

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Menn/gutter

40m						
7.47	-1,1	()jh1	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Haukås	16.09.2018
60m						
7.81	-0,4	(2)eA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	11.05.2018
7.82	+0,1	(1)E	Morten Solheim	(76)	Stjørdal	18.09.2018
7.87	-0,2	(5)dA	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	02.06.2018
8.64	+0,9	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Indre Arna	14.05.2018
8.73	-2,4	(4)eB	Patrick Wik	(04)	Fana	02.06.2018
8.88	+0,0	(1)G	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	27.06.2018
8.91	-3,0	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	16.09.2018
8.98	+0,0	(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	27.06.2018
9.07	+1,6	(1)g	Harald Opheim	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.16	+0,7	(1)f	Vegard Ribesen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
(10)						
9.38	+2,3	(2)f	Romeo Skartveit Haugland	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.38	+0,7	(3)f	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.43	+0,0	(1)h	Danny Nguyen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
9.48	+1,6	(2)g	Hallvard Einaas	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.61	+0,7	(4)f	Elias Berg	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.64	+1,6	(3)g	Mohamad El Kadri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.70	+1,2	(4)g	Marcus Langesæter-Tysse	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.77	+1,0	(1)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	13.08.2018
9.82	+0,0	(2)h	Jovard Thunestveit	(07)	Indre Arna	28.05.2018
9.83	+1,6	(5)g	Dovydas Zulpa	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(20)						
9.85	+1,2	(6)g	Osei-Edusei Kwarteng	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.92	+0,0	(3)h	Alve Raad Oen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
9.94	+1,4	(4)h	Markus Pedersen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
9.97	+0,4	(5)h	Sander Helgesen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.01	+1,2	(7)g	Joakim Søylen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.05	+1,2	(8)g	Leander Rabben Antonsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.07	+0,0	(6)h	Nikolai Arstein Trovåg Fimreite	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.07	+1,2	(9)g	Isaque Otoni	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.14	+1,3	(7)h	Sindre Wasa Tverlid	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.14	+2,3	(5)f	Ali Hussein Al-Rifai	(05)	Indre Arna	28.05.2018
(30)						
10.15	+0,0	(8)h	Eirik Djønnne	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.19	+0,0	(9)h	Sigurd Kvinneland Amdal	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.25	+0,0	(10)h	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.28	+0,0	(11)h	Brede Folkestad Olsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.34	+0,4	(12)h	Trym Skulstad Rystad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.42	+1,6	(10)g	Johan Valdemarson	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.49	+1,7	()jh2	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	14.05.2018
10.57	-0,2	()j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Strandebarm	16.06.2018
10.64	-1,3	()ji	Storm Rystad	(09)	Indre Arna	19.09.2018
10.69	+0,4	(11)g	Peter Berge Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(40)						
10.72	+0,4	(13)h	Viljar Rødland Jonsson	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.73	+0,0	(14)h	Gabriel Krisander Matre	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.75	+1,3	(15)h	Lucas Vader	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.76	+1,3	(16)h	Kristian Mjøråug Spord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.79	+0,4	(12)g	Matias Skjerven	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.82	+0,0	(17)h	Birk Salomonsen Nord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.89	+1,7	()jh2	Martin Engen Bragstad	(09)	Indre Arna	14.05.2018
10.93	+1,4	(18)h	Mathias Larsen Alvheim	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.95	+1,6	(13)g	Arn Erik Reigstad	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.01	+0,0	(19)h	Elias Lilleskare	(07)	Indre Arna	28.05.2018
(50)						
11.03	+0,4	(20)h	Thomas Flatebø Iversen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.05	-1,3	()ji	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	19.09.2018
11.20	+1,4	(22)h	Espen Nævlund	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.13	+0,0	(21)h	Thorbjørn Mjøråug Spord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.17	+0,4	(14)g	Marcus Alexander Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.26	+1,2	(15)g	Ilies Seddiki Kechouane	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.28	+2,0	()jh1	Adrian Kalsås	(10)	Indre Arna	14.05.2018
11.28	+0,0	(23)h	Thomas Dale Romslo	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.29	+0,0	(24)h	Adrian Lidtun Skorpen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.40	+0,0	(25)h	Abes Hussein Al-Rifai	(07)	Indre Arna	28.05.2018
(60)						

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

11.49	+1,4	(26)h	Emil Sebastian Angelskår	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.49	+0,4	(16)g	Viljar Espe Aarø	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.61	+0,0	(27)h	Tobias Lekven Stokke	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.69	+1,7	()jh2	Isak Fagernes Martinussen	(09)	Indre Arna	14.05.2018
11.79	+1,7	()jh2	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	14.05.2018
11.86	+1,3	(28)h	Mika Myhr Hansen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.92	+0,0	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	27.06.2018
12.07	+0,4	(17)g	Sander Lekven Stokke	(06)	Indre Arna	28.05.2018
12.09	+1,4	(29)h	Jacub Lazikowski	(07)	Indre Arna	28.05.2018
12.25	+0,4	(30)h	Viljar Bakke Murud	(07)	Indre Arna	28.05.2018
			(70)			
12.82	+2,0	()jh1	Mathias Matre Lie	(10)	Indre Arna	14.05.2018
13.20	-1,3	()i	Fredrik Grindheim-Hustveit	(09)	Indre Arna	19.09.2018
13.22	-1,3	()i	Jonas Amdal	(09)	Indre Arna	19.09.2018
13.48	+0,0	(31)h	Noah Henjesand	(07)	Indre Arna	28.05.2018
15.61	+2,0	()jh1	Tor Leonard Knarvik Hansen	(12)	Indre Arna	14.05.2018
15.64	+2,0	()jh1	Jon Garvik	(12)	Indre Arna	14.05.2018
Medvind:						
7.82	+2,2	(1)d	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	23.05.2018
8.41	+2,9	(1)e	Patrick Wik	(04)	Hatland	23.05.2018
9.34	+2,9	(2)e	Olav Skymoens Hoff	(04)	Hatland	23.05.2018
10.29	+2,9	(1)hh2	Adrian Hauge	(07)	Hatland	23.05.2018
80m						
10.21	-1,9	(1)e	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	13.05.2018
100m						
10.82	-0,9		Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	28.04.2018
11.15	+0,5	(6)h4	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Lillehammer	24.06.2018
12.00	+2,0	(2)dA	Thord Flatebø Iversen	(03)	Lillehammer	24.06.2018
12.04	+2,0	(3)dA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Lillehammer	24.06.2018
12.27	+0,4	(4)E	Morten Solheim	(76)	Stjørdal	24.08.2018
14.46	+0,0	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Laksevåg	06.06.2018
15.04	+0,3	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	16.09.2018
16.01	+0,0	(1)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	13.08.2018
Medvind:						
13.96	+2,3	(2)G	Haakon Gunby	(66)	Os	30.09.2018
14.38	+2,3	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Os	30.09.2018
15.99	+2,3	(1)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	30.09.2018
200m						
22.67	-4,1	(3)h4	Martin Roe	(92)	Byrkjelo	18.08.2018
22.87	+0,0	(1)	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Strandebarm	17.06.2018
24.40	-0,6	(1)d	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	27.06.2018
24.89	+1,0	(1)eA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	13.05.2018
25.18	+0,0	(5)E	Morten Solheim	(76)	Stjørdal	25.08.2018
29.94	+1,5	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Hatland	23.05.2018
30.76	+1,1	(1)e	Olav Skymoens Hoff	(04)	Hatland	23.05.2018
32.38	+0,0	()g	Markus Skulstad	(06)	Indre Arna	05.09.2018
33.27	+0,0	()hh1	Alve Raad Oen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
34.38	+0,0	()ih3	Matias Hovden	(08)	Indre Arna	05.09.2018
			(10)			
34.40	-0,2	(2)h	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	17.06.2018
34.58	+0,0	()hh2	Brede Folkestad Olsen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
34.76	+0,0	()hh1	Markus Pedersen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
35.56	+0,0	()hh1	Gabriel Matre	(07)	Indre Arna	05.09.2018
35.58	+0,0	()hh2	Eirik Djønnne	(07)	Indre Arna	05.09.2018
36.69	+0,0	()hh2	Robin Eliassen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
37.08	+0,0	()ih3	Leander Garnes	(08)	Indre Arna	05.09.2018
37.20	+0,0	()hh1	Sindre Wasa Tverlid	(07)	Indre Arna	05.09.2018
37.91	+0,0	()ih3	Siren Valstrand Næss	(08)	Indre Arna	05.09.2018
38.18	+0,0	()ih2	Noah Hisdal Johannesen	(08)	Indre Arna	05.09.2018
			(20)			
38.30	+0,0	()hh1	Thomas Flatebø Iversen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
38.91	+0,0	()ih1	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	05.09.2018
39.33	+0,0	()hh1	Thomas Dale-Romslo	(07)	Indre Arna	05.09.2018
39.41	+0,0	()hh2	Tobias Stokke	(07)	Indre Arna	05.09.2018
39.43	+0,0	()ih2	Mathias Tenden-Vie	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.13	+0,0	()ih3	Richard Matre	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.36	+0,0	()ih1	Oliver Bednaczyk	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.49	+0,0	()ih1	Sander Mjelde	(08)	Indre Arna	05.09.2018
41.08	+0,0	()ih2	Benjamin Loths Hauge	(08)	Indre Arna	05.09.2018
42.09	+0,0	()ih2	Kjærønd Stenerud	(08)	Indre Arna	05.09.2018
			(30)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

42.42	+0,0	()jh2	Henrik Mjelde	(08)	Indre Arna	05.09.2018
42.82	+0,0	()jh1	Samuel Favenes-Martinussen	(08)	Indre Arna	05.09.2018
46.06	+0,0	()jh1	Elias Skinlo Vindal	(08)	Indre Arna	05.09.2018
46.80	+0,0	()hh2	Tristan Fjæreide	(07)	Indre Arna	05.09.2018
47.86	+0,0	()jh2	William Berdal	(08)	Indre Arna	05.09.2018
49.62	+0,0	()jh1	Nikolai Løkjel	(08)	Indre Arna	05.09.2018
52.17	+0,0	()jh3	Liam Minde Pedersen	(08)	Indre Arna	05.09.2018
Mødvind:						
22.56	+3,5	(6)h4	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Göteborg, SWE	01.07.2018
30.08	+2,2	(1)G	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	27.06.2018
42.63	+2,2	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	27.06.2018
400m						
49.42			Martin Roe	(92)	Berlin, GER	07.08.2018
56.12		(3)E	Morten Solheim	(76)	Stjørdal	26.08.2018
65.39		(1)G	Haakon Gunby	(66)	Os	30.09.2018
67.93		(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	11.07.2018
71.55		(1)G	Knut Arve Engesæt	(64)	Indre Arna	11.07.2018
600m						
1:33.09		(1)J	Joel Rørbakken	(00)	Hatland	23.05.2018
1:36.28		(5)eA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Hatland	08.09.2018
2:06.51		(1)h	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:06.91		(2)h	Brede Folkestad Olsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:07.34		(3)h	Sjur Unneland-Humborstad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:09.38		(4)h	Markus Pedersen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:10.30		(5)h	Alve Raad Oen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:11.26		(6)h	Eirik Djønne	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:11.54		(7)h	Martin Borge	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:17.22		(8)h	Sigurd Kvinneland Amdal	(07)	Indre Arna	28.05.2018
			(10)			
2:19.57		(9)h	Birk Salomonsen Nord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:20.26		(10)h	Mika Myhr Hansen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:22.38		(11)h	Trym Skulstad Rystad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:22.70		(12)h	Thomas Dale Romslo	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:27.61		(13)h	Adrian Lidtun Skorpen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:28.51		(14)h	Nikolai Arstein Trovåg Fimreite	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:28.87		(15)h	Viljar Rødland Jonsson	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:49.35		(16)h	Gabriel Krisander Matre	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:00.45		(1)g	Harald Opheim	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:01.52		(2)g	Lukas Olsnes Kristoffersen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
			(20)			
2:03.27		(3)g	Sigve Faugstad Amundsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:07.55		(4)g	Hallvard Einaas	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:10.35		(5)g	Dovydas Zulpa	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:11.21		(6)g	Isaque Otoni	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:12.42		(7)g	Mohamad El Kadri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:18.38		(8)g	Morten Knutsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:22.28		(9)g	Peter Berge Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:30.93		(10)g	Ilies Seddiki Kechouane	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:31.00		(11)g	Osei-Edusei Kwarteng	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:33.67		(12)g	Marcus Alexander Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
			(30)			
1:48.35		(1)f	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1:54.75		(2)f	Preben Jacob Vågen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1:56.91		(3)f	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
2:01.00		(4)f	Henrik Bratli Ånensen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
2:02.30		(5)f	Sondre Rønhovde Hanstveit	(05)	Indre Arna	28.05.2018
2:03.63		(6)f	Elias Berg	(05)	Indre Arna	28.05.2018
2:04.72		(7)f	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	28.05.2018
800m						
2:04.21		(11)JB	Andreas Vågen	(00)	Overhalla	02.09.2018
2:08.10		(4)d	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	22.09.2018
2:17.31		(3)	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	13.08.2018
2:17.62		(1)	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	27.06.2018
2:27.72		(3)B	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	13.08.2018
2:33.73		(5)B	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	13.08.2018
2:35.60		(7)B	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	13.08.2018
2:40.20		(9)B	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	13.08.2018
2:41.11		(5)	Knut Arve Engesæt	(64)	Indre Arna	27.06.2018

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

1500m

4:20.02	(1)	Andreas Vågen	(00)	Indre Arna	11.07.2018
4:31.39	(1)D	Øyvind Loftås	(80)	Os	30.09.2018
4:40.97	(3)M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	28.04.2018
4:47.44	(2)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	11.07.2018
4:56.69	(4)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	11.07.2018
4:59.40	(1)D	Christer Sælen	(81)	Hatland	23.05.2018
5:06.95	(1)F	Erik Iden	(69)	Os	30.09.2018
5:08.59	(1)E	Rune Pedersen	(74)	Hatland	23.05.2018
5:23.41	(7)	Brigt Strømmen	(59)	Indre Arna	11.07.2018
5:34.95	(1)G	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	05.09.2018
		(10)			
5:45.26	(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	05.09.2018
6:45.05	(1)I	Ingar Romslo	(54)	Os	30.09.2018

3000m

9:26.40	(9)	Andreas Vågen	(00)	Lillehammer	23.06.2018
9:42.67	(6)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	13.08.2018
10:08.95	(7)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	13.08.2018
10:27.81	(9)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	13.08.2018
10:40.79	(3)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	14.05.2018
10:50.76	(4)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	14.05.2018
11:35.14	(6)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	14.05.2018
11:48.48	(7)	Trond Wæhle	(72)	Indre Arna	14.05.2018
11:58.50	(8)	Haakon Gunby	(66)	Indre Arna	14.05.2018
12:00.49	(9)	Knut Arve Engesæt	(64)	Indre Arna	14.05.2018
		(10)			
12:15.14	(11)	Oliver Moberg-Bødtker	(02)	Indre Arna	14.05.2018
12:17.98	(12)	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	14.05.2018

5000m

16:34.44	(2)J	Andreas Vågen	(00)	Hatland	23.07.2018
16:51.59	(1)D	Øyvind Loftås	(80)	Os	29.09.2018
17:40.67	(1)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	17.10.2018
18:39.26	(3)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	27.06.2018
18:43.27	(4)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	27.06.2018
19:28.75	(5)	Brigt Strømmen	(59)	Indre Arna	27.06.2018
19:49.62	(6)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	27.06.2018

10000m

34:37.7	(1)D	Øyvind Loftås	(80)	Hatland	03.10.2018
39:05.48	(4)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	11.07.2018

80m hekk 76.2/7.0

16.85	+1,8	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	29.09.2018
-------	------	------	--------------------	------	----	------------

110m hekk 106.7/9.14

15.15	-0,4	(1)MD	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	28.04.2018
-------	------	-------	------------	------	--------------	------------

200m hekk 76.2

29.59	+0,0	(1)d	Thord Flatebø Iversen	(03)	Haukås	15.09.2018
-------	------	------	-----------------------	------	--------	------------

300m hekk 76.2

43.26		(2)dB	Thord Flatebø Iversen	(03)	Overhalla	31.08.2018
-------	--	-------	-----------------------	------	-----------	------------

2000m hinder 91.4

6:25.74		(1)J	Andreas Vågen	(00)	Overhalla	01.09.2018
---------	--	------	---------------	------	-----------	------------

3000m hinder 91.4

10:05.62		(4)J	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	25.08.2018
----------	--	------	---------------	------	---------	------------

Høyde

1.96		(6)MB	Martin Roe	(92)	Berlin, GER	07.08.2018
1.46		(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Stjørdal	25.08.2018
1.31		(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Indre Arna	17.10.2018
1.00		(4)h	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	16.06.2018

Stav

4.80		(4)MB	Martin Roe	(92)	Götzis, AUT	27.05.2018
3.23		(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	05.10.2018
1.70		(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2018

Lengde

7.61	+0,8	(1)MA	Martin Roe	(92)	Berlin, GER	07.08.2018
3.46	+0,3	(5)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Stjørdal	24.08.2018

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Lengde - satssone 0.5m

3.65		(1)g	Hallvard Einaas	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3.59		(2)g	Dovydas Zulpa	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3.56		(1)f	Romeo Skartveit Haugland	(05)	Indre Arna	28.05.2018
3.56	+0,0	(3)h	Adrian Hauge	(07)	Strandebarm	17.06.2018
3.45		(1)h	Sjur Unneland-Humborstad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
3.40		(2)h	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	28.05.2018
3.35		(3)g	Isaque Otoni	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3.28		(4)g	Johan Valdemarson	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3.25		(3)h	Sigurd Kvinneland Amdal	(07)	Indre Arna	28.05.2018
3.22		(5)g	Peter Berge Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
			(10)			
3.15		(6)g	Matias Skjerven	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3.09		(4)h	Tobias Lekven Stokke	(07)	Indre Arna	28.05.2018
3.06		(5)h	Gabriel Valencia	(07)	Indre Arna	28.05.2018
3.02		(6)h	Sindre Wasa Tverlid	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.99	+1,1	() j	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	14.05.2018
2.95		(7)h	Mika Myhr Hansen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.86		() j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	20.06.2018
2.63		(8)h	Viljar Rødland Jonsson	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.59		(9)h	Espen Nævlund	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.57		(10)h	Mathias Larsen Alvheim	(07)	Indre Arna	28.05.2018
			(20)			
2.56		() j	Adrian Kalsås	(10)	Indre Arna	20.06.2018
2.56	+1,1	() j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	14.05.2018
2.51		(11)h	Jacob Lazikowski	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.51		(7)g	Sander Lekven Stokke	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2.50	+1,0	() i	Storm Rystad	(09)	Indre Arna	19.09.2018
2.48		(12)h	Oskar Flatabø Tvedt	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.46		(13)h	Viljar Bakke Murud	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2.39	-1,3	() i	Fredrik Grindheim-Hustveit	(09)	Indre Arna	19.09.2018
2.35	+1,7	() j	Martin Engen Bragstad	(09)	Indre Arna	14.05.2018
2.33		() j	Alexander Sætre Frøholm	(09)	Indre Arna	20.06.2018
			(30)			
2.19	+0,8	() j	Isak Fagernes Martinussen	(09)	Indre Arna	14.05.2018
2.17		() j	Arne Johan Søvde	(10)	Indre Arna	20.06.2018
2.15		() j	Mathias Matre Lie	(10)	Indre Arna	20.06.2018
1.84	+2,1	() j	Tor Leonard Knarvik Hansen	(12)	Indre Arna	14.05.2018
1.84	+1,2	() j	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	14.05.2018
1.74	+1,2	(-)j	Tor Leonard Knarvik Hansen	(12)	Indre Arna	14.05.2018
1.65	+1,5	() j	Jon Garvik	(12)	Indre Arna	14.05.2018
1.51	-1,5	() i	Jonas Amdal	(09)	Indre Arna	19.09.2018

Tresteg

8.52	+0,7	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Stjørdal	26.08.2018
------	------	------	--------------------	------	----------	------------

Kule 4.0

9.35		(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	30.09.2018
8.21		(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2018
8.09		(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	21.04.2018
7.29		(1)LM	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	06.10.2018
6.13		(2)L	Torstein Nesse	(42)	Os	30.09.2018

Kule 5.0

8.69		(1)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	13.10.2018
------	--	------	-----------------------------	------	-----------	------------

Kule 6.0

13.08		(1)GM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	06.10.2018
10.47		(1)J	Niklas Hasti Rutle	(00)	Strandebarm	16.06.2018
8.36		(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Indre Arna	17.10.2018

Kule 7.26

15.48		(4)MA	Martin Roe	(92)	Berlin, GER	07.08.2018
11.68		(1)	Stein Fossen	(68)	Fana	22.09.2018

Diskos 1.0

24.27		(4)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Stjørdal	25.08.2018
22.54		(2)JM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	06.10.2018
19.73		(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	11.07.2018
17.28		(1)L	Kjell Fossen	(39)	Os	29.09.2018
13.54		(2)L	Torstein Nesse	(42)	Os	29.09.2018

Diskos 1.5

38.37		(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.05.2018
-------	--	------	--------------	------	---------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Diskos 2.0					
48.26	(2)M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	28.04.2018
32.91	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	20.09.2018
Slegge 4.0					
24.95	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	14.04.2018
24.88	(1)L	Alf Alsaker	(39)	Os	29.09.2018
23.17	(2)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	29.09.2018
17.59	(1)LM	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	06.10.2018
Slegge 5.0					
21.31	(2)JM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	06.10.2018
Slegge 6.0					
41.64	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	31.07.2018
Slegge 7.26					
38.13	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	05.05.2018
Spyd 500					
24.06	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	13.08.2018
16.64	(5)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	30.09.2018
14.61	(5)KM	Jan Kristian Olsen	(47)	Bergen/Sk	06.10.2018
12.09	(1)LM	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	06.10.2018
Spyd 600					
21.48	(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Indre Arna	17.10.2018
20.73	(1)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	13.10.2018
Spyd 700					
30.35	(1)GM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	06.10.2018
Spyd 800					
66.64	(1)MB	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	28.04.2018
57.94	(2)J	Niklas Hasti Rutle	(00)	Overhalla	01.09.2018
32.23	(1)M	Stein Fossen	(68)	Knarvik	21.04.2018
Vekt 7.26					
10.92	(1)L	Alf Alsaker	(39)	Os	30.09.2018
9.99	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	30.09.2018
8.51	(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	30.09.2018
6.54	(1)L	Kjell Fossen	(39)	Os	30.09.2018
Vekt 9.08					
8.10	(2)JM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	06.10.2018
Vekt 11.34					
16.14	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.05.2018
Vekt 15.88					
13.39	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	21.04.2018
Supervekt 25.4					
8.81	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	14.04.2018
Liten ball 150					
49.40	(1)f	Andreas Holm	(05)	Indre Arna	28.05.2018
46.76	(2)f	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
44.49	(1)g	Sigve Faugstad Amundsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
43.42	(3)f	Mikolaj Dylewski	(05)	Indre Arna	28.05.2018
42.11	(4)f	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	28.05.2018
41.10	(1)h	Alve Raad Oen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
40.80	(5)f	Henrik Bratli Ånensen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
39.27	(2)g	Marcus Langesæter-Tysse	(06)	Indre Arna	28.05.2018
38.54	(3)g	Harald Opheim	(06)	Indre Arna	28.05.2018
37.17	(6)f	Preben Havre	(05)	Indre Arna	28.05.2018

(10)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

36.90	(4)g	Sivert Westerberg	(06)	Indre Arna	28.05.2018
35.57	(5)g	Andreas Engen Solstad	(06)	Indre Arna	28.05.2018
35.45	(6)g	Viljar Håvik Johannesen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
35.42	(7)f	Karol Satola	(05)	Indre Arna	28.05.2018
35.22	(2)h	Åsmund Vestrheim Kaasa	(07)	Indre Arna	28.05.2018
34.95	(3)h	Sander Helgesen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
32.70	(7)g	Osei-Edusei Kwarteng	(06)	Indre Arna	28.05.2018
31.70	(4)h	Adam Fosse Larsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
31.38	(8)g	Viljar Espe Aarø	(06)	Indre Arna	28.05.2018
31.11	(5)h	John Smit	(07)	Indre Arna	28.05.2018
(20)					
31.00	(6)h	Trym Skulstad Rystad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
30.88	(7)h	Danny Nguyen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
29.85	(9)g	Arn Erik Reigstad	(06)	Indre Arna	28.05.2018
29.81	(10)g	Morten Knutsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
29.80	(8)h	Joar Thunestveit	(07)	Indre Arna	28.05.2018
29.33	(9)h	Markus Pedersen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
29.24	()i	Storm Rystad	(09)	Indre Arna	19.09.2018
29.19	(8)f	Ali Hussain Al-Rifai	(05)	Indre Arna	28.05.2018
28.52	(11)g	Mohamad El Kadri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
28.22	(12)g	Aksel Rydland	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(30)					
28.02	(13)g	Magne Hus	(06)	Indre Arna	28.05.2018
27.33	()j	Isak Fagernes Martinussen	(09)	Indre Arna	14.05.2018
25.70	(10)h	Martin Borge	(07)	Indre Arna	28.05.2018
25.19	(11)h	Emil Sebastian Angelskår	(07)	Indre Arna	28.05.2018
24.62	(14)g	Marcus Alexander Angelskår	(06)	Indre Arna	28.05.2018
24.59	()j	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	14.05.2018
24.56	(12)h	Thorbjørn Mjøråug Spord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
24.36	(13)h	Gabriel Krisander Matre	(07)	Indre Arna	28.05.2018
23.69	(14)h	Kristian Mjøråug Spord	(07)	Indre Arna	28.05.2018
22.42	(15)g	Leander Rabben Antonsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(40)					
21.68	()j	Martin Engen Bragstad	(09)	Indre Arna	14.05.2018
21.57	(15)h	Thomas Dale Romslo	(07)	Indre Arna	28.05.2018
21.28	(16)h	Lucas Vader	(07)	Indre Arna	28.05.2018
18.99	(17)h	Thomas Flatebø Iversen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
18.24	(16)g	Tobias Eide Øvstegård	(06)	Indre Arna	28.05.2018
17.27	()i	Jonas Arndal	(09)	Indre Arna	19.09.2018
17.11	()j	Adrian Kalsås	(10)	Indre Arna	20.06.2018
15.97	()j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	20.06.2018
14.97	()j	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	14.05.2018
14.21	()j	Adrian Kalsås	(10)	Indre Arna	14.05.2018
(50)					
11.61	()i	Fredrik Grindheim-Hustveit	(09)	Indre Arna	19.09.2018
10.91	(18)h	Noah Henjesand	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.91	()j	Alexander Sætre Frøholm	(09)	Indre Arna	20.06.2018
10.84	()j	Tor Leonard Knarvik Hansen	(12)	Indre Arna	14.05.2018
10.34	()j	Arne Johan Søvde	(10)	Indre Arna	20.06.2018
9.35	()j	Mathias Matre Lie	(10)	Indre Arna	14.05.2018
6.38	()j	Jon Garvik	(12)	Indre Arna	14.05.2018

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

8228	(1)	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	27-28.04.2018
ΣW=-0,7 (10.82-7.53-15.46-1.92-49.78/15.15-48.26-4.75-66.64-4:40.97) / -0,9 / +0,6 / -0,4					

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2498	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	21.04.2018
(37.35-11.45-32.32-32.23-12.89)					

Kast-5-kamp menn 50-54 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

3233	(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	26.05.2018
(39.61-12.50-38.11-27.83-16.00)					

Kast-5-kamp menn 65-69 (slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

2042	(2)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	06.10.2018
(21.31-8.48-22.54-19.46-8.10)					

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1966	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	07.04.2018
(24.60-7.60-18.71-16.31-9.16)					
1941	(2)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Bergen/Sk	06.10.2018
(22.09-7.86-22.41-14.61-8.06)					

Kast-5-kamp menn 75-79 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1655	(1)L	Kjell Fossen (17.59-7.29-16.00-12.09-5.85)	(39)	Bergen/Sk	06.10.2018
------	------	---	------	-----------	------------

1000m stafett

3:00.23	(1)G	IL Fri M50-59 (Johnny Isaksen(48)-Ingar Romslo(54)-Knut A. Engesæt(64)-Haakon Gunby(66))		Os	30.09.2018
---------	------	---	--	----	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Kvinner/jenter

40m						
6.14	+1,0	(2)gA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2018
6.60	+1,4	(2)gB	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.06.2018
6.79	-1,8	()ih1	Ida Emilie Nesse	(08)	Haukås	16.09.2018
6.95	-1,4	()ih2	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	16.09.2018
60m						
8.49	-1,2	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
8.51	+1,4	(1)gA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	02.06.2018
8.62	+1,3	(1)d	Linnea Rørbakken	(03)	Hatland	23.05.2018
8.79	+1,0	(5)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2018
9.00	+1,6	(1)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	14.05.2018
9.30	-0,1	(4)eB	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	11.05.2018
9.35	+0,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.10.2018
9.46	+0,4	()ih2	Ida Emilie Nesse	(08)	Haukås	15.09.2018
9.51	-0,3	(1)f	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.57	-0,2	(2)f	Heidi Ribesen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
(10)						
9.58	-0,2	(3)f	Ingrid Tunestveit Lokøy	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.71	+0,4	()ih2	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	15.09.2018
9.73	+0,0	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	17.10.2018
9.83	+0,7	(1)h	Synne Haga Trettenes	(07)	Indre Arna	28.05.2018
9.84	+1,7	(3)g	Cloe Ngokidick	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.89	-0,3	(4)f	Sarah Lillefosse Sandvik	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.93	+0,0	(4)g	Helene Haga	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.97	-0,2	(5)f	Hanna Ellingsen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
9.99	+0,0	(5)g	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	28.05.2018
9.99		(6)f	Sofie Fredheim	(05)	Indre Arna	28.05.2018
(20)						
10.10	+0,2	(6)g	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.13	+0,2	(2)h	Lisa Fadnes	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.19	+0,8	(3)h	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.20	-0,2	(7)f	Andrea Antun Mikkelsen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
10.35	+0,0	(7)g	Elisabeth Synnevåg	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.43	+0,0	(8)g	Sarah M. Erichsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.45	+0,0	(9)g	Nora Eliane Dahl	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.47	+0,2	(10)g	Victoria De Battista Kvamme	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.48	+1,7	(11)g	Aurora Sæthre Frøholm	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.52	+0,2	(12)g	Vilde Moi Nøkling	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(30)						
10.60	+0,7	(4)h	Sigrid Steinhaug	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.63	+0,0	(13)g	Liv Bøyum Grøsvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.65	+0,0	(14)g	Jørgine Hella Litlekalsøy	(06)	Indre Arna	28.05.2018
10.67	+0,8	(5)h	Emma Handeland	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.79	+0,2	(6)h=	Madeleine Off	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.79	+0,7	(6)h=	Stella Sandin	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.80		(8)f	Marie Borge	(05)	Indre Arna	28.05.2018
10.82	+0,8	(8)h	Lana Longavstøl	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.87	+0,7	(9)h	Hannah Blom	(07)	Indre Arna	28.05.2018
10.88		(9)f	Karolina Marta Kwasna	(05)	Indre Arna	28.05.2018
(40)						
10.94	+0,0	(10)h	Martine Reigstad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.01	+0,8	(11)h	Deizey Mutanga	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.01	+0,2	(15)g	Maya Bjørndal	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.11	+0,0	(12)h	Marlene Sæbø	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.14	+0,8	(13)h	Dina Lekven Johnsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.15	+0,0	(16)g	Kristine HK Helland Kalsaas	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.18	+0,0	(17)g	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.27	+0,8	(14)h	Siri Opheim	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.32	+0,7	(15)h	Nora Sofie Dalen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.35	+0,0	(16)h	Mina Sundland	(07)	Indre Arna	28.05.2018
(50)						

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

11.42	+0,2	(18)g	Charlotte Berg Langenes	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.48	+0,2	(17)h	Karolina Lyszcz	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.53	+0,0	(19)g	Kaya Gjellesvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.55	+0,0	(20)g	Sarah Sunde Mjelstad	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.63	+0,0	(18)h	Malin Johannsen Petterson	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.68	+0,2	(19)h	Mia Fjæreide	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.77	+0,0	(20)h	Mina Tveranger	(07)	Indre Arna	28.05.2018
11.83	+0,0	(21)g	Natalie Kloster	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.89	+0,0	(22)g	Marita Melstveit Østvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.97	+0,0	(23)g	Zeineb Hakiri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
(60)						
12.06	+1,6	() j	Mia Esmeranda	(08)	Indre Arna	14.05.2018
12.79	+1,6	() j	Julia Thorstensen	(08)	Indre Arna	14.05.2018
13.38	+0,2	(21)h	Lilja Mjelde Jørgensen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
80m						
11.32	-1,7	(1)gA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	13.05.2018
100m						
13.37	-0,5	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Strandebarm	16.06.2018
13.56	+1,9	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2018
13.64	-0,2	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	23.06.2018
14.31	-0,7	(2)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Strandebarm	16.06.2018
14.87	+1,9	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	30.09.2018
Medvind:						
14.13	+2,5	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	12.05.2018
200m						
27.61	+0,9	(1)gA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	23.09.2018
27.67	+1,2	(6)dh2	Emma Storsæter	(03)	Overhalla	01.09.2018
28.45	-0,6	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	24.06.2018
29.22	+1,3	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	13.05.2018
30.75	+0,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.10.2018
30.76	+0,7	(4)gB	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	13.05.2018
31.68	+1,0	(5)eA	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	13.05.2018
33.46	+0,0	() hh2	Synne Haga Trettenes	(07)	Indre Arna	05.09.2018
33.50	+0,0	() ih3	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	05.09.2018
33.58	+0,0	() ih1	Ida Emilie Nesse	(08)	Indre Arna	05.09.2018
(10)						
33.74	+0,0	() g	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	05.09.2018
35.22	+0,0	() hh1	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
36.57	+0,0	() ih3	Maria Kjeilen	(08)	Indre Arna	05.09.2018
37.11	+0,0	() g	Cloe Ngokidick	(06)	Indre Arna	05.09.2018
37.40	+0,0	() hh1	Lana Longvastøl	(07)	Indre Arna	05.09.2018
37.42	+0,0	() hh2	Stella Sandin	(07)	Indre Arna	05.09.2018
37.55	+0,0	() g	Ylva Eriksson	(06)	Indre Arna	05.09.2018
37.83	+0,0	() ih1	Ingrid Andersen Hundhammer	(08)	Indre Arna	05.09.2018
38.03	+0,0	() ih1	Maren Tveitevåg	(08)	Indre Arna	05.09.2018
39.26	+0,0	() ih2	Alma Wasa Tverlid	(08)	Indre Arna	05.09.2018
(20)						
39.37	+0,0	() ih1	Malin Frøestad	(08)	Indre Arna	05.09.2018
39.63	+0,0	() ih2	Mille-Mari Nøkling-Sæle	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.03	+0,0	() ih3	Milla Sørheim Gleditsch	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.19	+0,0	() ih3	Marte Alvsaker Nordbø	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.66	+0,0	() ih3	Liv Mari Hauso	(08)	Indre Arna	05.09.2018
40.71	+0,0	() hh2	Emma Yndeland	(07)	Indre Arna	05.09.2018
41.40	+0,0	() ih2	Andrea Skulstad	(08)	Indre Arna	05.09.2018
41.60	+0,0	() ih1	Sofie Tveiten Enger	(08)	Indre Arna	05.09.2018
41.93	+0,0	() g	Sigrid Brusdal-Solhaug	(06)	Indre Arna	05.09.2018
42.12	+0,0	() ih2	Amalie Eikevik Øye	(08)	Indre Arna	05.09.2018
(30)						
42.67	+0,0	() hh2	Mina Tveranger	(07)	Indre Arna	05.09.2018
42.69	+0,0	() hh1	Emma Ellefsen	(07)	Indre Arna	05.09.2018
42.70	+0,0	() ih1	Ida Alsaker Nordbø	(08)	Indre Arna	05.09.2018
43.82	+0,0	() hh1	Mariell Øsel-Blom	(07)	Indre Arna	05.09.2018
44.56	+0,0	() ih2	Anine Mathea Amundsen Åsen	(08)	Indre Arna	05.09.2018
46.86	+0,0	() ih3	Olivia Stang	(08)	Indre Arna	05.09.2018
46.92	+0,0	() ih2	Madelen Hausvik	(08)	Indre Arna	05.09.2018
50.41	+0,0	() hh2	Lilja M.J	(07)	Indre Arna	05.09.2018
58.87	+0,0	() g	Mie Adele Indre-Arne	(06)	Indre Arna	05.09.2018
62.64	+0,0	() hh1	Selma Myklebust	(07)	Indre Arna	05.09.2018
(40)						
Medvind:						
40.56	+2,8	(1)H	Sissel Bjørke	(63)	Os	29.09.2018

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

300m					
50.69	(1)e	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	19.09.2018
400m					
65.28	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	30.09.2018
68.84	(5)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	03.06.2018
600m					
1:42.04	(1)gA	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	16.06.2018
1:54.39	(1)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Hatland	23.05.2018
2:10.95	() i	Ida Emilie Nesse	(08)	Haukås	15.09.2018
2:15.43	() j	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	15.09.2018
2:11.89	(1)h	Lisa Fadnes	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:21.09	(2)h	Synne Haga Trettenes	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:21.59	(3)h	Lana Longvastøl	(07)	Indre Arna	28.05.2018
2:17.92	(2)g	Sarah Marie Eriksen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:19.35	(3)g	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:21.88	(4)g	Rokaia Hakiri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
		(10)			
2:23.02	(5)g	Bertine Småland	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:28.27	(6)g	Cloe Ngo	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:28.44	(7)g	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:30.78	(8)g	Ylva Eriksson	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:35.95	(9)g	Victoria De Battista Kvamme	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:37.84	(10)g	Dorthe Johnsen Loftås	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:44.84	(11)g	Helene Iden Wilhelmsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
2:55.14	(12)g	Jørgine Hella Littlekalsøy	(06)	Indre Arna	28.05.2018
3:01.87	(13)g	Marita Melstveit Østvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1:57.60	(1)f	Lea Småland	(05)	Indre Arna	28.05.2018
		(20)			
2:04.30	(2)f	Ingrid Tunestveit Lokøy	(05)	Indre Arna	28.05.2018
2:17.38	(3)f	Sarah Lillefosse Sandvik	(05)	Indre Arna	28.05.2018
800m					
2:24.76	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	27.06.2018
2:25.46	(1)b	Nora Midttun	(01)	Fana	01.06.2018
2:40.26	(1)a	Synneva Iren Kvile	(00)	Voss	09.05.2018
2:45.39	(3)e	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2018
2:46.16	(2)a	Ane Taule Hordvik	(00)	Voss	09.05.2018
2:51.39	(2)b	Ingeborg Wæhle	(01)	Voss	09.05.2018
3:33.21	(1)H	Sissel Bjørke	(63)	Os	29.09.2018
1500m					
4:52.47	(1)b	Nora Midttun	(01)	Strandebarm	17.06.2018
4:59.74	(3)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	11.07.2018
5:38.36	(1)E	Anne Hege Straume	(76)	Indre Arna	05.09.2018
6:06.68	(1)G	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	05.09.2018
3000m					
10:28.52	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	13.08.2018
12:31.76	(1)G	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	17.10.2018
13:50.54	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	29.09.2018
5000m					
19:06.52	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.10.2018
60m hekk 76.2/7.0					
10.32	+1,1	(2)gA	(06)	Nadderud	17.06.2018
12.66	-0,7	(5)gA	(06)	Fana	12.05.2018
200m hekk 68.0					
30.80	+0,7	(1)f	(06)	Fana	23.09.2018
2000m hinder 76.2					
7:38.90	(1)b	Nora Midttun	(01)	Knarvik	19.05.2018
3000m hinder 76.2					
11:26.31	(3)J	Nora Midttun	(01)	Oslo/Bi	25.08.2018

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Høyde

1.46	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2018
1.35	(1)F	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Os	29.09.2018
1.32	(2)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2018
1.25	(2)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1.20	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	17.10.2018
1.20	(3)g	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1.15	(4)g	Victoria De Battista Kvamme	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1.15	(5)g	Cloe Ngokidick	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1.15	(6)g	Marie Pettersson Ulveseter	(06)	Indre Arna	28.05.2018
1.10	(1)h	Deizey Mutanga	(07)	Indre Arna	28.05.2018
		(10)			
1.10	(2)h	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
1.10	(1)f	Sofie Fredheim	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1.10	(2)f	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1.05	(3)h	Dina Lekven Johnsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
1.05	(4)h	Martine Reigstad	(07)	Indre Arna	28.05.2018
1.05	(5)h	Tiril Steffener	(07)	Indre Arna	28.05.2018
1.05	(3)f	Rikke Nygård	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1.05	(4)f	Nelly Nowc	(05)	Indre Arna	28.05.2018
1.00	(6)h=	Karolina Lyszcz	(07)	Indre Arna	28.05.2018
1.00	(6)h=	Marlene Sæbø	(07)	Indre Arna	28.05.2018
		(20)			
1.00	(5)f	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	28.05.2018
0.90	(8)h=	Aurora Magnussen Haugen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
0.90	(8)h=	Fiona Håland Dæmring	(07)	Indre Arna	28.05.2018
0.90	(8)h=	Malin Johanssen Petterson	(07)	Indre Arna	28.05.2018
0.90	(7)g=	Natalie Kloster	(06)	Indre Arna	28.05.2018
0.90	(7)g=	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	28.05.2018
0.80	(11)h	Natalia Kwasna	(07)	Indre Arna	28.05.2018
0.80	(9)g	Bertine Småland	(06)	Indre Arna	28.05.2018

Lengde

4.91	+1,7	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	11.07.2018
4.52	+0,0	(1)d	Linnea Rørbakken	(03)	Hatland	23.05.2018
4.45	+1,4	(2)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Strandebarm	17.06.2018
4.06	-0,7	(7)e	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	02.06.2018
3.67	+1,1	(1)F	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Os	29.09.2018

Lengde - satssone 0.5m

5.08	+2,0	(-)g	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.09.2018
4.39	+1,7	(1)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	14.05.2018
3.48		() i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	20.06.2018
2.78		() i	Ingrid Aurora Birketveit	(08)	Indre Arna	20.06.2018
2.48		() i	Emma Severine Kvåle	(08)	Indre Arna	20.06.2018
2.46		(3)g	Aurora Sætre Frøholm	(06)	Indre Arna	20.06.2018
2.10	+0,4	() i	Mia Esmeranda	(08)	Indre Arna	14.05.2018
1.87	+0,8	() i	Julia Thorstensen	(08)	Indre Arna	14.05.2018

Medvind:

5.13	+3,4	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.09.2018
------	------	------	------------------	------	------	------------

Tresteg

10.92	+0,5	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	20.06.2018
-------	------	------	------------------	------	------------	------------

Tresteg - satssone 0.5m

11.54	+0,4	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Fana	23.09.2018
7.76	+0,0	(1)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	20.06.2018

Kule 2.0

9.59		(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	11.07.2018
4.79		(12)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.06.2018

Kule 3.0

8.23		(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	20.06.2018
6.52		(9)e	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	03.06.2018

Kule 4.0

14.48		(2)	Matilde Roe	(96)	Mesa/AZ, USA	13.04.2018
10.48		(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	12.06.2018
9.03		(1)	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Ulvik	01.07.2018
8.58		(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	17.10.2018

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

Diskos 1.0

47.90	(4)	Matilde Roe	(96)	Tucson/AZ, USA	28.04.2018
28.80	(1)F	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Os	29.09.2018
24.71	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	03.07.2018
23.53	(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	20.06.2018

Slegge 4.0

32.21	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	03.07.2018
27.40	(1)F	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Os	29.09.2018

Spyd 400

27.96	(3)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2018
25.42	(2)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
20.15	(1)e	Marion Hauge	(04)	Hatland	23.05.2018
18.79	(6)e	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	03.06.2018
11.95	(1)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	27.06.2018

Spyd 500

22.77	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Hatland	23.05.2018
-------	------	----------------	------	---------	------------

Spyd 600

26.05	(1)F	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Os	30.09.2018
24.05	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Os	30.09.2018

Liten ball 150

38.91	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	20.06.2018
38.19	(1)f	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	28.05.2018
33.23	(1)g	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	28.05.2018
32.99	(2)g	Sanna Hagen Brekke	(06)	Indre Arna	28.05.2018
32.10	(1)h	Mathea Midtun-Tollefsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
31.93	(2)f	Karolina Marta Kwasna	(05)	Indre Arna	28.05.2018
30.52	(3)g	Sarah M. Erichsen	(06)	Indre Arna	28.05.2018
29.42	(3)f	Lea Småland	(05)	Indre Arna	28.05.2018
29.06	(4)g	Nora Eliane Dahl	(06)	Indre Arna	28.05.2018
28.30	(2)h	Lana Longvastøl	(07)	Indre Arna	28.05.2018
		(10)			
27.07	(3)h	Mia Fjæreide	(07)	Indre Arna	28.05.2018
24.99	(5)g	Malak Bendjaoui	(06)	Indre Arna	28.05.2018
24.04	(6)g	Malene Blidensol	(06)	Indre Arna	28.05.2018
22.74	(7)g	Maria Algerøy	(06)	Indre Arna	28.05.2018
21.54	(4)h	Stella Sandin	(07)	Indre Arna	28.05.2018
21.15	(8)g	Vilde Moi Nøkling	(06)	Indre Arna	28.05.2018
21.10	(9)g	Marita Melstveit Østvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
20.85	(10)g	Elisabeth Synnevåg	(06)	Indre Arna	28.05.2018
20.58	(11)g	Jørgine Hella Litlekalsøy	(06)	Indre Arna	28.05.2018
20.53	(12)g	Karina Kvamme	(06)	Indre Arna	28.05.2018
		(20)			
20.35	(2)g	Sarah Marie Birketveit	(06)	Indre Arna	20.06.2018
20.34	(13)g	Sarah Marie Birketveit	(06)	Indre Arna	28.05.2018
19.95	(4)f	Andrea Antun Mikkelsen	(05)	Indre Arna	28.05.2018
19.30	(5)h	Siri Opheim	(07)	Indre Arna	28.05.2018
19.10	(14)g	Aurora Sæthre Frøholm	(06)	Indre Arna	28.05.2018
18.78	(15)g	Oda Hjellum	(06)	Indre Arna	28.05.2018
18.18	(6)h	Selma Bakke Myklebust	(07)	Indre Arna	28.05.2018
17.44	(16)g	Dorthe Johnsen Loftås	(06)	Indre Arna	28.05.2018
17.40	(3)g	Aurora Frøholm	(06)	Indre Arna	20.06.2018
17.37	(17)g	Kaya Gjellesvik	(06)	Indre Arna	28.05.2018
		(30)			
17.29	(7)h	Nora Sofie Dalen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
17.28	(18)g	Zeineb Hakiri	(06)	Indre Arna	28.05.2018
17.08	() i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	20.06.2018
16.51	(8)h	Patrycja Szymczak	(07)	Indre Arna	28.05.2018
15.81	(9)h	Therese Madsen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
15.66	(19)g	Kristina Helland Kalsås	(06)	Indre Arna	28.05.2018
15.34	() i	Ingrid Aurora Birketveit	(08)	Indre Arna	20.06.2018
14.77	() i	Emma Severine Kvåle	(08)	Indre Arna	20.06.2018
14.22	(5)f	Marie Borge	(05)	Indre Arna	28.05.2018
13.65	(20)g	Sarah Sunde Mjelstad	(06)	Indre Arna	28.05.2018
		(40)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2018

13.48	(10)h	Mina Sundland	(07)	Indre Arna	28.05.2018
13.23	(11)h	Lilja Mjelde Jørgensen	(07)	Indre Arna	28.05.2018
13.15	()i	Mia Esmeranda	(08)	Indre Arna	14.05.2018
13.09	(12)h	Elise Hansen Oppedal	(07)	Indre Arna	28.05.2018
12.34	(13)h	Mina Tveranger	(07)	Indre Arna	28.05.2018
12.27	(21)g	Charlotte Berg Langenes	(06)	Indre Arna	28.05.2018
11.75	(4)g	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	20.06.2018
9.75	()i	Julia Thorstensen	(08)	Indre Arna	14.05.2018