

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

Menn/gutter

40m						
6.28	-1,1	(1)gh1	Filip Holdhus	(04)	Fana	05.06.2016
7.23		()jh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	05.06.2016
7.60	-1,0	(1)h	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	20.05.2016
8.27	+0,7	()kh1	Adrian Havre	(08)	Fana	15.05.2016
9.18	-1,0	()j	Eirik Brattabø	(08)	Indre Arna	20.05.2016
60m						
7.44	+1,0	(2)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Hatland	18.07.2016
7.58	+2,0	(1)J	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	08.06.2016
8.57	+0,9	(1)gh1	Filip Holdhus	(04)	Fana	13.05.2016
8.70	+2,0	(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	08.06.2016
8.71	+0,8	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Fana	14.09.2016
8.75	+2,0	(1)f	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	08.06.2016
9.02	+0,0	(1)fh2	Daniel Tyssedal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.09	+0,0	(2)fh2	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.43	+0,0	(1)gh2	Lars Magnus Birketveit	(04)	Indre Arna	30.05.2016
9.43	+0,8	(2)J	Johnny Isaksen	(48)	Fana	14.09.2016
(10)						
9.64	+0,0	(1)gh3	William Sørnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
9.66		(1)hh5	Romeo Skartvedt	(05)	Indre Arna	30.05.2016
9.71	+0,0	(3)fh2	Joakim Sande Litlekalsøy	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.74		(1)hh4	Preben Jacob Vågen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
9.80	+0,0	(7)h	Preben Havre	(05)	Haukås	10.09.2016
9.81		(1)hh2	Edvard Djursvoll	(05)	Indre Arna	30.05.2016
9.86	+0,0	(2)gh2	Nicolai André N. Marøy	(04)	Indre Arna	30.05.2016
9.87	+2,0	()jh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	13.05.2016
9.91	+0,0	(3)gh2	Knut Aadland	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.01	+0,0	(1)gh1	Aksel Klæbo	(04)	Indre Arna	30.05.2016
(20)						
10.04	+0,0	(2)fh3	Lars Martin Nilsen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.08		(1)hh3	Eivind Berntsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.08	+0,0	(2)gh3	Simen Faugstad Amundsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.09	+0,0	(2)gh1	Even Olsnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.16	+0,0	(3)gh1	Joachim Håvik Johannesen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.28	+0,0	(4)gh2	Odin Nielsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.39	+0,0	(3)gh3	William Nygård	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.39	+0,0	(4)gh3	Simon S. Hestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.42		(2)hh4	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.45	+0,0	(3)fh3	Kristian Veseth	(03)	Indre Arna	30.05.2016
(30)						
10.53		(2)hh2	Christian Bakervik	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.57		(3)hh4	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.58		(2)hh5	Ulrik Vincent Hagen-Wootton	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.63		(3)hh2	Amar Singh Marwaha	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.64	+0,0	(4)gh1	Emil S. Solberg	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.69		(3)hh5	Vegard Nordgulen Såtendal	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.83	+0,0	()j	Sigurd Skage	(07)	Indre Arna	19.09.2016
10.99		(2)hh3	Elias Berg	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.16		(4)hh5	Sondre Rønhovde Hanstveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.40	+0,0	(4)fh2	Daniel Wichstad	(03)	Indre Arna	30.05.2016
(40)						
11.51	+0,0	(5)gh1	Henrik Spord	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.72	+1,1	()j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	12.05.2016
12.12	+0,0	(6)gh1	Jonathan Eikefet Dallas	(04)	Indre Arna	30.05.2016
12.17		(5)hh5	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	30.05.2016
12.51		(4)hh4	Isak Ullensvang	(05)	Indre Arna	30.05.2016
80m						
11.51	+2,0	(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	08.06.2016
11.68	+2,0	(1)g	Filip Holdhus	(04)	Indre Arna	08.06.2016
12.63	+2,0	(1)f	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	08.06.2016
100m						
10.82	+1,8	()M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	29.04.2016
11.39	+1,1	(3)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Haukås	10.09.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

11.59	+0,0	(2)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Fana	20.08.2016
12.02	+1,2	(3)c	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	10.09.2016
12.04	+0,0	(2)	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	12.05.2016
12.54	+0,0	(2)	Even Mellum Jondahl	(95)	Indre Arna	15.08.2016
12.86	+0,0	(3)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.08.2016
13.53	+0,4	(1)fh1	Thord Flatebø Iversen	(03)	Haukås	10.09.2016
14.15	+0,0	(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	15.08.2016
15.23	-0,4	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Knarvik	02.10.2016
			(10)			
15.40	+0,0	(1)g	Jone Oen	(04)	Indre Arna	19.09.2016
15.96	+0,0	(2)g	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	19.09.2016
17.30	+0,0	(3)g	Gedeon Sagay	(04)	Indre Arna	19.09.2016
17.43	+0,0	(4)g	Aryan Halrynjo	(04)	Indre Arna	19.09.2016
19.03	+0,0	(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	02.10.2016
Medvind:						
11.74	+2,4	(7)J	Tage Unneland Weiseth	(97)	Fana	05.06.2016
200m						
23.41	-1,6	(3)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Haukås	11.09.2016
24.36	+0,2	(6)J	Tage Unneland Weiseth	(97)	Fana	03.06.2016
24.69	-0,2	(2)c	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	11.09.2016
26.91	-1,9	(1)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	06.07.2016
27.89	+0,6	(3)gA	Filip Holdhus	(04)	Göteborg, SWE	03.07.2016
28.11	+0,1	(1)fD	Thord Flatebø Iversen	(03)	Göteborg, SWE	03.07.2016
32.56	+0,0	(4)h	Preben Havre	(05)	Fana	29.05.2016
32.66	+0,0	(2)J	Johnny Isaksen	(48)	Knarvik	01.10.2016
32.73	+1,4	()jh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	15.05.2016
34.28	+0,0	(3)J	Einar Havsgård	(49)	Knarvik	01.10.2016
			(10)			
300m						
36.64		(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Hatland	24.09.2016
39.01		(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Hatland	24.09.2016
43.97		(1)f	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	24.09.2016
45.30		(1)g	Filip Holdhus	(04)	Hatland	24.09.2016
55.20		(1)h	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	20.05.2016
77.75		()j	Eirik Brattabø	(08)	Indre Arna	20.05.2016
400m						
49.90		()M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	29.04.2016
52.99		(6)Jh2	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Sandnes	02.09.2016
54.98		(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	05.06.2016
63.65		(1)g	Filip Holdhus	(04)	Fana	19.08.2016
79.32		()jh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	19.08.2016
600m						
1:40.80		(3)f	Filip Holdhus	(04)	Haukås	10.09.2016
1:42.07		(3)fB	Thord Flatebø Iversen	(03)	Göteborg, SWE	01.07.2016
1:43.94		(1)f	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
1:44.84		(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	08.06.2016
1:56.20		(3)f	William Bratli Engelsen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
1:56.54		(2)h	Sondre Brattabø	(05)	Fana	20.08.2016
1:57.99		(1)g	Patrick André Wiik	(04)	Indre Arna	30.05.2016
1:58.00		(4)f	Jakob Cuomo Høisæter	(03)	Indre Arna	30.05.2016
1:58.09		(2)g	Simon S. Hestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
1:58.47		(4)h	Preben Havre	(05)	Fana	14.05.2016
			(10)			
2:00.27		()j	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	04.06.2016
2:04.24		(3)g	Lars Magnus Birketveit	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2:04.36		(4)g	Nicolai Andre N. Marøy	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2:07.78		(1)hh1	Preben Jacob Vågen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:08.77		(5)f	Håvard Hemre Solberg	(03)	Indre Arna	30.05.2016
2:09.36		(2)hh2	Eivind Berntsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:10.66		(5)g	Even Olsnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2:14.85		(6)g	August Unneland-Humborstad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2:18.48		(3)hh2	Jesper Pedersen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:20.23		(7)g	William Sørnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
			(20)			
2:20.24		(2)hh1	Christian Bakervik	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:20.75		(4)hh2	Sander Elvøy Hansen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:23.25		(6)f	Håvard Lønningen Rinde	(03)	Indre Arna	30.05.2016
2:23.78		(8)g	Fredrik Lexau Rygg	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2:32.71		(3)hh1	Sondre Rønhovde Hanstveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:37.20		(5)hh2	Tord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2:58.15		(4)hh1	Heine Alexandersen Austgulen	(05)	Indre Arna	30.05.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

800m						
2:02.29	(16)	Andreas Vågen	(00)	Strandebarm	18.06.2016	
2:05.93	(18)	Christer Sælen	(81)	Strandebarm	18.06.2016	
2:06.00	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	29.05.2016	
2:39.05	(2)d	Brede Middtun	(01)	Strandebarm	18.06.2016	
2:45.99	(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	13.08.2016	
1000m						
3:19.26	(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	20.05.2016	
3:32.54	(1)h	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	20.05.2016	
1500m						
4:14.08	(1)bB	Andreas Vågen	(00)	Göteborg, SWE	02.07.2016	
4:34.10	()M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	30.04.2016	
4:54.62	(1)	Erik Iden	(69)	Knarvik	02.10.2016	
4:58.73	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	15.08.2016	
5:00.70	(3)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	15.08.2016	
5:09.81	(1)d	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	12.05.2016	
5:16.13	(2)d	Mathias Berg	(01)	Indre Arna	12.05.2016	
5:34.78	(1)g	Tobias Svendheim	(04)	Indre Arna	12.05.2016	
6:37.0	(2)l	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	19.09.2016	
6:41.48	(2)K	Harry Tunestveit	(43)	Knarvik	02.10.2016	
		(10)				
3000m						
9:11.81	(7)A	Andreas Vågen	(00)	Fana	05.06.2016	
9:29.99	(6)	Jon Are Sundland	(78)	Fana	28.09.2016	
9:37.7	(1)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	19.10.2016	
10:34.11	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	06.07.2016	
10:38.03	(3)	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	06.07.2016	
10:54.5	(1)F	Erik Iden	(69)	Indre Arna	19.10.2016	
13:56.72	(2)K	Harry Tunestveit	(43)	Knarvik	01.10.2016	
14:30.03	(6)	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	07.09.2016	
5000m						
16:35.62	(5)D	Øyvind Loftås	(80)	Geithus	12.08.2016	
16:56.68	(11)J	Andreas Vågen	(00)	Brandbu	07.08.2016	
18:16.69	(1)F	Erik Iden	(69)	Indre Arna	15.08.2016	
24:31.9	(1)l	Ingar Romslo	(54)	Hatland	18.07.2016	
10000m						
34:39.64	(4)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	06.07.2016	
37:55.54	(7)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	06.07.2016	
110m hekk 106.7/9.14						
15.44	+1,1	()M	Martin Roe	(92)	Kladno, CZE	11.06.2016
200m hekk 68.6						
33.49	+0,4	(1)fh1	Thord Flatebø Iversen	(03)	Haukås	10.09.2016
200m hekk 76.2						
32.41	+0,0	(1)D	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	19.09.2016
300m hekk 84.0						
47.19		(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	19.08.2016
1500m hinder 76.2						
4:36.88		(4)c	Andreas Vågen	(00)	Sandnes	02.09.2016
2000m hinder 91.4						
6:17.46		(2)b	Andreas Vågen	(00)	Göteborg, SWE	01.07.2016
Høyde						
1.92		()M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	29.04.2016
1.50		(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	01.10.2016
1.10		(11)g	Filip Holdhus	(04)	Fana	14.05.2016
Stav						
4.60		(7)	Martin Roe	(92)	Ravnanger	30.07.2016
3.10		(1)	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Fana	13.05.2016
1.70		(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	02.10.2016
Lengde						
7.50	-0,3	(4)M	Martin Roe	(92)	Amsterdam, NED	06.07.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

4.03	+0,2	(3)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	12.08.2016
3.81	+0,8	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Geithus	12.08.2016
Lengde - satssone 0.5m						
4.06	-0,8	(1)f	Markus Kaland Kongsrud	(03)	Fana	14.09.2016
3.97	+0,2	(1)f	Joakim Sande Littlekalsøy	(03)	Indre Arna	30.05.2016
3.90	+0,9	(1)g	William Sørnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.89	-0,6	(2)f	Daniel Tyssedal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
3.73	+0,2	(2)g	Patrick André Wiik	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.71	+0,8	(3)f	Joachim Mortensen Finnerud	(03)	Indre Arna	30.05.2016
3.70	+0,3	(3)g	August Unneland-Humborstad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.54	+0,5	(4)g	Simen Faugstad Amundsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.49	+0,7	(5)g	Even Olsnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.47	+0,4	(6)g	Nikolai André N. Marøy	(04)	Indre Arna	30.05.2016
			(10)			
3.45	+1,0	(7)g	Simon S. Hestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.21	+0,4	(8)g	Isak Langeland	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.15	-0,2	(1)h	Ulrik Vincent Hagen-Wootton	(05)	Indre Arna	30.05.2016
3.15	-0,5	(4)f	Emil B. Johansen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
3.10	+0,6	(2)h	Preben Jacob Vågen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
3.09	+0,6	(9)g	Håvard Breimo	(04)	Indre Arna	30.05.2016
3.02	+0,2	(3)h	Romeo Skartvedt	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2.98	-0,4	(4)h	Vegard Nordgulen Såtendal	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2.90	-1,0	(5)h	Eivind Berntsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2.89	-1,0	(6)h	Mikolaj Dylewski	(05)	Indre Arna	30.05.2016
			(20)			
2.80	-0,7	(5)f	Daniel Wichstad	(03)	Indre Arna	30.05.2016
2.59	+0,3	(10)g	Henrik Spord	(04)	Indre Arna	30.05.2016
2.40	+0,8	(7)h	Elias Berg	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2.37	+0,4	(8)h	Isak Ullensvang	(05)	Indre Arna	30.05.2016
2.21	+0,0	() j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	12.05.2016
1.95	-1,3	(9)h	Andreas Vik Johannesen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
Tresteg						
8.42	+0,0	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	02.10.2016
Tresteg - satssone 0.5m						
6.62	-2,8	() i	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	15.05.2016
Kule 3.0						
6.52		(1)f	Markus Kaland Kongsrud	(03)	Fana	14.09.2016
Kule 4.0						
9.74		(1)L	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	21.06.2016
8.77		(1)d	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	19.09.2016
8.60		(2)KM	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	08.10.2016
Kule 5.0						
9.21		(2)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	02.10.2016
8.19		(4)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	02.10.2016
8.17		(5)J	Johnny Isaksen	(48)	Knarvik	02.10.2016
Kule 6.0						
9.00		(1)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Indre Arna	19.09.2016
8.84		(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	12.08.2016
Kule 7.26						
15.36		() M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	29.04.2016
12.02		(1)F	Stein Fossen	(68)	Knarvik	02.10.2016
7.24		(1)L	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	16.04.2016
Diskos 1.0						
26.60		(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	01.10.2016
24.82		(1)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Indre Arna	19.09.2016
24.64		(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	12.05.2016
21.61		(7)L	Kjell Fossen	(39)	Geithus	13.08.2016
20.98		(3)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	01.10.2016
Diskos 1.5						
27.83		(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	13.08.2016
21.73		(5)c	Niklas Hasti Rutle	(00)	Fana	03.06.2016
Diskos 2.0						
49.11		(7)	Martin Roe	(92)	Ravnanger	29.07.2016
33.74		(1)	Stein Fossen	(68)	Indre Arna	06.07.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

Slegge 4.0

33.28	(2)L	Alf Alsaker	(39)	Odense, DEN	01.07.2016
24.19	(5)L	Kjell Fossen	(39)	Geithus	13.08.2016
23.53	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	01.10.2016

Slegge 5.0

15.07	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Husnes	01.10.2016
-------	------	--------------------	------	--------	------------

Slegge 7.26

61.74	(3)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Ravnanger	30.07.2016
39.84	(1)FM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	08.10.2016

Spyd 500

15.93	(3)KM	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	08.10.2016
-------	-------	-------------------	------	-----------	------------

Spyd 600

53.80	(1)c	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	20.05.2016
33.91	(2)d	Brede Middtun	(01)	Fana	20.08.2016
16.84	(3)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	02.10.2016

Spyd 700

48.59	(1)c	Niklas Hasti Rutle	(00)	Fana	02.06.2016
30.63	(2)c	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	15.08.2016
22.56	(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	14.08.2016

Spyd 800

60.64	(4)	Martin Roe	(92)	Ravnanger	31.07.2016
32.66	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	09.04.2016

Vekt 7.26

12.92	(3)L	Alf Alsaker	(39)	Odense, DEN	01.07.2016
9.80	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	02.10.2016
8.62	(2)L	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	02.10.2016

Vekt 9.08

8.41	(2)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Knarvik	02.10.2016
7.78	(3)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	02.10.2016

Vekt 11.34

6.11	(5)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Geithus	14.08.2016
------	------	--------------------------	------	---------	------------

Vekt 15.88

13.74	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	03.04.2016
-------	-----	--------------	------	---------	------------

Supervekt 25.4

8.87	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	16.04.2016
------	-----	--------------	------	-----------	------------

Liten ball 150

55.97	(1)f	Jakob Cuomo Høisæter	(03)	Indre Arna	30.05.2016
48.51	(1)g	Trond Johan Olsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
47.81	(2)f	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
42.68	(3)f	Christoffer Håpoldøy	(03)	Indre Arna	30.05.2016
42.51	(4)f	Håvard Lønningen Rinde	(03)	Indre Arna	30.05.2016
41.97	(5)f	Kristian Veseth	(03)	Indre Arna	30.05.2016
40.03	(6)f	Ali Gasan	(03)	Indre Arna	30.05.2016
39.92	(7)f	Isak Arnesen-Kversøy	(03)	Indre Arna	30.05.2016
39.55	(8)f	Tobias Holm	(03)	Indre Arna	30.05.2016
38.16	(2)g	Jone Raad Oen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
		(10)			
38.15	(9)f	Lars Martin Nilsen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
37.85	(1)h	Amar Singh Marwaha	(05)	Indre Arna	30.05.2016
37.37	(3)g	August Unneland-Humborstad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
36.91	(4)g	William Sørnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
36.69	(2)h	Andreas Holm	(05)	Indre Arna	30.05.2016
35.90	(5)g	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
35.20	(1)g	Tobias Svendheim	(04)	Indre Arna	12.05.2016
34.13	(6)g	Emil S. Solberg	(04)	Indre Arna	30.05.2016
33.63	(10)f	Andreas Utne	(03)	Indre Arna	30.05.2016
31.10	(3)h	Mikolaj Dylewski	(05)	Indre Arna	30.05.2016
		(20)			
28.72	(4)h	Birk Rødland Jonnsson	(05)	Indre Arna	30.05.2016
28.26	(5)h	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	30.05.2016
27.80	(6)h	Daniel Livden Baklien	(05)	Indre Arna	30.05.2016
25.42	(7)g	Harald L. Skutlaberg	(04)	Indre Arna	30.05.2016
25.05	(7)h	Sondre Rønhovde Hanstveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
19.50	(8)h	Dennis Takvam	(05)	Indre Arna	30.05.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

18.41	(8)g	Jonathan Eikefet Dallas	(04)	Indre Arna	30.05.2016
16.70	(9)h	Elias Berg	(05)	Indre Arna	30.05.2016
13.45	(10)h	Heine Alexandersen Austgulen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.52	()j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Indre Arna	12.05.2016
		(30)			

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7855	(1)	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	29-30.04.2016
	ΣW=2,2	(10.82-7.15-15.36-1.92-49.90/15.52-46.25-4.35-59.31-4:34.10) / +1,8 / -1,0 / +1,4			

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2594	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	15.10.2016
		(39.44-11.90-33.19-30.08-13.74)			

Kast-5-kamp menn 45-49 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

3239	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	15.10.2016
		(39.44-11.90-33.19-30.08-13.74)			

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2113	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	08.10.2016
		(23.38-8.60-20.41-15.93-9.69)			

1000m stafett

2:08.02	(4)JB	IL Fri G17-19		Sandnes	04.09.2016
		(Niklas Hasti Rutle(00)-Andreas Vågen(00)-Joel Rørbakken(00)-Sondre Faugstad Amundsen(98))			
3:07.35	(1)E	IL Fri M40-49		Knarvik	02.10.2016
		(Svein Arne Angvik(45)-Johnny Isaksen(48)-Harry Tunestveit(43)-Erik Iden(69))			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

Kvinner/jenter

40m						
6.91		()jh1	Tomine Svendheim	(06)	Fana	05.06.2016
7.01	-1,0	(1)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	20.05.2016
7.57	-1,0	()i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	20.05.2016
60m						
8.75	-0,5	(1)fh1	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	30.05.2016
8.86	+1,0	(6)fh1	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	13.05.2016
9.14	+0,0	(1)hh1	Aurora Kathiravelu Müller	(05)	Indre Arna	30.05.2016
9.19	+0,0	(1)fh3	Stine Silden	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.33	+0,0	(2)fh3	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.37	+0,0	(2)fh2	Nora Legreid	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.38	-0,5	(2)fh1	Amalie Berntsen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.43	+1,4	(5)eB	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	13.05.2016
9.61	+0,0	(3)fh2	Lene Moldekleiv Heimnes	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.65	+0,0	(3)fh3	Susanne Lohne	(03)	Indre Arna	30.05.2016
(10)						
9.67		()jh2	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	04.06.2016
9.69	+1,0	()i	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.05.2016
9.73	+0,0	(1)gh4	Katrina Grecu	(04)	Indre Arna	30.05.2016
9.82	+1,5	(1)g	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	08.06.2016
9.88	-0,5	(3)fh1	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	30.05.2016
9.93		(1)gh7	Vårin B. Ringheim	(04)	Indre Arna	30.05.2016
9.96	-0,3	(1)hh5	Oktawia Gorka	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.04	-0,3	(2)hh5	Oda Andersen Hundhammer	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.04		(1)gh3	Jette Stefner	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.10	-0,0	(1)hh3	Kaya Hansen Fadnes	(05)	Indre Arna	30.05.2016
(20)						
10.12	+0,0	(4)fh3	Sarah Herfindal Opedal	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.13	+0,0	(2)gh1	Caroline Tram Nygård	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.14	+0,0	(2)hh1	Andrea Mikkelsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.14	-1,0	(1)hh2	Ingrid Tunestveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.15	-0,5	(4)fh1	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.16	+0,0	(1)gh5	Marie Haga Trettenes	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.17	-2,0	(3)gh4	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	04.06.2016
10.22		(2)gh7	Veena Joyce Kamara	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.33	-1,0	(2)hh2	Hanna Ellingsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.33	+0,0	(1)gh6	Sofia Proch	(04)	Indre Arna	30.05.2016
(30)						
10.34	+0,0	(1)gh2	Emma Gottfredsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.35	-1,0	(3)hh2	Emma Legreid	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.39	+1,6	(2)gh3	Kaja Klungreseth Endresen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.40	+0,0	(3)gh1	Elena B. Hansen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.54	-0,0	(2)hh3	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.54	+0,0	(4)fh2	Marthe Hansen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.56	-0,0	(3)hh3	Lea Småland	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.58	-0,5	(5)fh1	Isabella Regine Wiik	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.62	+0,0	(2)gh2	Irja Vereide	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.64	+0,0	(2)gh5	Marielle Soltvedt	(04)	Indre Arna	30.05.2016
(40)						
10.72		(3)gh3	Isabel A. Drabløs	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.73	+0,0	(3)gh2	Elise Hodnekvam	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.74	+0,0	(2)gh4	Linea K. Vikse	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.74	+0,0	(5)fh2	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	30.05.2016
10.76	+0,0	(4)gh2	Grace Sofie Storli	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.87	-1,0	(1)hh6	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	30.05.2016
10.89	+0,0	(4)gh1	Celina Angeltveit	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.93	+0,0	(3)gh5	Maria N. Mæstad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.01	+0,0	(5)gh2	Ida Ryymin Fuglestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.08	-0,7	(1)hh4	Marie Borge	(05)	Indre Arna	30.05.2016
(50)						
11.08	+0,0	()j	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	19.09.2016
11.09		(3)gh7	Sunniva L. Aasheim	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.14	+0,0	(2)gh6	Odine Flåm Gustavsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.14	+0,0	()jh1	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	08.06.2016
11.16	-0,7	(2)hh4	Madeleine Borge Olsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.21	-0,7	(3)hh4	Mia Klungreseth Endresen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.22	+0,0	(3)gh4	Kemmily Roberta Pedroza Soares	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.33	-0,7	(4)hh4	Anitra H. Brandsdal	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.33		(4)gh7	Thea E. Flataker	(04)	Indre Arna	30.05.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

11.35	+0,0	(4)gh4	Madelen Kloster (60)	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.36	-0,3	(3)hh5	Rebecca Helen Langenes	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.40	-1,0	(2)hh6	Sofie Grindheim Hustveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.50	+0,0	()jh1	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	08.06.2016
11.52	+0,0	()ji	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	19.09.2016
11.58	+0,0	()ji	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	19.09.2016
11.73	+0,0	(5)gh1	Mia Waage	(04)	Indre Arna	30.05.2016
11.81	-1,0	(3)hh6	Sofie Reksten	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.96	+0,0	(3)hh1	Anne Marie Helgås	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.96	+0,0	(4)hh1	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	30.05.2016
11.97	+1,0	()jj	Melina Skaftun (70)	(06)	Indre Arna	12.05.2016
11.98	-0,7	(5)hh4	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	30.05.2016
12.04	+0,0	(5)gh4	Leah Blom	(04)	Indre Arna	30.05.2016
12.14	-1,0	(4)hh2	Eline Lilleskare	(05)	Indre Arna	30.05.2016
12.23	+1,1	()jj	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	12.05.2016
12.29	-1,0	(4)hh6	Viktoria Flotve	(05)	Indre Arna	30.05.2016
12.46	+0,0	(3)gh6	Rebeka Yosef	(04)	Indre Arna	30.05.2016
13.17	-1,0	(5)hh2	Ina Malene Rysjedal	(05)	Indre Arna	30.05.2016
13.92	+0,0	(4)gh5	Marthe Sofie Stokkeland	(04)	Indre Arna	30.05.2016
14.11	+0,0	()jj	Lilly Garnes	(10)	Indre Arna	19.09.2016
Medvind:						
10.17	+2,9	(3)gh3	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	13.05.2016
14.16	+3,0	()jh2	Thea Lygre Eide	(08)	Indre Arna	08.06.2016
80m						
11.64	+1,5	(1)f	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	08.06.2016
12.41	+0,8	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	11.09.2016
13.04	+1,5	(1)g	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	08.06.2016
15.67	+0,8	()jj	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	08.06.2016
16.72	+0,8	()jj	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	08.06.2016
100m						
12.11	+1,2	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	19.06.2016
13.75	-0,2	(2)f	Emma Storsæter	(03)	Strandebarm	18.06.2016
14.14	-0,2	(4)f	Linnea Rørbakken	(03)	Strandebarm	18.06.2016
17.17	+1,4	(1)g	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	15.08.2016
Manuelle tider:						
16.9	+0,0	(1)G	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	19.10.2016
200m						
25.13	+0,3	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	17.06.2016
29.52	-1,8	(2)fh2	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	03.06.2016
30.78	+0,0	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	19.10.2016
31.07	+1,9	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	03.05.2016
32.19	-2,4	(1)d	Nora Midttun	(01)	Hatland	25.05.2016
32.97	+1,3	(3)h	Tomine Svendheim	(06)	Fana	21.08.2016
34.09	-1,2	(7)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	29.05.2016
34.69	+1,7	(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.05.2016
Manuelle tider:						
33.3	+0,0	(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2016
35.7	+0,0	(1)G	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	19.10.2016
300m						
51.46		(1)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	20.05.2016
400m						
71.10		(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	12.05.2016
75.82		()ji	Tomine Svendheim	(06)	Fana	19.08.2016
Manuelle tider:						
67.1		(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	19.10.2016
600m						
1:49.31		(2)f	Ingrid Brattabø	(03)	Fana	20.08.2016
1:52.39		(6)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	14.05.2016
1:52.66		(4)f	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	05.06.2016
1:54.93		(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	11.09.2016
2:00.97		()ji	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	14.05.2016
2:02.71		(2)f	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
2:08.69		(3)f	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	30.05.2016
2:08.78		(7)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	04.06.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

2:08.95	(4)f	Sarah Herfindal Opedal	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
2:10.83	(1)hh2	Kaya Hansen Fadnes	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
		(10)				
2:11.38	(1)hh1	Ingrid Tunestveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:13.31	(1)gh1	Madelen Kloster	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:14.80	(2)hh2	Lea Småland	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:14.85	(1)gh2	Jette Stefner	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:15.12	(2)gh1	Marie Haga Trettenes	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:15.62	(2)gh2	Grace Sofie Storli	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:17.50	(3)gh1	Irja Vereide	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:17.86	(4)gh1	Guro A. Tvedt	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:18.60	(3)hh2	Mathea Blomdal Hansen	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:26.22	(2)hh1	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
		(20)				
2:27.30	(3)hh1	Martine Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:29.30	(5)f	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
2:31.31	(4)hh2	Thea Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:31.42	(6)f	Elise Melstvedt-Fosse	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
2:33.76	(4)hh1	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:33.91	(3)gh2	Ida Ryymin Fuglestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:33.97	(5)gh1	Lily-Sofie Gottfredsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:35.30	(4)gh2	Ragnhild Berg Otterå	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:38.03	(6)gh1	Kemmily Roberta Pedroza Soares	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:43.22	(5)hh1	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
		(30)				
2:52.67	(6)hh1	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
2:52.76	(5)gh2	Odine Flåm Gustavsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
2:58.43	(7)f	Susanne Lohne	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
2:59.58	(6)gh2	Marielle Soltvedt	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
3:00.44	(8)f	Charlotte Myking Bakke	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
3:06.08	(5)hh2	Eline Lilleskare	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
3:28.49	(7)gh1	Mia Waage	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
3:29.14	() i	Kristina M. Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	08.06.2016	
3:34.54	(8)gh1	Marthe Sofie Stokkeland	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
800m						
2:21.20	(6)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Strandebarm	18.06.2016	
2:34.42	(2)d	Nora Midttun	(01)	Fana	14.05.2016	
1000m						
3:23.21	(1)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	20.05.2016	
3:23.35	(1)d	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	20.05.2016	
1500m						
4:57.68	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	02.10.2016	
5:02.39	(8)Jh1	Nora Midttun	(01)	Brandbu	05.08.2016	
2000m						
7:02.67	(6)dB	Nora Midttun	(01)	Göteborg, SWE	03.07.2016	
3000m						
10:34.32	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	06.07.2016	
10:44.09	(1)J	Nora Midttun	(01)	Brandbu	07.08.2016	
12:23.8	(1)G	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	19.10.2016	
5000m						
18:46.5	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	19.10.2016	
60m hekk 68.6/6.5						
11.45	-0,6	(2)h	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	11.09.2016
200m hekk 68.6						
37.60	-0,3	() i	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	19.09.2016
1500m hinder 76.2						
5:32.82	(1)d	Nora Midttun	(01)	Sandnes	02.09.2016	
Høyde						
1.45	(1)f	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
1.30	(2)f	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
1.25	(3)f	Hannah Bredenbekk	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
1.25	(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2016	
1.23	() i	Tomine Svendheim	(06)	Fana	05.06.2016	
1.20	(1)g	Katrina Grecu	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.20	(4)f	Sarah Herfindal Opedal	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
1.20	(4)f	Marthe Hansen	(03)	Indre Arna	30.05.2016	

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

1.15	(2)g	Marie Haga Trettenes	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.15	(6)f	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
		(10)				
1.15	(7)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	30.05.2016	
1.15	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	19.09.2016	
1.10	(3)g	Thea E. Flataker	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.10	(4)g	Grace Sofie Storli	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.10	(1)h	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	19.09.2016	
1.05	(5)g	Ida Ryymin Fuglestad	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.05	(6)g	Sunniva L. Aasheim	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.05	(2)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	19.09.2016	
1.00	(1)h	Camilla Hellerud	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
1.00	(2)h	Lea Småland	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
		(20)				
1.00	(7)g	Santi Takvam	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.00	(8)g	Linea K. Vikse	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.00	(9)g	Jette Stefner	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
1.00	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	19.09.2016	
0.95	(3)h	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
0.95	(4)h	Mathea Blomdal Hansen	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
0.95	(5)h	Oda Andersen Hundhammer	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
0.95	(10)g	Odine Flåm Gustavsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
0.95	(11)g	Ragnhild Berg	(04)	Indre Arna	30.05.2016	
0.95	() j	Tiril Haukeland Iversen	(07)	Indre Arna	08.06.2016	
		(30)				
0.90	(6)h	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
0.90	(7)h	Thea Melstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	30.05.2016	
0.90	(3)h	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	19.09.2016	
0.80	() j	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	08.06.2016	
0.80	() i	Kristina M. Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	08.06.2016	
0.65	() j	Thea Lygre Eide	(08)	Indre Arna	08.06.2016	
Stav						
2.40	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	03.06.2016	
2.00	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	29.05.2016	
1.90	() i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.06.2016	
Lengde						
4.01	+0,4	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	12.05.2016
Lengde - satssone 0.5m						
4.19	+0,4	(1)f	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	12.05.2016
3.73	-0,3	() i	Tomine Svendheim	(06)	Fana	20.08.2016
3.14	-0,1	() i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	12.05.2016
2.91	+0,0	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	12.05.2016
2.82	+0,0	() j	Oda Johannessen Urdal	(08)	Indre Arna	12.05.2016
2.81	+0,0	() i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	15.08.2016
2.35	+0,9	() j	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	12.05.2016
2.27	+0,0	() j	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	12.05.2016
Tresteg						
11.45	+0,7	(9)	Lene Secher Myrmel	(86)	Helsingborg, SWE	21.08.2016
Tresteg - satssone 0.5m						
9.00		() i	Tomine Svendheim	(06)	Fana	03.06.2016
6.68		() i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	03.06.2016
Kule 2.0						
6.59		() i	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	19.09.2016
5.87		(1)f	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	08.06.2016
5.24		() i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	15.08.2016
4.36		() i	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	19.09.2016
3.89		() j	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	08.06.2016
3.37		() i	Kristina M. Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	08.06.2016
1.61		() j	Thea Lygre Eide	(08)	Indre Arna	08.06.2016
Kule 3.0						
12.25		(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	23.08.2016
6.32		(1)G	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	19.10.2016
Kule 4.0						
13.18		(4)	Matilde Roe	(96)	Ravnanger	29.07.2016
10.45		(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.07.2016
9.22		(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2016
8.31		(1)E	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Fana	14.09.2016
7.70		(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	15.08.2016

Diskos 1.0

49.57	(2)	Matilde Roe	(96)	Ravnanger	31.07.2016
29.69	(1)E	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	13.09.2016
28.67	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	07.05.2016
24.35	(3)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	12.05.2016

Slegge 3.0/119.5

42.65	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	07.05.2016
-------	------	----------------------	------	---------	------------

Slegge 4.0

45.30	(1)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.09.2016
36.95	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	21.05.2016
29.40	(1)E	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	13.09.2016
25.97	(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.09.2016

Spyd 400

15.69	()i	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	15.08.2016
7.76	()i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	15.08.2016

Spyd 500

19.75	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016
-------	-------	----------------------	------	-----------	------------

Spyd 600

46.17	(1)	Matilde Roe	(96)	Fana	02.06.2016
20.56	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016

Vekt 7.26

13.85	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	23.08.2016
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08

14.00	(1)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.09.2016
12.32	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016
8.68	(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.09.2016

Supervekt 15.88

7.29	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	21.05.2016
------	------	----------------------	------	-----------	------------

Liten ball 150

40.26	(1)f	Sunniva Djønn Mathiassen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
36.17	(2)f	Martine Engen Solstad	(03)	Indre Arna	30.05.2016
32.73	(1)g	Mia Waage	(04)	Indre Arna	30.05.2016
32.68	(3)f	Isabella Regine Wiik	(03)	Indre Arna	30.05.2016
31.88	(4)f	Maja Hausken Hansen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
31.10	(2)g	Tuva Vestrheim Kaasa	(04)	Indre Arna	30.05.2016
30.90	()i	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.05.2016
29.68	(5)f	Mia McClements	(03)	Indre Arna	30.05.2016
28.50	(6)f	Stine Silden	(03)	Indre Arna	30.05.2016
28.39	(7)f	Susanne Lohne	(03)	Indre Arna	30.05.2016
		(10)			
27.93	(1)h	Ingrid Tunestveit	(05)	Indre Arna	30.05.2016
26.93	(2)h	Tarissa Kabo	(05)	Indre Arna	30.05.2016
26.86	(3)g	Emilie J. Brodahl	(04)	Indre Arna	30.05.2016
26.31	(3)h	Karen Marie Tveitevåg	(05)	Indre Arna	30.05.2016
25.89	(4)g	Victoria Sivertsen	(04)	Indre Arna	30.05.2016
25.09	(5)g	Rebeka Yosef	(04)	Indre Arna	30.05.2016
22.22	(6)g	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	30.05.2016
22.07	(7)g	Maria N. Mæstad	(04)	Indre Arna	30.05.2016
22.01	(8)g	Irja Vereide	(04)	Indre Arna	30.05.2016
21.81	(8)f	Eirin Kjøstnes Lie	(03)	Indre Arna	30.05.2016
		(20)			
21.65	(9)f	Tuva Holm Reigstad	(03)	Indre Arna	30.05.2016
21.27	(9)g	Celina Angeltveit	(04)	Indre Arna	30.05.2016
19.77	(4)h	Anitra Brandsdal	(05)	Indre Arna	30.05.2016
19.64	(5)h	Karolina Marta Kwasna	(05)	Indre Arna	30.05.2016
19.17	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	12.05.2016
19.11	(6)h	Sofie Reksten	(05)	Indre Arna	30.05.2016
18.46	(10)g	Andrea Storsæter	(04)	Indre Arna	30.05.2016
17.78	(10)f	Charlotte Bakke	(03)	Indre Arna	30.05.2016
17.68	(7)h	Maren Rødland	(05)	Indre Arna	30.05.2016
17.51	()j	Bianka Reder	(08)	Indre Arna	12.05.2016
		(30)			
16.78	(8)h	Andrea Mikkelsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
16.54	(9)h	Susanne Bjørke	(05)	Indre Arna	30.05.2016
15.83	(10)h	Anne Marie Helgås	(05)	Indre Arna	30.05.2016
15.46	()j	Melina Skaftun	(06)	Indre Arna	12.05.2016

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2016

15.14	(11)g	Emma Bøyum	(04)	Indre Arna	30.05.2016
14.03	(11)h	Celine Hereide Olsen	(05)	Indre Arna	30.05.2016
13.13	(12)g	Marthe Sofie Stokkeland	(04)	Indre Arna	30.05.2016
10.97	()j	Mia Isabell Haugen	(08)	Indre Arna	12.05.2016
10.76	()i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	12.05.2016
8.93	()j	Oda Johannessen Urdal (40)	(08)	Indre Arna	12.05.2016

Kast-5-kamp senior (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2451	(1)b	Helene Olsen Austnes (40.79-10.70-19.64-19.75-11.63)	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016
------	------	---	------	-----------	------------

Kast-5-kamp senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

3652	(1)	Matilde Roe (45.30-12.17-45.11-39.56-14.00)	(96)	Bergen/Sk	24.09.2016
2142	(1)b	Helene Olsen Austnes (35.17-8.46-21.07-20.56-10.32)	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016

1000m stafett kvinner 35-39

2:44.19	(1)D	IL Fri (Kristin Holtan(66)-Brit I. (Reigstad) Birketveit(77)-Vivian Lothe (Hauge) Hitland(74)-Vigdis G. Reigstad(73))		Knarvik	02.10.2016
---------	------	--	--	---------	------------