

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

Menn/gutter

40m

7.59	-0,3	()i	Nikolai Garnes	(04)	Fana	01.06.2014
7.88	-0,3	()kh4	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	11.05.2014

60m

7.41	+0,0	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Hatland	18.08.2014
7.58	+0,3	(1)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Indre Arna	02.07.2014
8.85	+0,0	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Hatland	18.08.2014
9.19	+2,0	(1)g	Niclas Vesterli Wågenes	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.21	-2,3	(1)f	Korneliuz Papina	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.22	-0,6	(2)g	Tammo Stefner	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.23	-1,4	(3)g	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.26		(1)h	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	14.05.2014
9.47	+0,0	(2)J	Johnny Isaksen	(48)	Hatland	18.08.2014
9.47	+0,0	(5)g	Sigurd Linde	(02)	Haukås	20.09.2014

(10)

9.48	-2,3	(2)f	Stian Gunby	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.49	-0,6	(4)g=	Sigve Steffensen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.49	+2,0	(4)g=	Ruben Lindkvist	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.54	-0,8	()i	Filip Holdhus	(04)	Strandebarm	05.07.2014
9.58	-1,4	(6)g	Marius Rønhovde Hanstveit	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.62	-1,4	(7)g	Jørgen De Battista Kvamme	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.66	-2,3	(3)f	Bjarte Bøthun Gulbrandsen	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.84	-1,4	(8)g	Erikas Ilgauskas	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.91	-1,8	(4)f	Daniel Aasen Bruland	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.95	-1,4	(9)g	Denzel Shingiro Mutaga	(02)	Indre Arna	02.06.2014

(20)

10.07	-1,8	(5)f	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.10	+2,0	(10)g	Robert Szamboti	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.19	-1,4	(11)g	Christian Thunestvedt	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.27	-1,4	(12)g	Adrian Søgnesand	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.31	-2,3	(6)f	Aleksander Hagevik	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.40	+0,9	()i	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	02.07.2014
10.50	-1,4	(13)g	Mathias Vikse	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.51	-1,4	(14)g	Emil Skartveit Haugland	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.58	-0,6	(15)g	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.94	-1,4	(16)g	Kristian Mestad	(02)	Indre Arna	02.06.2014

(30)

10.97	-0,6	(17)g	Aaron Wallace Hansen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.05	+2,0	(18)g	Sander Nielsen Kvåle	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.09	-2,3	(7)f	Ørjan Iversen	(01)	Indre Arna	02.06.2014
11.18	+1,3	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	02.07.2014
11.32	+0,9	()j	Gunnar Mo Gausvik	(06)	Indre Arna	02.07.2014
11.36		()j	Nicolai Holdhus	(06)	Strandebarm	05.07.2014
11.35	-0,6	(19)g	Theodor Myhr	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.65		()j	Sune Hauge Palmin	(06)	Strandebarm	05.07.2014
11.73	-0,6	(20)g	Adrian Dale	(02)	Indre Arna	02.06.2014

Manuelle tider:

9.0		(1)h	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.2		(2)h	Joakim Mikal Littlekalsøy	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.6		(3)h	Daniel Tyssedal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.6		(4)h	Adrian Unneland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.9		(5)h=	Sindre Froestad	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.9		(5)h=	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.0		(7)h	Ali Gasan	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.1		(8)h	Joachim Finnerud	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.5		(9)h	André Halland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.7		(10)h	Kristian Veseth	(03)	Indre Arna	02.06.2014

(10)

10.7		(11)h	Andreas Mulen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
11.0		(12)h	Daniel Wichstad	(03)	Indre Arna	02.06.2014
12.5		(13)h	Anders Bøthun	(03)	Indre Arna	02.06.2014

80m

12.45	+0,7	()i	Filip Holdhus	(04)	Fana	11.05.2014
-------	------	------	---------------	------	------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

100m

10.94	+1,9	(6)Mh3	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	05.07.2014
11.51	+0,2	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
11.55	+0,6	(5)JA	Filip Rørbakken	(95)	Fana	01.06.2014
11.79	+0,5	(3)B	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Fana	01.06.2014
12.11	-0,8	(3)J	Even Mellum Jondahl	(95)	Strandebarm	05.07.2014
12.12	+0,0	(3)b	Tage Unneland Weiseth	(97)	Haukås	20.09.2014
13.18	+0,0	(3)e	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	20.09.2014
14.27	-0,3	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Fana	02.09.2014
15.01	+0,0	(1)J	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	17.09.2014
15.69	+0,0	(2)J	Einar Havsgård	(49)	Indre Arna	17.09.2014
			(10)			
17.74	+0,0	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	14.06.2014

200m

22.11	+0,1	(2)h1	Martin Roe	(92)	Jessheim	24.08.2014
23.67	+1,1	(3)JD	Even Mellum Jondahl	(95)	Lillehammer	20.06.2014
25.06	-0,5	(1)b	Tage Unneland Weiseth	(97)	Strandebarm	06.07.2014
27.36	+0,0	(1)e	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	10.09.2014
29.92	+0,0	(1)	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	10.09.2014
32.54	+0,0	(2)	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	10.09.2014
33.47	-3,0	()i	Filip Holdhus	(04)	Fana	11.05.2014
35.20	+0,3	()i	Nikolai Ganes	(04)	Indre Arna	02.07.2014
38.68	+0,3	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	14.05.2014

Medvind:

24.37	+4,7	(2)b	Tage Unneland Weiseth	(97)	Haukås	21.09.2014
26.42	+2,3	(2)e	Joel Rørbakken	(00)	Haukås	21.09.2014

400m

50.08		(6)Mh3	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	05.07.2014
53.09		(3)	Even Mellum Jondahl	(95)	Indre Arna	02.07.2014
55.13		(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
67.28		(2)	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	17.09.2014
88.26		()kh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	11.05.2014

600m

1:56.06		(1)g	Daniel M. Tordal	(02)	Indre Arna	02.06.2014
1:56.08		(1)f	Stian Gunby	(01)	Indre Arna	02.06.2014
1:56.77		(2)f=	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	02.06.2014
1:56.77		(2)f=	Bjarte Bøthun Gulbrandsen	(01)	Indre Arna	02.06.2014
1:57.66		(4)f	Preben Selsvik Matre	(01)	Indre Arna	02.06.2014
1:58.10		(2)g	Marius Hanstveit	(02)	Indre Arna	02.06.2014
1:59.55		()i	Filip Holdhus	(04)	Fana	23.08.2014
1:59.87		(5)f	Eirik Havre	(01)	Indre Arna	02.06.2014
2:01.20		(3)g	Jørgen De Battista Kvamme	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:01.65		()i	Tobias Svendheim	(04)	Strandebarm	05.07.2014
			(10)			
2:03.07		(4)g	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:03.07		(5)g	Tammo Stefner	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:03.66		(6)g	Sigve Steffensen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:03.96		(7)g	Jone Skjervheim	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:04.27		(6)f	Trym Småland	(01)	Indre Arna	02.06.2014
2:04.85		()i	Nikolai Ganes	(04)	Fana	31.05.2014
2:05.69		(8)g	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:06.96		(1)h	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:12.27		(2)h	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:14.23		(9)g	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna	02.06.2014
			(20)			
2:15.22		(3)h	Joachim Finnerud	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:17.60		(4)h	Adrian Unneland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:18.45		(5)h	Jakob Høisæter	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:19.02		(10)g	Lars Liabø Hauge	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:21.80		(11)g	Mads Hekland Høysæter	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:23.48		(12)g	Kristian Mestad	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:23.85		(6)h	Nikodem Artur Wiktorowicz	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:26.61		(7)h	Daniel Tyssedal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:26.99		(8)h	Sindre Bjørsvik	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:30.36		(9)h	Thomas Hansen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
			(30)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

2:31.52	(10)h	Daniel Wichstad	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:31.56	(11)h	Benjamin Borge Halland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:32.76	(13)g	Erikas Ilgauskas	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:37.17	(12)h	Vegard Lerås Jørgensen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:37.28	(14)g	Mathias Vikse	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:38.27	(13)h	Emil Andre Johansen Bysheim	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:46.57	(14)h	Kasper Bruåasdal	(03)	Indre Arna	02.06.2014

800m

2:07.82	(4)A	Christer Sælen	(81)	Fana	02.08.2014
2:12.34	(5)A	Filip Rørbakken	(95)	Fana	02.08.2014
2:17.81	(4)bB	Jonas Storsæter	(97)	Lillehammer	22.06.2014
2:31.51	(1)	Jim Kaland	(73)	Indre Arna	10.09.2014
2:33.58	(2)	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	10.09.2014

1500m

4:16.81	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Ravnanger	22.06.2014
4:37.56	(5)Mh1	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	06.07.2014
4:45.22	(3)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	17.09.2014
4:49.05	(1)F	Erik Iden	(69)	Knarvik	14.06.2014
4:55.16	(4)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	02.07.2014
5:01.66	(4)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	17.09.2014
5:02.81	(5)	Bright Strømmen	(59)	Indre Arna	17.09.2014
5:10.96	(6)	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	02.07.2014
5:26.33	(2)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	31.08.2014
5:32.97	(1)J	Terje Søilen	(49)	Knarvik	14.06.2014
		(10)			
5:34.97	(4)f	Henrik Olsnes	(01)	Fana	29.08.2014
5:40.26	(1)G	Steinar Lohne	(62)	Fana	01.10.2014
5:53.60	(7)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	17.09.2014

I løp med seniorutøvere:

5:33.36	(6)	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	17.09.2014
---------	-----	---------------	------	------------	------------

3000m

10:33.46	(1)b	Jonas Storsæter	(97)	Indre Arna	14.05.2014
10:40.55	(1)F	Erik Iden	(69)	Hatland	18.08.2014
10:49.49	(18)	Jahn Brusdal Eriksen	(97)	Lillehammer	21.06.2014
10:51.48	(1)	Bright Strømmen	(59)	Indre Arna	14.05.2014
11:40.31	(2)	Espen Joensen	(92)	Indre Arna	14.05.2014
11:44.20	(1)	Jim Kaland	(73)	Indre Arna	10.09.2014
11:53.11	(4)	Steinar Lohne	(62)	Fana	24.09.2014
12:13.25	(2)	Håkon Erslund	(64)	Indre Arna	10.09.2014
12:48.03	(3)	Knut Erslund	(62)	Indre Arna	10.09.2014
13:33.8	(2)	Ingar Romslo	(54)	Hatland	13.10.2014
		(10)			

5000m

16:35.06	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Ravnanger	20.06.2014
17:24.87	(2)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	29.10.2014
17:26.92	(3)	Eirik Vestrheim	(82)	Indre Arna	29.10.2014
17:59.19	(5)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	29.10.2014
18:13.68	(2)H	Bright Strømmen	(59)	Ravnanger	20.06.2014
19:01.19	(7)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	29.10.2014
19:08.40	(2)F	Nils Tore Sæterdal	(67)	Ravnanger	20.06.2014
20:48.5	(1)	Steinar Lohne	(62)	Hatland	27.09.2014
23:55.68	(3)	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	17.09.2014

10000m

37:59.59	(3)	Bright Strømmen	(59)	Fana	01.10.2014
39:52.66	(4)	Christer Sælen	(81)	Fana	01.10.2014

110m hekk 100/9.14

16.16	+1,1	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	31.08.2014
-------	------	-------	-----------------------	------	----------	------------

110m hekk 106.7/9.14

15.91	+1,5	(3)M	Martin Roe	(92)	Nittedal	31.08.2014
-------	------	------	------------	------	----------	------------

Høyde

1.98	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
1.89	(14)M	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	05.07.2014
1.65	(7)J	Even Mellum Jondahl	(95)	Lillehammer	22.06.2014
1.55	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Ravnanger	21.06.2014
1.12	()i	Filip Holdhus	(04)	Strandebarm	05.07.2014

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

Stav					
5.35		(1)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Göteborg, SWE
4.40		(1)b	Thorbjørn Vika Tholo	(97)	Fana
4.35		()M	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA
4.00		(1)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Hatland

Lengde					
7.11	+0,0	(6)U	Martin Roe	(92)	København/Øs, DEN
6.58	+0,2	(4)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Haugesund
6.39	-0,3	(3)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Fana
5.67	+1,7	(-)	Thorbjørn Vika Tholo	(97)	Saarijärvi, FIN
5.61	+1,5	(2)J	Even Mellum Jondahl	(95)	Strandebarm
5.10	-2,7	(5)b	Tage Unneland Weiseth	(97)	Lillehammer
4.52	+0,0	(1)e	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna

Medvind:					
5.80	+2,9	(3)	Thorbjørn Vika Tholo	(97)	Saarijärvi, FIN
3.88	+3,3	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik

Lengde - satssone 0.5m					
3.80		(1)h	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna
3.43	-0,7	()i	Filip Holdhus	(04)	Fana
3.09	+0,8	()i	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna
2.73	+0,0	()j	Gunnar Mo Gausvik	(06)	Indre Arna
2.66	-0,3	()j	Sune Hauge Palmin	(06)	Strandebarm
2.46	-1,4	()j	Nicolai Holdhus	(06)	Strandebarm

Medvind:					
3.51	+2,6	()i	Filip Holdhus	(04)	Fana

Manglende informasjon om vind:					
4.11		(1)g	Tammo Stefner	(02)	Indre Arna
4.07		(1)f	Stinius Leander Flatås	(01)	Indre Arna
4.02		(2)f	Stian Gunby	(01)	Indre Arna
4.00		(2)g	Jørgen De Battista Kvamme	(02)	Indre Arna
3.87		(3)g	Marius Rønhovde Hanstveit	(02)	Indre Arna
3.85		(3)f	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna
3.84		(4)g	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna
3.76		(5)g	Hans Magnus Garnes	(02)	Indre Arna
3.75		(4)f	Daniel Aasen Bruland	(01)	Indre Arna
3.60		(6)g	Denzel Shingiro Mutaga	(02)	Indre Arna
3.56		(5)f	Brede Midttun	(01)	Indre Arna
3.45		(7)g	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna
3.39		(1)h	Sindre Bjørsvik	(03)	Indre Arna
3.35		(2)h	Andreas Mulen	(03)	Indre Arna
3.35		(8)g	Sander Nielsen Kvåle	(02)	Indre Arna
3.33		(9)g	Simen Brekke	(02)	Indre Arna
3.32		(3)h	Joachim Finnerud	(03)	Indre Arna
3.30		(10)g	Adrian Søgnesand	(02)	Indre Arna
3.23		(11)g	Christian Thunestvedt	(02)	Indre Arna
3.13		(12)g	Erikas Ilgauskas	(02)	Indre Arna
3.13		(13)g	Theodor Myhr	(02)	Indre Arna
3.12		(6)f	Aleksander Hagevik	(01)	Indre Arna
2.99		(7)f	Ørjan Iversen	(01)	Indre Arna
2.87		(4)h	Daniel Wichstad	(03)	Indre Arna
2.85		(5)h	Emil Bysheim Johansen	(03)	Indre Arna
2.76		(6)h	Daniel Nævdal	(03)	Indre Arna
2.76		(7)h	Jørgen Utkilen	(03)	Indre Arna
2.75		(14)g	Lars-Martin H. Helland	(02)	Indre Arna
2.63		(8)h	Eirik André Skaare	(03)	Indre Arna
2.59		(9)h	Thomas Hansen	(03)	Indre Arna

Tresteg					
9.01	+1,4	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik

Tresteg - satssone 0.5m					
7.45	+0,0	()i	Filip Holdhus	(04)	Strandebarm

Kule 2.0					
5.58		()i	Tobias Svendheim	(04)	Fana
5.27		()i	Filip Holdhus	(04)	Fana

Kule 4.0					
9.29		(1)M	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

Kule 5.0					
8.60	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	14.06.2014
7.86	(4)J	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	14.06.2014
Kule 6.0					
13.33	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
Kule 7.26					
15.23	(6)	Martin Roe	(92)	Jessheim	23.08.2014
12.39	(3)U	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Lisleby	10.08.2014
11.67	(1)F	Stein Fossen	(68)	Ravnanger	20.08.2014
10.98	(4)F	Sigurd Larsen	(66)	Ravnanger	20.06.2014
Diskos 1.0					
29.81	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	13.06.2014
23.24	(1)	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	25.10.2014
21.62	(1)L	Alf Alsaker	(39)	Knarvik	13.06.2014
20.41	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Knarvik	24.04.2014
Diskos 1.75					
34.16	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	31.08.2014
Diskos 2.0					
45.90	(6)	Martin Roe	(92)	København/Øs, DEN	10.05.2014
36.94	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	27.09.2014
32.71	(3)	Stein Fossen	(68)	Fana	31.08.2014
28.03	(4)	Adrian Selheim	(89)	Bergen/Sk	08.07.2014
26.73	(4)	Rune Åbø	(78)	Bergen/Sk	26.04.2014
22.95	(7)	Fabian Selheim	(94)	Bergen/Sk	08.07.2014
18.30	(8)	Are Selheim	(60)	Bergen/Sk	08.07.2014
Slegge 4.0					
39.32	(1)L	Alf Alsaker	(39)	Knarvik	26.06.2014
24.89	(1)M	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	04.10.2014
Slegge 5.0					
18.91	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	13.06.2014
Slegge 7.26					
63.17	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	29.08.2014
53.06	(3)U	Martin Roe	(92)	Lisleby	09.08.2014
38.81	(2)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	22.07.2014
23.38	(3)	Adrian Selheim	(89)	Bergen/Sk	08.07.2014
23.11	(4)	Fabian Selheim	(94)	Bergen/Sk	08.07.2014
20.25	(3)	Rune Åbø	(78)	Bergen/Sk	26.08.2014
Spyd 500					
18.40	(1)M	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	04.10.2014
Spyd 600					
18.67	(3)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	14.06.2014
Spyd 800					
63.31	(1)	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	03.05.2014
42.06	(2)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	31.08.2014
40.16	(2)	Rune Åbø	(78)	Bergen/Sk	26.04.2014
34.55	(1)FM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	04.10.2014
33.60	(2)	Adrian Selheim	(89)	Bergen/Sk	08.07.2014
Vekt 7.26					
14.30	(1)L	Alf Alsaker	(39)	Ravnanger	22.06.2014
10.28	(2)	Kjell Fossen	(39)	Haugesund	09.03.2014
Vekt 9.08					
8.10	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Knarvik	14.06.2014
Vekt 15.88					
13.49	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	26.04.2014
11.38	(3)M	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	25.10.2014
Supervekt 25.4					
8.91	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	26.04.2014

Liten ball 150

50.40	(1)f	Korneliuz Papina	(01)	Indre Arna	02.06.2014
46.35	(2)f	Stinius Lenader Flatås	(01)	Indre Arna	02.06.2014
44.23	(3)f	Håkon Skymoene Hoff	(01)	Indre Arna	02.06.2014
42.32	(1)g	Hans Magnus Garnes	(02)	Indre Arna	02.06.2014
41.57	(4)f	Sondre Kvant	(01)	Indre Arna	02.06.2014
40.35	(2)g	Niclas Vesterli Wågenes	(02)	Indre Arna	02.06.2014
40.23	(1)h	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
39.98	(3)g	Kristian Mestad	(02)	Indre Arna	02.06.2014
39.27	(5)f	Carl-Emile Heimvik	(01)	Indre Arna	02.06.2014
37.76	(6)f	Preben Selsvik Matre	(01)	Indre Arna	02.06.2014
		(10)			
37.30	(2)h	Jakob Høisæter	(03)	Indre Arna	02.06.2014
35.73	(3)h	Kristian Veseth	(03)	Indre Arna	02.06.2014
35.46	(7)f	Mathias E. Dallas	(01)	Indre Arna	02.06.2014
35.15	(4)g	Daniel M. Tordal	(02)	Indre Arna	02.06.2014
34.72	(5)g	Ruben Lindkvist	(02)	Indre Arna	02.06.2014
34.70	(4)h	William Bratli Engelsen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
34.47	(5)h	Håvard Lønningen Rinde	(03)	Indre Arna	02.06.2014
34.38	(6)g	Lars Liabø Hauge	(02)	Indre Arna	02.06.2014
34.32	(1)h	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	14.05.2014
33.99	(6)h	Tobias Holm	(03)	Indre Arna	02.06.2014
		(20)			
33.30	(8)f	Mads Garnes	(01)	Indre Arna	02.06.2014
32.35	(7)g	Emil Skartveit Haugland	(02)	Indre Arna	02.06.2014
31.90	(8)g	Adrian Søgnesand	(02)	Indre Arna	02.06.2014
31.89	(7)h	Ali Gasan	(03)	Indre Arna	02.06.2014
31.67	(8)h	Simen Heggem	(03)	Indre Arna	02.06.2014
31.49	(9)h	Adrian Unneland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
31.00	(9)g	Filip Johnsen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
30.50	(9)f	Stian Gunby	(01)	Indre Arna	02.06.2014
30.28	(10)f	Adrian Wichstad	(01)	Indre Arna	02.06.2014
29.62	(10)g	Sondre Valestrand Næss	(02)	Indre Arna	02.06.2014
		(30)			
29.44	(11)g	Aaron Wallace Hansen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
29.28	(12)g	Steffen Sandvik Sømme	(02)	Indre Arna	02.06.2014
29.04	(10)h	Benjamin Borge Halland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
28.79	(13)g	Robert Szamboti	(02)	Indre Arna	02.06.2014
28.35	(11)h	Nikodem Artur Wiktorowicz	(03)	Indre Arna	02.06.2014
27.06	(14)g	Jone Skjervheim	(02)	Indre Arna	02.06.2014
26.64	(15)g	Adrian Matias Dale	(02)	Indre Arna	02.06.2014
26.39	(12)h	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Indre Arna	02.06.2014
25.95	(13)h	Andreas Utne	(03)	Indre Arna	02.06.2014
25.87	(14)h	Sander Thunestvedt Larsen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
		(40)			
25.76	(15)h	Andrè Halland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
24.42	(16)g	Mads Hekland Høysæter	(02)	Indre Arna	02.06.2014
23.80	(16)h	Thomas Hansen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
20.38	(17)h	Endre Baardtvedt	(03)	Indre Arna	02.06.2014
13.29	()j	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	23.08.2014

10-kamp menn junior-19 (U20) (100m-lengde-kule 6.0-høyde-400m/110m hekk 100.0-diskos 1.75-stav-spyd 800-1500m)

6435	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30-31.08.2014
		ΣW=1,0 (11.51-6.41-13.33-1.98-55.13/16.16-34.16-4.60-42.06-5:26.33) / +0,2 / -0,3 / +1,1			

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7493	(4)	Martin Roe	(92)	Firenze, ITA	02-03.05.2014
		ΣW=2,1 (11.20-6.90-14.65-1.86-51.16/16.03-44.87-4.35-63.31-4:40.07) / +1,4 / -0,6 / +1,3			

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

3224	(2)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	25.10.2014
		(49.68-14.43-43.35-46.42-11.38)			
2417	(3)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	25.10.2014
		(38.23-10.88-30.82-29.95-12.90)			

Alternativt resultat:

2411	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	24.05.2014
		(36.09-11.03-29.65-31.30-13.30)			

Kast-5-kamp menn 45-49 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

3022	(3)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	25.10.2014
		(38.23-10.88-30.82-29.95-12.90)			

Alternativt resultat:

3011	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	24.05.2014
		(36.09-11.03-29.65-31.30-13.30)			

Kast-5-kamp menn 75-79 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2521

(1)

Kjell Fossen

(24.89-9.29-21.11-18.40-8.67)

(39)

Bergen/Sk

04.10.2014

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

Kvinner/jenter

40m						
7.81	-0,2	()kh2	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	11.05.2014
60m						
9.44	-0,7	(4)dh1	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	31.05.2014
9.50		(1)f	Mali Bjørndal	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.75	-1,1	(2)f	Julianna Aase	(01)	Indre Arna	02.06.2014
9.76	-0,1	(1)g	Fatime R. Kabo	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.87	-0,1	(3)hh1	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	09.05.2014
9.96	-0,1	(2)g	Emilie Nygård	(02)	Indre Arna	02.06.2014
9.97	-2,1	(3)g	Ellinor Klæbo	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.03		(3)f=	Juliana Vikne	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.03	+0,0	(3)f=	Thea Veland	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.05	-0,6	(4)g	Justina Neliutsyte	(02)	Indre Arna	02.06.2014
(10)						
10.08	-1,1	(5)g	Synne Iris Byremo	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.09	-1,1	(5)f	Ugne Norvaisaite	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.11	+0,0	(6)f	Charlotte Instefjord	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.24	-0,1	(6)g	Thyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.25	+0,0	(7)f	Tiare Oyaræ	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.26	-1,1	(8)f	Molly Skulstad Shuler	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.27		(1)h	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	14.05.2014
10.32	-2,1	(7)g	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.39	-2,1	(8)g	Emilie Storsæter	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.43	+0,8	(6)gh1	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	31.05.2014
(20)						
10.45	+0,5	()j	Tomine Svendheim	(06)	Strandebarm	05.07.2014
10.47		(2)h	Stine Silden	(03)	Indre Arna	14.05.2014
10.47	+0,0	(9)f	Julia Mielzarek	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.52	-2,1	(9)g	Tuva Nesøy	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.54	-1,1	(10)g	Giulia M. Matei	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.57	-1,1	(11)g	Thea Elvrum Listøl	(02)	Indre Arna	02.06.2014
10.60	+0,0	(10)f	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.65	+0,0	(11)f	Manuela Cehic	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.71	+1,3	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	02.07.2014
10.75		(3)h	Maja Hansen	(03)	Indre Arna	14.05.2014
(30)						
10.76	+0,3	()jh1	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	31.05.2014
10.76	+0,0	(12)f	Sara Rymmin Fuglestad	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.76	+0,0	(13)f	Tirill Meling	(01)	Indre Arna	02.06.2014
10.81		(4)h	Martine Solstad	(03)	Indre Arna	14.05.2014
10.98	+1,1	()jh2	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	31.05.2014
11.00	-2,1	(13)g	Melissa S. Blomberg	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.10	-0,1	(14)g	Dina Aakre	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.19	-0,6	(15)g	Tuva Hammer	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.45	-1,1	(16)g	Victoria Sanchez Eide	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.56	-1,1	(14)f	Frida Mjell Fagnastøl	(01)	Indre Arna	02.06.2014
(40)						
11.67	-1,1	(17)g	Malin Meyer Birkeli	(02)	Indre Arna	02.06.2014
11.81	-0,6	(18)g	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
12.00	+0,6	()j	Sarah Erichsen	(06)	Indre Arna	02.07.2014
12.05	+0,6	()j	Dina Alræk Solem	(07)	Indre Arna	02.07.2014
12.81	-1,8	()j	Ida Sofie Hauge Palmin	(05)	Strandebarm	05.07.2014
13.37	+0,5	()j	Liv Victoria Hauge Palmin	(08)	Strandebarm	05.07.2014
Manuelle tider:						
9.3		(1)h	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.4		(2)h=	Sunniva Mathiassen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.4		(2)h=	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.8		(4)h	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
9.9		(5)h	Amalie Berntsen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.1		(6)h	Nina Seim	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.1		(7)h	Sarah Herfindal Opedal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.2		(8)h=	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.2		(8)h=	Eirin Kjøsnes Lie	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.2		(10)h	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
(10)						

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

10.3		(11)h	Marthe Hansen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.3		(12)h	Dina Dammen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.5		(13)h=	Celine Fosso Valland	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.5		(13)h=	Silje Melstvedt-Fosse	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.5		(13)h=	Susanne Lohne	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.6		(16)h	Isabella Wiik	(03)	Indre Arna	02.06.2014
10.8		(17)h	Tuva Holm Reigstad	(03)	Indre Arna	02.06.2014
11.0		(18)h	Amalie Lien	(03)	Indre Arna	02.06.2014
11.4		(19)h	Ioana Alexandra Szamboti	(03)	Indre Arna	02.06.2014
11.8		(20)h	Malene Gjørseter Hausvik (20)	(03)	Indre Arna	02.06.2014
11.9		(21)h	Emma T. Ekse	(03)	Indre Arna	02.06.2014
12.2		(22)h	Gabriele Zilvinskaite	(03)	Indre Arna	02.06.2014
80m						
13.52	-1,6	(7)g	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2014
14.49		()i	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	11.05.2014
100m						
12.62	+1,5	(5)Uh1	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	08.08.2014
12.83	+0,0	(2)b	Julie Viken	(97)	Fana	01.06.2014
14.67	+1,0	(1)d	Mathilde Oddekalv	(99)	Indre Arna	02.07.2014
15.19	+1,0	(2)d	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Indre Arna	02.07.2014
16.01	-0,3	(1)F	Kristin Holtan	(66)	Fana	02.09.2014
17.49	+0,3	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	02.07.2014
Medvind:						
12.54	+3,3	(8)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	08.08.2014
14.16	+2,4	(6)dh1	Mathilde Oddekalv	(99)	Lillehammer	22.06.2014
15.01	+2,4	(7)dh1	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer	22.06.2014
150m						
19.50	+0,7	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	23.09.2014
200m						
25.45	-1,1	(5)sf1	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	24.08.2014
25.86	+1,9	(3)ba	Julie Viken	(97)	Lillehammer	20.06.2014
26.67	-1,0	(8)Mh3	Lene Secher Myrmet	(86)	Ribeira Brava, POR	05.07.2014
31.11	+2,0	(6)dD	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer	20.06.2014
32.70	-0,9	(1)	Kristin Holtan	(66)	Hatland	04.08.2014
33.43	-2,2	(2)hh3	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	11.05.2014
34.66	+0,1	(1)f	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	14.05.2014
34.78	-2,1	(6)g	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2014
37.16	+0,3	()j	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	02.07.2014
37.95	+0,0	(2)	Ruth Bakke Haug (10)	(47)	Indre Arna	10.09.2014
38.75	-1,8	()ih1	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	11.05.2014
Medvind:						
25.35	+2,3	(5)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
400m						
61.23		(6)ba	Julie Viken	(97)	Lillehammer	21.06.2014
62.69		(6)JB	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
63.59		(8)JB	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
65.76		(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	14.06.2014
75.28		(2)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	17.09.2014
90.90		()k	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	11.05.2014
600m						
1:49.36		(1)a	Vilde Haugland	(96)	Haukås	12.06.2014
1:50.03		(2)a	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	12.06.2014
2:02.93		(1)f	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	02.06.2014
2:03.39		(3)h	Linnea Rørbakken	(03)	Haukås	21.09.2014
2:05.08		(2)f	Christiane Sørnes	(01)	Indre Arna	02.06.2014
2:05.11		(3)f	Lise Gunby	(01)	Indre Arna	02.06.2014
2:05.58		(2)g	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	10.05.2014
2:08.04		(1)h	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	02.06.2014
2:08.37		(1)g	Thyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	02.06.2014
2:08.38		(2)h	Linnea Rørbakken (10)	(03)	Indre Arna	02.06.2014

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

2:14.36	(3)g	Tuva Hammer	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:17.87	(4)f	Lina Storsæter	(01)	Indre Arna	02.06.2014	
2:18.37	()i	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	10.05.2014	
2:22.67	(4)g	Justina Neliubsyte	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:24.22	(5)g	Fatime Remadj Kabo	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:24.24	(6)g	Thea Elvrum Listøl	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:26.02	(3)h	Tuva Holm Reigstad	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
2:31.01	(5)f	Miriam Hestad	(01)	Indre Arna	02.06.2014	
2:34.86	(4)h	Emma Sivertsen	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
2:37.21	(5)h	Stina Drammen	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
		(20)				
2:40.29	(7)g	Oda Brenne	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:40.30	(8)g	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
2:42.16	(6)h	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
2:45.07	(7)h	Susanne Lohne	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
2:51.23	(8)h	Isabella Wiik	(03)	Indre Arna	02.06.2014	
2:59.48	(9)g	Victoria Sanchez Eide	(02)	Indre Arna	02.06.2014	
800m						
2:20.84	(5)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Ribeira Brava, POR	06.07.2014	
2:28.07	(1)J	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	20.09.2014	
2:28.70	(8)J	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	22.06.2014	
2:30.46	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Fana	01.10.2014	
2:56.84	(1)b	Karoline Hasti Rutle	(97)	Indre Arna	14.05.2014	
4:13.23	(1)JM	Ruth Bakke Haug	(47)	Nittedal	31.08.2014	
I løp med seniorutøvere:						
2:59.76	(1)f	Nora Midttun	(01)	Fana	01.10.2014	
1500m						
5:03.08	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.09.2014	
5:45.01	(1)f	Nora Midttun	(01)	Haukås	21.09.2014	
6:07.91	(1)	Sissel Bjørke	(63)	Fana	01.10.2014	
3000m						
10:53.20	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	10.09.2014	
11:40.18	(1)	Amalie Joensen	(96)	Indre Arna	14.05.2014	
12:22.13	(2)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	10.09.2014	
12:48.94	(1)	Sissel Bjørke	(63)	Fana	24.09.2014	
I løp med seniorutøvere:						
12:38.17	(3)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	10.09.2014	
5000m						
18:48.18	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	29.10.2014	
19:38.89	(2)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	29.10.2014	
21:14.51	(4)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	29.10.2014	
21:56.9	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Hatland	27.09.2014	
I løp med seniorutøvere:						
21:52.93	(5)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	29.10.2014	
10000m						
39:53.20	(1)	Elise Orten	(64)	Fana	01.10.2014	
80m hekk 68.6/7.0						
18.60	+0,3	(1)JM	Ruth Bakke Haug	(47)	Nittedal	30.08.2014
100m hekk 84.0/8.5						
14.15	+1,7	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	21.06.2014
14.22	-0,3	(1)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Uddevalla, SWE	19.07.2014
Medvind:						
13.82	+2,5	(3)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.87	+4,1	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.97	+2,3	(3)Mh3	Lene Secher Myrmel	(86)	Ribeira Brava, POR	05.07.2014
13.99	+4,2	(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
14.07	+2,5	(6)	Lene Secher Myrmel	(86)	Jessheim	22.08.2014
14.08	+4,1	(4)h2	Lene Secher Myrmel	(86)	Jessheim	22.08.2014
14.15	+2,5	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Florø	07.06.2014
200m hekk 68.6						
39.80	+0,9	(3)fB	Nora Midttun	(01)	Fana	30.08.2014

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

200m hekk 76.2

28.82 -0,5 (1) Agathe Holtan Wathne (94) Sandnes 23.09.2014

300m hekk 76.2

48.40 (2)b Julie Viken (97) Fana 09.05.2014

400m hekk 76.2

64.20 (1) Agathe Holtan Wathne (94) Fana 30.08.2014

Høyde

1.58 (3)M Lene Secher Myrmel (86) Uddevalla, SWE 19.07.2014
 1.50 (1) Agathe Holtan Wathne (94) Fana 31.08.2014
 1.35 (5)d Eirin Bysheim Lohne (99) Lillehammer 21.06.2014
 1.20 (1)h Thea Haukeland Iversen (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.15 (1)f Aurora Jørgensen (01) Indre Arna 02.06.2014
 1.12 (1)JM Ruth Bakke Haug (47) Nittedal 30.08.2014
 1.10 (1)g Fatime Remadj Kabo (02) Indre Arna 02.06.2014
 1.10 (2)g= Synne Iris Byremo (02) Indre Arna 02.06.2014
 1.10 (2)g= Thea Elvrum Listøl (02) Indre Arna 02.06.2014
 1.10 (4)g Ellinor Klæbo (02) Indre Arna 02.06.2014
 (10)
 1.10 (2)f Frida Mjell Fagnastøl (01) Indre Arna 02.06.2014
 1.05 (2)h Emma Sivertsen (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.05 (3)h Nina Seim (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.05 (5)g Justina Neliubsyte (02) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (4)h Sarah Holtan (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (5)h= Silje Melstvedt-Fosse (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (5)h= Mia Marie Fletcher (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (5)h= Susanne Lohne (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (8)h= Ingrid Brattabø (03) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (8)h= Marthe Hansen (03) Indre Arna 02.06.2014
 (20)
 1.00 (3)f Rugile Jalinskaite (01) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (4)f Sara Rymin Fuglestad (01) Indre Arna 02.06.2014
 1.00 (5)f Tirill Meling (01) Indre Arna 02.06.2014
 0.95 (10)h= Ioana Alexandra Szamboti (03) Indre Arna 02.06.2014
 0.95 (10)h= Emma T. Ekse (03) Indre Arna 02.06.2014
 0.90 (6)g Giulia M. Matei (02) Indre Arna 02.06.2014
 0.85 (12)h Celine Fosso Valland (03) Indre Arna 02.06.2014
 0.85 (13)h Malene Gjørseter Hausvik (03) Indre Arna 02.06.2014
 0.80 (7)g= Kari Birgitte Almelid (02) Indre Arna 02.06.2014
 0.80 (7)g= Oda Brenne (02) Indre Arna 02.06.2014
 (30)
 0.80 (6)f Nora Midttun (01) Indre Arna 02.06.2014

Stav

3.10 (1) Agathe Holtan Wathne (94) Fana 30.08.2014

Lengde

5.80 -0,1 (4) Lene Secher Myrmel (86) Jessheim 24.08.2014
 5.12 +0,1 (1) Agathe Holtan Wathne (94) Fana 30.05.2014
 4.62 +1,1 (1)b Julie Viken (97) Haukås 20.09.2014
 3.76 +1,8 (17)d Eirin Bysheim Lohne (99) Lillehammer 21.06.2014
 3.17 +0,0 (1)J Ruth Bakke Haug (47) Knarvik 25.09.2014

Lengde - satssone 0.5m

3.63 +1,3 (5)h Linnea Rørbakken (03) Fana 10.05.2014
 3.35 -0,4 (23)g Synne-Helen Torvund (02) Fana 31.05.2014
 3.35 +0,0 () j Tomine Svendheim (06) Strandebarm 05.07.2014
 3.10 (2)h Ingrid Brattabø (03) Indre Arna 14.05.2014
 2.59 -2,3 () k Vilde-Sofie Torvund (06) Fana 11.05.2014
 2.58 +0,6 () i Signe-Marie Torvund (04) Fana 10.05.2014
 2.52 +0,1 () j Sarah Erichsen (06) Indre Arna 02.07.2014
 2.40 +1,2 () j Dina Alræk Solem (07) Indre Arna 02.07.2014
 2.37 -0,9 () j Ida Sofie Hauge Palmin (05) Strandebarm 05.07.2014
 2.34 (4)h Martine Solstad (03) Indre Arna 14.05.2014
 (10)
 2.03 (5)h Stine Silden (03) Indre Arna 14.05.2014
 1.95 -1,1 () j Liv Victoria Hauge Palmin (08) Strandebarm 05.07.2014

Tresteg

6.91 +0,0 (1) Ruth Bakke Haug (47) Hatland 30.06.2014

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

Kule 3.0

11.45	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Strandebarm	05.07.2014
8.61	(1)G	Trude Greibrokk Dolve	(62)	Bergen/Sk	26.08.2014
7.47	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	17.09.2014
6.96	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	26.08.2014

Kule 4.0

12.74	(1)J	Matilde Roe	(96)	Lisleby	08.08.2014
11.00	(3)M	Lene Secher Myrnel	(86)	Uddevalla, SWE	19.07.2014
10.01	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	02.07.2014
9.46	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	20.09.2014
7.65	(3)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	17.09.2014

Diskos 0.75

23.37	(2)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	31.08.2014
-------	------	----------------------	------	------	------------

Diskos 1.0

47.95	(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	25.06.2014
25.72	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	25.06.2014
19.69	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	02.07.2014
18.01	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Fana	12.10.2014

Slegge 3.0/119.5

36.99	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.08.2014
20.87	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	18.10.2014
20.37	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	26.08.2014

Slegge 4.0

45.73	(1)J	Matilde Roe	(96)	Rygg	11.05.2014
34.05	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.07.2014
25.47	(2)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	08.07.2014

Spyd 500

13.47	(1)JM	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	04.10.2014
-------	-------	-----------------	------	-----------	------------

Spyd 600

40.99	(1)J	Matilde Roe	(96)	Haukås	21.09.2014
37.04	(10)MA	Lene Secher Myrnel	(86)	Ribeira Brava, POR	06.07.2014

Vekt 5.45

9.52	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Haugesund	08.03.2014
8.81	(4)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Haugesund	08.03.2014

Vekt 7.26

13.97	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	22.07.2014
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08

14.50	(2)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	25.10.2014
11.07	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	10.06.2014

Liten ball 150

34.79	(1)f	Julianna Aase	(01)	Indre Arna	02.06.2014
31.20	(2)f	Molly Skulstad Shuler	(01)	Indre Arna	02.06.2014
30.73	(1)h	Martine Solstad	(03)	Indre Arna	02.06.2014
30.62	(2)h	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
28.25	(1)g	Thyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	02.06.2014
27.90	(3)h	Sarah Herfindal Opedal	(03)	Indre Arna	02.06.2014
27.89	(2)g	Tuva Nesøy	(02)	Indre Arna	02.06.2014
27.85	(4)h	Isabella Wiik	(03)	Indre Arna	02.06.2014
27.67	(2)h	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	14.05.2014
27.56	(3)h	Maja Hansen	(03)	Indre Arna	14.05.2014
		(10)			
26.75	(3)g	Vilde Hansen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
25.46	(6)h	Lene Heimnes	(03)	Indre Arna	02.06.2014
24.73	(3)f	Sara Rymin Fuglestad	(01)	Indre Arna	02.06.2014
24.35	(7)h	Sara Helgesen	(03)	Indre Arna	02.06.2014
22.10	(4)f	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	02.06.2014
21.09	(5)f	Malin Mjelde	(01)	Indre Arna	02.06.2014
20.99	(4)g	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	02.06.2014
20.67	(5)g	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	02.06.2014
20.56	(6)f	Malin Bredenbekk	(01)	Indre Arna	02.06.2014
20.11	(7)f	Frida Mjell Fagnastøl	(01)	Indre Arna	02.06.2014
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2014

19.68	(8)h	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	02.06.2014
19.02	(4)h	Stine Silden	(03)	Indre Arna	14.05.2014
16.71	(6)g	Emilie Nygård	(02)	Indre Arna	02.06.2014
16.57	(7)g	Hanne B. Heitmann	(02)	Indre Arna	02.06.2014
15.41	(8)f	Tirill Meling	(01)	Indre Arna	02.06.2014
14.08	(9)h	Leah Skaftun	(03)	Indre Arna	02.06.2014
13.97	(8)g	Martine Gjerde Ravnestad	(02)	Indre Arna	02.06.2014

7-kamp kvinner senior (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

5123	(23)	Lene Secher Myrnel	(86)	Ribeira Brava, POR	05-06.07.2014
	$\Sigma W=2,0$	(13.97-1.57-10.00-26.67/5.66-37.04-2:20.84) / +2,3 / -1,0 / +0,7			

7-kamp kvinner 65-69 (80m hekk 68.6-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 500-800m)

3665	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Nittedal	30-31.08.2014
	$\Sigma W=3,5$	(18.60-6.85-1.12-38.8/3.12-10.91-4:13.23) / +0,3 / +0,2 / +0,6			

Kast-5-kamp senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

3683	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	25.10.2014
		(44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)			

Kast-5-kamp kvinner 65-69 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)

2544	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	04.10.2014
		(18.27-7.30-17.19-13.47-7.74)			