

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Menn/gutter

40m
8.55 +0,5 ()jh1 Preben Jacob Havre (05) Fana 29.04.2012

Manglende informasjon om vind:

7.14 ()jh1 Jørgen Kvamme (02) Haukås 05.05.2012

60m

7.33 +1,3 (1)b Filip Rørbakken (95) Indre Arna 20.06.2012
 7.59 +1,3 (2)b Erlend Natås (95) Indre Arna 20.06.2012
 7.68 +1,3 (3)b Robin Wessel Boge (95) Indre Arna 20.06.2012
 7.90 +1,3 (2)J Kjetil Mossefinn Vik (94) Indre Arna 20.06.2012
 8.24 +0,0 (1)d Tage Unneland Weiseth (97) Indre Arna 04.07.2012
 8.76 -0,9 (1) Magnus Skjoldal (49) Fana 21.08.2012
 9.27 +0,4 (2)g Joel Rørbakken (00) Knarvik 20.05.2012
 9.32 -0,3 (1)l Johnny Isaksen (48) Fana 08.08.2012
 9.64 +1,9 (2)h Kristian Knutsen Dolvik (01) Haukås 05.05.2012
 10.24 +0,0 ()j Thord Flatebø Iversen (03) Indre Arna 10.09.2012
 (10)
 10.36 +0,6 ()i Kristoffer Kvamme (02) Indre Arna 10.09.2012
 10.55 +1,7 (1)f Aleksander Olsen (99) Indre Arna 20.06.2012
 10.57 +0,0 (2)h Henrik Olsnes (01) Indre Arna 04.07.2012
 10.80 ()i Ruben Lindkvist (02) Indre Arna 07.05.2012
 10.85 (2)h Brede Middtun (01) Indre Arna 07.05.2012
 11.68 +2,0 ()j Preben Jacob Havre (05) Indre Arna 20.06.2012
 11.70 +0,4 ()k Even Olsnes (04) Indre Arna 04.07.2012
 12.14 ()k Nikolai Garnes (04) Indre Arna 07.05.2012
 12.43 +0,4 ()j Simon S. Hestad (04) Indre Arna 04.07.2012
 12.92 ()k Håvard Lindkvist (04) Indre Arna 07.05.2012
 (20)
 12.94 ()k Ulrik V. Hagen Wootton (04) Indre Arna 07.05.2012
 13.90 ()k Thord Elverum Listøl (05) Indre Arna 07.05.2012
 15.18 ()k Tinius Waag Solberg (04) Indre Arna 07.05.2012

Manglende informasjon om vind:

9.27 (1)g Frank Roger Heimdal (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.47 (2)g Tommy Christiansen (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.48 (1)f Martin Haukeland (99) Indre Arna 04.06.2012
 9.52 (3)g Haakon Haugen (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.55 (4)g Sander Ulveseter (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.70 (2)f Rune Nordanger Mæstad (99) Indre Arna 04.06.2012
 9.83 (5)g Christian Nygaard (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.93 (3)f Erik Eikeland (99) Indre Arna 04.06.2012
 9.95 (6)g Niklas Rutle (00) Indre Arna 04.06.2012
 9.97 (4)f Martin Iversen (99) Indre Arna 04.06.2012
 9.99 (7)g Nicolai Hanson (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.09 (8)g Aves Mohammed (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.11 (5)f Sondre Havre (99) Indre Arna 04.06.2012
 10.14 (9)g Marcus Bratli (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.21 (6)f Håvard Gjesdal (99) Indre Arna 04.06.2012
 10.28 (7)f Daniel Mjelde (99) Indre Arna 04.06.2012
 10.31 (10)g Magnus Haugen (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.44 (8)f Ermin Skripic (99) Indre Arna 04.06.2012
 10.50 (11)g Marcus Hille (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.63 (12)g Fredrik Haugsnes (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.83 (13)g Asgeir Eldevik (00) Indre Arna 04.06.2012
 10.87 (9)f Markus Andersen (99) Indre Arna 04.06.2012
 10.89 (10)f Robin Nesset (99) Indre Arna 04.06.2012
 11.00 (14)g Christoffer Froestad (00) Indre Arna 04.06.2012
 11.10 (15)g Christoffer Børslid (00) Indre Arna 04.06.2012
 11.35 (11)f Torstein Tonning (99) Indre Arna 04.06.2012
 11.38 (16)g Fredrik J Storebø (00) Indre Arna 04.06.2012
 12.62 (17)g Mats Mæland (00) Indre Arna 04.06.2012
 12.74 (18)g Eirik Mikael Lersen Hjellestad (00) Indre Arna 04.06.2012

Medvind:

7.82 +3,0 (2)JB Jørgen Olsen Austnes (94) Fana 02.06.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Manuelle tider:

Manglende informasjon om vind:

9.6	(1)h	Joakim Vågenes Skjelbreid	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.0	(2)h	Didrik Vatle Hammersland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.1	(3)h=	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.1	(3)h=	Trym Hårstad	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.3	(5)h=	Robin Opdahl	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.3	(5)h=	Simen Aanensen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.5	(7)h	Oscar Bakke Fleten	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.6	(8)h	Daniel Bruland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.8	(9)h=	Kahlid El Rantisi	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.8	(9)h=	Szymon Bienick	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.9	(11)h=	Aleksander Hagevik	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.9	(11)h=	Sebastian Khattab	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.0	(13)h	Mathias Dalberg	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.2	(14)h=	Emil Aa Bruland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.2	(14)h=	Even Koksvik Djursvoll	(01)	Indre Arna	04.06.2012
12.3	(15)h	Lars Erik Mogestøl	(01)	Indre Arna	04.06.2012

80m

13.62	-3,8	(3)hh2	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Fana	16.09.2012
14.46		(4)f	Aleksander Olsen	(99)	Fana	29.04.2012

100m

10.84	+1,3	(5)A	Martin Roe	(92)	Lillehammer	24.06.2012
11.67	+0,0	(2)b	Filip Rørbakken	(95)	Indre Arna	20.06.2012
12.09	+0,0	(2)b	Erlend Natås	(95)	Indre Arna	20.06.2012
12.17	+2,0	(4)Jh1	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	03.06.2012
12.26	+0,0	(4)b	Robin Wessel Boge	(95)	Indre Arna	20.06.2012
12.56	+0,0	(2)J	Kjetil Mossefinn Vik	(94)	Indre Arna	20.06.2012
12.97	+0,0	(2)b	Håkon Sundland	(95)	Indre Arna	15.08.2012
14.16	+1,3	(1)l	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	20.06.2012
14.70	+0,0	(1)l	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	15.08.2012
15.08	+0,0	(2)l	Einar Havsgård	(49)	Indre Arna	15.08.2012
			(10)			
15.09	+0,4	(2)g	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	20.06.2012
15.77	+1,8	(2)JM	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	26.05.2012
17.48	+0,4	(1)f	Aleksander Olsen	(99)	Indre Arna	20.06.2012

Medvind:

11.42	+4,4	(1)b	Filip Rørbakken	(95)	Knarvik	20.05.2012
13.03	+2,5	(1)d	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	20.06.2012
14.62	+3,6	(1)l	Einar Havsgård	(49)	Hatland	18.07.2012

200m

22.12	+0,8	(2)	Martin Roe	(92)	Fana	09.06.2012
23.92	+0,0	(1)b	Filip Rørbakken	(95)	Fana	29.04.2012
25.85	+0,0	(1)b	Håkon Sundland	(95)	Indre Arna	15.08.2012
27.74	-0,7	(2)d	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	04.07.2012
28.81	-0,5	(2)l	Magnus Skjoldal	(49)	Stavanger/St	15.09.2012
32.00	-0,7	(3)g	Joel Rørbakken	(00)	Fana	08.06.2012
32.01	-0,5	(3)l	Johnny Isaksen	(48)	Stavanger/St	15.09.2012
37.34	+0,0	() i	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	15.08.2012
38.21	+0,0	(1)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	01.10.2012

Medvind:

31.02	+2,8	(2)l	Einar Havsgård	(49)	Hatland	18.07.2012
-------	------	------	----------------	------	---------	------------

Ikke godkjent:

34.24	-0,8	(1)h	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	04.07.2012
-------	------	------	---------------	------	------------	------------

300m

35.04		(2)	Martin Roe	(92)	Indre Arna	15.08.2012
36.99		(1)b	Filip Rørbakken	(95)	Hatland	07.05.2012
40.85		(2)b	Håkon Sundland	(95)	Hatland	07.05.2012

400m

50.38		(5)h3	Martin Roe	(92)	Kristiansand	25.08.2012
56.76		(3)b	Håkon Sundland	(95)	Knarvik	20.05.2012
57.06		(3)	Christer Sælen	(81)	Fana	08.08.2012
66.38		(2)l	Magnus Skjoldal	(49)	Stavanger/St	16.09.2012
101.17		(2)JM	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	26.05.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

600m

1:59.9	(1)f	Åsmund Rokne	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:01.59	(1)g	Frank Roger Heimdal	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:02.4	(2)f	Martin Haukeland	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:03.37	()i	Kristoffer Kvamme	(02)	Fana	25.08.2012
2:03.6	(3)f	Kristoffer Skjelbreid	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:04.64	(2)g	Tommy Christiansen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:05.88	(3)g	Magnus Haugen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:06.04	(4)g	Mathias Karlsen Sæterdal	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:07.91	(5)g	Nicolai Hanson	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:08.90	(1)h	Joakim Vågenes Skjelbreid	(01)	Indre Arna	04.06.2012
		(10)			
2:11.66	(2)h	Henrik Olsnes	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:13.2	(5)f	Sondre Havre	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.18	(6)g	Jørgen Hirth	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.58	(3)h	Emil Aleksander Ekse	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.7	(6)f	Petter Gjerde	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.90	(4)h	Sondre Sæther Nilsen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.91	(5)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:17.58	(1)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	01.10.2012
2:17.71	(6)h	Didrik Vatle Hammersland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:18.01	(7)g	Marius J. Baugé	(00)	Indre Arna	04.06.2012
		(20)			
2:19.16	()i	Jørgen Kvamme	(02)	Haukås	05.05.2012
2:21.14	(7)h	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:22.54	(8)h	Magnus Mjælde	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:22.71	(9)h	Johannes Dahl	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:27.74	(10)h	Øystein Borge Kalsås	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:28.27	(11)h	Sebastian Khattab	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:28.31	(12)h	Tobias Mellum Jondahl	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:30.4	(7)f	Aleksander Brekke	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:32.77	(13)h	Adama Meite	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:42.00	(14)h	Trym Hårstad	(01)	Indre Arna	04.06.2012
		(30)			
2:52.7	(8)f	David Berg Hansen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
3:08.90	(8)g	Lewa Omar	(00)	Indre Arna	04.06.2012
3:25.29	(9)g	John Fredrik Hjørnevig	(00)	Indre Arna	04.06.2012

800m

2:04.73	(3)B	Christer Sælen	(81)	Fana	01.08.2012
2:13.89	(2)MSB	Jonny Andersen	(75)	Hatland	18.07.2012
2:25.35	(1)E	Bård Storebø	(70)	Hatland	18.07.2012
2:26.66	(1)G	Ove Tombre	(62)	Hatland	22.09.2012
2:29.65	(1)G	Brigt Strømmen	(59)	Indre Arna	15.08.2012
3:00.96	()i	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	15.08.2012
3:16.70	(1)J	Roger Oddbjørn Anglevik	(46)	Indre Arna	04.07.2012

1500m

4:30.30	(1)c	Trygve Opheim	(96)	Indre Arna	01.10.2012
4:33.71	(1)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	01.10.2012
4:35.09	(2)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	04.07.2012
4:39.68	(2)	Jon Ivar Djønne	(79)	Indre Arna	01.10.2012
4:44.25	(3)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	01.10.2012
4:52.60	(4)UM	Martin Roe	(92)	Sandnes	17.06.2012
4:54.65	(4)	Brigt Strømmen	(59)	Indre Arna	01.10.2012
5:01.12	(2)E	Bård Storebø	(70)	Fana	08.08.2012
5:13.75	(1)G	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	04.07.2012
5:36.25	(5)	Trond Rutle	(68)	Indre Arna	01.10.2012
		(10)			
6:21.0	(1)K	Sigurd Henriksen	(40)	Indre Arna	01.10.2012
6:39.4	(1)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	01.10.2012

3000m

9:28.08	(1)	Eirik Vestrheim	(82)	Fana	08.05.2012
9:53.50	(1)	Jon Ivar Djønne	(79)	Indre Arna	20.10.2012
9:57.56	(3)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Fana	08.05.2012
10:14.80	(6)	Erik Iden	(69)	Fana	08.05.2012
10:23.91	(2)	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	10.09.2012
10:58.95	(3)E	Bård Storebø	(70)	Fana	01.08.2012
11:09.14	(2)	Ove Tombre	(62)	Indre Arna	20.10.2012
12:20.02	(3)	Trond Rutle	(68)	Indre Arna	20.10.2012
13:57.78	(1)K	Sigurd Henriksen	(40)	Indre Arna	10.09.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

5000m

16:34.06	(1)	Eirik Vestrheim	(82)	Indre Arna	01.10.2012
17:24.64	(1)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	20.06.2012
17:44.35	(1)G	Bright Strømmen	(59)	Hatland	22.09.2012
18:44.01	(2)E	Erik Iden	(69)	Indre Arna	20.06.2012
19:31.5	(1)E	Bård Storebø	(70)	Hatland	18.07.2012
23:59.21	(1)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	01.10.2012

10000m

36:48.00	(4)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	20.10.2012
----------	-----	-----------	------	------------	------------

100m hekk 84.0/8.0

21.66	-0,4	(1)JM	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	27.05.2012
-------	------	-------	--------------------	------	------------	------------

110m hekk 106.7/9.14

16.12	+0,7	(4)UM	Martin Roe	(92)	Sandnes	17.06.2012
-------	------	-------	------------	------	---------	------------

Høyde

1.91	(2)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Ravnanger	01.09.2012
1.90	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	10.06.2012
1.54	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Hatland	15.05.2012
1.30	(1)K	Jens Mjeldheim	(40)	Stavanger/St	15.09.2012
1.00	()j	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	10.09.2012
1.00	(2)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Indre Arna	10.09.2012
0.96	(4)f	Aleksander Olsen	(99)	Fana	29.04.2012
0.90	()i	Kristoffer Kvamme	(02)	Indre Arna	10.09.2012

Stav

5.01	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Tallinn, EST	29.06.2012
4.30	(2)U	Martin Roe	(92)	Prestfoss	27.07.2012
2.40	(1)c	Didrik Angell	(96)	Fana	08.08.2012
2.20	(2)c	Terje Greibrokk Dolve	(96)	Fana	08.08.2012
1.90	(2)JM	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	27.05.2012

Lengde

6.83	+0,9	(1)M	Martin Roe	(92)	Indre Arna	26.05.2012
6.28	+1,3	(1)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	29.09.2012
3.88	+1,5	(1)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Hatland	22.09.2012

Medvind:

6.88	+2,4	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	03.06.2012
2.80	+2,3	(1)K	Jens Mjeldheim	(40)	Hatland	22.09.2012

Lengde - satssone 0.5m

3.57	+0,0	(1)g	Lars Kristian Garnes	(00)	Indre Arna	01.10.2012
3.54		(1)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Indre Arna	07.05.2012
3.41	+0,0	(2)g	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	01.10.2012
3.30	+1,1	(6)h	Brede Middtun	(01)	Fana	02.06.2012
2.50		()k	Håvard Lindkvist	(04)	Indre Arna	07.05.2012
2.43		()j	Even Olsnes	(04)	Indre Arna	04.07.2012
2.37	-0,3	(5)f	Aleksander Olsen	(99)	Fana	28.04.2012
2.15		()k	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	07.05.2012
2.13		()k	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	07.05.2012
2.00		()j	Preben Jacob Havre	(05)	Fana	25.08.2012
			(10)			
1.88		()j	Simon S. Hestad	(04)	Indre Arna	04.07.2012
1.60		()k	Tinius Waag Solberg	(04)	Indre Arna	07.05.2012

Manglende informasjon om vind:

3.54	()i	Jørgen Kvamme	(02)	Haukås	05.05.2012
3.50	(1)h	Adama Meite	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3.50	(1)f	Alexander Kvamme	(99)	Indre Arna	04.06.2012
3.48	(2)f	Jostein Knudsen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
3.32	(2)h	Kristian Dolvik	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3.27	(1)g	Anders Fosse Nesse	(00)	Indre Arna	04.06.2012
3.26	(3)f	Håvard Brenne	(99)	Indre Arna	04.06.2012
3.25	(2)g	Haakon Haugen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
3.23	(3)h	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3.14	(4)f	Robin Nasset	(99)	Indre Arna	04.06.2012
3.12	(4)h	Trym Småland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3.08	(3)g	Aves Mohammed	(00)	Indre Arna	04.06.2012
3.04	(5)f	Aleksander Brekke	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2.99	(5)h	Daniele Johansen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2.74	(6)h	Emil Lid Lavik	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2.73	(7)h	Kalid El Rantisi	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2.70	(8)h	Ørjan Iversen	(01)	Indre Arna	04.06.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

2.30		(9)h	Johannes Dahl	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2.29		(10)h	Aleksander Hagevik	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2.27		(4)g	Lewaa Omar	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2.10		(5)g	Kevin Dolvik	(00)	Indre Arna	04.06.2012
1.43		(11)h	Georg Zenkov	(01)	Indre Arna	04.06.2012
Tresteg						
13.02	-0,2	(1)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	30.09.2012
8.92	+1,8	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Stavanger/St	16.09.2012
Kule 2.0						
6.68		(1)h	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	01.10.2012
6.32		(2)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Haukås	05.05.2012
Kule 3.0						
8.42		(1)g	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	01.10.2012
5.92		(2)g	Lars Kristian Garnes	(00)	Indre Arna	01.10.2012
3.87		(3)f	Aleksander Olsen	(99)	Fana	29.04.2012
Kule 4.0						
10.26		(1)KM	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
Kule 5.0						
12.95		(2)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillestrøm	26.05.2012
8.94		(1)JM	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	26.05.2012
Kule 6.0						
15.86		(1)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Ravnanger	01.09.2012
10.41		(4)G	Geir Johan Aase	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
Kule 7.26						
14.96		(1)	Martin Roe	(92)	Fana	02.06.2012
12.99		(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	27.10.2012
12.23		(2)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
11.35		(1)E	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
10.10		(1)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Indre Arna	01.10.2012
Diskos 0.6						
13.29		(5)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Fana	15.09.2012
Diskos 1.0						
28.64		(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Hatland	22.09.2012
24.36		(1)K	Kjell Fossen	(39)	Hatland	22.09.2012
Diskos 1.5						
34.60		(1)b	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	14.10.2012
Diskos 1.75						
47.42		(1)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	24.07.2012
Diskos 2.0						
46.19		(2)	Martin Roe	(92)	Fana	08.08.2012
42.59		(13)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Kristiansand	25.08.2012
29.87		(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	24.04.2012
29.73		(1)E	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
Slegge 4.0						
39.13		(1)K	Alf Alsaker	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
25.93		(2)K	Kjell Fossen	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
Slegge 5.0						
18.11		(3)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Hatland	22.09.2012
Slegge 6.0						
71.88		(6)JqB	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Barcelona, ESP	13.07.2012
Slegge 7.26						
59.73		(2)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Kristiansand	24.08.2012
57.14		(2)	Martin Roe	(92)	Fana	03.06.2012
39.89		(2)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
Spyd 400						
37.21		(1)g	Niklas Hasti Rutle	(00)	Indre Arna	01.10.2012
26.99		(2)g	Joel Rørbakken	(00)	Indre Arna	01.10.2012
20.03		(1)h	Brede Middtun	(01)	Indre Arna	01.10.2012
19.78		(2)h	Kristian Knutsen Dolvik	(01)	Indre Arna	01.10.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Spyd 500

21.97 (1)KM Kjell Fossen (39) Bergen/Sk 06.10.2012

Spyd 600

21.69 (4)J Jan Kristian Olsen (47) Hatland 23.09.2012

Spyd 800

64.81 (1)M Martin Roe (92) Indre Arna 27.05.2012
 43.02 (6)J Jørgen Olsen Austnes (94) Ravnanger 01.09.2012
 32.82 (2) Stein Fossen (68) Indre Arna 04.07.2012
 31.71 (1) Runar Stikholmen (88) Bergen/Sk 28.08.2012

Vekt 7.26

14.89 (1)K Alf Alsaker (39) Bergen/Sk 11.09.2012
 10.62 (2)K Kjell Fossen (39) Knarvik 17.03.2012

Vekt 9.08

8.66 (2)J Jan Kristian Olsen (47) Hatland 23.09.2012

Vekt 11.34

10.12 (6)G Geir Johan Aase (59) Stavanger/Hi 16.09.2012

Vekt 15.88

18.16 (1)J Jørgen Olsen Austnes (94) Bergen/Sk 26.06.2012
 14.14 (1) Stein Fossen (68) Knarvik 25.03.2012

Supervekt 25.4

11.45 (1) Jørgen Olsen Austnes (94) Bergen/Sk 27.10.2012
 9.57 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 24.04.2012

Liten ball 80

27.82 () j Thord Flatebø Iversen (03) Indre Arna 10.09.2012
 27.80 () i Kristoffer Kvamme (02) Indre Arna 10.09.2012
 26.47 (1)h Brede Midttun (01) Indre Arna 07.05.2012
 24.74 (2)h Kristian Knutsen Dolvik (01) Indre Arna 10.09.2012
 12.11 () j Preben Jacob Havre (05) Indre Arna 10.09.2012

Liten ball 150

52.67 (1)f Arild Tverlied (99) Indre Arna 04.06.2012
 49.98 (2)f Marius Angell (99) Indre Arna 04.06.2012
 46.16 (1)g Niklas Rutle (00) Indre Arna 04.06.2012
 45.28 (2)g Frank Roger Heimdal (00) Indre Arna 04.06.2012
 43.90 (3)g Atle Sandvik (00) Indre Arna 04.06.2012
 38.01 (3)f Espen Bergesen (99) Indre Arna 04.06.2012
 37.81 (1)h Johannes Dahl (01) Indre Arna 04.06.2012
 37.72 (4)g Vegard Baartvedt Ringheim (00) Indre Arna 04.06.2012
 36.16 (5)g Jørgen Hirth (00) Indre Arna 04.06.2012
 35.89 (6)g Mats Mæland (00) Indre Arna 04.06.2012
 (10)
 34.75 (2)h Szymon Bienick (01) Indre Arna 04.06.2012
 33.41 (7)g Eivind Kvamstø (00) Indre Arna 04.06.2012
 33.37 (3)h Sondre Kvant (01) Indre Arna 04.06.2012
 32.35 (4)h Carl-Emile Heimvik (01) Indre Arna 04.06.2012
 32.09 (4)f Haavard Pedersen (99) Indre Arna 04.06.2012
 31.59 (5)h Henrik Olsnes (01) Indre Arna 04.06.2012
 31.43 (5)f Torstein Tonning (99) Indre Arna 04.06.2012
 29.98 (6)h Mads Garnes (01) Indre Arna 04.06.2012
 29.89 (7)h Mathias E. Dallas (01) Indre Arna 04.06.2012
 29.85 (8)g Morten Ness (00) Indre Arna 04.06.2012
 (20)
 29.71 (9)g Matias Flaktveit (00) Indre Arna 04.06.2012
 29.04 (8)h Emil Aleksander Ekse (01) Indre Arna 04.06.2012
 28.72 (9)h Sondre Sæther Nilsen (01) Indre Arna 04.06.2012
 28.60 (1)h Kristian Knutsen Dolvik (01) Indre Arna 07.05.2012
 28.40 (6)f David Berg Hansen (99) Indre Arna 04.06.2012
 28.12 (2)h Brede Midttun (01) Indre Arna 07.05.2012
 27.35 () i Ruben Lindkvist (02) Indre Arna 07.05.2012
 25.84 (10)g Christoffer Helgesen (00) Indre Arna 04.06.2012
 25.49 (11)g Matias Skistad Solberg (00) Indre Arna 04.06.2012
 23.57 (10)h Adrian Wichstad (01) Indre Arna 04.06.2012
 (30)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

22.92	(11)h	Lars-Erik Mostuen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
18.60	()k	Nikolai Garnes	(04)	Indre Arna	07.05.2012
18.05	()k	Thord Elverum Listøl	(05)	Indre Arna	07.05.2012
12.87	()k	Tinius Waag Solberg	(04)	Indre Arna	07.05.2012
12.03	()k	Håvard Lindkvist	(04)	Indre Arna	07.05.2012
9.06	()k	Ulrik V. Hagen Wootton	(04)	Indre Arna	07.05.2012

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7384	(1)	Martin Roe	(92)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=0,8		(11.02-6.83-14.78-1.88-50.70/16.14-43.69-4.10-64.81-4:55.27) / +0,8 / +0,9 / -0,9	

10-kamp menn 65-69 (100m-lengde-kule 5.0-høyde-400m/100m hekk 84.0-diskos 1.0-stav-spyd 600-1500m)

4184	(2)J	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=2,2		(15.77-3.71-8.94-1.52-101.17/21.66-28.01-1.90-20.92-nm) / +1,8 / +0,8 / -0,4	

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2518	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
		(39.89-12.04-29.10-30.14-13.52)			

Kast-5-kamp menn 40-44 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2847	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
		(39.89-12.04-29.10-30.14-13.52)			

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2079	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
		(nm-10.26-23.15-21.97-9.64)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Kvinner/jenter

40m						
7.57	+1,7	(6)gB	Caroline Tangen	(00)	Fana	03.06.2012
60m						
7.96	-0,1	(2)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	08.08.2012
8.17	+1,7	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Indre Arna	20.06.2012
8.45	+1,7	(1)d	Julie Viken	(97)	Indre Arna	20.06.2012
9.63	+0,0	(1)g	Susanne Thunestveit Jensen	(00)	Indre Arna	04.07.2012
9.86	-0,4	(4)fh2	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	09.06.2012
10.46		(1)h	Kapila Thabocharan	(01)	Indre Arna	07.05.2012
10.57		(2)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	07.05.2012
10.58		(3)h	Hedda Janne Pedersen	(01)	Indre Arna	07.05.2012
10.70	+1,1	() j	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	04.07.2012
10.73		() i	Fatime Remadji Kabo	(02)	Indre Arna	07.05.2012
			(10)			
10.88	+1,8	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Hatland	18.07.2012
11.02	+2,0	() i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	20.06.2012
11.25		() i	Thea E. Listøl	(02)	Indre Arna	07.05.2012
11.33		(4)h	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	07.05.2012
11.75	+2,0	() k	Signe Marie Torvund	(04)	Indre Arna	20.06.2012
11.78	+0,6	() i	Tuva Berg Hammer	(02)	Indre Arna	10.09.2012
11.90		(5)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	07.05.2012
11.92	+0,6	(1)h	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	10.09.2012
11.93	-1,2	() ih1	Thyra Waag Solberg	(02)	Fana	02.06.2012
12.08	+2,0	() j	Vilde Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	20.06.2012
			(20)			
12.20		() j	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	07.05.2012
12.31	+0,0	() m	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	10.09.2012
12.48		() m	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	07.05.2012
12.92		() l	Betine Rivenes	(05)	Indre Arna	07.05.2012
13.10		(7)h	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	07.05.2012
13.28	-1,3	() m	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	10.09.2012
13.31	+0,0	() m	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	10.09.2012
13.34		() m	Jensine Ottesen	(06)	Indre Arna	07.05.2012
13.93	-1,3	() m	Pernille Ledal Olsen	(06)	Indre Arna	10.09.2012
14.59	-1,3	() m	Thilde Nævdal	(06)	Indre Arna	10.09.2012
			(30)			
14.69	-1,3	() m	Agathe Sæbø	(06)	Indre Arna	10.09.2012
15.06		() l	Eline Sivertsen	(05)	Indre Arna	07.05.2012
15.49	-1,3	() m	Mary Sofie Fletcher	(06)	Indre Arna	10.09.2012
Manglende informasjon om vind:						
9.30		(1)f	Malin Løvskar	(99)	Indre Arna	04.06.2012
9.47		(2)f	Erica Andreassen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
9.47		(3)f	Mina Aase	(99)	Indre Arna	04.06.2012
9.65		(1)g	Mailen Skjervheim	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.74		(2)g	Andrine Mo	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.82		(3)g	Susanne Jensen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.83		(4)g	Samira Kabo	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.84		(5)g	Helene Iversen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.85		(6)g	Marie Eide	(00)	Indre Arna	04.06.2012
9.88		(4)f	Ronja Reigstad	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.01		(5)f	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.03		(6)f	Andrea Vikne	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.07		(7)g	Mathilde Haugland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.12		(8)g	Ina Heimnes	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.23		(7)f	Ingrid H Wallevik	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.24		(9)g	Pernille Hisdal	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.27		(8)f	Marthe Sandal	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.29		(9)f	Maira Johnston	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.33		(10)g	Caroline Tangen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.36		(11)g	Kristin Lysebo	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.47		(12)g	Emilie Hansen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.47		(10)f	Helene Austnes	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.52		(13)g	Ingrid Helland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.53		(11)f	Tiril Kvamme	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.61		(14)g	Sara Veseth	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.61		(12)f	Lene Martie Rødberg	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.70		(15)g	Amalie Rolland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
10.78		(16)g	Henriette Lohne	(00)	Indre Arna	04.06.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

10.78	(13)f	Ruz Mahamid	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.84	(14)f	Martine Arnesen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.85	(15)f	Emilie Eltvik Hansen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
10.98	(16)f	Kija Eline Falkanger	(99)	Indre Arna	04.06.2012
11.04	(17)g	Karin Hauge	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.17	(17)f	Sandra Kvamme	(99)	Indre Arna	04.06.2012
11.25	(18)g	Miriam Sandal	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.42	(19)g	Ida Elisabeth Paulsen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.44	(20)g	Anna Helena Almélid	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.62	(21)g	Helena Torp	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.80	(22)g	Andrine Hjortland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
11.81	(18)f	Kristine Olsen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
12.63	(23)g	Amalie Thunestvedt	(00)	Indre Arna	04.06.2012

Medvind:					
9.66	+2,9	(6)fh5	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer 23.06.2012

Manuelle tider:

Manglende informasjon om vind:

10.2	(1)h	Hedda Pedersen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.6	(2)h	Kapila Thabotharan	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.7	(3)h	Parisa Sharifi	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.8	(4)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	04.06.2012
10.9	(5)h	Elisabeth Gjerde	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.0	(6)h	Elise Ljones	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.1	(7)h	Vilde Søgnesand	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.2	(8)h=	Carina Berland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.2	(8)h=	Maren Karlsen Sæterdal	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.3	(10)h=	Lise Gunby	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.3	(10)h=	Miriam Hestad	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.5	(12)h	Christiane Sørnes	(01)	Indre Arna	04.06.2012
11.6	(13)h	Elise Marøy	(01)	Indre Arna	04.06.2012
12.4	(14)h	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	04.06.2012

80m

11.65	-0,6	(3)fh2	Mathilde Oddekalv	(99)	Fana 29.04.2012
11.80	+0,4	(3)fh1	Oda Kristine Sundland	(99)	Fana 29.04.2012
12.08	-0,6	(4)fh2	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana 29.04.2012
13.20	+0,3	(7)gh3	Anna Viken	(00)	Göteborg, SWE 07.07.2012

100m

12.56	+1,7	(3)h3	Lene Secher Myrme	(86)	Halmstad, SWE 14.07.2012
12.64	+1,7	(5)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Sundsvall, SWE 12.08.2012
12.77	+1,2	(6)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Ravnanger 31.08.2012
13.36	+1,1	(8)dsf1	Julie Viken	(97)	Ravnanger 31.08.2012
13.94	+0,9	(2)dB	Vilde Haugland	(96)	Fana 03.06.2012
14.70	-0,6	(3)fh1	Oda Kristine Sundland	(99)	Fana 28.04.2012
14.71	+0,9	(3)cB	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana 03.06.2012
14.80	+0,9	(4)cB	Siren Beate Tangen	(96)	Fana 03.06.2012
14.91	+0,9	(6)bh2	Helene Ljones	(95)	Lillehammer 24.06.2012
14.95	+0,9	(8)ch3	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer 24.06.2012
(10)					
15.46	+0,3	(6)fh5	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer 24.06.2012
15.58	+0,4	(1)F	Kristin Holtan	(66)	Fana 26.09.2012
18.68	-2,3	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Stavanger/St 14.09.2012

Medvind:

13.33	+2,6	(3)dA	Julie Viken	(97)	Fana 03.06.2012
14.63	+2,5	(1)d	Karoline Hasti Rutle	(97)	Indre Arna 20.06.2012
14.76	+2,5	(1)b	Helene Ljones	(95)	Indre Arna 20.06.2012
17.93	+2,8	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Hatland 18.07.2012

200m

24.84	+0,4	(5)A	Irene Høvik Helgesen	(85)	Florø 02.06.2012
25.91	+1,7	(3)h6	Lene Secher Myrme	(86)	Göteborg, SWE 08.07.2012
25.97	+1,1	(5)JA	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer 22.06.2012
27.20	-0,8	(1)d	Julie Viken	(97)	Fana 09.06.2012
28.65	+1,3	(3)cE	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer 22.06.2012
29.19	-1,8	(3)fh2	Mathilde Oddekalv	(99)	Fana 29.04.2012
29.96	+0,8	(2)c	Ane Netland Rolland	(96)	Strandebarm 08.07.2012
30.29	+1,9	(5)bc	Helene Ljones	(95)	Lillehammer 22.06.2012
30.60	+1,3	(5)cE	Linn Bysheim Lohne	(96)	Lillehammer 22.06.2012
30.73	-0,7	(2)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna 04.07.2012
(10)					

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

30.99	+1,0	(2)fh2	Oda Kristine Sundland	(99)	Fana	08.06.2012
31.14	+1,3	(6)cE	Siren Beate Tangen	(96)	Lillehammer	22.06.2012
32.18	+0,0	(1)F	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	01.10.2012
32.25	+0,0	(5)fC	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer	21.06.2012
38.62	+0,0	() i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	01.10.2012
39.79	+1,2	(1)JM	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	26.05.2012
49.46	+1,1	(1)h	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	15.08.2012
Medvind:						
30.57	+2,3	(6)dD	Karoline Hasti Rutle	(97)	Lillehammer	22.06.2012
Manuelle tider:						
39.0	-0,7	(1)F	Torill Gjelsvik Tombre	(64)	Indre Arna	04.07.2012
300m						
44.12		(5)dE	Julie Viken	(97)	Göteborg, SWE	08.07.2012
46.64		(1)f	Mathilde Oddekalv	(99)	Hatland	07.05.2012
400m						
54.60		(3)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Kristiansand	26.08.2012
61.61		(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
62.57		(1)d	Julie Viken	(97)	Knarvik	20.05.2012
65.29		(1)cC	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	23.06.2012
66.90		(3)cC	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	23.06.2012
69.36		(6)bb	Helene Ljones	(95)	Lillehammer	23.06.2012
71.26		(4)dC	Karoline Hasti Rutle	(97)	Lillehammer	23.06.2012
74.69		(1)F	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	20.06.2012
600m						
2:10.80		(1)g	Sara Amundsen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:11.45		(2)g	Mathilde Haugland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:12.90		(3)g	Mailen Skjervheim	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:15.26		(4)g	June Borge Halland	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:18.98		(5)g	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:21.12		(1)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:22.24		(6)g	Pernille Hisdal	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:23.70		(1)f	Oda Kristine Sundland	(99)	Indre Arna	04.06.2012
2:26.82		(7)g	Ida Marie Gandstø	(00)	Indre Arna	04.06.2012
2:29.23		() i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	01.10.2012
			(10)			
2:31.05		(2)h	Kapila Thabotharan	(01)	Indre Arna	04.06.2012
2:53.35		(3)h	Christiane Sørnes	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3:02.11		(4)h	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3:04.92		(5)h	Thea Fanebust	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3:05.70		(6)h	Sara Fuglestad	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3:28.57		(7)h	Aurora Jørgensen	(01)	Indre Arna	04.06.2012
3:28.60		(8)g	Nora Andreassen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
5:52.30		(9)g	Amalie Thunestvedt	(00)	Indre Arna	04.06.2012
800m						
2:17.35		(5)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Woerden, NED	26.08.2012
2:27.53		(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	22.09.2012
2:47.99		(7)dB	Karoline Hasti Rutle	(97)	Lillehammer	24.06.2012
4:10.70		(1)M	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	27.05.2012
1500m						
5:03.76		(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	23.09.2012
5:39.02		(1)F	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	01.10.2012
3000m						
10:50.90		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	20.10.2012
13:52.51		(2)	Kristine Andreassen	(91)	Indre Arna	20.10.2012
5000m						
19:06.43		(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	01.10.2012
19:13.47		(1)F	Elise Orten	(64)	Indre Arna	01.10.2012
20:36.00		(1)F	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	20.06.2012
10000m						
39:54.14		(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	20.10.2012
60m hekk 84.0/8.5						
8.68	+0,1	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Laksevåg	20.06.2012
80m hekk 76.2/8.0						
16.34	+0,9	(2)d	Julie Viken	(97)	Fana	30.09.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

80m hekk 68.6/7.0

20.14 +1,7 (1)JM Ruth Bakke Haug (47) Indre Arna 26.05.2012

100m hekk 84.0/8.5

14.00 +0,1 (2)Mh Lene Secher Myrmel (86) Hexham, GBR 30.06.2012

14.40 +0,5 (4)J Agathe Holtan Wathne (94) Ravnanger 31.08.2012

Medvind:

14.39 +3,4 (6)A Agathe Holtan Wathne (94) Lillestrøm 03.07.2012

200m hekk 76.2

29.53 -2,0 (1)J Agathe Holtan Wathne (94) Fana 15.09.2012

300m hekk 76.2

45.67 (1)J Agathe Holtan Wathne (94) Fana 02.06.2012

54.97 (2)d Julie Viken (97) Fana 29.09.2012

400m hekk 76.2

63.03 (2)J Agathe Holtan Wathne (94) Ravnanger 01.09.2012

Høyde

1.66 (10)M Lene Secher Myrmel (86) Hexham, GBR 30.06.2012

1.45 (3)J= Agathe Holtan Wathne (94) Fana 30.09.2012

1.32 (3)f Eirin Bysheim Lohne (99) Strandebarne 08.07.2012

1.25 (1)f Oda Kristine Sundland (99) Indre Arna 04.06.2012

1.20 (1)g Ida Marie Gangstø (00) Indre Arna 04.06.2012

1.20 (5)f Helene Olsen Austnes (99) Strandebarne 08.07.2012

1.15 (3)f Mie Kreybu (99) Indre Arna 04.06.2012

1.12 (1)M Ruth Bakke Haug (47) Indre Arna 26.05.2012

1.10 (2)g Amalie Kippersund (00) Indre Arna 04.06.2012

1.10 (4)f Moira Johnston (99) Indre Arna 04.06.2012

(10)

1.10 (1)= Anne Grethe Hafstad Thorsen (50) Stavanger/St 14.09.2012

1.05 (1)h Molly Shuler (01) Indre Arna 04.06.2012

1.05 (3)g Malene Ekeland (00) Indre Arna 04.06.2012

1.05 (4)g Mathilde Haugland (00) Indre Arna 04.06.2012

1.05 (5)f Vilde N. Ådland (99) Indre Arna 04.06.2012

1.00 (5)g Nora Andreassen (00) Indre Arna 04.06.2012

1.00 (6)g Pernille Hisdal (00) Indre Arna 04.06.2012

1.00 (7)g Anna Helena Almelid (00) Indre Arna 04.06.2012

1.00 (1)h Nora Midttun (01) Indre Arna 10.09.2012

0.95 (2)h Mathilde Røssland Johnsen (01) Indre Arna 04.06.2012

(20)

0.95 (4)h Mali Bjørndal (01) Indre Arna 04.06.2012

0.95 (5)h Miriam Søgnesand Hestad (01) Indre Arna 04.06.2012

0.95 (8)g Eili Skaar (00) Indre Arna 04.06.2012

0.95 (9)g Samira Kabo (00) Indre Arna 04.06.2012

0.95 (10)g Sara Veseth (00) Indre Arna 04.06.2012

0.90 (6)h Frida Fagnastøl (01) Indre Arna 04.06.2012

0.90 (1)h Marthe Markhus (01) Indre Arna 15.08.2012

0.85 (7)h= Elise Ljones (01) Indre Arna 04.06.2012

0.85 (7)h= Julie Haugland (01) Indre Arna 04.06.2012

0.85 (9)h Kapila Thabotharan (01) Indre Arna 04.06.2012

(30)

0.85 (11)g Andrine Hjortland (00) Indre Arna 04.06.2012

0.85 () i Tuva Berg Hammer (02) Indre Arna 10.09.2012

0.80 (2)h Marte Eline Havre (01) Indre Arna 10.09.2012

0.75 () j Mia Marie Fletcher (03) Indre Arna 10.09.2012

0.75 () i Synne Helen Torvund (02) Indre Arna 10.09.2012

0.70 () m Vilde Sofie Torvund (06) Indre Arna 10.09.2012

0.65 () k Signe Marie Torvund (04) Indre Arna 10.09.2012

0.55 () m Mary Sofie Fletcher (06) Indre Arna 10.09.2012

Lengde

5.92 +1,8 (1)B Lene Secher Myrmel (86) Göteborg, SWE 07.07.2012

5.44 +1,6 (2)J Agathe Holtan Wathne (94) Lillehammer 22.06.2012

3.83 +1,0 (12)c Siren Beate Tangen (96) Lillehammer 23.06.2012

3.37 -1,0 (1)F Kristin Holtan (66) Indre Arna 01.10.2012

3.06 +0,0 (1)J Ruth Bakke Haug (47) Laksevåg 26.09.2012

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Lengde - satssone 0.5m

3.60	-0,3	(27)f	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer	23.06.2012
3.33		(1)g	Susanne Thunestveit Jensen	(00)	Indre Arna	04.07.2012
3.14	+2,0	()j	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	20.06.2012
3.07	+0,5	(13)h	Nora Midttun	(01)	Fana	02.06.2012
3.00		()i	Fatime Remadji Kabo	(02)	Indre Arna	07.05.2012
2.90	-0,4	(8)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	20.05.2012
2.88	+0,2	()i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	20.06.2012
2.69		()i	Thea E. Listøl	(02)	Indre Arna	07.05.2012
2.59	-1,3	(2)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	01.10.2012
2.55		(2)h	Kapila Thabotharan	(01)	Indre Arna	07.05.2012
			(10)			
2.55		(3)h	Hedda Janne Pedersen	(01)	Indre Arna	07.05.2012
2.26		()j	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	07.05.2012
2.15		(4)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	07.05.2012
2.14		(5)h	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	07.05.2012
2.13	+0,5	()j	Signe Marie Torvund	(04)	Indre Arna	20.06.2012
2.11		()m	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	07.05.2012
2.08	+0,3	()j	Vilde Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	20.06.2012
2.05		()l	Betine Rivenes	(05)	Indre Arna	07.05.2012
2.02	+1,2	()i	Thyra Waag Solberg	(02)	Fana	02.06.2012
1.99		(6)h	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	07.05.2012
			(20)			
1.95		(7)h	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	07.05.2012
1.69		()m	Mary Sofie Fletcher	(06)	Indre Arna	07.05.2012
1.60		()m	Jensine Ottesen	(06)	Indre Arna	07.05.2012
1.50		()l	Eline Sivertsen	(05)	Indre Arna	07.05.2012

Medvind:

3.06	+2,1	()i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	20.06.2012
2.72	+2,2	()i	Thea E. Listøl	(02)	Fana	02.06.2012

Tresteg

10.61	-1,2	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
6.36	+1,9	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Hatland	23.09.2012

Tresteg - satssone 0.5m

8.69	-4,0	(5)f	Oda Kristine Sundland	(99)	Fana	29.04.2012
8.50	+1,2	(6)f	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	08.06.2012

Kule 2.0

10.74		(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	03.06.2012
9.22		(1)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	25.08.2012
7.34		(8)f	Mathilde Oddekalv	(99)	Fana	29.04.2012
5.36		(2)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	01.10.2012
4.07		()i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	01.10.2012
4.05		(3)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	01.10.2012

Kule 3.0

14.37		(1)c	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	22.05.2012
8.53		(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
7.96		(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Fana	24.07.2012
7.32		(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Stavanger/St	15.09.2012

Kule 4.0

11.91		(1)Jq	Matilde Roe	(96)	Prestfoss	27.07.2012
10.74		(3)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Ballerup, DEN	12.08.2012
9.60		(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Bergen/Sk	13.10.2012
9.22		(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
9.15		(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	09.06.2012
8.00		(1)F	Ingunn Gatlund Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
7.66		(1)F	Anne Beate Langhelle	(64)	Indre Arna	04.07.2012
5.92		(2)F	Torill Gjelsvik Tombre	(64)	Indre Arna	04.07.2012

Diskos 0.6

25.74		(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	07.08.2012
16.74		(2)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	09.06.2012
15.84		(3)f	Mathilde Oddekalv	(99)	Fana	21.08.2012

Diskos 0.75

24.11		(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	12.06.2012
-------	--	------	----------------------	------	-----------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2012

Diskos 1.0

43.69	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	01.06.2012
26.40	(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Bergen/Sk	13.10.2012
26.25	(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
25.63	(1)F	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
22.51	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Indre Arna	15.08.2012
20.38	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
19.43	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	11.09.2012
16.10	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	13.10.2012

Slegge 2.0

39.70	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	08.06.2012
23.34	(2)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	24.08.2012

Slegge 3.0/110

35.85	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Slegge 3.0/119.5

22.78	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	17.07.2012
19.95	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Fana	14.10.2012

Slegge 4.0

42.28	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	30.09.2012
31.74	(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012

Spyd 400

24.55	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	09.06.2012
18.31	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	11.09.2012
15.33	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Hatland	23.09.2012
13.71	(2)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	09.06.2012
11.18	(1)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	01.10.2012
9.28	(2)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	01.10.2012

Spyd 600

42.66	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	31.05.2012
39.72	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	31.05.2012

Vekt 5.45

14.07	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	07.08.2012
9.97	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	28.08.2012
8.20	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Hatland	23.09.2012

Vekt 9.08

10.96	(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
-------	------	-----------------------	------	-----------	------------

Liten ball 80

20.07	(1)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	10.09.2012
12.46	() j	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	10.09.2012
12.36	() i	Tuva Berg Hammer	(02)	Indre Arna	10.09.2012
12.34	() i	Synne Helen Torvund	(02)	Indre Arna	10.09.2012
7.42	() k	Signe Marie Torvund	(04)	Indre Arna	10.09.2012
7.06	() m	Kristin Aadland	(06)	Indre Arna	10.09.2012
6.64	() m	Helene Wilhelmsen Iden	(06)	Indre Arna	10.09.2012
5.56	() m	Vilde Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	10.09.2012
5.22	() m	Mary Sofie Fletcher	(06)	Indre Arna	10.09.2012
4.97	() m	Agathe Sænbø	(06)	Indre Arna	10.09.2012
4.61	() m	Victoria Kvamme	(06)	Indre Arna	10.09.2012

Liten ball 150

37.06	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Ravnanger	09.05.2012
35.81	(1)g	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	04.06.2012
33.79	(2)g	Malene Høysæter	(00)	Indre Arna	04.06.2012
29.87	(2)f	Vilde Bolstad	(99)	Indre Arna	04.06.2012
29.67	(3)g	Ranja Earha	(00)	Indre Arna	04.06.2012
29.42	(3)f	Selina Dalen	(99)	Indre Arna	04.06.2012
27.62	(4)g	Martine Selle	(00)	Indre Arna	04.06.2012
26.42	(1)h	Julianna Aase	(01)	Indre Arna	04.06.2012
26.13	(5)g	Synne Raa Davidsen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
26.01	(4)f	Martine Arnesen Trengereid	(99)	Indre Arna	04.06.2012
		(10)			
25.57	(5)f	Marita Natland	(99)	Indre Arna	04.06.2012
24.52	(1)h	Hedda Janne Pedersen	(01)	Indre Arna	07.05.2012
24.34	(2)h	Parisa Sharifi	(01)	Indre Arna	04.06.2012
24.13	(6)g	Helene Lohne	(00)	Indre Arna	04.06.2012
23.87	(4)h	Thea Henne Fanebust	(01)	Indre Arna	04.06.2012
23.73	(6)f	Tiril Kvamme	(99)	Indre Arna	04.06.2012
23.69	(3)h	Vilde Søgnesand	(01)	Indre Arna	04.06.2012
23.32	(7)f	Malin Arnetveit	(99)	Indre Arna	04.06.2012
23.03	(8)f	Kija Eline Falkanger	(99)	Indre Arna	04.06.2012
21.17	(7)g	Cassandra Rolland Hjelle	(00)	Indre Arna	04.06.2012
		(20)			
19.36	(2)h	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	07.05.2012
18.76	(9)f	Lene Martie Rødberg	(99)	Indre Arna	04.06.2012
18.54	() i	Fatime Remadji Kabo	(02)	Indre Arna	07.05.2012
18.05	(5)h	Juliana Vikne	(01)	Indre Arna	04.06.2012
16.40	(6)h	Sara Fuglestad	(01)	Indre Arna	04.06.2012
15.75	(3)h	Ida Arnesen Kversøy	(01)	Indre Arna	07.05.2012
15.19	(8)g	Diana Prunila	(00)	Indre Arna	04.06.2012
14.83	(9)g	Amanda Svendheim	(00)	Indre Arna	04.06.2012
14.63	(10)g	Isabel Jørgensen	(00)	Indre Arna	04.06.2012
14.52	(4)h	Marte Eline Havre	(01)	Indre Arna	07.05.2012
		(30)			
14.08	(7)h	Kristiana Haveland	(01)	Indre Arna	04.06.2012
13.55	(5)h	Marthe Markhus	(01)	Indre Arna	07.05.2012
13.19	() j	Mia Marie Fletcher	(03)	Indre Arna	07.05.2012
13.10	() j	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	07.05.2012
12.13	() i	Thea E. Listøl	(02)	Indre Arna	07.05.2012
10.73	() i	Thyra Waag Solberg	(02)	Indre Arna	07.05.2012
10.29	(6)h	Julie Haugland	(01)	Indre Arna	07.05.2012
9.80	() l	Betine Rivenes	(05)	Indre Arna	07.05.2012
6.65	() m	Jensine Ottesen	(06)	Indre Arna	07.05.2012
6.01	() l	Eline Sivertsen	(05)	Indre Arna	07.05.2012
		(40)			
5.03	() m	Mary Sofie Fletcher	(06)	Indre Arna	07.05.2012
4.77	() m	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	07.05.2012

7-kamp kvinner senior (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

5270	(9)	Lene Secher Myrmel	(86)	Woerden, NED	25-26.08.2012
		(14.29-1.60-10.27-26.19/5.83-37.01-2:17.35) / +0,0 / -0,3 / +1,0			

7-kamp kvinner 65-69 (80m hekk 68.6-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 400-800m)

3458	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=3,5 (20.14-1.12-6.47-39.79/2.89-14.66-4:10.70) / +1,7 / +1,2 / +0,6			

Kast-5-kamp kvinner 60-64 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)

2607	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	13.10.2012
		(22.60-7.62-17.96-17.59-8.75)			

Kast-5-kamp kvinner 65-69 (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)

2410	(1)J	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	06.10.2012
		(18.59-6.59-14.33-14.11-8.10)			

1000m stafett

2:27.19	(1)J	IL Fri		Lillehammer	24.06.2012
		(Helene Ljones(95)-Vilde Haugland(96)-Julie Viken(97)-Agathe Holtan Wathne(94))			
2:43.48	(5)c	IL Fri		Lillehammer	24.06.2012
		(Siren Beate Tangen(96)-Karoline Hasti Rutle(97)-Linn Bysheim Lohne(96)-Ane Netland Rolland(96))			