

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

Menn/gutter

40m

7.27	+0,1	()jh2	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Fana	12.05.2019
7.27	+0,1	()jh2	Theodor Henrik Dale	(10)	Fana	12.05.2019

60m

7.51	-0,4	(1)dA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	10.05.2019
7.68	-0,1	(3)c	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	10.05.2019
7.76	+0,4	(1)E	Morten Solheim	(76)	Hatland	22.07.2019
7.99	-0,4	(4)dA	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Fana	10.05.2019
8.98	+0,7	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Hatland	20.05.2019
9.22	+0,4	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Hatland	22.07.2019
9.28	+0,5	(1)gB	Alve Raad Oen	(07)	Fana	10.05.2019
9.61	+1,2	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Knarvik	20.06.2019
9.64	+0,7	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Hatland	20.05.2019
9.95	+0,5	(5)gB	Eirik Djønnne	(07)	Fana	10.05.2019
			(10)			
10.06	+0,0	()jh3	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.09.2019
10.26	+0,0	()jh2	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	18.09.2019
10.90	+0,0	()jh2	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	18.09.2019
11.25	+1,4	()jh3	Adrian Kalsaas	(10)	Indre Arna	18.09.2019
11.34	+1,4	()jh3	Filip Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2019
12.16	+1,4	()jh3	Mathias Matre Lie	(10)	Indre Arna	18.09.2019
12.86	+0,0	()jh1	Isak Middtun	(12)	Indre Arna	18.09.2019
13.30	+0,0	()jh1	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	18.09.2019
13.33	+0,0	()jh1	Johan Birkeland Meland	(12)	Indre Arna	18.09.2019
13.55	+0,0	()jh1	Leon Hauge	(13)	Indre Arna	18.09.2019
			(20)			
14.02	+0,0	()jh1	Bjørn Eriksen / Eilifsen	(12)	Indre Arna	18.09.2019

Medvind:

7.62	+2,2	(1)E	Morten Solheim	(76)	Haukås	27.06.2019
7.90	+2,9	(1)d	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Hatland	26.06.2019

80m

Medvind:

10.07	+3,1	(6)dh4	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Göteborg, SWE	29.06.2019
-------	------	--------	----------------------------	------	---------------	------------

100m

10.71	+1,5	(2)U	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Prestfoss	23.08.2019
10.91	+0,7	()M	Martin Roe	(92)	Götzis, AUT	25.05.2019
11.81	+1,1	(1)dA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	11.05.2019
11.99	+0,2	(3)c	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	11.05.2019
12.02	+1,1	(3)E	Morten Solheim	(76)	Geithus	21.06.2019
12.35	+1,6	(2)h1	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Lillehammer	25.05.2019
12.78	+1,6	(6)h1	Patrick André Wik	(04)	Lillehammer	25.05.2019
14.11	+0,9	(2)G	Haakon Gunby	(66)	Os	29.09.2019
14.37	+0,7	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Os	29.09.2019
14.93	-0,2	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Hatland	22.07.2019
			(10)			
16.33	+0,0	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	18.09.2019
16.66	+0,0	()j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	12.08.2019
17.04	+0,0	()j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	12.08.2019
17.90	+0,0	()j	Niclas Ørskov	(10)	Indre Arna	12.08.2019
18.06	+0,0	()j	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	12.08.2019

Medvind:

11.88	+2,1	(1)E	Morten Solheim	(76)	Haukås	27.06.2019
-------	------	------	----------------	------	--------	------------

150m

18.11	+1,6	(2)c	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	26.06.2019
18.71	+1,6	(1)d	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Hatland	26.06.2019

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

200m

21.58	+0,0	(1)Uh2	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Prestfoss	24.08.2019
22.09	-0,4	(3)h2	Martin Roe	(92)	Hamar	03.08.2019
24.19	-0,6	(1)dA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	12.05.2019
24.28	-1,1	(5)Jh5	Thord Flatebø Iversen	(03)	Prestfoss	24.08.2019
24.74	+0,2	(5)E	Morten Solheim	(76)	Geithus	22.06.2019
25.50	+0,8	(5)dA	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Fana	31.05.2019
29.56	-0,9	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	28.09.2019
29.58	-0,9	(2)G	Haakon Gunby	(66)	Os	28.09.2019
29.82	+2,0	(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	15.10.2019
30.57	+0,3	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Os	28.09.2019
			(10)			
30.93	-0,9	(2)F	Ronny Førland	(72)	Os	28.09.2019
31.52	-0,7	(2)HM	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	11.08.2019
32.25	-0,3	(2)H	Knut Arve Engesæt	(64)	Os	28.09.2019
32.27	+0,2	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	16.06.2019
34.08	-0,5	()hh1	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	04.09.2019
34.37	-2,4	()jhh1	Erwin Nowaztsky	(09)	Indre Arna	04.09.2019
34.59	-2,1	()jhh2	Matias Hovden	(08)	Indre Arna	04.09.2019
34.72	-0,1	(1)K	Johnny Isaksen	(48)	Hatland	20.05.2019
35.60	-1,9	()jh2	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	04.09.2019
37.71	-2,4	()jhh1	Lars Kleppe Hårvik	(09)	Indre Arna	04.09.2019
			(20)			
38.06	-2,4	()jhh1	Markus Oppedal	(09)	Indre Arna	04.09.2019
38.57	-0,5	()jhh1	Noah H. Johannessen	(08)	Indre Arna	04.09.2019
38.81	-2,4	()jhh1	Vegard Heimdal	(09)	Indre Arna	04.09.2019
38.99	-2,1	()jhh2	Leander Garnes	(08)	Indre Arna	04.09.2019
39.42	-0,5	()jhh1	Matthias Tenden-Vie	(08)	Indre Arna	04.09.2019
39.83	-2,1	()jhh2	Brynjør Einaas	(08)	Indre Arna	04.09.2019
40.62	-2,4	()jhh1	Mats Tvedt Flatabø	(09)	Indre Arna	04.09.2019
40.91	-1,9	()jhh2	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	04.09.2019
43.30	-0,5	()jhh1	Niklas Midttun	(08)	Indre Arna	04.09.2019
44.02	-2,4	()jhh1	Isak Fagernes	(09)	Indre Arna	04.09.2019
			(30)			
45.06	-0,5	()jhh1	Eirik Brattabø	(08)	Indre Arna	04.09.2019
45.32	-1,9	()jhh2	Ulrik Eriksson	(09)	Indre Arna	04.09.2019
51.12	-0,5	()jhh1	Elias Skimlo Vindal	(08)	Indre Arna	04.09.2019

300m

35.20		(2)	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Hatland	22.07.2019
38.76		(2)c	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	18.09.2019
39.61		(8)dB	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Göteborg, SWE	30.06.2019

400m

49.90		()M	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	08.06.2019
50.89		(3)A	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Fana	02.06.2019
55.41		(2)E	Morten Solheim	(76)	Geithus	23.06.2019
56.34		(1)c	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Strandebarm	16.06.2019
65.60		(2)G	Haakon Gunby	(66)	Os	29.09.2019
68.89		(1)F	Ronny Førland	(72)	Os	29.09.2019

Ikke i delte baner:

80.75		()jh2	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Fana	12.05.2019
83.79		()jh1	Theodor Henrik Dale	(10)	Fana	12.05.2019
84.57		()jh3	Eivind Sæbø	(10)	Fana	12.05.2019

Manuelle tider:

73.6		(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Hatland	22.07.2019
------	--	------	-----------------	------	---------	------------

600m

2:01.58		(1)g	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	15.06.2019
2:08.43		(7)g	Alve Raad Oen	(07)	Fana	11.05.2019
2:09.91		(8)g	Eirik Djønne	(07)	Fana	11.05.2019
2:23.58		(1)h	Andreas Bruvik	(08)	Indre Arna	18.09.2019

800m

2:15.67		(1)d	Tobias Svendheim	(04)	Knarvik	20.06.2019
2:27.05		(1)G	Erik Iden	(69)	Indre Arna	15.10.2019
2:34.5		(1)G	Haakon Gunby	(66)	Hatland	22.07.2019
2:38.9		(2)H	Knut Arve Engesæt	(64)	Hatland	22.07.2019
2:39.63		(1)F	Ronny Førland	(72)	Os	28.09.2019

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

1500m

4:29.88	(1)d	Tobias Svendheim	(04)	Indre Arna	18.09.2019
4:31.96	()M	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	09.06.2019
5:13.48	(1)G	Erik Iden	(69)	Os	29.09.2019
5:18.26	(2)	Haakon Gunby	(66)	Knarvik	08.06.2019
5:19.14	(3)	Knut Arve Engesæt	(64)	Knarvik	08.06.2019
5:47.25	(1)F	Ronny Førland	(72)	Indre Arna	12.08.2019
5:58.96	(1)HM	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	11.08.2019
6:51.86	(1)J	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	12.08.2019

2000m

6:06.25	(10)d	Tobias Svendheim	(04)	Jessheim	08.09.2019
---------	-------	------------------	------	----------	------------

3000m

9:30.57	(18)J	Andreas Vågen	(00)	Jessheim	06.09.2019
9:38.59	(1)	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	15.10.2019
9:53.1	(1)e	Sondre Brattabø	(05)	Hatland	13.05.2019
10:27.32	(1)D	Christer Sælen	(81)	Ravnanger	21.08.2019
11:30.2	(1)I	Bright Strømmen	(59)	Hatland	13.05.2019
11:44.92	(5)	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	15.10.2019
11:59.61	(6)	Knut Arve Engesæt	(64)	Indre Arna	15.10.2019
14:22.0	(1)G	Svein Ottar Hestad	(67)	Hatland	23.09.2019
15:17.86	(1)L	Harry Tunestveit	(43)	Os	28.09.2019

5000m

15:43.73	(4)A	Espen Joensen	(92)	Indre Arna	12.08.2019
16:20.77	(1)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	18.09.2019
17:13.01	(4)	Espen Irgens Haugen	(85)	Hatland	26.06.2019
18:53.39	(3)B	Erik Iden	(69)	Indre Arna	12.08.2019
23:32.58	(8)B	Cato Humborstad	(85)	Indre Arna	12.08.2019
27:52.77	(5)	Harry Tunestveit	(43)	Indre Arna	18.09.2019

10000m

33:40.82	(2)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	15.10.2019
37:48.03	(6)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.10.2019

60m hekk 76.2/7.0

Medvind:

13.38	+3,9	(6)g	Adrian Hauge	(07)	Fana	11.05.2019
13.56	+3,9	(7)g	Alve Raad Oen	(07)	Fana	11.05.2019
19.49	+3,9	(8)g	Eirik Djønne	(07)	Fana	11.05.2019

110m hekk 106.7/9.14

15.03	+0,0	()M	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	09.06.2019
-------	------	------	------------	------	------------	------------

300m hekk 68.6

58.77	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	12.08.2019
-------	------	-----------------	------	------------	------------

300m hekk 76.2

42.11	(1)d	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Indre Arna	12.08.2019
42.67	(1)d	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	10.05.2019

300m hekk 84.0

42.36	(4)c	Thord Flatebø Iversen	(03)	Jessheim	06.09.2019
-------	------	-----------------------	------	----------	------------

1500m hinder 76.2

4:44.84	(1)d	Tobias Svendheim	(04)	Jessheim	06.09.2019
---------	------	------------------	------	----------	------------

2000m hinder 91.4

6:28.27	(4)J	Andreas Vågen	(00)	Jessheim	07.09.2019
---------	------	---------------	------	----------	------------

Høyde

1.93	()M	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	08.06.2019
1.40	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	28.09.2019

Stav

4.70	()M	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	09.06.2019
3.12	(1)	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Fana	31.05.2019
1.95	(4)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Geithus	21.06.2019

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

Lengde

7.51	+0,0	(2)	Martin Roe	(92)	Hamar	02.08.2019
4.69	+0,2	(1)G	Haakon Gunby	(66)	Os	28.09.2019
4.18	+1,1	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	28.09.2019
4.09	+0,3	(3)HM	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	11.08.2019
3.63	+0,0	(5)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Geithus	21.06.2019

Lengde - satsone 0.5m

3.67	+0,0	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	16.06.2019
3.46	+0,0	()j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	12.08.2019
3.35	+1,4	()j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	12.08.2019
2.92	+1,9	()j	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	12.08.2019
2.77	+0,8	()j	Niclas Ørskov	(10)	Indre Arna	12.08.2019
2.55		()i	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	18.09.2019
2.52		()i	Adrian Kalsaas	(10)	Indre Arna	18.09.2019
2.21		()i	Johan Birkeland Meland	(12)	Indre Arna	18.09.2019
2.19		()i	Bjørn Eriksen / Eilifsen	(12)	Indre Arna	18.09.2019
2.03		()i	Filip Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2019
			(10)			
1.49		()i	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	18.09.2019

Tresteg

8.34	+0,0	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Geithus	23.06.2019
------	------	------	--------------------	------	---------	------------

Kule 2.0

5.97		()j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	12.08.2019
5.24		()j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	12.08.2019
4.73		()j	Niclas Ørskov	(10)	Indre Arna	12.08.2019
3.26		()j	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	12.08.2019

Kule 4.0

9.71		(1)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Indre Arna	18.09.2019
9.14		(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.09.2019
8.10		(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Bergen/Sk	25.05.2019
7.77		(4)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	29.09.2019
6.13		(2)L	Torstein Nesse	(42)	Os	29.09.2019

Kule 6.0

12.72		(1)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	10.09.2019
10.02		(1)J	Niklas Hasti Rutle	(00)	Strandebarm	15.06.2019
8.75		(3)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Os	29.09.2019

Kule 7.26

15.26		(1)	Martin Roe	(92)	Oslo/La	04.06.2019
11.73		(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	11.06.2019
8.19		(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Indre Arna	15.10.2019

Diskos 1.0

25.27		(5)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Geithus	22.06.2019
23.71		(2)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Os	28.09.2019
18.89		(4)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	28.09.2019
14.22		(1)L	Torstein Nesse	(42)	Os	28.09.2019

Diskos 1.5

34.72		(1)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	20.08.2019
24.02		(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	22.06.2019

Diskos 2.0

47.31		()M	Martin Roe	(92)	Götzis, AUT	26.05.2019
31.84		(1)	Stein Fossen	(68)	Fana	29.08.2019
19.26		(3)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	28.09.2019

Slegge 3.0

29.73		(1)M	Alf Alsaker	(39)	Os	28.09.2019
-------	--	------	-------------	------	----	------------

Slegge 4.0

26.35		(2)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Os	28.09.2019
23.03		(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	06.04.2019
21.07		(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	28.09.2019

Slegge 6.0

40.57		(1)G	Stein Fossen	(68)	Os	28.09.2019
-------	--	------	--------------	------	----	------------

Slegge 7.26

37.84		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	06.04.2019
-------	--	-----	--------------	------	---------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

Spyd 400

22.58	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Knarvik	20.06.2019
21.50	(2)g	Eirik Djønnne	(07)	Fana	11.05.2019
20.77	(3)g	Alve Raad Oen	(07)	Fana	11.05.2019

Spyd 500

14.95	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Bergen/Sk	25.05.2019
14.50	(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	29.09.2019

Spyd 700

31.63	(2)GM	Stein Fossen	(68)	Knarvik	10.08.2019
22.90	(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	23.06.2019

Spyd 800

62.48	()M	Martin Roe	(92)	Götzis, AUT	26.05.2019
54.76	(1)J	Niklas Hasti Rutle	(00)	Strandebarm	16.06.2019
28.44	(2)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	06.04.2019

Vekt 5.45

11.40	(1)M	Alf Alsaker	(39)	Os	29.09.2019
-------	------	-------------	------	----	------------

Vekt 7.26

9.73	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	10.09.2019
9.36	(2)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Os	29.09.2019
8.83	(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	29.09.2019

Vekt 11.34

15.41	(1)GM	Stein Fossen	(68)	Knarvik	10.08.2019
-------	-------	--------------	------	---------	------------

Vekt 15.88

13.05	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	25.05.2019
-------	-----	--------------	------	-----------	------------

Supervekt 25.4

8.32	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	25.05.2019
------	-----	--------------	------	-----------	------------

Liten ball 150

34.22	(1)g	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	18.09.2019
26.72	()j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	18.09.2019
24.59	()j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Fana	12.05.2019
23.37	()j	Eivind Sæbø	(10)	Fana	12.05.2019
21.27	()j	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	18.09.2019
19.80	()j	Filip Johannessen	(10)	Indre Arna	18.09.2019
17.12	()j	Adrian Kalsaas	(10)	Indre Arna	18.09.2019
10.77	()j	Leon Hauge	(13)	Indre Arna	18.09.2019
10.58	()j	Mathias Matre Lie	(10)	Indre Arna	18.09.2019
10.13	()j	Johan Birkeland Meland	(12)	Indre Arna	18.09.2019
		(10)			
8.27	()j	Johannes Hauso	(12)	Indre Arna	18.09.2019
7.31	()j	Bjørn Eriksen / Eilifsen	(12)	Indre Arna	18.09.2019

5-kamp menn 55-59 (lengde-spyd 700-200m-diskos 1.5-1500m)

2128	(2)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	11.08.2019
		(4.09-21.60-31.52-23.84-5:58.96) / +0,3 / -0,7			

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

8037	(1)	Martin Roe	(92)	Arona, ESP	08-09.06.2019
		ΣW=-1,5 (11.13-7.38-14.88-1.93-49.90/15.03-46.27-4.70-62.08-4:31.96) / -1,5 / +0,0 / +0,0			

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2340	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	18.05.2019
		(36.48-11.08-29.84-28.23-12.62)			

Kast-5-kamp menn 50-54 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

3077	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	10.08.2019
		(38.71-12.09-31.23-31.63-15.41)			

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1963	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Bergen/Sk	25.05.2019
		(18.68-8.10-25.01-14.95-8.20)			
1690	(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	05.10.2019
		(20.39-7.34-17.20-12.78-8.07)			

4x100m stafett

46.15	(1)c	IL Fri G16		Lillehammer	25.05.2019
		(Lars Magnus Birketveit(04)-Nikolai André Navdal Marøy(04)-Thord Flatebø Iversen(03)-Patrick André Wik(04))			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

4x600m stafett

6:13.12

(4)c IL Fri G16 Lillehammer 26.05.2019
(Nikolai André Navdal Marøy(04)-Lars Magnus Birketveit(04)-Tobias Svendheim(04)-Thord Flatebø Iversen(03))

1000m stafett

2:45.79

(1)G IL Fri M50-59 Os 29.09.2019
(Haakon Gunby(66)-Lars Johan Fjelde(57)-Knut Arve Engesæt(64)-Erik Iden(69))

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

Kvinner/jenter

60m

8.18	+1,7	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	15.06.2019
9.22	+0,0	(1)d	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	18.09.2019
9.54	-0,3	(8)gA	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Fana	10.05.2019
9.57	+0,0	(1)h	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	18.09.2019
11.88	+0,0	()jh1	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	18.09.2019
12.58	+0,0	()jh2	Isabella Moberg-Wæhle	(11)	Indre Arna	18.09.2019

100m

13.24	+0,0	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2019
14.84	+0,9	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	29.09.2019
15.84	+0,0	(1)h	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	12.08.2019

Medvind:

14.27	+2,6	(7)dh4	Marion Hauge	(04)	Jessheim	06.09.2019
-------	------	--------	--------------	------	----------	------------

150m

19.58	+1,9	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Hatland	26.06.2019
22.31	+1,9	(1)d	Marion Hauge	(04)	Hatland	26.06.2019

200m

26.10	+1,1	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	16.06.2019
29.52	+2,0	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	15.10.2019
30.04	+2,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.10.2019
32.18	+2,0	(1)d	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	15.10.2019
33.18	-2,0	()hh1	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	04.09.2019
33.25	-0,3	()g	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Indre Arna	04.09.2019
35.42	-2,0	()hh1	Maria Kjeilen	(08)	Indre Arna	04.09.2019
35.49	+2,0	(1)E	Helene Torvund	(78)	Indre Arna	15.10.2019
35.97	-0,3	()hh2	Siren Valestrand Ness	(08)	Indre Arna	04.09.2019
36.07	-0,3	()g	Tiril Iversen Haukeland	(07)	Indre Arna	04.09.2019
			(10)			
37.06	-0,3	()g	Lana Longvastøl	(07)	Indre Arna	04.09.2019
38.73	-2,0	()hh1	Nora A. Nordbø	(08)	Indre Arna	04.09.2019
39.83	-2,4	()jh1	Sofie Dale Romslo	(09)	Indre Arna	04.09.2019
40.58	-0,3	()hh2	Amalie Eikevik Øyer	(08)	Indre Arna	04.09.2019
41.36	-0,3	()g	Selma Bakke Myklebust	(07)	Indre Arna	04.09.2019
41.61	-2,0	()hh1	Marte A. Nordbø	(08)	Indre Arna	04.09.2019
41.62	-2,2	()jh2	Maria Mjelde	(09)	Indre Arna	04.09.2019
41.82	-2,4	()jh1	Frida Haga	(09)	Indre Arna	04.09.2019
42.11	-0,3	()g	Emma Ellefsen	(07)	Indre Arna	04.09.2019
42.77	-2,0	()hh1	Liv Mari Hauso	(08)	Indre Arna	04.09.2019
			(20)			
43.64	-2,4	()jh1	Marie Knutsen	(09)	Indre Arna	04.09.2019
43.64	-2,0	()hh1	Nora Faugstad Kaldestad	(08)	Indre Arna	04.09.2019
44.23	-2,4	()jh1	Jenny Garnes	(09)	Indre Arna	04.09.2019
44.62	-2,2	()jh2	Hayam Unarchichi Rouicka	(09)	Indre Arna	04.09.2019
46.19	-0,3	()g	Betlehem Belag	(07)	Indre Arna	04.09.2019
47.06	-2,4	()jh1	Julie Sygnesand	(09)	Indre Arna	04.09.2019
52.47	-2,4	()jh1	Olivia Lothe	(09)	Indre Arna	04.09.2019
54.03	-2,2	()jh2	Andrine Venheim	(09)	Indre Arna	04.09.2019

300m

47.94		(1)d	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	18.09.2019
-------	--	------	--------------	------	------------	------------

400m

60.15		(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2019
64.14		(1)	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019
65.27		(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	29.09.2019
65.41		(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Strandebarm	16.06.2019

600m

1:36.38		(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
1:47.52		(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.09.2019
1:51.52		(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	18.09.2019
1:55.43		(5)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	11.05.2019
1:55.76		(5)g	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Fana	01.06.2019

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

800m

2:25.30	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.10.2019
2:29.51	(3)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	15.06.2019
2:30.38	(1)J	Nora Midttun	(01)	Knarvik	20.06.2019
2:31.22	(2)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	31.05.2019
2:34.89	(2)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	31.05.2019
2:43.02	(5)d	Signe-Marie Torvund	(04)	Strandebarm	15.06.2019

1500m

4:52.67	(3)	Nora Midttun	(01)	Strandebarm	16.06.2019
5:18.05	(1)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	12.08.2019
5:52.7	(3)d	Signe-Marie Torvund	(04)	Strandebarm	16.06.2019
6:41.07	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	29.09.2019
7:08.88	(1)g	Stella Sandin	(07)	Indre Arna	12.08.2019

3000m

10:20.68	(9)J	Nora Midttun	(01)	Prestfoss	25.08.2019
10:31.2	(1)c	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	23.09.2019
10:48.95	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Ravnanger	21.08.2019
12:55.29	(1)H	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	15.10.2019
14:12.02	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	28.09.2019

10000m

37:46.97	(1)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	15.10.2019
----------	-----	--------------	------	------------	------------

60m hekk 68.0/7.65

9.42	+0,1	(4)f	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
------	------	------	------------------	------	---------------	------------

60m hekk 76.2/7.0

9.80	+0,0	(2)fA	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	16.06.2019
12.11	-0,5	(3)gB	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Fana	11.05.2019

80m hekk 76.2/8.0

12.45	+0,9	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	22.09.2019
-------	------	------	------------------	------	----	------------

200m hekk 68.0

29.26	+1,5	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Haugesund	01.09.2019
-------	------	-------	------------------	------	-----------	------------

300m hekk 76.2

44.46		(2)dA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
-------	--	-------	------------------	------	---------------	------------

Høyde

1.51		(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	02.06.2019
------	--	------	------------------	------	------	------------

Lengde

4.28	+1,5	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	15.10.2019
4.20	+1,9	(1)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.10.2019
3.74	+0,2	(1)d	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	15.10.2019

Lengde - satssone 0.5m

5.33	+1,8	(6)f	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
4.13	+0,0	(3)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Strandebarm	16.06.2019
3.52	+0,0	(1)h	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	18.09.2019
2.37		() i	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	18.09.2019
2.18		() i	Isabella Moberg-Wæhle	(11)	Indre Arna	18.09.2019

Medvind:

5.56	+2,9	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Haugesund	31.08.2019
------	------	------	------------------	------	-----------	------------

Tresteg

11.62	+0,3	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	22.09.2019
-------	------	------	------------------	------	----	------------

Tresteg - satssone 0.5m

11.38	+0,0	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	29.06.2019
-------	------	------	------------------	------	---------------	------------

Kule 2.0

9.95		(3)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	12.05.2019
------	--	------	------------------	------	------	------------

Kule 3.0

8.18		(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	12.08.2019
------	--	------	-------------------------	------	------------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2019

Kule 4.0

14.69	(2)	Matilde Roe	(96)	Missoula/MT, USA	10.05.2019
11.39	(2)	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	01.06.2019
8.96	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	18.09.2019
8.88	(1)	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Ulvik	30.06.2019
7.11	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	19.10.2019

Diskos 1.0

50.13	(3)	Matilde Roe	(96)	Tucson/AZ, USA	27.04.2019
26.55	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Bergen/Sk	19.10.2019
20.64	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	25.05.2019
20.40	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	30.07.2019

Slegge 3.0

26.22	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	30.07.2019
-------	------	-------------------------	------	-----------	------------

Slegge 4.0

38.29	(4)U	Helene Olsen Austnes	(99)	Prestfoss	23.08.2019
24.82	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	19.10.2019

Spyd 400

27.24	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	11.05.2019
23.51	(1)g	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Fana	11.05.2019
22.72	(1)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019
12.48	(3)d	Signe-Marie Torvund	(04)	Strandebarm	16.06.2019

Spyd 500

19.50	(1)d	Marion Hauge	(04)	Knarvik	20.06.2019
-------	------	--------------	------	---------	------------

Spyd 600

48.86	(2)	Matilde Roe	(96)	Tempe/AZ, USA	06.04.2019
23.87	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Bergen/Sk	19.10.2019
18.82	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	25.05.2019

Liten ball 150

45.70	(2)g	Lisa Hansen Fadnes	(07)	Fana	01.06.2019
-------	------	--------------------	------	------	------------

Vekt 7.26

9.72	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	19.10.2019
------	------	-------------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08

12.83	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	25.05.2019
-------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Kast-5-kamp kvinner senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

2331	(1)	Helene Olsen Austnes (36.02-10.39-20.64-18.82-11.69)	(99)	Bergen/Sk	25.05.2019
------	-----	---	------	-----------	------------