

## IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

## Menn/gutter

<b>40m</b>						
9.31	-1,1	( )j	Julian Fosse Contini	(09)	Haukås	01.10.2017
<b>60m</b>						
7.61	-0,4	(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Indre Arna	27.06.2017
8.18	+1,1	(4)eh3	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	10.09.2017
8.20	+0,5	(4)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Oslo/Bi	05.08.2017
8.24	+0,5	(1)gh1	Filip Holdhus	(04)	Os	26.08.2017
8.95	+0,0	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Indre Arna	15.05.2017
8.98	-0,1	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Hatland	23.09.2017
9.35	+0,0	(1)gh1	Edvard Koksvik Djursvoll	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.40	+0,0	(1)gh2	Romeo Skartveit Haugland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.47	+0,0	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	15.05.2017
9.48	+0,0	(2)fh1	Nikolai Marøy	(04)	Indre Arna	29.05.2017
			(10)			
9.55	+0,4	(2)h	Nicolai Holdhus	(06)	Os	26.08.2017
9.56	+0,0	(1)fh2	William Lorentz Sørnes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.59	+0,0	(2)gh2	Alexander Dahlberg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.61	+0,0	(1)hh1	Andreas Solstad	(06)	Indre Arna	29.05.2017
9.76	+0,0	(3)fh1	Joachim H. Johannesen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.82	+0,0	(4)fh1	Knut Aadland	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.83	+0,0	(2)gh1	Henrik Ånensen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.86	+0,0	(2)fh2	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.87	+0,0	(3)fh2	Simen Amundsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.91	+0,0	(3)gh2	Elias Berg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(20)			
9.98	+0,0	(1)hh3	Halvar Elnås	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.00	+0,0	(4)gh2	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.07	+0,0	(1)hh2	Vetle Pedersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.11	+0,0	(4)fh2	Odin Nielsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.24	+0,0	(1)gh3	Karol Satola	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.26	+0,0	(2)hh2	Marcus Langesæter-Tysse	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.48	+0,0	(2)gh3	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.53	+0,0	(3)gh1	Amar Singh Marwaha	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.54	-0,3	(1)G	Knut Arve Engesæt	(67)	Indre Arna	16.08.2017
10.60	+0,0	(3)hh2	Leander Rabben	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(30)			
10.62	+0,0	(3)gh3	Sondre Hanstveit	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.71	+0,0	(2)hh3	Isaque Nunes	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.81	+0,0	(2)hh1	Matias Skjerven Standnes	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.27	+0,0	(3)hh1	Arn-Erik Reigstad	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.50	+0,0	(4)hh1	Andreas Hollekve	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.60	+0,2	( )i	Jonas Johannesen Urdal	(09)	Indre Arna	15.05.2017
12.09	+0,9	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	27.06.2017
<b>Medvind:</b>						
7.40	+3,0	(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Hatland	24.05.2017
8.18	+3,8	(2)e	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	24.05.2017
<b>Manuelle tider:</b>						
8.8	+0,0	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Lysekloster	08.06.2017
<b>80m</b>						
10.82	+0,2	(2)fA	Filip Holdhus	(04)	Fana	14.05.2017
10.83	+0,2	(5)e	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	14.05.2017
10.83	+1,8	(1)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Hatland	24.07.2017
12.41	+0,5	(2)hh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	14.05.2017
<b>100m</b>						
10.79	-1,7	(1)MA	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	01.07.2017
11.23	-0,3	(3)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Fana	01.09.2017
12.96	-1,4	(5)eA	Thord Flatebø Iversen	(03)	Haukås	30.09.2017
12.98	+0,3	(2)fA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Haukås	30.09.2017
13.24	-1,9	(4)e	Filip Holdhus	(04)	Os	26.08.2017
13.34	-0,1	(2)b	Ole-Johan Gullbrå	(00)	Indre Arna	18.09.2017
13.86	+0,7	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	08.10.2017
14.68	+1,6	(3)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Knarvik	23.06.2017
14.69	+1,5	(3)J	Magnus Skjoldal	(49)	Knarvik	23.06.2017
15.15	+0,7	(1)H	Ove Tombre	(62)	Os	08.10.2017
			(10)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

15.34	+1,5	(5)J	Johnny Isaksen	(48)	Knarvik	23.06.2017
16.90	+0,7	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017
18.88	+0,7	(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	08.10.2017
<b>Medvind:</b>						
12.98	+2,4	(6)fA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Lillehammer	25.06.2017
13.44	+3,6	(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
<b>200m</b>						
21.98	-0,5	(3)A	Martin Roe	(92)	Fana	02.06.2017
22.23	-0,5	(3)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Fana	02.09.2017
25.40	+0,5	(2)eB	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	09.09.2017
25.79	-1,0	(1)fA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Haukås	01.10.2017
26.74	+0,8	(3)fA	Filip Holdhus	(04)	Hatland	09.09.2017
29.89	+0,3	(3)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Knarvik	24.06.2017
30.57	+1,5	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Knarvik	24.06.2017
31.14	+0,0	(1)H	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	18.10.2017
32.07	+1,3	(3)h	Nicolai Holdhus	(06)	Os	27.08.2017
32.59	-0,1	(1)f	Nicolai Garnes	(04)	Indre Arna	16.08.2017
			(10)			
32.60	-0,1	(2)f	Preben Havre	(05)	Indre Arna	16.08.2017
33.95	+0,0	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	06.09.2017
41.08	+0,0	(1)I	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	18.10.2017
42.11	+0,0	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	18.10.2017
<b>Medvind:</b>						
25.39	+3,8	(1)b	Joel Rørbakken	(00)	Hatland	24.05.2017
<b>300m</b>						
40.33		(1)e	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	18.09.2017
41.45		(1)f	Filip Holdhus	(04)	Hatland	23.09.2017
41.90		(2)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Hatland	23.09.2017
<b>400m</b>						
49.09		(5)MB	Martin Roe	(92)	London, GBR	11.08.2017
51.29		(1)B	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Oslo/Bi	06.08.2017
55.47		(1)D	Bjørnar Pettersen	(81)	Knarvik	25.06.2017
55.89		(2)b	Joel Rørbakken	(00)	Strandebarm	18.06.2017
58.85		(1)f	Filip Holdhus	(04)	Fana	18.08.2017
60.73		(3)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	18.08.2017
66.28		(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
69.64		(1)H	Ove Tombre	(62)	Os	08.10.2017
75.42		(5)G	Knut Arve Engesæt	(67)	Indre Arna	16.08.2017
<b>600m</b>						
1:36.0		(1)f	Filip Holdhus	(04)	Hatland	09.09.2017
1:36.9		(2)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Hatland	09.09.2017
1:52.25		(2)f	Simon Søgnesand Hestad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1:53.08		(3)f	Nicolai Marøy	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1:56.23		(1)h	Nicolai Holdhus	(06)	Leirvik	11.08.2017
1:59.41		(4)f	Bjørn Silden	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:07.80		(1)h	Sigve Amundsen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:09.21		(2)h	Lukas Olsnes Kristoffersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:11.56		(5)f	William Lorentz Sørnes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:12.92		(3)h	Hallvard Einaas	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(10)			
2:19.00		(4)h	Dovydas Zulpa	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:21.60		(1)g	Alexander Dahlberg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:21.75		(5)h	Peter Berge Akselberg	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:22.55		(2)g	Henrik Ånensen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:23.11		(3)g	Sondre Hanstveit	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:23.79		(6)f	Aryan Halrynjo Kristiansen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:43.18		(6)h	Gleb Alexeevich Syutin	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:43.18		(7)h	Morten Knutsen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:43.18		(8)h	Elias Garbo	(06)	Indre Arna	29.05.2017
<b>800m</b>						
2:04.04		(5)bB	Andreas Vågen	(00)	Fana	03.09.2017
2:08.30		(2)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Haukås	05.07.2017
2:10.91		(2)	Christer Sælen	(81)	Hatland	23.09.2017
2:13.86		(7)B	Joel Rørbakken	(00)	Fana	02.06.2017
2:14.90		(2)e	Filip Holdhus	(04)	Os	26.08.2017
2:32.74		(1)F	Erik Iden	(69)	Indre Arna	18.10.2017
2:44.22		(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Os	07.10.2017
2:45.75		(1)H	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	18.10.2017

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

**1500m**

4:15.11	(7)C	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	04.08.2017
4:26.45	(8)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	18.09.2017
4:34.60	(1)Mh1	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	02.07.2017
4:37.06	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Knarvik	25.06.2017
4:44.39	(1)f	Filip Holdhus	(04)	Hatland	10.09.2017
4:56.09	(10)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	27.06.2017
4:59.00	(1)D	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	06.09.2017
5:44.82	(1)H	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	27.06.2017
5:55.65	(2)G	Knut Arve Engesæt	(67)	Knarvik	25.06.2017
6:04.06	(6)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	21.05.2017

(10)

**3000m**

9:21.52	(15)B	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	06.08.2017
9:27.49	(4)	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	18.10.2017
9:36.96	(1)D	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	06.09.2017
10:20.98	(2)	Tage Augustson	(89)	Indre Arna	06.09.2017
10:22.01	(3)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	06.09.2017
10:28.54	(1)F	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	06.09.2017
10:39.58	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.05.2017
10:43.76	(2)F	Erik Iden	(69)	Indre Arna	06.09.2017
10:48.13	(4)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	15.05.2017
10:54.18	(5)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	15.05.2017

(10)

12:06.25	(12)	Knut Arve Engesæt	(67)	Indre Arna	18.10.2017
12:19.50	(1)G	Håkon Erslund	(64)	Indre Arna	06.09.2017
12:22.55	(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Knarvik	06.09.2017
12:23.42	(1)H	Knut Erslund	(62)	Indre Arna	06.09.2017
14:30.20	(5)K	Harry Tunestveit	(43)	Knarvik	23.06.2017
14:35.81	(13)	Ingvar Romslo	(54)	Indre Arna	18.10.2017

**5000m**

16:40.20	(4)D	Øyvind Loftås	(80)	Knarvik	23.06.2017
18:03.61	(1)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	16.08.2017
18:07.90	(4)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	18.10.2017
18:08.09	(3)F	Erik Iden	(69)	Knarvik	23.06.2017
18:38.74	(5)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	18.10.2017
19:36.06	(3)H	Bright Strømmen	(59)	Knarvik	23.06.2017
21:04.87	(1)H	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	16.08.2017
25:16.29	(2)K	Harry Tunestveit	(43)	Knarvik	25.06.2017

**10000m**

34:57.44	(1)D	Øyvind Loftås	(80)	Knarvik	25.06.2017
37:27.76	(2)F	Erik Iden	(69)	Knarvik	25.06.2017
42:37.75	(4)	Janos Kozma	(81)	Indre Arna	27.06.2017

**80m hekk 76.2/7.0**

16.27	+0,4	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	07.10.2017
-------	------	------	--------------------	------	----	------------

**110m hekk 106.7/9.14**

15.15	-0,5	(4)MD	Martin Roe	(92)	London, GBR	12.08.2017
25.11	+0,1	(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	21.05.2017

**200m hekk 68.0**

30.20	-1,2	(1)fA	Lars Magnus Birketveit	(04)	Haukås	30.09.2017
-------	------	-------	------------------------	------	--------	------------

**200m hekk 76.2**

28.15	+0,0	(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Indre Arna	18.09.2017
30.87	+0,0	(2)e	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	18.09.2017

**2000m hinder 91.4**

6:27.35		(3)b	Andreas Vågen	(00)	Fana	02.09.2017
---------	--	------	---------------	------	------	------------

**Høyde**

1.96		(4)M	Martin Roe	(92)	Kladno, CZE	17.06.2017
1.48		(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	07.10.2017
1.46		(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
1.30		(1)f	Gedeon Sagay	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.25		(1)g	Alexander Dahlberg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
1.25		(2)g	Romeo Skartveit Haugland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
1.25		(2)f	Nikolai Marøy	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.25		(3)f	August Magne Unneland-Humborstad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.20		(3)g	Edvard Koksvik Djursvoll	(05)	Indre Arna	29.05.2017
1.10		(1)h	Peter Berge Akselberg	(06)	Indre Arna	29.05.2017

(10)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

1.10		(4)g	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	29.05.2017
1.10		(4)f	Harald Lauvås Skutlaberg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.10		(5)f	Emil Skistad Solberg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.05		(2)h	Marcus Langesæter-Tysse	(06)	Indre Arna	29.05.2017
1.05		(6)f	William Lorentz Sørnes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.05		(7)f	Sebastian Ynnesdal	(04)	Indre Arna	29.05.2017
1.00		(3)h	Sigve Amundsen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
0.95		(4)h	Arn-Erik Reigstad	(06)	Indre Arna	29.05.2017
0.95		(5)h	Hallvard Einaas	(06)	Indre Arna	29.05.2017
0.95		(5)g	Tinius Waag Solberg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(20)			
0.90		(6)g	Mikolaj Dylewski	(05)	Indre Arna	29.05.2017
<b>Stav</b>						
4.50		(1)M	Martin Roe	(92)	Indre Arna	21.05.2017
3.22		(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Laksevåg	07.05.2017
2.81		(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	08.10.2017
2.40		(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	21.05.2017
1.81		(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017
<b>Lengde</b>						
7.50	+0,9	(5)M	Martin Roe	(92)	London, GBR	11.08.2017
5.61	+0,0	(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Indre Arna	18.09.2017
4.63	+0,1	(-)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
3.85	+1,8	(2)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	07.10.2017
3.31	+0,0	(1)F	Kjetil Torvund	(70)	Lysekloster	08.06.2017
<b>Mødvind:</b>						
4.72	+2,8	(6)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>						
3.42	-1,0	(2)h	Nicolai Holdhus	(06)	Os	26.08.2017
2.30	+0,8	( ) i	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	15.05.2017
1.87		( ) j	Julian Fosse Contini	(09)	Haukås	01.10.2017
<b>Tresteg</b>						
8.51	+0,4	(1)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017
<b>Kule 4.0</b>						
9.12		(2)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017
8.56		(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	08.10.2017
7.76		(4)L	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	24.06.2017
<b>Kule 5.0</b>						
8.91		(1)c	Brede Midttun	(01)	Indre Arna	18.09.2017
8.60		(1)b	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	18.09.2017
8.40		(2)b	Ole-Johan Gullbrå	(00)	Indre Arna	18.09.2017
8.18		(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.09.2017
<b>Kule 7.26</b>						
15.44		(1)M	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	01.07.2017
11.84		(1)FM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	22.04.2017
8.20		(3)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	08.10.2017
6.79		(6)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20.05.2017
<b>Diskos 1.0</b>						
26.46		(5)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	24.06.2017
20.26		(4)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	07.10.2017
17.80		(1)L	Kjell Fossen	(39)	Os	07.10.2017
<b>Diskos 1.5</b>						
24.75		(4)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Knarvik	24.06.2017
<b>Diskos 2.0</b>						
49.19		(1)M	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	02.07.2017
32.33		(1)F	Stein Fossen	(68)	Knarvik	20.04.2017
18.93		(5)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	21.05.2017
<b>Slegge 4.0</b>						
32.21		(2)L	Alf Alsaker	(39)	Knarvik	23.06.2017
18.22		(1)L	Kjell Fossen	(39)	Os	07.10.2017
22.81		(1)KM	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	14.10.2017
21.75		(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	07.10.2017

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

**Slegge 7.26**

59.69	(4)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	04.06.2017
39.45	(1)FM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	06.05.2017

**Spyd 500**

17.66	(1)KM	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	14.10.2017
16.37	(6)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017

**Spyd 600**

20.69	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	18.09.2017
-------	------	----------------	------	------------	------------

**Spyd 700**

55.23	(1)b	Niklas Hasti Rutle	(00)	Hatland	24.05.2017
35.24	(1)c	Brede Midttun	(01)	Indre Arna	16.08.2017
34.95	(1)b	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	18.09.2017

**Spyd 800**

66.13	(1)M	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	02.07.2017
47.84	(1)b	Niklas Hasti Rutle	(00)	Bergen/Sk	13.06.2017
38.95	(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Indre Arna	18.09.2017
31.37	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	22.04.2017
31.05	(4)M	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	21.05.2017

**Vekt 7.26**

11.45	(2)L	Alf Alsaker	(39)	Knarvik	25.06.2017
10.11	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Os	08.10.2017
8.45	(3)K	Jan Kristian Olsen	(47)	Os	08.10.2017
6.73	(1)L	Kjell Fossen	(39)	Os	08.10.2017

**Vekt 15.88**

12.76	(1)FM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	14.10.2017
6.86	(3)F	Kjetil Torvund	(70)	Os	08.10.2017

**Supervekt 25.4**

8.24	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	27.05.2017
------	------	--------------	------	-----------	------------

**Liten ball 150**

54.37	(1)f	Trond Johan M. Olsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
49.51	(2)f	Jone Raad Oen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
44.93	(1)g	Amar Singh Marwaha	(05)	Indre Arna	29.05.2017
44.42	(3)f	Emil Skistad Solberg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
44.32	(2)g	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
42.77	(3)g	Andreas Holm	(05)	Indre Arna	29.05.2017
42.36	(4)f	Knut Aadland	(04)	Indre Arna	29.05.2017
40.97	(4)g	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	29.05.2017
38.60	(5)f	Simen Amundsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
37.62	(6)f	Aryan Halrynjo Kristiansen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
		(10)			
36.34	(5)g	Tommy Mostrøm Larsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
35.44	(7)f	Bjørn Silden	(04)	Indre Arna	29.05.2017
34.06	(1)h	Harald Opheim	(06)	Indre Arna	29.05.2017
33.11	(6)g	Birk Johnsson	(05)	Indre Arna	29.05.2017
32.51	(2)h	Andreas E. Solstad	(06)	Indre Arna	29.05.2017
30.78	(3)h	Viljar H. Johannesen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
29.79	(7)g	Sondre Hanstveit	(05)	Indre Arna	29.05.2017
27.79	(8)f	Joachim H. Johannesen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
27.37	(4)h	Viljar Espe Aarø	(06)	Indre Arna	29.05.2017
24.95	(5)h	Morten Knutsen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
		(20)			
23.57	(6)h	Vetle Pedersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
22.11	(7)h	Marcus Angelskår	(06)	Indre Arna	29.05.2017
20.22	(8)h	Sander Lekven Stokke	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.99	(9)h	Leander Rabben	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.47	(10)h	Matias Skjerven Standnes	(06)	Indre Arna	29.05.2017
13.38	( )i	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	15.05.2017

**10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)**

8144	(1)	Martin Roe	(92)	Monzón, ESP	01-02.07.2017
		ΣW=0,6		(10.79-7.33-15.44-1.92-49.64/15.37-49.19-4.50-66.13-4:34.60) / -1,7 / +2,0 / +0,3	
2699	(5)	Fredrik Bergh	(93)	Indre Arna	20-21.05.2017
		ΣW=0,6		(13.44w-4.72w-6.79-1.46-66.28/25.11-18.93-2.40-31.05-6:04.06) / +3,6 / +2,8 / +0,1	

**Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)**

2437	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	22.04.2017
		(36.89-11.84-32.13-28.40-12.53)			

**Kast-5-kamp menn 45-49 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)**

3046	(1)F	Stein Fossen (36.89-11.84-32.13-28.40-12.53)	(68)	Bergen/Sk	22.04.2017
------	------	---	------	-----------	------------

**Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)**

2083	(1)K	Svein Arne Angvik (22.81-8.22-18.85-17.66-9.83)	(45)	Bergen/Sk	14.10.2017
------	------	--	------	-----------	------------

**1000m stafett**

2:20.52	(1)D	IL Fri M35-39 (Espen Kvalheim(80)-Ørjan Tenden-Vie(78)-Bjørnar Pettersen(81)-Kyrre Øvrebø(81))		Knarvik	24.06.2017
2:59.89	(2)I	IL Fri M60-69 (Ingar Romslo(54)-Johnny Isaksen(48)-Lars Johan Fjelde(57)-Magnus Skjoldal(49))		Knarvik	24.06.2017
3:50.03	(3)K	IL Fri M70-79 (Jan Kristian Olsen(47)-Torstein Nesse(42)-Svein Arne Angvik(45)-Harry Tunestveit(43))		Knarvik	24.06.2017

## IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

## Kvinner/jenter

<b>40m</b>						
7.14	+0,2	( )i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	01.10.2017
<b>60m</b>						
8.54	+0,0	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	15.05.2017
8.66	+0,7	(1)eB	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	03.06.2017
8.94	+2,0	(2)dh2	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	03.06.2017
9.21	+0,3	(1)hA	Tomine Svendheim	(06)	Lillehammer	24.06.2017
9.34	+0,9	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	27.06.2017
9.38	-0,8	(2)hh5	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.06.2017
9.52	+0,0	(1)gh3	Kaya Hansen Fadnes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.57	+0,0	(1)fh4	Vårin Baartvedt Ringheim	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.63	+0,0	(2)fh4	Marie Trettenes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.66	+0,0	(1)gh2	Oktawia Gorka	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(10)			
9.66	+0,0	(1)fh1	Katrina Grecu	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.71	+0,0	(2)gh3	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.74	+0,0	(1)fh3	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.75	+0,0	(1)gh1	Ingrid Lokøy	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.79	+0,0	(1)gh5	Sarah Sandvik	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.80	+0,0	(2)fh1	Veena Joyce Kamara	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.91	+0,0	(2)gh1	Emma Legreid	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.91	+0,0	(2)fh3	Irja V. Berge	(04)	Indre Arna	29.05.2017
9.94	+0,0	(1)gh4	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	29.05.2017
9.98	+0,0	(1)D	Helene Torvund	(78)	Indre Arna	15.05.2017
			(20)			
10.01	+0,0	(3)fh1	Elena Blomdal Hansen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.09	+0,9	(2)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	27.06.2017
10.11	+0,0	(3)fh4	Kaja K. Endresen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.14	+0,0	(4)fh1	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.15	+0,0	(2)gh5	Zeineb Kuven	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.15	+0,0	(1)fh2	Ida R. Fuglestad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.18	+0,0	(1)hh1	Isobel N. Indresand	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.25	+0,0	(2)fh2	Ann-Helen Thunes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.28	+0,8	(1)hh3	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.35	+0,0	(1)hh2	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(30)			
10.35	+0,0	(5)fh1	Maria N. Mæstad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.38	+0,0	(3)hh6	Sarah Marie Birketveit	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.41	+0,2	( )i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	15.05.2017
10.46	+0,0	(4)hh6	Ylva Eriksson	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.46	+0,0	(3)fh3	Odine Gustavsen Flåm	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.49	+0,0	(2)gh2	Isabella Killi	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.62	+0,0	(2)hh1	Dorthe J. Loftås	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.63	+0,0	(3)gh1	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.63	+0,0	(3)gh5	Sofie Aune	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.72	+0,0	(2)gh4	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(40)			
10.78	+0,0	(1)hh5	Sarah M. Erichsen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.78	+0,0	(3)gh4	Thea Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.81	+0,0	(1)hh4	Marie Petterson Ulvesæter	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.84	+0,0	(3)gh2	Marie Borge	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.87	+0,0	(4)gh2	Ingebjørg Einarsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.87	+0,0	(3)fh2	Mia Skaar Waage	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.94	+0,0	(5)hh6	Liv Bøyum	(06)	Indre Arna	29.05.2017
10.95	+0,0	(4)fh3	Madelen Kloster	(04)	Indre Arna	29.05.2017
10.96	+0,0	(3)gh3	Susanne Bjørke Andersen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.96	+0,0	(4)fh4	Ragnhild Otterå Berg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
			(50)			
10.97	+0,0	(4)gh1	Synneva Opheim Haugland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
10.98	+0,0	(2)hh5	Nora Eliane Dahl	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.07	+0,0	(2)hh4	Kristine H. Kalsaas	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.07	+0,0	(3)hh5	Seline Johansen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.09	+0,0	(5)gh1	Celine Hereide Olsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.10	+0,0	( )i	Ida Emilie Nesse	(08)	Indre Arna	16.08.2017
11.12	+0,8	(2)hh3	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.25	+0,0	(4)gh3	Ylva Marie Johansen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.27	+0,0	(5)gh3	Isabelle Berntsen Jacobsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.28	+0,0	(3)hh1	Johanne Lien Andersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(60)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

11.35	+0,0	(6)hh6	Maya Bjørndal	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.36	+0,0	(3)hh4	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.38	+0,0	(6)gh1	Ingelin Bøthun Olsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.42	-0,3	(3)h	Vilde Nøking Moi	(06)	Indre Arna	16.08.2017
11.47	+0,0	(4)hh1	Bertine Småland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.52	+0,0	(5)fh4	Rebeka Belay Josef	(04)	Indre Arna	29.05.2017
11.58	+0,0	(2)hh2	Emma Navdal Marøy	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.62	+0,0	(3)hh2	Charlotte Berg Langenes	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.63	+0,0	(4)gh4	Bertine Rivenes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.63	+0,0	(4)gh5	Karolina Kwasna	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(70)			
11.67	+0,0	(6)gh3	Rebecca-Helen Langenes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
11.71	+0,0	(4)hh2	Karina Kvamme	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.89	+0,2	( ) i	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	15.05.2017
11.94	+0,0	(5)gh5	Cassandra Fagermo	(05)	Indre Arna	29.05.2017
12.02	+0,0	(5)fh3	Linea Landøy	(04)	Indre Arna	29.05.2017
12.06	+0,8	(3)hh3	Ida Finnerud Mortensen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
12.06	+0,0	(4)fh2	Pia Kjellid	(04)	Indre Arna	29.05.2017
12.08	+0,0	(4)hh4	Kristine Kleiveland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
12.35	+0,8	(4)hh3	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	29.05.2017
12.52	+0,0	(5)hh4	Natalie Kloster	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(80)			
13.00	+0,0	(5)gh4	Malin Garnes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
<b>Medvind:</b>						
8.10	+3,8	(1)	Julie Viken	(97)	Hatland	24.05.2017
9.14	+2,5	(1)hh1	Tomine Svendheim	(06)	Lillehammer	24.06.2017
<b>Manuelle tider:</b>						
9.2	+0,5	(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Lysekloster	08.06.2017
9.6	+0,5	(1)f	Signe-Marie Torvund	(06)	Lysekloster	08.06.2017
<b>100m</b>						
12.67	+1,2	(3)h2	Julie Viken	(97)	Florø	10.06.2017
13.59	-0,5	(2)eh1	Emma Storsæter	(03)	Lillehammer	25.06.2017
14.02	+0,3	(6)eA	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	04.06.2017
14.34	-0,8	(4)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Haukås	30.09.2017
14.78	+0,0	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	27.06.2017
15.08	-0,1	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	08.10.2017
15.54	-0,1	(1)D	Helene Torvund	(78)	Os	08.10.2017
15.85	+1,0	(4)fh1	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	04.06.2017
16.19	+0,0	(2)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	18.09.2017
19.00	+0,0	(3)h	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	18.09.2017
			(10)			
<b>Medvind:</b>						
13.31	+2,6	(6)e	Emma Storsæter	(03)	Lillehammer	25.06.2017
13.44	+2,4	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	15.05.2017
15.30	+2,4	(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.05.2017
<b>200m</b>						
26.43	+1,3	(2)B	Julie Viken	(97)	Lillehammer	23.06.2017
28.18	+1,1	(3)eB	Emma Storsæter	(03)	Lillehammer	22.06.2017
28.65	+1,5	(3)eC	Linnea Rørbakken	(03)	Lillehammer	22.06.2017
29.76	-0,1	(4)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Haukås	01.10.2017
29.86	+0,6	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Lillehammer	22.06.2017
31.42	-0,7	(1)hh2	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	14.05.2017
32.16	-1,3	(6)fA	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	01.10.2017
<b>Medvind:</b>						
27.84	+4,2	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Hatland	24.05.2017
<b>400m</b>						
66.79		(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	08.10.2017
70.37		(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Fana	18.08.2017
76.53		(4)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	18.08.2017



IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

**600m**

1:49.74	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2017
2:00.88	(1)f	Jette Stefner	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:03.60	(1)g	Lea Småland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:04.34	(2)g	Kaya Hansen Fadnes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:04.84	(3)g	Ingrid Lokøy	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:06.60	(2)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	13.05.2017
2:07.92	(2)f	Madelen Kloster	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:08.70	(3)f	Kaja K. Endresen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:10.34	(4)f	Eline Holmefjord	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:12.20	(5)f	Odine Gustavsen Flåm	(04)	Indre Arna	29.05.2017
		(10)			
2:15.65	(6)f	Irja V. Berge	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:17.14	(4)g	Oktawia Gorka	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:17.60	(7)f	Ida R. Fuglestad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:18.78	(8)f	Ragnhild Otterå Berg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2:21.50	(3)h	Isobel N. Indresand	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:22.08	(5)g	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:23.37	(4)h	Celine Johansen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:24.34	(6)g	Sarah Sandvik	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:25.34	(7)g	Martine Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:36.11	(5)h	Emma Navdal Marøy	(06)	Indre Arna	29.05.2017
		(20)			
2:38.21	(6)h	Natalie Kloster	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2:39.46	(8)g	Madeleine Linea Borge Olsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:48.24	(9)g	Eline Sivertsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2:56.10	(7)h	Kristine Kleiveland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
3:13.74	(9)f	Mia Skaar Waage	(04)	Indre Arna	29.05.2017

**800m**

2:26.45	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Haukås	05.07.2017
2:31.10	(1)c	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	16.08.2017
3:20.72	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	16.08.2017

**1500m**

4:58.76	(2)U	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	06.09.2017
5:04.07	(4)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	27.06.2017
5:46.24	(6)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	27.06.2017
6:33.25	(7)	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	27.06.2017

**3000m**

10:45.28	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.05.2017
10:46.73	(4)c	Nora Midttun	(01)	Fana	03.09.2017
12:22.41	(1)G	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	06.09.2017
12:47.08	(2)	Ida Marie Erslund	(90)	Indre Arna	06.09.2017
13:35.67	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Knarvik	24.06.2017

**5000m**

18:18.64	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.10.2017
----------	-----	--------------------------	------	------------	------------

**60m hekk 68.0/6.5**

11.24	-1,4	(1)hh2	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2017
12.47	-0,5	(4)hh2	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	01.10.2017

**60m hekk 76.2/7.0**

10.91	+0,0	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	27.06.2017
-------	------	------	------------------	------	------------	------------

**200m hekk 68.0**

33.57	-1,1	(2)fA	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	30.09.2017
37.83	+0,0	(2)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	18.09.2017

**1500m hinder 76.2**

5:30.46	(3)c	Nora Midttun	(01)	Fana	01.09.2017
---------	------	--------------	------	------	------------

**Høyde**

1.32	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	16.08.2017
1.23	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	18.10.2017
1.17	(2)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Haukås	01.10.2017
1.12	(10)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	30.09.2017
1.10	(2)h	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	16.08.2017
0.95	(1)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	16.08.2017

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

<b>Stav</b>						
2.56		(3)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	01.09.2017
2.17		(2)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Hatland	09.09.2017
2.06		(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.05.2017
1.55		(1)D	Helene Torvund	(78)	Os	08.10.2017
<b>Lengde</b>						
4.15	-0,6	(10)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	04.06.2017
3.05	+0,0	(1)D	Helene Torvund	(78)	Lysekloster	08.06.2017
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>						
4.25	+0,7	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Fana	19.08.2017
3.79	+0,0	(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.05.2017
3.66		(1)f	Elena Blomdal Hansen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
3.65		(2)f	Jette Stefner	(04)	Indre Arna	29.05.2017
3.55	-1,1	(11)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	30.09.2017
3.49		(3)f	Katrina Greco	(04)	Indre Arna	29.05.2017
3.39		(1)g	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	29.05.2017
3.31		(3)h	Isobel N. Indresand	(06)	Indre Arna	29.05.2017
3.29		(2)g	Susanne Bjørke Andersen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
3.28		(3)g	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(10)			
3.20		(4)h	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	29.05.2017
3.13		(4)g	Martine Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	29.05.2017
3.11		(4)f	Ida R. Fuglestad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
3.04		(5)h	Nora Eliane Dahl	(06)	Indre Arna	29.05.2017
3.03	+1,2	( ) i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	15.05.2017
3.00		(6)h	Viktoria Kvamme	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.95		(5)f	Veena Joyce Kamara	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2.94		(5)g	Thea Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2.94		(6)f	Madelen Kloster	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2.85		(6)g	Nelly Nowc	(05)	Indre Arna	29.05.2017
			(20)			
2.83		(7)f	Ragnhild Otterå Berg	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2.80		(7)h=	Charlotte Berg Langenes	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.80		(7)h=	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.80		(9)h	Marie P. Ulveseter	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.75		(10)h	Anna Medvedeva	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.73		(11)h	Rokaia Hakiri	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.72		(12)h	Ylva Eriksson	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.68	+0,0	(4)h	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	18.09.2017
2.67		(13)h	Karina Kvamme	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.65		(14)h	Elisabeth Synnevåg	(06)	Indre Arna	29.05.2017
			(30)			
2.61		(7)g	Eline Lilleskare	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2.54		(8)g	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2.53		(15)h=	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.53		(15)h=	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.53		(8)f	Pia Kjellid	(04)	Indre Arna	29.05.2017
2.45	+0,0	( ) i	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	15.05.2017
2.30		(17)h	Helen Risholm Heldal	(06)	Indre Arna	29.05.2017
2.23		(9)g	Ingelin Bøthun Olsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2.19		(10)g	Thea Emilie Haugen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
2.17		(9)f	Lily Gottfredsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
			(40)			
1.98		(18)h	Johanne Lien Andersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
1.92		(19)h	Zeineb Hakiri	(06)	Indre Arna	29.05.2017
1.58		(20)h	Malene Svardal Blidensol	(06)	Indre Arna	29.05.2017
<b>Tresteg - satssone 0.5m</b>						
9.45	+0,0	(1)g	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	27.06.2017
<b>Kule 2.0</b>						
8.08		(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	18.09.2017
7.39		(9)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	01.10.2017
7.12		(3)f	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	18.09.2017
6.31		(2)h	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	18.09.2017
4.89		(3)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	18.09.2017
3.46		(4)h	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	18.09.2017
<b>Kule 3.0</b>						
8.53		(1)GM	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017
8.27		(3)e	Emma Storsæter	(03)	Fana	19.08.2017
6.26		(1)G	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	18.10.2017

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

**Kule 4.0**

13.35	(1)	Matilde Roe	(96)	Fana	03.06.2017
10.59	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.08.2017
8.95	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Bergen/Sk	21.10.2017
8.34	(1)EM	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
5.29	(1)D	Helene Torvund	(78)	Os	08.10.2017

**Diskos 1.0**

50.93	(5)U	Matilde Roe	(96)	Halle, GER	21.05.2017
27.88	(2)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	20.05.2017
26.63	(1)EM	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
23.89	(4)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	15.05.2017
22.63	(1)GM	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017

**Slegge 3.0**

27.17	(1)GM	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017
-------	-------	-------------------------	------	-----------	------------

**Slegge 4.0**

44.21	(1)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
37.66	(3)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	04.06.2017
28.27	(2)EM	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017

**Spyd 400**

23.88	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	16.08.2017
22.60	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	18.09.2017
17.39	(1)f	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	18.09.2017
15.65	(9)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	04.06.2017
12.99	(3)f	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	18.09.2017
10.10	(2)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	01.10.2017
9.60	(2)h	Marta Irena Nowc	(06)	Indre Arna	18.09.2017

**Spyd 500**

23.93	(1)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	16.08.2017
22.43	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	18.09.2017
14.08	(1)GM	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017

**Spyd 600**

48.62	(2)U	Matilde Roe	(96)	Harstad	12.08.2017
26.31	(1)EM	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
16.99	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	27.05.2017

**Vekt 7.26**

9.07	(1)GM	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017
------	-------	-------------------------	------	-----------	------------

**Vekt 9.08**

14.90	(1)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
10.76	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	27.05.2017
8.97	(2)EM	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
5.09	(1)D	Helene Torvund	(78)	Os	08.10.2017

**Liten ball 150**

42.42	(1)f	Mia Skaar Waage	(04)	Indre Arna	29.05.2017
35.31	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Fana	20.08.2017
32.81	(1)g	Sarah Sandvik	(05)	Indre Arna	29.05.2017
31.06	(2)g	Ingrid Lokøy	(05)	Indre Arna	29.05.2017
30.75	(3)g	Kaya Hansen Fadnes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
29.92	(2)f	Emilie Jørgensen Brodahl	(04)	Indre Arna	29.05.2017
28.72	(3)f	Odine Gustavsen Flåm	(04)	Indre Arna	29.05.2017
28.33	(4)g	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	29.05.2017
28.31	(4)f	Victoria Sivertsen	(04)	Indre Arna	29.05.2017
27.94	(5)f	Veena Joyce Kamara	(04)	Indre Arna	29.05.2017
		(10)			
26.88	(5)g	Mia Endresen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
26.34	(6)f	Guro Arnetvedt Tvedt	(04)	Indre Arna	29.05.2017
26.33	(2)h	Sarah Magnussen Eriksen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
26.28	(3)h	Malene Svardal Blidensol	(06)	Indre Arna	29.05.2017
25.88	(6)g	Bertine Rivenes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
25.74	(7)f	Thea Eide Flataker	(04)	Indre Arna	29.05.2017
25.35	(7)g	Karolina Kwasna	(05)	Indre Arna	29.05.2017
23.76	(4)h	Alexandra Minde	(06)	Indre Arna	29.05.2017
23.68	(8)f	Rebeka Belay Josef	(04)	Indre Arna	29.05.2017
23.46	(9)f	Marie Trettenes	(04)	Indre Arna	29.05.2017
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2017

23.07	(8)g	Maria Kleppe Engelsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
23.03	(10)f	Irja V. Berge	(04)	Indre Arna	29.05.2017
22.35	(11)f	Maria N. Mæstad	(04)	Indre Arna	29.05.2017
22.15	(5)h	Anna Medvedeva	(06)	Indre Arna	29.05.2017
21.93	(6)h	Kristine Kleiveland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
21.73	(9)g	Eline Sivertsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
21.66	(10)g	Zeineb Guven	(05)	Indre Arna	29.05.2017
21.41	(11)g	Madeleine Linea Borge Olsen	(05)	Indre Arna	29.05.2017
20.41	(7)h	Kristine H. Kalsaas	(06)	Indre Arna	29.05.2017
19.63	(8)h	Johanne Lien Andersen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
		(30)			
19.48	(9)h	Vilde Nøkling Moi	(06)	Indre Arna	29.05.2017
19.38	(12)g	Cassandra Fagermo	(05)	Indre Arna	29.05.2017
18.96	(10)h	Melissa Westin	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.94	(11)h	Sarah Marie Birketveit	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.93	(12)h	Dorthe J. Loftås	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.77	(13)h=	Emma Navdal Marøy	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.77	(13)h=	Marita Melstveit Østvik	(06)	Indre Arna	29.05.2017
17.74	(13)g	Sofie Aune	(05)	Indre Arna	29.05.2017
17.19	(15)h	Viktoria Kvamme	(06)	Indre Arna	29.05.2017
16.96	(16)h	Oda Hjellum	(06)	Indre Arna	29.05.2017
		(40)			
16.63	( )i	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	15.05.2017
16.32	(17)h	Ida Finnerud Mortensen	(06)	Indre Arna	29.05.2017
15.87	(14)g	Rebecca-Helen Langenes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
15.75	(15)g	Malin Garnes	(05)	Indre Arna	29.05.2017
15.08	(18)h	Ester Baardtvedt	(06)	Indre Arna	29.05.2017
15.02	(16)g	Marie Borge	(05)	Indre Arna	29.05.2017
12.17	(19)h	Maya Bjørndal	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.33	(20)h	Bertine Småland	(06)	Indre Arna	29.05.2017
11.16	( )i	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	15.05.2017
<b>Kast-5-kamp senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)</b>					
3857	(1)	Matilde Roe (44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
2118	(1)J	Helene Olsen Austnes (34.34-9.34-19.71-16.99-10.76)	(99)	Bergen/Sk	27.05.2017
2113	(2)E	Hilde Kaland Kongsrud (28.27-8.34-26.63-26.31-8.97)	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
<b>Kast-5-kamp kvinner 50-54 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)</b>					
2426	(1)K	Ingunn Gatland Jacobsen (27.17-8.53-22.63-14.08-8.98)	(67)	Bergen/Sk	14.10.2017