

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Menn/gutter

40m

7.15	-1,6	()jh4	Filip Holdhus	(04)	Fana	15.09.2013
8.24	-1,5	()j	Preben Jacob Havre	(05)	Haukås	04.05.2013
8.67	+1,0	()jh1	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	15.09.2013

60m

7.40	+0,2	(1)J	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Hatland	15.07.2013
7.47	+0,0	(1)J	Filip Rørbakken	(95)	Indre Arna	30.09.2013
8.14	+0,0	(1)c	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	30.09.2013
8.75	+0,2	(1)	Magnus Skjoldal	(49)	Hatland	15.07.2013
10.23	+0,0	()i	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	03.07.2013
10.29	+0,6	()jh3	Filip Holdhus	(04)	Fana	01.06.2013
10.52	-1,3	(2)g	Brede Middtun	(01)	Haukås	04.05.2013
12.26	+0,0	()j	Nicolai Holdhus	(06)	Indre Arna	30.09.2013
12.78	+0,0	()j	Kristian Aadland	(06)	Indre Arna	30.09.2013
13.82	+0,0	()j	Håvard Aase	(05)	Indre Arna	30.09.2013
			(10)			
16.77	+0,7	()i	Thomas Flatebø Iversen	(07)	Indre Arna	03.07.2013

Manglende informasjon om vind:

8.57		(1)f	Edmilson Demar	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.03		(2)f	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.09		(3)f	Tommy Christiansen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.27		(4)f	Haakon Haugen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.28		(5)f	Jørgen Hirth	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.59		(6)f	Christian Tram Nygaard	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.61		(7)f	Lars Kristian Garnes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.64		(8)f	Arijus Goldbergas	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.66		(9)f	Marcus Bratli	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.73		(10)f	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.77		(11)f	Patrick Carlsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.83		(12)f	Christian Brattetveit	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.85		(13)f	Nicolai Hanson	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.97		(14)f	Vu Nguyen Nguyen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.98		(1)g	Trym Småland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.10		(2)g	Didrik V. Hammersland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.10		(3)g	Joakim Vågenes Skjelbreid	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.18		(4)g	Bjarte Bøthun Gulbrandsen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.23		(15)f	Sadek Mohammed	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.40		(16)f	Brian Kalvig	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.47		(5)g	Emil Lid Lavik	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.51		(17)f	Christoffer Froestad	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.61		(6)g	Stian Skaar Waage	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.61		(18)f	Anders Tunes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.64		(7)g	Andreas E. Larsen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.86		(8)g	Emil Aasen Bruland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.86		(9)g	Magnus Breimo	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.25		(19)f	Matias Skistad Solberg	(00)	Indre Arna	03.06.2013
11.35		(10)g	Ørjan Iversen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.39		(20)f	Lewaa Saed Afif Omar	(00)	Indre Arna	03.06.2013

Medvind:

9.63	+2,1	()jh2	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	14.09.2013
------	------	--------	-----------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

9.3		(1)h	Sigve Steffensen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
9.7		(2)h=	Hans Magnus Garnes	(02)	Indre Arna	03.06.2013
9.7		(2)h=	Olav Opheim	(02)	Indre Arna	03.06.2013
9.8		(4)h	Tammo Stefener	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.0		(5)h=	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.0		(5)h=	Ruben Lindkvist	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.1		(7)h	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.3		(8)h=	Adel Muranovic-Kahrimanovic	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.3		(8)h=	Erikas Ilgauskas	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.3		(8)h=	Morten Holm	(02)	Indre Arna	03.06.2013

(10)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

10.4		(11)h=	Christian Thunestvedt	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.4		(11)h=	Håkon Eide	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.4		(11)h=	Mathias Vikse	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.5		(14)h=	Denzel Shingiro Mutaga	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.5		(14)h=	Magnus Rørbakken	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.5		(14)h=	Wakas Baloch Mohammed	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.6		() j	Isak Kversøy	(03)	Indre Arna	06.05.2013
10.6		(17)h=	Daniel M. Tordal	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.6		(17)h=	Robert Szamboti	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.7		(19)h	Jone Skjervheim	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(20)			
10.8		(20)h	Kristian Mæstad	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.9		(21)h	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.0		(22)h	Kasper Nygaard Skjellstad	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.1		() j	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Indre Arna	06.05.2013
11.3		(21)f	Mats Mæland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
11.5		(23)h	Teodor Myhr	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.7		() j	Lucas Langenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.2		() j	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	06.05.2013
12.2		(24)h	Adrian-Mathias Dale	(02)	Indre Arna	03.06.2013
12.6		() j	Preben Jacob Havre	(05)	Indre Arna	06.05.2013
			(30)			
12.6		() j	Tor Joakim Veberg	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.6		() j	Håvard Breimo	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.9		(25)h	Tord Norland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
15.9		() j	Adrian Havre	(08)	Indre Arna	06.05.2013
17.6		() j	Cebastian Birketveit	(08)	Indre Arna	06.05.2013
100m						
10.90	+1,8	(2)h2	Martin Roe	(92)	Lillehammer	23.06.2013
11.60	+0,6	(5)Jh2	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Lillehammer	06.09.2013
11.76	+0,0	(1)J	Filip Rørbakken	(95)	Indre Arna	19.10.2013
12.45	+0,0	(3)	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	03.07.2013
13.94	+0,0	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Byrkjelo	09.08.2013
14.83	-0,2	(5)J	Johnny Isaksen	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
17.88	+0,3	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	08.09.2013
150m						
18.96	+1,6	(1)c	Tage Unneland Weiseth	(97)	Hatland	10.08.2013
19.07	+1,6	(1)B	Christer Sælen	(81)	Hatland	10.08.2013
Medvind:						
16.48	+2,6	(3)	Martin Roe	(92)	Hatland	10.08.2013
200m						
22.18	-0,3	(4)A	Martin Roe	(92)	Lillehammer	21.06.2013
23.90	-0,1	(1)J	Filip Rørbakken	(95)	Indre Arna	30.09.2013
26.34	-0,5	(1)c	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	12.08.2013
29.10	-0,3	(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Byrkjelo	10.08.2013
32.19	-1,1	(3)J	Johnny Isaksen	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
300m						
36.18		(2)A	Martin Roe	(92)	Indre Arna	15.05.2013
40.62		(1)B	Christer Sælen	(81)	Hatland	10.08.2013
42.46		(1)cB	Tage Unneland Weiseth	(97)	Hatland	10.08.2013
400m						
49.78		(1)Mh1	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	29.06.2013
57.02		(4)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	03.07.2013
65.76		(1)J	Magnus Skjoldal	(49)	Byrkjelo	11.08.2013
600m						
1:59.44		(1)g	Simen Ånensen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2:00.87		(2)g	Joakim Vågenes Skjelbreid	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2:06.98		(1)h	Sigve Steffensen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2:07.84		(1)f	Tommy Christiansen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
2:08.11		(2)f	Haakon Haugen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
2:08.64		(3)g	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2:08.74		(2)h	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2:08.90		(3)h	Jørgen De Battista Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2:11.43		(4)g	Thomas Kronen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2:11.74		(4)h	Marius Rønhovde Hanstveit	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(10)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

2:12.16	(5)h	Andreas Bredenebakk Åkre	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:12.47	(6)h	Jone Skjervheim	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:12.69	(5)g	Eirik Havre	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:12.74	(3)f	Magnus Haugen	(00)	Indre Arna	03.06.2013	
2:13.55	(7)h	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:13.85	(6)g	Didrik V. Hammersland	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:14.94	(8)h	Daniel M. Tordal	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.33	(9)h	Mathias Vikse	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.39	(10)h	Kasper Nygaard Skjellstad	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.43	(7)g	Stian Skaar Waage	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
		(20)				
2:18.30	(11)h	Denzel Shingiro Mutaga	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:22.24	(8)g	Khalid Emad El-Rantisi	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:25.07	(9)g	Sebastian O. Khattab	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:26.18	(10)g	Marcos Andrej Bujureanu	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:27.84	(11)g	Daniel Aasen Bruland	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:28.82	(12)h	Kristian Mæstad	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:30.84	(12)g	Aleksander Hagevik	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
3:27.51	(13)h	Tammo Stefener	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
3:29.01	(14)h	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
800m						
2:04.27	(1)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	12.08.2013	
2:06.42	(7)A	Espen Joensen	(92)	Indre Arna	15.05.2013	
2:07.32	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	30.09.2013	
1500m						
4:29.01	(6)	Christer Sælen	(81)	Fana	27.08.2013	
4:32.31	(9)M	Martin Roe	(92)	Tampere, FIN	12.07.2013	
4:34.59	(9)A	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	03.07.2013	
4:49.57	(1)MSB	Erik Iden	(69)	Indre Arna	03.07.2013	
4:54.13	(1)E	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	30.08.2013	
4:57.49	(1)G	Bright Strømmen	(59)	Hatland	15.07.2013	
5:00.03	(2)F	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	08.09.2013	
5:08.87	(5)MSB	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	03.07.2013	
5:52.14	(6)MSB	Terje Søylen	(49)	Indre Arna	03.07.2013	
3000m						
8:51.49	(8)	Espen Joensen	(92)	Fana	02.06.2013	
9:27.84	(1)	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	19.10.2013	
10:16.25	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	19.10.2013	
10:17.84	(3)E	Erik Iden	(69)	Indre Arna	12.08.2013	
10:27.06	(1)G	Bright Strømmen	(59)	Fana	03.09.2013	
11:07.74	(3)	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	19.10.2013	
13:48.00	(4)K	Harry Tunestveit	(43)	Byrkjelo	09.08.2013	
13:50.42	(4)	Sigurd Henriksen	(40)	Indre Arna	19.10.2013	
5000m						
17:10.30	(2)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Fana	30.07.2013	
17:18.03	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Indre Arna	30.09.2013	
17:38.72	(2)E	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	07.09.2013	
17:46.22	(2)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	15.05.2013	
17:57.83	(3)	Bright Strømmen	(59)	Indre Arna	15.05.2013	
18:44.46	(2)E	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	31.08.2013	
18:45.87	(1)F	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	30.09.2013	
19:06.17	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	30.09.2013	
19:13.25	(4)	Espen Joensen	(92)	Indre Arna	15.05.2013	
19:32.76	(6)MS	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	15.05.2013	
		(10)				
22:20.6	(3)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	07.09.2013	
23:13.88	(7)MS	Trond Fosse	(71)	Indre Arna	15.05.2013	
23:22.13	(3)K	Harry Tunestveit	(43)	Byrkjelo	11.08.2013	
10000m						
36:31.05	(1)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	19.10.2013	
37:29.27	(2)	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	19.10.2013	
100m hekk 84.0/8.0						
23.50	-0,3	(2)	Jan Kristian Olsen	(47)	Byrkjelo	11.08.2013
110m hekk 106.7/9.14						
16.05	+0,8	(3)Mh1	Martin Roe	(92)	Ribeira Brava, POR	30.06.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Høyde

2.00		(2)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Overhalla	02.08.2013
1.94		(2)M	Martin Roe	(92)	Oslo/Bi	19.05.2013
1.50		(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Moss	29.06.2013
1.33		(1)K	Jens Kåre Mjeldheim	(40)	Byrkjelo	10.08.2013
1.31		(1)f	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	03.06.2013
1.15		(2)f	Edmilson Demar	(00)	Indre Arna	03.06.2013
1.15		(1)h	Jørgen De Battista Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.10		(2)h	Lorentz Johnsen Loftås	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.10		(3)h	Marius Rønhovde Hanstveit	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.10		(1)g	Daniel Tavassi	(01)	Indre Arna	03.06.2013
			(10)			
1.10		(2)g	Marcos Andrej Bujureanu	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.10		(3)g	Daniel Aasen Bruland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.05		(4)h	Tammo Stefener	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.05		(4)g	Korneliusz Oliwier Papina	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.00		(5)h	Tarjei Westrheim	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.00		(6)h	Mathias Ganes	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.00		(5)g	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.00		(6)g	Khalid Emad El-Rantisi	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.00		(3)f	Christian Brattetveit	(00)	Indre Arna	03.06.2013
0.95		(7)h	Adel Muranovic-Kahrimanovic	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(20)			
0.95		(4)f	Kevin Costa Dolvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013
0.95		(5)f	Elias Håland Dæmring	(00)	Indre Arna	03.06.2013
0.90		(8)h	Ruben Lindkvist	(02)	Indre Arna	03.06.2013
0.90		(7)g	Ørjan Iversen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
0.90		(8)g	Magnus Breimo	(01)	Indre Arna	03.06.2013
0.90		(9)g	Bjarte Bøthun Gulbrandsen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
0.90		(6)f	Didrik Håland Dæmring	(00)	Indre Arna	03.06.2013
0.85		(9)h	Erikas Ilgauskas	(02)	Indre Arna	03.06.2013
0.85		(10)h	Oliyad Dejene	(02)	Indre Arna	03.06.2013
0.85		(11)h	Teodor Myhr	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(30)			
0.85		(10)g	Emil Aasen Bruland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
0.80		(12)h	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
0.75		(13)h	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	03.06.2013

Stav

5.31		(1)B	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Kuortane, FIN	06.07.2013
4.50		(1)J	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Fana	21.07.2013
4.20		(3)M	Martin Roe	(92)	Oslo/Bi	20.05.2013

Lengde

7.14	+1,4	(1)U	Martin Roe	(92)	Overhalla	03.08.2013
6.40	+0,0	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Indre Arna	19.10.2013
5.87	-1,1	(2)	Kristian Hansen Bruvik	(94)	Indre Arna	19.10.2013
3.76		(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	07.09.2013

Lengde - satssone 0.5m

4.23	+0,5	(1)	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	03.07.2013
3.48	+0,3	() i	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	03.07.2013
3.25	+1,5	(2)g	Brede Middtun	(01)	Haukås	04.05.2013
3.20		() j	Filip Holdhus	(04)	Fana	15.09.2013
2.95		() i	Isak Kversøy	(03)	Indre Arna	06.05.2013
2.73		() i	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Indre Arna	06.05.2013
2.41		() i	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	06.05.2013
2.30		() i	Håvard Breimo	(04)	Indre Arna	06.05.2013
2.19		() i	Lucas Langenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
2.13		() i	Tor Joakim Veberg	(04)	Indre Arna	06.05.2013
			(10)			
2.06		() i	Preben Jacob Havre	(05)	Indre Arna	06.05.2013
1.84		() j	Nicolai Holdhus	(06)	Fana	15.09.2013
1.79		() i	Adrian Havre	(08)	Indre Arna	06.05.2013
1.17	+0,0	() i	Thomas Flatebø Iversen	(07)	Indre Arna	03.07.2013

Tresteg

13.95	+0,7	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillehammer	07.09.2013
8.93	+0,0	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	08.09.2013

Kule 3.0

9.66		(1)f	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	03.07.2013
6.78		(1)g	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	30.09.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Kule 4.0					
10.32	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Indre Arna	08.09.2013
8.80	(1)K	Jens Kåre Mjeldheim	(40)	Indre Arna	12.08.2013
Kule 5.0					
9.00	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	08.09.2013
8.66	(1)J	Åge Midtun	(50)	Indre Arna	30.09.2013
8.04	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	30.09.2013
Kule 6.0					
16.30	(2)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Overhalla	04.08.2013
12.64	(4)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillehammer	07.09.2013
Kule 7.26					
15.07	(2)M	Martin Roe	(92)	Oslo/Bi	19.05.2013
12.72	(1)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	19.10.2013
12.54	(1)M	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013
10.67	(2)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Bergen/Sk	19.10.2013
8.35	(1)E	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	31.08.2013
Diskos 1.0					
29.17	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	07.09.2013
23.19	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	05.10.2013
22.21	(1)J	Åge Midtun	(50)	Indre Arna	30.09.2013
22.14	(2)K	Alf Alsaker	(39)	Indre Arna	07.09.2013
19.40	(1)J	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	30.09.2013
Diskos 1.75					
47.22	(2)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	31.05.2013
31.75	(5)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	09.06.2013
Diskos 2.0					
46.36	(1)UMB	Martin Roe	(92)	Tampere, FIN	12.07.2013
37.13	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013
32.54	(3)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	27.04.2013
32.52	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Bergen/Sk	19.10.2013
Slegge 4.0					
39.18	(1)K	Alf Alsaker	(39)	Indre Arna	07.09.2013
26.35	(3)K	Kjell Fossen	(39)	Byrkjelo	10.08.2013
Slegge 5.0					
18.53	(3)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	07.09.2013
Slegge 6.0					
70.11	(9)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Rieti, ITA	19.07.2013
Slegge 7.26					
58.93	(1)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	19.10.2013
49.12	(3)U	Martin Roe	(92)	Overhalla	03.08.2013
39.08	(1)F	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	26.10.2013
Spyd 400					
35.82	(1)f	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	03.07.2013
Spyd 500					
22.49	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Indre Arna	08.09.2013
Spyd 600					
16.51	(4)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	08.09.2013
Spyd 800					
63.01	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	11.05.2013
37.65	(1)E	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	31.08.2013
35.80	(1)MSM	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013
Vekt 7.26					
13.88	(1)K	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	18.06.2013
10.99	(3)KM	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	03.08.2013
Vekt 15.88					
17.04	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013
13.53	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	25.04.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Supervekt 25.4

10.11	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013
8.88	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	20.04.2013

Liten ball 150

52.72	(1)f	Atle Sandvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013
50.02	(2)f	Lars Kristian Garnes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
47.97	(3)f	Arijus Goldbergas	(00)	Indre Arna	03.06.2013
47.13	(4)f	Jørgen Hirth	(00)	Indre Arna	03.06.2013
46.02	(5)f	Fredrik Kvant	(00)	Indre Arna	03.06.2013
45.93	(6)f	Anders Fosse Nesse	(00)	Indre Arna	03.06.2013
43.16	(7)f	Morten Næss	(00)	Indre Arna	03.06.2013
42.87	(1)g	Korneliusz Oliwier Papina	(01)	Indre Arna	03.06.2013
42.46	(1)h	Kristian Mæstad	(02)	Indre Arna	03.06.2013
40.83	(2)g	Håkon Skymoen Hoff	(01)	Indre Arna	03.06.2013
		(10)			
40.59	(8)f	Mathias Flaktveit	(00)	Indre Arna	03.06.2013
40.19	(2)h	Eirik Mjelde Bjelland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
39.95	(9)f	Brian Kalvig	(00)	Indre Arna	03.06.2013
39.80	(3)g	Johannes Dahl	(01)	Indre Arna	03.06.2013
38.92	(4)g	Mads Garnes	(01)	Indre Arna	03.06.2013
38.85	(5)g	Sondre Kvant	(01)	Indre Arna	03.06.2013
38.26	(6)g	Magnus Mjelde	(01)	Indre Arna	03.06.2013
38.15	(3)h	Hans Magnus Garnes	(02)	Indre Arna	03.06.2013
37.37	(4)h	Gabriel Grieg	(02)	Indre Arna	03.06.2013
37.34	(10)f	Mats Mæland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
		(20)			
37.32	(7)g	Carl-Emile Heimvik	(01)	Indre Arna	03.06.2013
37.17	(8)g	Trym Småland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
37.05	(5)h	Wakas Baloch Mohammed	(02)	Indre Arna	03.06.2013
36.79	(9)g	Szymon Bleniek	(01)	Indre Arna	03.06.2013
36.12	(10)g	Stinius Flatås	(01)	Indre Arna	03.06.2013
35.98	(11)g	Marcos Andrej Bujureanu	(01)	Indre Arna	03.06.2013
34.82	(11)f	Sadek Mohammed	(00)	Indre Arna	03.06.2013
32.33	(12)g	Aleksander Engevik	(01)	Indre Arna	03.06.2013
31.64	(13)g	Stian Skaar Waage	(01)	Indre Arna	03.06.2013
31.00	(1)g	Brede Midttun	(01)	Indre Arna	06.05.2013
		(30)			
30.86	(6)h	Oliver Moberg-Bødker	(02)	Indre Arna	03.06.2013
30.80	(7)h	Andreas Bredenbekk Åkre	(02)	Indre Arna	03.06.2013
30.59	(12)f	Lewaa Saed Afif Omar	(00)	Indre Arna	03.06.2013
30.29	(14)g	Preben Matre	(01)	Indre Arna	03.06.2013
30.25	(8)h	Ruben Fjæreide	(02)	Indre Arna	03.06.2013
29.78	(9)h	Sondre Valestrand Næss	(02)	Indre Arna	03.06.2013
29.69	(10)h	Denzel Shingiro Mutaga	(02)	Indre Arna	03.06.2013
29.20	(13)f	Vu Nguyen Nguyen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
28.95	(11)h	Simen Brekke	(02)	Indre Arna	03.06.2013
28.74	(15)g	Khalid Emad El-Rantisi	(01)	Indre Arna	03.06.2013
		(40)			
28.22	(16)g	Lars Erik Mostuen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
27.65	(17)g	Adrian Wichstad	(01)	Indre Arna	03.06.2013
27.57	(12)h	Mads Hekland Høysæter	(02)	Indre Arna	03.06.2013
27.27	() i	Isak Kversøy	(03)	Indre Arna	06.05.2013
26.90	(13)h	Håkon Åsheim	(02)	Indre Arna	03.06.2013
25.34	(14)h	Emil S. Haugland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
25.02	() i	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	06.05.2013
23.84	(15)h	Håvard Garnes	(02)	Indre Arna	03.06.2013
22.95	(16)h	Håkon Eide	(02)	Indre Arna	03.06.2013
22.18	(14)f	Martin Hausvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013
		(50)			
21.89	(15)f	Matias Skistad Solberg	(00)	Indre Arna	03.06.2013
21.26	() i	Lucas Langenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
20.48	(17)h	Adrian-Mathias Dale	(02)	Indre Arna	03.06.2013
18.73	() i	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Indre Arna	06.05.2013
13.97	() i	Preben Jacob Havre	(05)	Indre Arna	06.05.2013
13.11	(18)h	Tord Norland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
12.65	() i	Nicolai Holdhus	(06)	Indre Arna	06.05.2013
11.32	() i	Tor Joakim Veberg	(04)	Indre Arna	06.05.2013
11.31	() i	Håvard Breimo	(04)	Indre Arna	06.05.2013
11.05	() i	Filip Holdhus	(04)	Indre Arna	06.05.2013
		(60)			
4.19	() i	Adrian Havre	(08)	Indre Arna	06.05.2013

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7563 (2) Martin Roe (92) Oslo/Bi 19-20.05.2013
 $\Sigma W = -0,1$ (11.04-7.04-15.07-1.94-51.00/16.39-45.89-4.20-60.65-4:39.85) / +0,7 / +0,9 / -1,7

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2591 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 18.05.2013
 (36.09-12.54-31.65-35.80-13.06)

Kast-5-kamp menn 40-44 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2926 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 18.05.2013
 (36.09-12.54-31.65-35.80-13.06)

Kast-5-kamp menn 45-49 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

3231 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 18.05.2013
 (36.09-12.54-31.65-35.80-13.06)

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2549 (3) Kjell Fossen (39) Knarvik 03.08.2013
 (25.10-9.82-22.24-20.48-10.99)

1000m stafett

2:51.76 (2) IL Fri M60-69 Byrkjelo 10.08.2013
 (Svein Arne Angvik(45)-Jan Kristian Olsen(47)-Johnny Isaksen(48)-Magnus Skjoldal(49))

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Kvinner/jenter

40m

7.09	-0,1	()jh2	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	02.06.2013
8.19	-2,3	()jh4	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	15.09.2013
8.20	+0,8	()jh1	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	02.06.2013
8.48	-2,2	()j	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Haukås	04.05.2013
9.37	+0,3	()jh3	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	15.09.2013

60m

8.17	+0,0	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.07.2013
8.42	+1,2	(2)cA	Julie Viken	(97)	Fana	01.06.2013
10.22	+1,5	()jh2	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	01.06.2013
10.37	+0,6	(2)hh1	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	24.08.2013
10.77	-0,4	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Ravnanger	21.08.2013
10.97	+0,6	(4)hh1	Thea Elverum Listøl	(02)	Fana	24.08.2013
11.24	+0,0	()j	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	30.09.2013
11.26	+0,0	()j	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	30.09.2013
11.31	+0,0	(1)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.07.2013
11.42	+1,1	()jh1	Helene Wilhelmsen Iden (10)	(06)	Fana	24.08.2013
11.57	-0,6	()jh3	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	24.08.2013
11.72	-0,8	()jh4	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	01.06.2013
13.47	-3,3	()jh2	Mary Sofie Fletcher	(06)	Fana	24.08.2013
14.56	+0,0	()j	Ronja Gjerde	(06)	Indre Arna	30.09.2013
14.66	+0,0	()j	Melina Skaftun	(06)	Indre Arna	30.09.2013

Manglende informasjon om vind:

9.13		(1)f	Andrine Mo	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.50		(2)f	Samira Kabo	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.60		(3)f	Susanne Jensen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.67		(4)f=	Mailen Skjervheim	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.67		(4)f=	Mathilde Heimvik Haugland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.71		(6)f	Marie Eide	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.73		(1)g	Mali Bjørndal	(01)	Indre Arna	03.06.2013
9.77		(7)f	Monica M. Teclaf	(00)	Indre Arna	03.06.2013
9.82		(2)g	Kapila Thabotharan	(01)	Indre Arna	03.06.2013
9.89		(3)g	Hedda Pedersen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
9.95		(8)f	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.00		(9)f	Ida Marie Gangstø	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.04		(10)f	Sara Amundsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.08		(11)f	Ina Heimnes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.20		(12)f	Caroline Tangen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.22		(4)g	Julianna L. Aase	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.24		(13)f	Ingrid Helland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.26		(5)g	Julie Kjøsnes Lie	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.30		(6)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.36		(14)f	Malene Eikeland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.43		(7)g	Tiare Belen Aguila Oyarce	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.50		(15)f	Pernille Karlsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.52		(8)g	Molly Anna S. Shuler	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.56		(9)g	Helena Elin Hansen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.63		(16)f	Benedikte Ljones	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.66		(10)g	Elisabeth Gjerde	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.77		(11)g	Carina Eikefet Berland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.79		(12)g	Maria Taranger Skjoldal	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.82		(13)g	Juliana Vikne	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.92		(14)g	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
10.92		(17)f	Tina Elvøy Hansen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.94		(18)f	Stina Høstmark	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.96		(19)f	Kristin Holsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
10.98		(15)g	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.17		(16)g	Malene Eide Landøy	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.24		(17)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.38		(18)g	Frida Mjell Fagnastøl	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.46		(19)g	Nour Gasan Abdullah	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.47		(20)g	Sara Rymin Fuglestad	(01)	Indre Arna	03.06.2013
11.90		(20)f	Eili Skaar	(00)	Indre Arna	03.06.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Manuelle tider:

9.3		(1)g	Helene Ramstad	(01)	Indre Arna	06.05.2013
9.5		(1)h	Ellinor Klæbo	(02)	Indre Arna	03.06.2013
9.9		(2)h	Fatime Remadj Kabo	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.1		(2)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	06.05.2013
10.1		(3)h	Emilie Nygård	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.3		(4)h	Tyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.4		(5)h	Frida Kjerrgård	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.5		(1)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Indre Arna	06.05.2013
10.7		(8)h=	Karolina Roudytchik Nygård	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.7		(8)h=	Live Myster	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(10)			
10.7		(8)h=	Synne Iris Byremo Lacroise	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.7		(8)h=	Victoria Eide Sanchez	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.8		(12)h	Giulia Matei	(02)	Indre Arna	03.06.2013
10.9		(13)h	Liva Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.1		() i	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	06.05.2013
11.1		() i	Silje Meldstvedt-Fosse	(03)	Indre Arna	06.05.2013
11.1		(14)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.2		(3)g	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	06.05.2013
11.3		(15)h	Tuva Nesøy	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.6		(16)h=	Malin Meyer Birkeli	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(20)			
11.6		(16)h=	Melissa Steinsland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.6		(16)h=	Tuva Berg Hammer	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.6		(4)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	06.05.2013
11.7		(19)h=	Heidi Schink	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.7		(19)h=	Karoline Hagen Berntsen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
11.9		(21)h	Hanne B. Heitmann	(02)	Indre Arna	03.06.2013
12.2		() i	Mathea Blomdal Hansen	(05)	Indre Arna	06.05.2013
12.3		() i	Thea Meldstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	06.05.2013
12.3		() i	Gabrielle Cuvicka	(03)	Indre Arna	06.05.2013
12.4		(22)h	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(30)			
12.6		(23)h	Kari-Birgitte Almelid	(02)	Indre Arna	03.06.2013
12.8		() i	Julie Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.8		() i	Marie H. Trettenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.9		() i	Hilde Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
12.9		(24)h	Cecilie L. Førland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
13.0		(25)h	Viona Beatrice Svendheim Gjerde	(02)	Indre Arna	03.06.2013
13.1		() i	Lilith Forweld	(05)	Indre Arna	06.05.2013
13.5		() i	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	06.05.2013
13.9		(5)g	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	06.05.2013
14.3		() i	Anna Emilia Leiren Mastervik	(08)	Indre Arna	06.05.2013
			(40)			
14.4		() i	Tiril I. Haukeland	(07)	Indre Arna	06.05.2013
14.6		() i	Synne H. Trettenes	(07)	Indre Arna	06.05.2013
100m						
12.58	+0,9	(3)Jh3	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
13.08	-0,5	(7)cA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	23.06.2013
13.16	-1,6	(3)	Lene Secher Myrmel	(86)	Indre Arna	15.05.2013
14.58	-0,4	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	30.08.2013
15.89	+1,1	(8)e	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	14.09.2013
17.71	+0,1	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Ravnanger	21.08.2013
Medvind:						
12.41	+2,2	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	09.06.2013
15.65	+2,5	(7)eh1	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	02.06.2013
200m						
25.70	+1,9	(3)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	08.09.2013
25.94	-0,2	(5)Mh2	Lene Secher Myrmel	(86)	Kazan, RUS	10.07.2013
26.26	+1,6	(3)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Jönköping, SWE	19.06.2013
26.47	+1,4	(2)ch1	Julie Viken	(97)	Lillehammer	07.09.2013
28.32	+0,9	(7)bh2	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	07.09.2013
30.12	+0,0	(1)b	Ane Netland Rolland	(96)	Indre Arna	30.09.2013
31.77	+0,0	(1)c	Karoline Hasti Rutle	(97)	Indre Arna	30.09.2013
32.93	-1,2	(3)eh1	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	31.05.2013
36.30	-1,8	(1)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	12.08.2013
36.58	+0,0	(1)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Indre Arna	12.08.2013
			(10)			
36.89	+0,0	(2)h	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	30.09.2013
38.25	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	30.09.2013
42.76	-1,8	(2)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	12.08.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

300m						
42.88	(1)c	Julie Viken	(97)	Fana	26.06.2013	
400m						
56.04	(4)h2	Irene Høvik Helgesen	(85)	Tønsberg	23.08.2013	
59.75	(4)cA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	22.06.2013	
63.80	(1)	Vilde Haugland	(96)	Indre Arna	03.07.2013	
65.67	(3)	Ane Netland Rolland	(96)	Indre Arna	03.07.2013	
73.22	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2013	
83.02	(2)	Anne-Lise Olsnes	(79)	Indre Arna	19.10.2013	
600m						
2:06.79	(1)f	Sara Amundsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013	
2:06.92	(5)h	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	01.06.2013	
2:07.41	(2)f	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013	
2:08.73	(3)f	Mailen Skjervheim	(00)	Indre Arna	03.06.2013	
2:11.25	(1)g	Nora Middtun	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.04	(4)f	Helene Lohne	(00)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.66	(2)g	Kapila Thabotharan	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:15.88	()i	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	01.06.2013	
2:17.68	(2)h	Lisa Vågenes Wille	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:18.56	(3)g	Christiane Sørnes	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
		(10)				
2:19.51	(4)g	Mathilde Johnsen	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:19.77	(5)g	Thea Fanebust	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:20.45	(13)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Fana	15.09.2013	
2:22.31	(3)h	Tuva Berg Hammer	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:23.85	(6)g	Elise Ljones	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:26.91	(5)h	Tyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:27.30	(7)g	Elisabeth Gjerde	(01)	Indre Arna	03.06.2013	
2:31.73	(6)h	Live Myster	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:32.36	(7)h	Fatime Remadj Kabo	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
2:41.33	(8)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
		(20)				
2:55.70	(9)h	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
3:08.78	(10)h	Viona Beatrice Svendheim Gjerde	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
3:18.84	(11)h	Cecilie L. Førland	(02)	Indre Arna	03.06.2013	
800m						
2:17.29	(1)MB	Lene Secher Myrmel	(86)	Kazan, RUS	11.07.2013	
2:18.70	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Helsingborg, SWE	06.07.2013	
2:30.77	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	30.09.2013	
2:32.36	(1)d	Sigrid Opheim	(98)	Indre Arna	30.09.2013	
3000m						
10:51.59	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	19.10.2013	
11:26.4	(1)F	Elise Orten	(64)	Indre Arna	12.08.2013	
11:45.95	(1)F	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	07.09.2013	
5000m						
19:06.21	(1)E	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	30.09.2013	
10000m						
43:31.50	(1)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	19.10.2013	
80m hekk 68.6/7.0						
19.87	+1,6	(2)	Ruth Bakke Haug	(47)	Moss	30.06.2013
100m hekk 84.0/8.5						
13.67	+1,1	(2)B	Lene Secher Myrmel	(86)	Oslo/Bi	13.06.2013
14.17	+0,5	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
200m hekk 76.2						
28.70	+1,2	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	14.09.2013
300m hekk 76.2						
44.49		(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Hatland	10.08.2013
47.19		(4)c	Julie Viken	(97)	Lillehammer	06.09.2013
400m hekk 76.2						
62.08		(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	07.09.2013
3000m kappgang						
20:55.9		(1)Jx	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	25.09.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Høyde

1.66		()M	Lene Secher Myrmel	(86)	Oslo/Bi	19.05.2013
1.31		(5)e	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	15.09.2013
1.06		(5)	Ruth Bakke Haug	(47)	Moss	28.06.2013
1.05		(3)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	12.08.2013
1.02		(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
1.00		(1)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Indre Arna	12.08.2013
0.95		(4)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	12.08.2013
0.90		()i	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	25.08.2013

Stav

2.90		(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013
------	--	------	----------------------	------	---------	------------

Lengde

5.98	+0,3	(6)	Lene Secher Myrmel	(86)	Karlstad, SWE	23.07.2013
5.44	+2,0	(3)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
4.33	-1,0	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	30.08.2013
3.28	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Byrkjelo	10.08.2013

Lengde - satssone 0.5m

4.00	+1,0	(1)f	Samira Kabo	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.96	-1,8	(2)f	Mathilde Heimvik Haugland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.80	-2,7	(3)f	Ida Marie Gangstø	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.64	+0,0	(1)h	Ellinor Klæbo	(02)	Indre Arna	03.06.2013
3.64	-1,3	(4)f	Malene Eikeland	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.55	-2,2	(1)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	03.06.2013
3.54	+0,0	(2)h	Fatime Remadj Kabo	(02)	Indre Arna	03.06.2013
3.53	+0,0	(5)f	Sara Amundsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.47	-0,7	(3)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.06.2013
3.47	+0,3	(6)f	Mailen Skjervheim	(00)	Indre Arna	03.06.2013
			(10)			
3.34	+0,0	(3)h	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	24.08.2013
3.31	-1,1	(5)h	Lisa Vågenes Wille	(02)	Indre Arna	03.06.2013
3.28	-0,8	(6)h	Synne Iris Byremo Lacroise	(02)	Indre Arna	03.06.2013
3.27	+0,3	(7)f	Amalie Kippersund	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.25	+0,0	(8)f	Marte Utكيلen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.20	-1,4	(9)f	Kristin Müller Lysebo	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.10	-1,1	(10)f	Benedikte Ljones	(00)	Indre Arna	03.06.2013
3.07	-1,9	(2)g	Molly Anna S. Shuler	(01)	Indre Arna	03.06.2013
3.04		()i	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	06.05.2013
3.00		(2)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Indre Arna	06.05.2013
			(20)			
3.00	+0,2	(3)g	Liv Andrea S. Bakke	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.98	+0,0	(7)h	Liva Kvamme	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2.96	+0,0	(4)g	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.92	+0,0	(8)h	Karolina Roudytchik Nygård	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2.91	-0,6	(5)g	Sara Rymin Fuglestad	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.83	-0,9	(10)h	Karoline Hagen Berntsen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2.81	+0,0	(11)f	Pernille Aasgaard Hisdal	(00)	Indre Arna	03.06.2013
2.79	-1,5	(6)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.70	+0,0	(7)g	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.61	-0,5	(11)h	Giulia Matei	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(30)			
2.60	-1,1	(8)g	Frida Mjell Fagnastøl	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.56		()j	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	15.09.2013
2.50		()j	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Fana	24.08.2013
2.48		()i	Silje Meldstvedt-Fosse	(03)	Indre Arna	06.05.2013
2.48		(3)g	Helene Ramstad	(01)	Indre Arna	06.05.2013
2.47	+0,0	(9)g	Elise Ljones	(01)	Indre Arna	03.06.2013
2.43	+1,6	()i	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	24.08.2013
2.41	+0,0	(12)h	Emilie Nygård	(02)	Indre Arna	03.06.2013
2.40		()i	Mathea Blomdal Hansen	(05)	Indre Arna	06.05.2013
2.31	-0,4	(13)h	Victoria Eide Sanchez	(02)	Indre Arna	03.06.2013
			(40)			
2.29		()j	Signe-Marie Torvund	(04)	Fana	15.09.2013
2.24		()j	Mary Sofie Fletcher	(06)	Fana	24.08.2013
2.23		()i	Hilde Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
2.20		()i	Marie H. Trettenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
2.05		()i	Gabrielle Cuvicka	(03)	Indre Arna	06.05.2013
2.02	+0,0	(14)h	Viona Beatrice Svendheim Gjerde	(02)	Indre Arna	03.06.2013
1.98		()i	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	06.05.2013
1.95	+0,0	(10)g	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	03.06.2013
1.94		()i	Julie Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
1.80		()i	Thea Meldstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	06.05.2013
			(50)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

1.70	()i	Synne H. Trettenes	(07)	Indre Arna	06.05.2013	
1.68	()i	Tiril I. Haukeland	(07)	Indre Arna	06.05.2013	
1.68	()i	Lilith Forweld	(05)	Indre Arna	06.05.2013	
1.20	()i	Anna Emilia Leiren Mastervik	(08)	Indre Arna	06.05.2013	
Medvind:						
3.09	+3,5	()i	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	01.06.2013
Tresteg						
11.81	+1,8	(-)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	27.08.2013
8.58	-0,2	(7)e	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	31.05.2013
6.88	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	30.09.2013
6.60	+0,0	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Indre Arna	08.09.2013
Medvind:						
11.86	+2,6	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	27.08.2013
Kule 2.0						
5.40		(1)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.07.2013
4.70		()i	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	02.06.2013
4.52		()i	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	24.08.2013
Kule 3.0						
13.06		(3)b	Matilde Roe	(96)	Lillehammer	06.09.2013
10.47		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	15.09.2013
8.19		(1)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	24.08.2013
7.96		(1)l	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Fana	03.09.2013
7.84		(2)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Byrkjelo	10.08.2013
7.30		(1)c	Julie Viken	(97)	Fana	08.06.2013
Kule 4.0						
11.28		(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	30.09.2013
11.01		(2)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	08.06.2013
9.79		(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	08.09.2013
9.77		(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013
8.28		(1)D	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	31.08.2013
7.95		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	19.10.2013
7.16		(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	03.07.2013
Diskos 0.75						
23.96		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	12.08.2013
17.84		(2)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	13.08.2013
Diskos 1.0						
39.92		(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	30.09.2013
24.99		(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	30.09.2013
23.74		(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013
22.41		(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	12.08.2013
21.30		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
19.31		(1)l	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	04.06.2013
17.93		(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
Slegge 3.0/110						
39.80		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	01.06.2013
18.67		(2)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	13.08.2013
Slegge 3.0/119.5						
46.82		(2)b	Matilde Roe	(96)	Lillehammer	06.09.2013
39.40		(2)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
24.96		(1)l	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Fana	03.09.2013
19.75		(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
Slegge 4.0						
37.36		(2)b	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	13.08.2013
33.89		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
25.95		(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	13.08.2013
Spyd 400						
21.85		(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
18.32		(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	23.07.2013
14.92		(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	13.08.2013
11.96		(1)h	Vilde Ulveseter	(02)	Indre Arna	03.07.2013
Spyd 500						
36.93		(1)b	Matilde Roe	(96)	Fana	27.08.2013

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

Spyd 600

36.77	(3)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Oslo/Bi	20.05.2013
36.60	(1)b	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	13.08.2013
24.32	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013
21.59	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	31.08.2013

Vekt 5.45

15.71	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	18.05.2013
10.44	(1)l	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	18.05.2013
9.21	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013

Vekt 7.26

13.59	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	20.06.2013
-------	------	----------------------	------	---------	------------

Vekt 9.08

10.78	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
6.28	(1)l	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	10.09.2013

Liten ball 150

45.28	(1)f	Helene Hekland Høysæter	(00)	Indre Arna	03.06.2013
42.32	(2)f	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	03.06.2013
39.59	(3)f	Rebecca McCormack	(00)	Indre Arna	03.06.2013
35.49	(9)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Nadderud	16.06.2013
35.15	(4)f	Synne Raa Davidsen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
34.16	(5)f	Susanne Jensen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
32.02	(1)g	Hedda Pedersen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
31.75	(6)f	Helene Iversen	(00)	Indre Arna	03.06.2013
31.30	(2)g	Julianna L. Aase	(01)	Indre Arna	03.06.2013
28.10	(3)g	Vilde Søgnesand	(01)	Indre Arna	03.06.2013

(10)

27.63	(4)g	Molly Anna S. Shuler	(01)	Indre Arna	03.06.2013
27.06	(7)f	Helene Lohne	(00)	Indre Arna	03.06.2013
26.72	(8)f	Ina Heimnes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
26.33	(1)h	Vilde Hansen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
25.40	(1)g	Helene Ramstad	(01)	Indre Arna	06.05.2013
25.15	(9)f	Helene L. Aasheim	(00)	Indre Arna	03.06.2013
22.53	(5)g	Tiare Belen Aguila Oyarce	(01)	Indre Arna	03.06.2013
22.37	(6)g	Embla Løkkevik	(01)	Indre Arna	03.06.2013
22.02	(2)h	Tuva Nesøy	(02)	Indre Arna	03.06.2013
21.17	(2)g	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	06.05.2013

(20)

21.00	(7)g	Helena Elin Hansen	(01)	Indre Arna	03.06.2013
20.97	() j	Mia Marie Fletcher	(03)	Fana	25.08.2013
20.92	(10)f	Jeanett D. Børnes	(00)	Indre Arna	03.06.2013
19.20	(11)f	Emilie T. Moldeskred	(00)	Indre Arna	03.06.2013
18.26	(1)h	Thea Elverum Listøl	(02)	Indre Arna	06.05.2013
18.04	(3)g	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	06.05.2013
17.94	(8)g	Juliana Vikne	(01)	Indre Arna	03.06.2013
17.50	(3)h	Maria Eide-Andersen	(02)	Indre Arna	03.06.2013
17.41	(9)g	Tirill Meling	(01)	Indre Arna	03.06.2013
17.40	(10)g	Liv Andrea S. Bakke	(01)	Indre Arna	03.06.2013

(30)

17.35	(4)g	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	06.05.2013
17.10	(4)h	Tyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	03.06.2013
16.54	(5)h	Cecilie L. Førland	(02)	Indre Arna	03.06.2013
15.71	(11)g	Charlotte Instefjord	(01)	Indre Arna	03.06.2013
15.70	(6)h	Kari-Birgitte Almelid	(02)	Indre Arna	03.06.2013
15.29	(7)h	Hanne B. Heitmann	(02)	Indre Arna	03.06.2013
14.68	() j	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	06.05.2013
13.83	(8)h	Heidi Schink	(02)	Indre Arna	03.06.2013
13.80	() j	Marie H. Trettenes	(04)	Indre Arna	06.05.2013
13.35	(9)h	Tuva Berg Hammer	(02)	Indre Arna	03.06.2013

(40)

12.94	(2)h	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	06.05.2013
12.61	(5)g	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	06.05.2013
12.24	() j	Julie Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
11.03	() j	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	06.05.2013
10.19	() j	Silje Meldstvedt-Fosse	(03)	Indre Arna	06.05.2013
10.12	() j	Mathea Blomdal Hansen	(05)	Indre Arna	06.05.2013
9.10	() j	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	06.05.2013
8.65	() j	Gabrielle Cuvicka	(03)	Indre Arna	06.05.2013
8.62	() j	Hilde Matre Lie	(04)	Indre Arna	06.05.2013
7.94	() j	Lilith Forweld	(05)	Indre Arna	06.05.2013

(50)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2013

7.89	()i	Synne H. Trettenes	(07)	Indre Arna	06.05.2013
7.71	()i	Mary Sofie Fletcher	(06)	Indre Arna	06.05.2013
7.66	()i	Thea Meldstvedt-Fosse	(05)	Indre Arna	06.05.2013
7.00	()i	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	06.05.2013
6.35	()i	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	06.05.2013
4.32	()i	Tiril I. Haukeland	(07)	Indre Arna	06.05.2013
3.65	()i	Anna Emilia Leiren Mastervik	(08)	Indre Arna	06.05.2013

7-kamp kvinner senior (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

5314	(8)	Lene Secher Myrmel	(86)	Ribeira Brava, POR	29-30.06.2013
		ΣW=-1,4		(13.81-1.63-10.49-26.23/5.78-36.30-2:20.27) / +1,2 / -2,8 / +0,2	

Kast-5-kamp kvinner 60-64 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)

2511	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	18.05.2013
		(21.85-7.86-16.61-14.24-9.32)			

Alternativt resultat:

2507	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Knarvik	03.08.2013
		(21.55-7.19-16.54-14.64-10.18)			

Kast-5-kamp kvinner 65-69 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)

2625	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	05.10.2013
		(17.01-7.47-17.35-14.13-9.01)			

Alternativt resultat:

2625	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
		(18.57-7.10-16.82-14.50-8.89)			

Kast-5-kamp jenter 14 (slegge 3.0/119.5-kule 3.0-diskos 0.75-spyd 400-vekt 9.08)

2498	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
		(37.52-nm-21.84-20.19-10.47)		(2013-Tyrvingtabell - kuletabell i vektkast)	

1000m stafett

2:15.18	(5)A	IL Fri	KS	Tønsberg	25.08.2013
		(Julie Viken(97)-Agathe Holtan Wathne(94)-Lene Secher Myrmel(86)-Irene Høvik Helgesen(85))			
2:22.74	(6)JA	IL Fri	KU20	Lillehammer	08.09.2013
		(Ane Netland Rolland(96)-Vilde Haugland(96)-Agathe Holtan Wathne(94)-Julie Viken(97))			