.2022
7:06.09		(1)J	Ingar Romslo	(54)	Os	02.10.2022
			(10)			
3000m						
9:11.02		(1)	Sander Kjøsnes Lie	(99)	Indre Arna	18.05.2022
10:40.22		(1)H	Nils Tore Sæterdal	(67)	Hatland	22.08.2022
10:43.35		(1)D	Espen Irgens Haugen	(85)	Hatland	22.08.2022
10:55.67		(1)F	Lars Olav Brattabø	(73)	Hatland	02.06.2022
11:15.59		(3)e	Eirik Brattabø	(08)	Hatland	02.06.2022
11:19.97		(1)H	Haakon Gunby	(66)	Hatland	19.09.2022
11:32.33		(1)G	Erik Iden	(69)	Indre Arna	21.09.2022
12:08.58		(2)G	Ronny Førland	(72)	Hatland	02.06.2022
14:02.21		(1)K	Roger Larsen	(50)	Os	01.10.2022
14:32.63		(2)J	Ingar Romslo	(54)	Os	01.10.2022
			(10)			
5000m						
15:44.58		(5)	Andreas Vågen	(00)	Indre Arna	01.08.2022
16:27.03		(7)	Sander Kjøsnes Lie	(99)	Indre Arna	01.08.2022
17:49.85		(1)F	Jonny Andersen	(75)	Os	01.10.2022
18:24.97		(1)E	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.08.2022
19:20.83		(2)G	Erik Iden	(69)	Os	01.10.2022
19:23.15		(1)H	Haakon Gunby	(66)	Os	01.10.2022
60m hekk 68.0/6.5						
16.39	+0,3	()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Fana	28.05.2022
110m hekk 106.7/9.14						
16.19	-0,1	()M	Martin Roe	(92)	München, GER	16.08.2022
Høyde						
1.87		()M	Martin Roe	(92)	München, GER	15.08.2022
1.30		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	22.06.2022
1.15		(1)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2022
0.95		()i	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	22.06.2022
0.90		()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Indre Arna	22.06.2022
Stav						
4.60		()M	Martin Roe	(92)	München, GER	16.08.2022
Lengde						
7.21	-0,1	()M	Martin Roe	(92)	München, GER	15.08.2022
2.48	+0,3	(1)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2022
Lengde - satssone 0.5m						
4.02	+0,1	(1)g	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.05.2022
3.96	+0,0	(2)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	18.05.2022
3.15	-0,9	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	21.09.2022
2.90	-0,9	()j	Sander Borge	(13)	Indre Arna	21.09.2022
2.75	+0,0	()j	Ben-Liam Oksnes	(13)	Indre Arna	18.05.2022
2.65	+0,4	()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Fana	28.05.2022
2.59	+0,0	()i	Bjørn Eilifsen Lauvås	(12)	Indre Arna	12.06.2022
2.53	+0,7	()i	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	12.06.2022
2.48	+0,0	()i	Sivert Djonne	(12)	Indre Arna	21.09.2022
2.47	+0,0	()i	Mathias Heggertveit	(13)	Indre Arna	21.09.2022
			(10)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

2.41	+0,0	()i	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	18.05.2022
2.38	+0,7	()j	Even Borge	(16)	Indre Arna	21.09.2022
2.34	+0,0	()j	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	21.09.2022
2.23	+0,0	()j	Audun Loftås	(14)	Indre Arna	21.09.2022
2.20	+0,8	()j	Martin Dale	(14)	Indre Arna	12.06.2022
2.12	+0,0	()j	Ådne Lohne Vestrheim	(14)	Indre Arna	18.05.2022
2.07	+0,0	()j	August Hansen Valencia	(16)	Indre Arna	21.09.2022
2.05	+0,0	()j	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	18.05.2022
1.93	+0,0	()i	Brage M. Pedersen	(12)	Indre Arna	12.06.2022
Medvind:						
2.19	+3,1	()j	Ådne Lohne Vestrheim	(14)	Indre Arna	18.05.2022
Tresteg						
6.42	-0,3	(1)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	02.10.2022
Tresteg - satssone 0.5m						
8.08	+0,0	(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	15.08.2022
Kule 3.0						
6.32		(3)M	Torstein Nesse	(42)	Os	02.10.2022
6.22		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	15.08.2022
Kule 4.0						
8.64		(1)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.05.2022
8.21		(2)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	15.10.2022
7.37		(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	02.10.2022
7.20		(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	02.10.2022
Kule 6.0						
12.27		(1)G	Stein Fossen	(68)	Indre Arna	18.05.2022
10.19		(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	23.04.2022
Kule 7.26						
14.77		()M	Martin Roe	(92)	München, GER	15.08.2022
11.30		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.04.2022
Utenlandsk statsborger på besøk i Norge:						
17.13		(1)	Nicholas Coghill (USA)	(97)	Hatland	20.06.2022
Diskos 0.75						
18.76		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	28.06.2022
Diskos 1.0						
23.28		(2)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2022
20.19		(2)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	15.10.2022
15.60		(1)LM	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	15.10.2022
13.27		(3)M	Torstein Nesse	(42)	Os	01.10.2022
Diskos 1.5						
37.89		(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Os	01.10.2022
33.48		(1)G	Stein Fossen	(68)	Indre Arna	30.04.2022
Diskos 2.0						
47.46		()M	Martin Roe	(92)	München, GER	16.08.2022
29.52		(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	29.10.2022
Utenlandsk statsborger på besøk i Norge:						
45.42		(1)	Nicholas Coghill (USA)	(97)	Hatland	20.06.2022
Slegge 4.0						
22.00		(1)	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Laksevåg	28.09.2022
21.64		(2)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	01.10.2022
20.46		(3)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	01.10.2022
Slegge 6.0						
35.62		(1)GM	Stein Fossen	(68)	Knarvik	15.10.2022
32.93		(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	23.04.2022
Slegge 7.26						
33.10		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	21.05.2022
Spyd 400						
20.64		(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	21.09.2022

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

Spyd 500

19.44	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	02.10.2022
12.69	(2)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	15.10.2022
11.20	(2)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	02.10.2022

Spyd 700

27.19	(2)G	Stein Fossen	(68)	Os	02.10.2022
-------	------	--------------	------	----	------------

Spyd 800

63.26	()M	Martin Roe	(92)	München, GER	16.08.2022
24.11	(1)M	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.03.2022

Vekt 7.26

8.74	(2)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	02.10.2022
8.04	(3)L	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	02.10.2022
7.88	(2)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	15.10.2022

Vekt 11.34

14.77	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	06.06.2022
-------	------	--------------	------	---------	------------

Vekt 15.88

11.57	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	23.04.2022
-------	-----	--------------	------	-----------	------------

Supervekt 25.4

7.27	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	29.10.2022
------	-----	--------------	------	-----------	------------

Liten ball 150

46.70	(1)g	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.05.2022
43.01	(1)g	Andreas Sandin	(10)	Indre Arna	12.06.2022
25.08	()j	Sander Borge	(13)	Indre Arna	07.09.2022
21.42	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	12.06.2022
21.28	()i	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	07.09.2022
20.17	()j	Sindre Rey Reigstad	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.93	()j	Ådne Lohne Vestrheim	(14)	Indre Arna	18.05.2022
17.07	()j	Noah Egeland Reigstad	(12)	Indre Arna	15.08.2022
14.31	()i	Jon Kornelius Garvik	(12)	Indre Arna	07.09.2022
14.26	()i	Brage M. Pedersen	(12)	Indre Arna	12.06.2022
		(10)			
14.22	()i	Henrik Hansen Oppedal	(12)	Indre Arna	12.06.2022
11.94	()m	Even Borge	(16)	Indre Arna	07.09.2022
11.50	()j	Thord Skjoldal Kolltveit	(13)	Indre Arna	12.06.2022
11.33	()j	Ben-Liam Oksnes	(13)	Indre Arna	18.05.2022
7.81	()j	Edvin Knutar Holmedal	(15)	Indre Arna	18.05.2022
7.06	()i	Mathias Heggertveit	(13)	Indre Arna	21.09.2022

Øvrige i Arnaleikane:

36.46	()i	Haldor Eriksen Fagerhaug	(12)	Indre Arna	07.09.2022
35.93	()i	Emil Gundersen Kjeilen	(12)	Indre Arna	07.09.2022
35.48	(1)g	Markus Minde	(10)	Indre Arna	07.09.2022
31.59	(1)h	Benjamin Andreas Haukeland	(11)	Indre Arna	07.09.2022
31.54	()j	Joel Hordnes	(13)	Indre Arna	07.09.2022
30.68	()i	Nikolai Lauritz Sletten	(12)	Indre Arna	07.09.2022
29.55	()j	Martin Garnes	(13)	Indre Arna	07.09.2022
29.27	(2)h	Edwin Eliassen	(11)	Indre Arna	07.09.2022
27.46	()j	Wijlar Davidsen Raa	(13)	Indre Arna	07.09.2022
26.23	()i	Ezra Demirew Birru	(12)	Indre Arna	07.09.2022
		(10)			
25.77	()i	Liam Halstead	(12)	Indre Arna	07.09.2022
25.44	()j	Peter Marina	(13)	Indre Arna	07.09.2022
24.75	()i	Karam Naser	(12)	Indre Arna	07.09.2022
22.99	()j	Kasper Eliassen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
22.78	()i	Ismael Omar Rimawi	(12)	Indre Arna	07.09.2022
22.47	(3)f	Sigurd Hagelin Nybø	(10)	Indre Arna	07.09.2022
21.69	(2)g	Lars-Andreas Elvenes Jenssen	(10)	Indre Arna	07.09.2022
20.88	()j	Kristian Akselberg Opedal	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.83	()i	Linus Evensson Eknes	(12)	Indre Arna	07.09.2022
20.30	()j	Rasmus Eliassen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

20.20	()k	Sander Johan Sivertsen	(14)	Indre Arna	07.09.2022
19.75	()j	Mathias Waldemarsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.63	()j	Lars Andreas Tjelmeland	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.02	()j	Edvard Bratli Nordang	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.45	()i	Viljar Aarland	(12)	Indre Arna	07.09.2022
17.49	()j	Sidi Amadu Bah	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.02	()j	Jonas Olset Thunestvedt	(13)	Indre Arna	07.09.2022
16.98	()l	Simon Jennek	(15)	Indre Arna	07.09.2022
15.57	()l	Nikolai Boltryk	(15)	Indre Arna	07.09.2022
15.26	()j	Malvin Myklebust	(13)	Indre Arna	07.09.2022
		(30)			
15.07	(3)h	Aaron André Hansen	(11)	Indre Arna	07.09.2022
15.03	()j	Marcus Hella	(13)	Indre Arna	07.09.2022
14.34	()m	Olav Johan Kjøndal	(16)	Indre Arna	07.09.2022
13.84	()l	Sigurd Ramstad Berggren	(15)	Indre Arna	07.09.2022
13.78	()m	Even Rivenes	(16)	Indre Arna	07.09.2022
13.41	()m	Andrej Petrovic	(16)	Indre Arna	07.09.2022
13.35	()l	Samuel Leksås Lothe	(15)	Indre Arna	07.09.2022
13.21	()l	Olivier Daszkiewicz	(15)	Indre Arna	07.09.2022
12.63	()j	Leander Ang Gurvin Sleire	(13)	Indre Arna	07.09.2022
12.39	()l	Mathias Vågenes	(15)	Indre Arna	07.09.2022
		(40)			
11.83	()l	Victor Olsen Humborstad	(15)	Indre Arna	07.09.2022
11.55	()j	Nikolai Wefring	(13)	Indre Arna	07.09.2022
11.53	()m	Jakob Vik Keles	(16)	Indre Arna	07.09.2022
11.23	()j	Julian Aasen Tunestveit	(13)	Indre Arna	07.09.2022
11.08	()l	Magnus Havstein	(15)	Indre Arna	07.09.2022
10.80	()k	Handan Durmus	(14)	Indre Arna	07.09.2022
10.51	()i	Noah Nøkkling Sæle	(12)	Indre Arna	07.09.2022
10.45	()l	Filip Kjærland	(15)	Indre Arna	07.09.2022
10.26	()i	Ibrahim Omar Rimawi	(12)	Indre Arna	07.09.2022
9.93	()l	Aksel Brurås Bakken	(15)	Indre Arna	07.09.2022
		(50)			
8.99	()i	Vildan Durmus	(12)	Indre Arna	07.09.2022
6.61	()l	Sondre Dagestad Rørlie	(15)	Indre Arna	07.09.2022
6.25	()m	Noah Havstein	(16)	Indre Arna	07.09.2022
5.91	()m	Viktor Csiszer	(16)	Indre Arna	07.09.2022
3.57	()m	Leonard Konings	(16)	Indre Arna	07.09.2022

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7754	(14)	Martin Roe	(92)	München, GER	15-16.08.2022
	ΣW=-0,4	(10.94-7.21-14.77-1.87-50.83/16.19-47.46-4.60-63.26-4:41.72) / -0,2 / -0,1 / -0,1			

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2080	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.03.2022
		(32.39-10.85-28.80-24.11-10.79)			

Kast-5-kamp menn 50-54 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

2897	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	06.06.2022
		(33.83-12.21-33.28-26.62-14.64)			

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1824	(2)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	15.10.2022
		(20.70-8.21-20.19-12.69-7.88)			

Kast-5-kamp menn 75-79 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1772	(2)L	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	15.10.2022
		(19.81-6.61-15.60-10.49-8.32)			

1000m stafett

3:25.57	(1)J	IL Fri M70-79		Os	02.10.2022
		(Svein Arne Angvik(45)-Johnny Isaksen(48)-Roger Larsen(50)-Magnus Skjoldal(49))			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

Kvinner/jenter

60m

9.69	+0,6	()i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	18.05.2022
10.26	-1,6	(1)f	Hanne Kalland Prestegård	(09)	Indre Arna	21.09.2022
10.64	+0,6	()j	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	18.05.2022
10.69	-1,6	(1)g	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	21.09.2022
10.97	-1,4	()i	Rine Skjoldal	(12)	Indre Arna	21.09.2022
11.13	+1,8	(2)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	22.06.2022
11.50	+0,0	(2)V	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Laksevåg	07.09.2022
11.79	+0,1	()j	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	12.06.2022
12.23	+0,6	()i	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	18.05.2022
12.36	+0,1	()j	Nora Lysen Grenasberg	(14)	Indre Arna	12.06.2022
			(10)			
14.90	-0,8	()j	Malene	(16)	Indre Arna	21.09.2022
17.71	+0,7	(1)	Britt Randi Torvund	(42)	Indre Arna	15.08.2022

Medvind:

10.41	+2,1	()j	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	22.06.2022
-------	------	------	-------------------	------	------------	------------

100m

15.14	+0,2	(3)J	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	22.06.2022
15.91	+0,0	()i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	07.09.2022
16.43	+0,7	(1)f	Hanne Kalland Prestegård	(09)	Indre Arna	07.09.2022
17.58		()j	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.61	+0,7	(4)f	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	07.09.2022
18.93	+0,3	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	02.10.2022
20.45	-0,1	()i	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	07.09.2022
21.71		()j	Tia Bliksås Kvam	(13)	Indre Arna	07.09.2022

Øvrige i Arnaleikane:

16.74	+0,7	(2)f=	Kine Hisdal Johannessen	(10)	Indre Arna	07.09.2022
16.74	+0,7	(2)f=	Jenny Tenden-Vie	(10)	Indre Arna	07.09.2022
17.59	-0,7	()i	Sofie Lothe Fauske	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.46	-0,1	()i	Emilie Nesse Blomdal	(12)	Indre Arna	07.09.2022
18.55		()j	Maya Elena Hansen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
18.91		()j	Sunniva Hagelin Nybø	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.25		()j	Ida Etterlid	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.32		()j	Leah Holm Holthe	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.58		()k	Line G. Lundgren	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.60		()k	Elisabeth Øye	(13)	Indre Arna	07.09.2022
			(10)			
20.15		()k	Tilde Leistad-Halvorsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
20.29	+0,7	(6)f	Maia Kristin Sveri Fredheim	(10)	Indre Arna	07.09.2022
20.90		()l	Mathea Nesse Blomdal	(15)	Indre Arna	07.09.2022
21.27		()l	Kaja Hamre Ringstad	(15)	Indre Arna	07.09.2022
22.04		()l	Lovise Sævdal Koløy	(15)	Indre Arna	07.09.2022
22.32		()k	Handan Durmus	(14)	Indre Arna	07.09.2022
22.54		()k	Karoline Espevoll Eriksen	(14)	Indre Arna	07.09.2022
22.77		()l	Hannah-Emilie Pugh Jenssen	(15)	Indre Arna	07.09.2022
23.26		()l	Amanda Myklebust	(15)	Indre Arna	07.09.2022
23.49		()m	Nora Bliksås Kvam	(16)	Indre Arna	07.09.2022
			(20)			
23.99		()m	Malene Borge	(16)	Indre Arna	07.09.2022
24.35		()m	Leonora Hundhammer	(16)	Indre Arna	07.09.2022
24.82		()l	Ingeborg Tjelmeland	(15)	Indre Arna	07.09.2022
24.90		()m	Ellinor Eliassen	(16)	Indre Arna	07.09.2022
25.55		()m	Savannah Siglevik Mjelde	(16)	Indre Arna	07.09.2022
26.88		()m	Ellinor Bratli Nordang	(16)	Indre Arna	07.09.2022
27.00		()m	Stine Aurora Sørås	(16)	Indre Arna	07.09.2022
29.12		()m	Marina Vinita Bjørnør Hedenstad	(16)	Indre Arna	07.09.2022
34.08		()l	Cassandra L. Søgnesand	(15)	Indre Arna	07.09.2022
44.60		()m	Camilla Sveen	(16)	Indre Arna	07.09.2022
			(30)			

200m

40.03	-0,2	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	01.10.2022
43.30	-1,5	(1)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2022

800m

2:19.34		(7)	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Kristiansand/St	07.05.2022
2:34.25		(1)J	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	10.09.2022

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

1500m

4:38.54	(8)J	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Rud	27.08.2022
4:59.15	(1)F	Vigdís Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.08.2022
5:18.47	(2)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	15.08.2022
5:40.76	(3)	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	22.06.2022
6:09.68	(1)H	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	15.08.2022
6:42.31	(1)	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	02.10.2022

1 engelsk mil (1609.344m)

5:17.11	(2)	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	01.08.2022
5:47.82	(3)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	01.08.2022

3000m

10:44.11	(1)	Vigdís Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	19.09.2022
11:16.42	(3)	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	19.09.2022
13:53.92	(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	01.10.2022
15:15.94	(1)h	Kristin Brattabø	(11)	Hatland	02.06.2022

Høyde

1.10	(1)g	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	21.09.2022
1.05	(1)f	Hanne Kalland Prestegård	(09)	Indre Arna	21.09.2022
1.02	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	01.10.2022
0.95	(1)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2022

Lengde

2.93	+0,1	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	01.10.2022
------	------	------	-----------------------	------	----	------------

Lengde - satssone 0.5m

3.22	+1,0	()i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	12.06.2022
3.19	+0,4	(1)g	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	18.05.2022
3.05	+0,0	()j	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	21.09.2022
2.65	+0,2	(2)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	18.05.2022
2.34	+0,1	()j	Nora Lysen Grenasberg	(14)	Indre Arna	12.06.2022
2.24	+0,0	()j	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	21.09.2022
2.20	+2,0	()i	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	18.05.2022
1.95	+0,0	()j	Malene	(16)	Indre Arna	21.09.2022

Manglende informasjon om vind:

3.62	()i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Os	17.09.2022
------	------	---------------------	------	----	------------

Medvind:

2.33	+3,5	()i	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	18.05.2022
------	------	------	-----------------------	------	------------	------------

Tresteg

6.15	-1,0	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	02.10.2022
------	------	------	-----------------------	------	----	------------

Tresteg - satssone 0.5m

6.88	+0,0	(1)g	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	15.08.2022
------	------	------	--------------------------	------	------------	------------

Kule 3.0

7.44	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	15.10.2022
7.11	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Hatland	20.06.2022
5.75	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Bergen/Sk	23.04.2022

Kule 4.0

14.75	(3)	Matilde Roe	(96)	Pocatello/ID, USA	14.05.2022
-------	-----	-------------	------	-------------------	------------

Diskos 0.6

7.74	(1)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	22.06.2022
------	------	-------------	------	------------	------------

Diskos 1.0

51.11	(10)	Matilde Roe	(96)	Long Beach/CA, USA	16.04.2022
22.29	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	15.10.2022
17.19	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Hatland	20.06.2022
13.34	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Bergen/Sk	23.04.2022

Slegge 3.0

31.32	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Os	01.10.2022
20.34	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	23.08.2022

Slegge 4.0

19.78	(1)H	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	23.08.2022
-------	------	-------------------------	------	------------	------------

Spyd 400

5.92	(1)f	Hanne Kalland Prestegård	(09)	Indre Arna	21.09.2022
------	------	--------------------------	------	------------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2022

Spyd 500

17.77	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Os	02.10.2022
11.22	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Bergen/Sk	23.04.2022

Vekt 5.45

7.36	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Bergen/Sk	23.04.2022
------	------	-----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26

10.32	(1)HM	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	15.10.2022
-------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

Liten ball 150

26.29	()i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	07.09.2022
23.89	(1)g	Julianne Brusdal Gangdal	(10)	Indre Arna	21.09.2022
17.91	()i	Astrid Engen Brakstad	(12)	Indre Arna	07.09.2022
17.85	()j	Vanessa Marie Wik	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.68	(5)f	Hanne Kalland Prestegård	(09)	Indre Arna	21.09.2022
13.79	(1)h	Maia Loftås	(11)	Indre Arna	21.09.2022
13.11	()j	Tia Bliksås Kvam	(13)	Indre Arna	07.09.2022
10.71	()j	Erle Skjoldal Kolltveit	(14)	Indre Arna	12.06.2022
10.39	()j	Nora Lysen Grenasberg	(14)	Indre Arna	12.06.2022

Øvrige i Arnaleikane:

23.50	(1)f	Kine Hisdal Johannessen	(10)	Indre Arna	07.09.2022
22.87	(2)f	Jenny Tenden-Vie	(10)	Indre Arna	07.09.2022
21.52	()i	Emilie Nesse Blomdal	(12)	Indre Arna	07.09.2022
21.40	()j	Maya Elena Hansen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
19.19	()j	Leah Holm Holthe	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.68	()k	Elisabeth Øye	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.67	()j	Sunniva Hagelin Nybø	(13)	Indre Arna	07.09.2022
17.47	()j	Ida Etterlid	(13)	Indre Arna	07.09.2022
15.91	()i	Sofie Lothe Fauske	(12)	Indre Arna	07.09.2022
15.30	()k	Karoline Espevoll Eriksen	(14)	Indre Arna	07.09.2022
		(10)			
13.80	()j	Guro Olsen Humborstad	(13)	Indre Arna	07.09.2022
13.53	()k	Line G. Lundgren	(13)	Indre Arna	07.09.2022
12.65	()k	Tilde Leistad-Halvorsen	(13)	Indre Arna	07.09.2022
11.06	()l	Mathea Nesse Blomdal	(15)	Indre Arna	07.09.2022
10.92	()m	Stine Aurora Sørås	(16)	Indre Arna	07.09.2022
9.02	()m	Camilla Sveen	(16)	Indre Arna	07.09.2022
8.97	()k	Handan Durmus	(14)	Indre Arna	07.09.2022
7.96	()l	Lovise Sævdal Koløy	(15)	Indre Arna	07.09.2022
7.59	()m	Savannah Siglevik Mjelde	(16)	Indre Arna	07.09.2022
7.47	()l	Kaja Hamre Ringstad	(15)	Indre Arna	07.09.2022
		(20)			
7.46	()l	Hannah-Emilie Pugh Jenssen	(15)	Indre Arna	07.09.2022
7.02	()l	Ingeborg Tjelmeland	(15)	Indre Arna	07.09.2022
5.33	()l	Amanda Myklebust	(15)	Indre Arna	07.09.2022
5.24	()m	Nora Bliksås Kvam	(16)	Indre Arna	07.09.2022
5.16	()m	Malene Borge	(16)	Indre Arna	07.09.2022
4.85	()m	Ellinor Eliassen	(16)	Indre Arna	07.09.2022
4.81	()m	Marina Vinita Bjørnør Hedenstad	(16)	Indre Arna	07.09.2022
4.46	()m	Ellinor Bratli Nordang	(16)	Indre Arna	07.09.2022
4.36	()l	Cassandra L. Søgnesand	(15)	Indre Arna	07.09.2022
3.20	()m	Leonora Hundhammer	(16)	Indre Arna	07.09.2022
		(30)			

Kast-5-kamp kvinner 55-59 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2827	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås (29.10-7.44-22.29-16.43-10.32)	(65)	Knarvik	15.10.2022
------	------	---	------	---------	------------