

**IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2016****Menn/gutter****60m**

7.04	(1)M	Martin Roe	(92)	Sandnes	20.02.2016
7.58	(4)J	Tage Unneland Weiseth	(97)	Haukås	14.02.2016
7.71	(6)Jh1	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Steinkjer	27.02.2016
7.77	(5)Uh3	Even Mellum Jondahl	(95)	Steinkjer	27.02.2016
7.78	(8)csf1	Joel Rørbakken	(00)	Steinkjer	27.02.2016
8.57	(2)fA	Thord Flatebø Iversen	(03)	Haukås	13.02.2016
8.78	(1)gA	Filip Holdhus	(04)	Haukås	13.02.2016
10.08	(1)h	Preben Havre	(05)	Haukås	04.02.2016
10.23	( )ih1	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	24.01.2016
10.74	(6)hh3	Ulrik Vincent Hagen-Wootton (10)	(05)	Haukås	13.02.2016
12.52	( )jh1	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Haukås	13.02.2016
12.79	( )jh4	Adrian Vågen Havre	(08)	Haukås	13.02.2016

**200m**

22.28	(1)h2	Martin Roe	(92)	Haukås	13.02.2016
24.00	(4)Jh3	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Steinkjer	28.02.2016
24.15	(3)h2	Even Mellum Jondahl	(95)	Haukås	23.01.2016
24.39	(5)Jh1	Tage Unneland Weiseth	(97)	Steinkjer	28.02.2016
25.24	(4)ch3	Joel Rørbakken	(00)	Steinkjer	28.02.2016
29.77	(1)gh1	Filip Holdhus	(04)	Haukås	14.02.2016
32.76	(1)hh1	Preben Havre	(05)	Haukås	14.02.2016
35.50	( )ih1	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	23.01.2016

**400m**

52.06	(1)JC	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Steinkjer	26.02.2016
55.94	(1)	Even Mellum Jondahl	(95)	Haukås	24.01.2016
57.29	(2)c	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	24.01.2016

**600m**

1:29.07	(5)J	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Haukås	14.02.2016
1:32.40	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	14.02.2016
1:49.77	(1)g	Filip Holdhus	(04)	Haukås	23.01.2016
2:04.07	( )ih1	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	14.02.2016

**800m**

2:09.12	(1)cB	Joel Rørbakken	(00)	Steinkjer	27.02.2016
---------	-------	----------------	------	-----------	------------

**1000m**

2:49.76	(1)M	Martin Roe	(92)	Sandnes	21.02.2016
---------	------	------------	------	---------	------------

**1500m**

5:12.21	(1)B	Bright Strømmen	(59)	Haukås	27.12.2015
---------	------	-----------------	------	--------	------------

**60m hekk 68.0/6.5**

13.84	( )i	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	23.01.2016
-------	------	-----------------	------	--------	------------

**60m hekk 106.7/9.14**

8.57	(1)M	Martin Roe	(92)	Sandnes	21.02.2016
------	------	------------	------	---------	------------

**Høyde**

1.91	(1)M	Martin Roe	(92)	Sandnes	20.02.2016
1.26	(1)g	Filip Holdhus	(04)	Haukås	04.02.2016
1.01	(1)h	Preben Havre	(05)	Haukås	04.02.2016

**Høyde u.t.**

1.35	(1)J	Jonas Storsæter	(97)	Garnes	01.02.2016
1.30	(1)I	Egil Solvi	(56)	Garnes	01.02.2016
1.30	(1)G	Oddvin Årdalsbakke	(62)	Lone	02.03.2016
1.17	(3)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Hvam	12.03.2016
1.15	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Laksevåg	16.01.2016
1.15	(1)	Tage Unneland Weiseth	(97)	Garnes	01.02.2016
1.15	(2)J	Jahn Brusdal Eriksen	(97)	Garnes	01.02.2016
1.15	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Lone	02.03.2016

IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2016

1.10	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Garnes	01.02.2016
1.10	(2)	Christer Sælen	(81)	Garnes	01.02.2016
		(10)			
1.05	(1)L	Kjell Fossen	(39)	Laksevåg	16.01.2016
0.65	( )j	Leander Stefansen	(08)	Lone	02.03.2016
0.65	( )i	Joakim Søylen	(06)	Lone	02.03.2016
0.60	( )j	Linus Garbo	(09)	Lone	02.03.2016
0.55	( )j	Gabriel Jørgensen	(09)	Lone	02.03.2016
0.55	( )j	Adrian Vågen Havre	(08)	Lone	02.03.2016
0.55	( )j	Andreas Bruvik	(08)	Lone	02.03.2016
0.55	( )j	Victor Hagen-Wootton	(08)	Lone	02.03.2016
0.50	( )j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Lone	02.03.2016
<b>Stav</b>					
4.71	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Haukås	21.11.2015
4.40	(1)M	Martin Roe	(92)	Sandnes	21.02.2016
3.72	(1)J	Thorbjørn Vika Tholo	(97)	Haukås	22.11.2015
3.22	(1)H	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	Haukås	28.11.2015
<b>Lengde</b>					
7.17	(1)	Martin Roe	(92)	Haukås	13.02.2016
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>					
3.99	(2)g	Filip Holdhus	(04)	Haukås	24.01.2016
3.12	( )i	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	14.02.2016
2.95	(12)h	Ulrik Vincent Hagen-Wootton	(05)	Haukås	14.02.2016
2.49	( )j	Victor Hagen-Wootton	(08)	Haukås	13.02.2016
2.08	( )jB	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Haukås	13.02.2016
1.94	( )jA	Adrian Vågen Havre	(08)	Haukås	13.02.2016
<b>Lengde u.t.</b>					
2.77	(2)G	Oddvin Årdalsbakke	(62)	Laksevåg	16.01.2016
2.61	(1)J	Jonas Storsæter	(97)	Garnes	01.02.2016
2.50	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Garnes	01.02.2016
2.49	(1)	Tage Unneland Weiseth	(97)	Garnes	01.02.2016
2.44	(2)	Christer Sælen	(81)	Garnes	01.02.2016
2.41	(1)F	Stein Fossen	(68)	Laksevåg	16.01.2016
2.38	(2)G	Steinar Lohne	(62)	Lone	02.03.2016
2.34	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Lone	02.03.2016
2.28	(2)J	Jahn Brusdal Eriksen	(97)	Garnes	01.02.2016
2.26	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Garnes	01.02.2016
		(10)			
2.21	(1)I	Egil Solvi	(56)	Garnes	01.02.2016
2.09	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Laksevåg	16.01.2016
1.69	(1)h	Ulrik Vincent Hagen-Wootton	(05)	Lone	02.03.2016
1.49	( )j	Victor Hagen-Wootton	(08)	Lone	02.03.2016
1.40	( )i	Joakim Søylen	(06)	Lone	02.03.2016
1.33	( )j	Andreas Bruvik	(08)	Lone	02.03.2016
1.30	( )j	Jonas Johannessen Urdal	(09)	Lone	02.03.2016
1.12	( )j	Adrian Vågen Havre	(08)	Lone	02.03.2016
1.10	( )j	Linus Garbo	(09)	Lone	02.03.2016
1.07	( )j	Leander Stefansen	(08)	Lone	02.03.2016
		(20)			
1.05	( )j	Gabriel Jørgensen	(09)	Lone	02.03.2016
<b>Kule 2.0</b>					
5.19	(9)h	Ulrik Vincent Hagen-Wootton	(05)	Haukås	13.02.2016
4.68	( )i	Nicolai Holdhus	(06)	Haukås	13.02.2016
<b>Kule 4.0</b>					
9.26	(1)L	Kjell Fossen	(39)	Haukås	30.03.2016
8.24	(2)K	Svein Arne Angvik	(45)	Haukås	30.03.2016
<b>Kule 5.0</b>					
9.65	(2)J	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Haukås	30.03.2016
<b>Kule 7.26</b>					
15.25	(1)	Martin Roe	(92)	Haukås	14.02.2016
11.62	(4)	Stein Fossen	(68)	Haukås	23.01.2016
<b>7-kamp menn senior (60m-lengde-kule 7.26-høyde/60m hekk 106.7-stav-1000m)</b>					
5526	(1)	Martin Roe	(92)	Sandnes	20-21.02.2016
		(7.04-7.03-14.72-1.91-8.57-4.40-2:49.76)			
<b>4x200m stafett</b>					
1:37.46	(2)UB	IL Fri G18-22		Steinkjer	28.02.2016

(Tage Unneland Weiseth(97)-Sondre Faugstad Amundsen(98)-Even Jondahl(95)-Joel Rørbakken(00))

## IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2016

## Kvinner/jenter

## 60m

7.95	(3)h6	Julie Viken	(97)	Rud	05.03.2016
8.87	(1)f	Emma Storsæter	(03)	Haukås	04.02.2016
9.04	(1)fC	Linnea Rørbakken	(03)	Haukås	13.02.2016
9.13	(2)d	Lina Storsæter	(01)	Haukås	04.02.2016
9.72	( )jh1	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	13.02.2016
10.26	( )jh1	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Rud	07.02.2016
10.39	(5)gh3	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	24.01.2016
10.51	( )jh3	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Haukås	13.02.2016
10.86	( )jh4	Maria Algerøy	(06)	Haukås	13.02.2016
11.20	( )jh2	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	13.02.2016
		(10)			
11.26	( )jh2	Victoria Kvamme	(06)	Haukås	13.02.2016
12.43	( )jh5	Bianka Reder	(08)	Haukås	13.02.2016
12.67	( )jh1	Marthe Mo	(09)	Haukås	13.02.2016

## 200m

25.74	(2)Jh4	Julie Viken	(97)	Steinkjer	28.02.2016
30.07	(2)fh3	Linnea Rørbakken	(03)	Haukås	13.02.2016
30.39	(4)h1	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Haukås	27.12.2015
31.95	(2)d	Nora Midttun	(01)	Haukås	04.02.2016
33.23	(1)hh1	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	14.02.2016

## 400m

66.27	(3)h1	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Haukås	27.12.2015
-------	-------	--------------------------	------	--------	------------

## 600m

1:50.47	(3)d	Nora Midttun	(01)	Haukås	14.02.2016
1:52.12	(7)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Rud	06.02.2016
1:56.33	(4)f	Linnea Rørbakken	(03)	Haukås	14.02.2016
2:01.19	( )i	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	14.02.2016
2:06.01	( )i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	14.02.2016
2:08.82	(6)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	23.01.2016

## 800m

2:31.80	(2)d	Nora Midttun	(01)	Haukås	23.01.2016
---------	------	--------------	------	--------	------------

## 1500m

5:04.78	(4)d	Nora Midttun	(01)	Steinkjer	28.02.2016
---------	------	--------------	------	-----------	------------

## 60m hekk 68.0/6.5

12.43	(1)h	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	14.02.2016
-------	------	------------------	------	--------	------------

## 60m hekk 84.0/8.5

8.74	(3)h2	Lene Secher Myrmel	(86)	Malmö, SWE	31.01.2016
------	-------	--------------------	------	------------	------------

## Høyde

1.27	( )i	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	23.01.2016
------	------	------------------	------	--------	------------

## Høyde u.t.

1.05	(1)d	Lina Storsæter	(01)	Garnes	01.02.2016
1.00	(1)c	Ane Taule Hordvik	(00)	Garnes	01.02.2016
0.95	(1)f	Emma Storsæter	(03)	Garnes	01.02.2016
0.95	(2)d	Nora Midttun	(01)	Garnes	01.02.2016
0.95	(1)F	Nora Hauge Svendsen	(68)	Garnes	01.02.2016
0.90	(1)b	Mathilde Oddekalv	(99)	Garnes	01.02.2016
0.85	(1)h	Rebekka Jørgensen	(05)	Lone	02.03.2016
0.80	( )i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Lone	02.03.2016
0.70	( )i	Sarah Marie Birketveit	(06)	Lone	02.03.2016
0.65	(2)h	Thea Emilie Haugen	(05)	Lone	02.03.2016
		(10)			
0.65	( )i	Maria Algerøy	(06)	Lone	02.03.2016
0.60	( )j	Ingrid Aurora Birketveit	(08)	Lone	02.03.2016
0.60	( )j	Mia Isabelle Haugen	(08)	Lone	02.03.2016
0.55	( )j	Eline Skistad Kallestad	(09)	Lone	02.03.2016
0.50	( )j	Amalie Unneland	(09)	Lone	02.03.2016
0.50	( )j	Ida Emilie Søylen	(09)	Lone	02.03.2016
0.50	( )j	Marthe Mo	(09)	Lone	02.03.2016
0.50	( )j	Thea Mjelde	(08)	Lone	02.03.2016

<b>Stav</b>					
2.54	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Haukås	05.12.2015
1.92	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	22.11.2015
1.92	( )i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	22.11.2015
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>					
3.57	(27)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Rud	26.02.2016
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>					
3.71	( )i	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	13.02.2016
3.10	( )i	Maria Algerøy	(06)	Haukås	13.02.2016
2.94	(33)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Rud	07.02.2016
2.84	( )i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Haukås	13.02.2016
2.83	( )i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Rud	07.02.2016
2.68	( )jB	Oda Johannessen Urdal	(08)	Haukås	13.02.2016
2.61	( )i	Victoria Kvamme	(06)	Haukås	13.02.2016
1.96	( )j	Bianka Reder	(08)	Haukås	13.02.2016
<b>Lengde u.t.</b>					
2.28	(1)D	Ingrid Kristine Sture	(79)	Laksevåg	16.01.2016
2.25	(1)f	Emma Storsæter	(03)	Garnes	01.02.2016
2.13	(5)	Matilde Roe	(96)	Rud	09.01.2016
2.05	(1)b	Mathilde Oddekalv	(99)	Garnes	01.02.2016
1.98	( )i	Tomine Svendheim	(06)	Garnes	01.02.2016
1.96	(1)d	Lina Storsæter	(01)	Garnes	01.02.2016
1.85	(2)d	Nora Midttun	(01)	Garnes	01.02.2016
1.83	(1)G	Kristin Holtan	(66)	Garnes	01.02.2016
1.75	(2)G	Sissel Bjørke	(63)	Garnes	01.02.2016
1.73	(1)c	Ane Taule Hordvik	(00)	Garnes	01.02.2016
		(10)			
1.62	( )i	Maria Algerøy	(06)	Lone	02.03.2016
1.59	(1)F	Nora Hauge Svendsen	(68)	Garnes	01.02.2016
1.54	( )j	Oda Johannessen Urdal	(08)	Lone	02.03.2016
1.47	( )i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Lone	02.03.2016
1.36	(1)h	Rebekka Jørgensen	(05)	Lone	02.03.2016
1.29	( )i	Sarah Marie Birketveit	(06)	Lone	02.03.2016
1.28	( )j	Mia Isabelle Haugen	(08)	Lone	02.03.2016
1.26	( )j	Ingrid Aurora Birketveit	(08)	Lone	02.03.2016
1.13	(2)h	Thea Emilie Haugen	(05)	Lone	02.03.2016
1.04	( )j	Eline Skistad Kallestad	(09)	Lone	02.03.2016
		(20)			
1.03	( )j	Andrine Stefansen	(09)	Lone	02.03.2016
0.98	( )j	Amalie Unneland	(09)	Lone	02.03.2016
0.95	( )j	Thea Mjelde	(08)	Lone	02.03.2016
0.93	( )j	Marthe Mo	(09)	Lone	02.03.2016
0.89	( )j	Ida Emilie Søilen	(09)	Lone	02.03.2016
<b>Tresteg</b>					
7.96	(3)h	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	23.01.2016
<b>Tresteg u.t.</b>					
4.91	(1)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	28.11.2015
4.88	( )i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	28.11.2015
<b>Kule 2.0</b>					
6.39	(5)g	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	14.02.2016
5.80	( )i	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	13.02.2016
4.86	( )i	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Haukås	13.02.2016
4.61	( )i	Maria Algerøy	(06)	Haukås	13.02.2016
4.22	( )i	Victoria Kvamme	(06)	Haukås	13.02.2016
4.00	( )i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Haukås	05.12.2015
<b>Kule 3.0</b>					
11.50	(2)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Steinkjer	27.02.2016
<b>Kule 4.0</b>					
13.40	(8)	Matilde Roe	(96)	Växjö, SWE	13.02.2016
<b>Diskos 1.0</b>					
44.75	(1)U	Matilde Roe	(96)	Växjö, SWE	13.02.2016