

## IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

## Menn/gutter

## 60m

7.28	+0,0	(1)a	Martin Roe	(92)	Hatland	02.08.2010
7.81	+0,0	(2)a	Adrian Dävøy	(92)	Hatland	02.08.2010
8.05	+0,0	(1)d	Filip Rørbakken	(95)	Fana	15.09.2010
8.44	-2,5	(4)dB	Håkon Sundland	(95)	Fana	05.06.2010
8.95	+0,7	(2)e	Marius Olsen	(96)	Fana	28.07.2010
10.35	+0,7	(2)f	Even Grahl-Madsen	(97)	Fana	28.07.2010
10.63		( )jh2	Niklas Rutle	(00)	Fana	05.06.2010
11.03		( )jh4	Kristian Dolvik	(01)	Fana	05.06.2010
11.45	+1,0	( )jh1	Brede Midttun	(01)	Fana	26.09.2010
14.29		( )jh1	Nicolai Garnes	( )	Fana	05.06.2010

(10)

## Medvind:

7.09	+4,0	(1)J	Martin Roe	(92)	Haukås	08.05.2010
7.46	+4,0	(2)J	Adrian Dävøy	(92)	Haukås	08.05.2010
7.62	+4,0	(2)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	08.05.2010
8.33	+2,3	(3)d	Håkon Sundland	(95)	Haukås	08.05.2010
10.45	+3,9	( )i	Niklas Rutle	(00)	Hatland	09.06.2010

## 100m

11.20	+1,3	(5)JMC	Martin Roe	(92)	Moncton, CAN	20.07.2010
12.41	-0,6	(3)U	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	11.05.2010
12.58	+0,6	(3)d	Filip Rørbakken	(95)	Fana	11.09.2010
12.81	+0,6	(7)d	Håkon Sundland	(95)	Fana	11.09.2010
13.40	-0,3	(2)dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	12.09.2010
13.92	+0,3	(1)	Bård Storebø	(70)	Fana	15.09.2010
14.35	+0,0	(1)e	Marius Olsen	(96)	Fana	28.07.2010
14.83	+0,1	(1)	Einar Havsgård	(49)	Fana	17.08.2010
17.56	-1,1	(1)	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	03.10.2010

## Medvind:

11.12	+2,6	(1)JM	Martin Roe	(92)	Haukås	15.05.2010
-------	------	-------	------------	------	--------	------------

## Manuelle tider:

12.9		(1)G	Vidar Wangen Rolland	(60)	Indre Arna	20.09.2010
13.7		(1)E	Bård Storebø	(70)	Indre Arna	20.09.2010
14.1		(1)e	Trond Erik Søylen Storebø	(96)	Indre Arna	20.09.2010
14.4		(2)e	Eirik Skutlaberg	(96)	Indre Arna	20.09.2010
14.9		(1)f	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	20.09.2010
15.2		(2)f	Mathias Valdernesnes	(97)	Indre Arna	20.09.2010
15.2		(1)l	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	20.09.2010
15.3		(3)f	Aleksander Flaktveit	(97)	Indre Arna	20.09.2010
15.8		(1)J	Otto Hellegård	(44)	Indre Arna	20.09.2010
16.3		(4)f	Ivar Vatlle	(97)	Indre Arna	20.09.2010

(20)

16.6		(5)f	Even Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
17.0		( )i	Frank Roger Heimdal	(00)	Indre Arna	20.09.2010
17.0		(6)f	Jahn Brusdal Eriksen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
17.5		(1)h	Markus Akselberg	(99)	Indre Arna	20.09.2010
17.7		( )i	Niklas Rutle	(00)	Indre Arna	20.09.2010
17.7		(7)f	Henrik Johan Hansen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
18.0		(2)h	Kristian Rinde	(99)	Indre Arna	20.09.2010
18.5		( )j	Sebastian Heggøy	(01)	Indre Arna	20.09.2010
18.6		(3)h	Alexander Kvamme	(99)	Indre Arna	20.09.2010
18.7		(1)g	Jakob Bieniek	(98)	Indre Arna	20.09.2010

(30)

18.8		( )j	Brede Midttun	(01)	Indre Arna	20.09.2010
19.2		( )j	Zimon Bieniek	(01)	Indre Arna	20.09.2010
19.4		( )j	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	20.09.2010
19.5		( )j	Håvard Rinde	(03)	Indre Arna	20.09.2010
19.6		( )j	Tarjei Vestrheim Kaasa	(02)	Indre Arna	20.09.2010
20.3		( )j	Stian Waage	(01)	Indre Arna	20.09.2010
20.6		(4)h	Ivar Sundfjor	(99)	Indre Arna	20.09.2010
20.8		( )i	Christoffer Børslid	(00)	Indre Arna	20.09.2010
21.2		(8)f	Jan Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
21.9		( )j	Amund Emil Lianes	(03)	Indre Arna	20.09.2010

(40)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

23.3	( )	Mikael Grahl-Madsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010	
24.4	( )	Magamed Hklottaer	(03)	Indre Arna	20.09.2010	
24.9	( )	Henrik Steinhaug	(04)	Indre Arna	20.09.2010	
30.9	( )	Andreas Haugland Berntsen	(05)	Indre Arna	20.09.2010	
<b>200m</b>						
22.52	-0,9	(4)J	Martin Roe	(92)	Molde	05.09.2010
24.31	+0,0	(3)J	Jaad Orten	(92)	Fana	26.06.2010
25.15	+0,0	(1)d	Håkon Sundland	(95)	Strandebarm	04.07.2010
25.84	-2,2	(3)d	Filip Rørbakken	(95)	Fana	12.09.2010
29.27	-0,2	(1)e	Marius Olsen	(96)	Hatland	10.08.2010
30.08	+0,3	(1)	Bård Storebø	(70)	Fana	15.09.2010
30.39	-0,5	(2)	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	02.10.2010
30.77	+0,1	(1)	Einar Havsgård	(49)	Hatland	10.08.2010
<b>300m</b>						
36.63		(1)U	Martin Roe	(92)	Fana	11.05.2010
40.70		(1)bM	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	15.05.2010
41.38		(1)d	Filip Rørbakken	(95)	Fana	29.09.2010
42.02		(2)d	Håkon Sundland	(95)	Fana	29.09.2010
<b>400m</b>						
51.65		(2)J	Jaad Orten	(92)	Fana	27.06.2010
51.94		(3)JMC	Martin Roe	(92)	Moncton, CAN	20.07.2010
56.38		(1)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	02.05.2010
57.67		(1)d	Håkon Sundland	(95)	Fana	27.06.2010
77.47		(1)	Trond Rutle	(68)	Indre Arna	03.10.2010
<b>600m</b>						
1:23.98		(1)J	Jaad Orten	(92)	Leirvik	13.08.2010
1:39.11		(1)e	Marius Olsen	(96)	Fana	26.09.2010
1:40.38		(3)e	Trond Erik Søylen Storebø	(96)	Fana	26.09.2010
<b>800m</b>						
1:56.22		(1)	Lars Nesbø Bakke	(89)	Indre Arna	10.10.2010
1:56.33		(2)	Jaad Orten	(92)	Indre Arna	10.10.2010
2:09.45		(4)J	Espen Joensen	(92)	Fana	26.06.2010
2:13.33		(5)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	10.10.2010
2:21.84		(1)E	Erik Iden	(69)	Hatland	14.09.2010
2:21.85		(1)e	Marius Olsen	(96)	Indre Arna	10.10.2010
2:24.28		(1)G	Bright Strømmen	(59)	Hatland	02.08.2010
2:29.29		(2)e	Trond Erik Søylen Storebø	(96)	Indre Arna	10.10.2010
<b>1000m</b>						
3:33.63		(2)dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	12.09.2010
<b>1500m</b>						
3:57.94		(1)	Lars Nesbø Bakke	(89)	Ravnanger	25.08.2010
4:03.93		(1)J	Jaad Orten	(92)	Leirvik	15.08.2010
4:33.57		(5)	Eirik Opheim	(94)	Indre Arna	10.10.2010
4:40.96		(1)G	Bright Strømmen	(59)	Fana	15.09.2010
4:48.39		(1)E	Erik Iden	(69)	Indre Arna	03.10.2010
4:54.72		(6)JMB	Martin Roe	(92)	Moncton, CAN	21.07.2010
5:11.87		(1)e	Trond Erik Søylen Storebø	(96)	Fana	15.09.2010
5:48.23		(1)f	Jahn Brusdal Eriksen	(97)	Indre Arna	10.10.2010
<b>2000m</b>						
5:54.06		(1)J	Jaad Orten	(92)	Fana	02.05.2010
5:55.97		(2)J	Espen Joensen	(92)	Fana	02.05.2010
<b>3000m</b>						
8:25.12		(1)	Lars Nesbø Bakke	(89)	Fana	29.09.2010
9:02.42		(2)J	Espen Joensen	(92)	Fana	06.06.2010
9:03.30		(3)	Jaad Orten	(92)	Fana	29.09.2010
9:54.01		(11)	Marius Kalsås Worren	(88)	Fana	29.09.2010
9:58.11		(1)G	Jan Frode Seim	(59)	Voss	07.06.2010
10:03.63		(12)MS	Bright Strømmen	(59)	Fana	29.09.2010
13:18.18		(1)	Sigurd Henriksen	(40)	Indre Arna	02.10.2010
13:48.43		(1)	Asbjørn Havsgård	(50)	Indre Arna	02.10.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

**5000m**

14:24.16	(2)U	Lars Nesbø Bakke	(89)	Söderhamn, SWE	04.09.2010
15:54.75	(6)J	Espen Joensen	(92)	Ravnanger	06.08.2010
17:23.80	(1)E	Erik Iden	(69)	Indre Arna	02.10.2010
17:24.01	(1)G	Bright Strømmen	(59)	Indre Arna	02.10.2010
17:25.05	(1)	Marius Kalsås Worren	(88)	Indre Arna	10.10.2010
20:30.81	(4)E	Aleksander Grieg	(70)	Indre Arna	02.10.2010

**10000m**

37:31.18	(1)G	Bright Strømmen	(59)	Hatland	30.10.2010
37:51.79	(5)	Marius Kalsås Worren	(88)	Fana	22.09.2010

**100m hekk 84.0/8.0**

21.40	-1,1	(2)	Jan Kristian Olsen	(47)	Florø	15.08.2010
-------	------	-----	--------------------	------	-------	------------

**100m hekk 91.4/8.5**

16.49	-0,8	(1)dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	11.09.2010
-------	------	-------	-----------------------	------	--------------	------------

**110m hekk 100.0/9.14**

15.57	+2,0	(1)a	Martin Roe	(92)	Hatland	02.08.2010
16.15	+0,2	(2)J	Adrian Dävøy	(92)	Fana	04.06.2010

**110m hekk 106.7/9.14**

17.30	+1,0	(6)MC	Martin Roe	(92)	Tel Aviv, ISR	27.06.2010
-------	------	-------	------------	------	---------------	------------

**200m hekk 76.2**

25.58	+1,4	(2)J	Martin Roe	(92)	Fana	11.09.2010
27.24	+1,4	(3)J	Adrian Dävøy	(92)	Fana	11.09.2010

**Høyde**

1.90		(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	05.06.2010
1.62		(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Fana	30.06.2010
1.55		(1)l	Jan Kristian Olsen	(47)	Florø	14.08.2010
1.53		( )dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	12.09.2010
1.35		(1)f	Aleksander Flaktveit	(97)	Indre Arna	20.09.2010
1.30		(1)K	Jens Mjeldheim	(40)	Indre Arna	02.10.2010
1.25		(1)e	Marius Olsen	(96)	Indre Arna	20.09.2010
1.20		(2)f	Jonas Storsæter	(97)	Indre Arna	20.09.2010
1.20		(1)J	Otto Hellegård	(44)	Indre Arna	20.09.2010
1.10		( )f	Henrik Johan Hansen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
			(10)			
1.10		( )f	Ivar Vattle	(97)	Indre Arna	20.09.2010
0.95		(1)h	Markus Akselberg	(99)	Indre Arna	20.09.2010
0.80		( )j	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	20.09.2010
0.80		(2)h	Kristian Rinde	(99)	Indre Arna	20.09.2010
0.80		(1)f	Even Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010

**Stav**

4.31		(1)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Molde	03.09.2010
4.10		(5)MB	Martin Roe	(92)	Moncton, CAN	21.07.2010
3.98		(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Fana	30.06.2010
3.40		(10)J	Adrian Dävøy	(92)	Fana	06.08.2010
2.10		(1)bM	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	15.05.2010

**Lengde**

7.03	+0,5	(1)J	Martin Roe	(92)	Ravnanger	07.08.2010
5.05	+1,1	(6)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nadderud	11.06.2010
4.60	+1,2	(2)d	Håkon Sundland	(95)	Strandebarm	03.07.2010
3.91	-0,2	(4)	Jan Kristian Olsen	(47)	Florø	13.08.2010

**Medvind:**

6.17	+4,0	(2)J	Adrian Dävøy	(92)	Haukås	08.05.2010
6.04	+4,9	(14)Jq	Adrian Dävøy	(92)	Ravnanger	07.08.2010
5.89	+5,8	(-)J	Adrian Dävøy	(92)	Haukås	08.05.2010
5.87	+2,3	(-)Jq	Adrian Dävøy	(92)	Ravnanger	07.08.2010
5.84	+2,7	(-)J	Adrian Dävøy	(92)	Haukås	08.05.2010
5.79	+2,7	(-)Jq	Adrian Dävøy	(92)	Ravnanger	07.08.2010

**Lengde - satssone 1.0m**

2.89	+0,0	( )j	Kristian Dolvik	(01)	Fana	05.06.2010
2.89	-0,1	( )i	Niklas Rutle	(00)	Fana	05.06.2010
2.70	+1,2	( )j	Brede Middtun	(01)	Fana	26.09.2010
1.80	-0,8	( )j	Nicolai Ganes	( )	Fana	05.06.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

<b>Tresteg</b>						
14.13	+0,5	(3)J	Martin Roe	(92)	Ravnanger	08.08.2010
11.57	-0,1	(2)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	04.06.2010
10.53	+0,0	(4)d	Håkon Sundland	(95)	Leirvik	14.08.2010
8.95	+1,2	(2)	Jan Kristian Olsen	(47)	Florø	15.08.2010
Medvind:						
8.98	+2,2	(1)	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Kule 2.0</b>						
6.87		( )	Niklas Rutle	(00)	Bergen/Sk	07.09.2010
<b>Kule 4.0</b>						
11.33		(5)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	05.06.2010
11.29		(1)	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	27.03.2010
<b>Kule 5.0</b>						
16.27		(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	04.05.2010
9.84		(1)J	Otto Hellegård	(44)	Bergen/Sk	01.06.2010
9.66		(5)l	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Kule 6.0</b>						
15.31		(1)JM	Martin Roe	(92)	Haukås	15.05.2010
14.29		(4)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Ravnanger	08.08.2010
<b>Kule 7.26</b>						
13.43		(1)ja	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	18.05.2010
11.76		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	27.04.2010
11.28		(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Bergen/Sk	30.10.2010
11.21		(1)DM	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
8.31		(1)	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	27.03.2010
8.25		(1)D	Knut-Erik Midttun	(71)	Indre Arna	03.10.2010
7.63		(2)	Trond Rutle	(68)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Diskos 1.0</b>						
33.23		(1)dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	11.09.2010
28.58		(1)	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	27.03.2010
26.50		(5)	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	02.10.2010
24.38		(1)	Otto Hellegård	(44)	Indre Arna	02.10.2010
19.95		(2)	Jens Mjeldheim	(40)	Indre Arna	02.10.2010
<b>Diskos 1.5</b>						
50.52		(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	27.07.2010
24.54		(1)bM	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	15.05.2010
<b>Diskos 1.75</b>						
48.19		(1)	Martin Roe	(92)	Indre Arna	10.10.2010
42.63		(7)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Ravnanger	06.08.2010
<b>Diskos 2.0</b>						
40.28		(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	23.10.2010
38.30		(4)MB	Martin Roe	(92)	Tel Aviv, ISR	27.06.2010
32.06		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	24.06.2010
30.34		(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Bergen/Sk	30.10.2010
25.64		(1)DM	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
24.87		(1)	Øyvind Kleiveland	(71)	Hatland	25.05.2010
<b>Slegge 4.0</b>						
42.14		(1)	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	29.06.2010
30.61		(1)	Kjell Fossen	(39)	Knarvik	27.03.2010
<b>Slegge 5.0</b>						
64.94		(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	22.09.2010
<b>Slegge 6.0</b>						
60.55		(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	01.09.2010
56.83		(4)J	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Helsingborg, SWE	10.07.2010
<b>Slegge 7.26</b>						
51.03		(6)	Martin Roe	(92)	Sandnes	20.08.2010
48.76		(2)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	18.07.2010
38.21		(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	01.06.2010
26.09		(1)DM	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

<b>Spyd 400</b>					
23.97	( )i	Niklas Rutle	(00)	Bergen/Sk	07.09.2010
16.60	(5)f	Jan Grahl Madsen	(97)	Voss	22.08.2010
<b>Spyd 500</b>					
27.36	(3)K	Kjell Fossen	(39)	Florø	15.08.2010
<b>Spyd 600</b>					
33.47	(1)dM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	11.09.2010
22.56	(5)	Jan Kristian Olsen	(47)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Spyd 700</b>					
45.65	(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	27.06.2010
21.13	(1)bM	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	15.05.2010
<b>Spyd 800</b>					
64.95	(1)JM	Martin Roe	(92)	Randers, DEN	13.06.2010
34.07	(1)M	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	16.10.2010
33.39	(1)DM	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
<b>Vekt 7.26</b>					
16.23	(1)	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	15.06.2010
11.36	(1)M	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	16.10.2010
<b>Vekt 11.34</b>					
17.78	(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	04.05.2010
<b>Vekt 15.88</b>					
13.73	(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	27.03.2010
8.12	(1)DM	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
<b>Supervekt 25.4</b>					
9.27	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	04.05.2010
<b>Liten ball 150</b>					
45.82	(1)e	Marius Olsen	(96)	Indre Arna	20.09.2010
40.13	(1)g	Jakob Bieniek	(98)	Indre Arna	20.09.2010
39.45	(1)f	Aleksander Flaktveit	(97)	Indre Arna	20.09.2010
38.27	(2)f	Jonas Storsæter	(97)	Indre Arna	20.09.2010
38.26	(3)f	Ivar Vattle	(97)	Indre Arna	20.09.2010
37.63	(1)h	Ivar Sundfjord	(99)	Indre Arna	20.09.2010
37.17	( )i	Frank Roger Heimdal	(00)	Indre Arna	20.09.2010
33.39	(3)f	Even Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
33.10	( )i	Niklas Rutle	(00)	Indre Arna	20.09.2010
30.95	(2)h	Alexander Kvamme	(99)	Indre Arna	20.09.2010
		(10)			
28.85	(3)h	Kristian Rinde	(99)	Indre Arna	20.09.2010
28.66	(4)f	Tage Unneland Weiseth	(97)	Indre Arna	20.09.2010
27.28	( )j	Stian Waage	(01)	Indre Arna	20.09.2010
25.21	( )j	Zimon Bieniek	(01)	Indre Arna	20.09.2010
24.91	(5)f	Jan Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
23.84	( )j	Magamed Hklottaer	(03)	Indre Arna	20.09.2010
22.42	(6)f	Henrik Johan Hansen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
21.64	( )j	Sebastian Heggøy	(01)	Indre Arna	20.09.2010
21.53	( )j	Aleksander Heimdal	(03)	Indre Arna	20.09.2010
21.45	(4)h	Markus Akselberg	(99)	Indre Arna	20.09.2010
		(20)			
20.50	( )j	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	20.09.2010
19.99	(5)h	Stein Arne Opedal	(99)	Indre Arna	20.09.2010
18.95	( )j	Amund Emiil Lianes	(03)	Indre Arna	20.09.2010
18.43	( )j	Jørgen Kvamme	(02)	Indre Arna	20.09.2010
16.64	( )i	Christoffer Børslid	(00)	Indre Arna	20.09.2010
14.84	( )j	Håvard Rinde	(03)	Indre Arna	20.09.2010
4.78	( )j	Preben Havre	(05)	Indre Arna	20.09.2010
2.71	( )j	Mikael Grahl-Madsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

**Slengball 1.0**

26.98	(1)f	Even Grahl-Madsen	(97)	Indre Arna	20.09.2010
20.08	(1)e	Marius Olsen	(96)	Indre Arna	20.09.2010
19.35	(1)g	Jakob Bieniek	(98)	Indre Arna	20.09.2010
15.68	(1)h	Ivar Sundfjord	(99)	Indre Arna	20.09.2010
15.58	( )	Niklas Rutle	(00)	Indre Arna	20.09.2010
14.46	(2)f	Jonas Storsæter	(97)	Indre Arna	20.09.2010
13.60	( )	Magamed Hklottaer	(03)	Indre Arna	20.09.2010
13.48	( )	Frank Roger Heimdal	(00)	Indre Arna	20.09.2010
13.02	(2)h	Stein Arne Opedal	(99)	Indre Arna	20.09.2010
12.63	(3)h	Alexander Kvamme	(99)	Indre Arna	20.09.2010
		(10)			
11.60	(3)f	Ivar Vattle	(97)	Indre Arna	20.09.2010
11.00	(4)h	Kristian Rinde	(99)	Indre Arna	20.09.2010
10.21	(5)h	Markus Akselberg	(99)	Indre Arna	20.09.2010
9.46	( )	Håvard Rinde	(03)	Indre Arna	20.09.2010
8.92	( )	Thord Flatabø Iversen	(03)	Indre Arna	20.09.2010
8.91	( )	Zimon Bieniek	(01)	Indre Arna	20.09.2010
7.97	( )	Stian Waage	(01)	Indre Arna	20.09.2010
6.66	( )	Amund Emil Lianes	(03)	Indre Arna	20.09.2010
1.80	( )	Andreas Haugland Berntsen	(05)	Indre Arna	20.09.2010

**9-kamp gutter 15 (100m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-300m/100m-lengde-kule 5.0-høyde-1000m)**

4218	(1)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Trondheim/St	11-12.09.2010
		(16.49-33.23-4.23-33.47/13.40-5.00-11.13-1.53-3:33.63) / -0,8 / -0,3 / +0,0			

**10-kamp menn junior-19 (U20) (100m-lengde-kule 6.0-høyde-400m/110m hekk 100.0-diskos 1.75-stav-spyd 800-1500m)**

7069	(3)J	Martin Roe	(92)	Randers, DEN	12-13.06.2010
	ΣW-1,1	(11.27-6.74-14.75-1.78-53.17/15.69-43.26-3.90-64.95-5:00.79) / -0,2 / -0,1 / -0,8			

**10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)**

6747	(13)	Martin Roe	(92)	Tel Aviv, ISR	26-27.06.2010
	ΣW1,4	(11.37-6.99-13.00-1.80-52.22/17.30-38.30-4.00-60.43-4:59.37) / -0,3 / +0,7 / +1,0			

**Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)**

2384	(1)E	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	16.10.2010
		(34.74-11.10-28.71-34.07-12.79)			
1921	(1)D	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
		(26.09-11.21-25.64-33.39-8.12)			

**Kast-5-kamp menn 35-39 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)**

1978	(1)D	Eivind Svendsen	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
		(26.09-11.21-25.64-33.39-8.12)			

**Kast-5-kamp menn 40-44 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)**

2694	(1)E	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	16.10.2010
		(34.74-11.10-28.71-34.07-12.79)			

**Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)**

2837	(1)	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	16.10.2010
		(25.31-10.46-24.85-26.25-11.36)			

**1000m stafett**

3:18.08	(1)	IL Fri - Menn veteran 60-69 år		Indre Arna	03.10.2010
		(Einar Havsgård(49)-Jan Kristian Olsen(47)-Svein Arne Angvik(45)-Otto Hellegård(44))			

## IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

## Kvinner/jenter

## 40m

7.11	-0,9	(4)hh2	Oda Sundland	(99)	Fana	06.06.2010
7.40	+1,7	( )jh1	Anna Viken	(00)	Leirvik	15.08.2010
7.59	+1,8	(5)jh1	Helene Olsen Austnes	(99)	Leirvik	15.08.2010
7.64	-0,9	(6)hh2	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	06.06.2010

## Medvind:

7.62	+3,2	( )jh2	Nora Frost Lien	(01)	Haukås	08.05.2010
7.99	+3,6	( )i	Caroline Tangen	(00)	Haukås	08.05.2010

## 60m

8.10	+0,3	(1)cA	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	05.06.2010
8.91	+0,0	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	30.05.2010
9.42	-1,6	(5)eC	Siren Beate Tangen	(96)	Fana	05.06.2010
9.67	+0,0	(6)eB	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	05.06.2010
9.87	+0,7	(5)fh1	Julie Viken	(97)	Leirvik	14.08.2010
10.30	-2,6	(7)hh1	Oda Sundland	(99)	Fana	05.06.2010
10.77	+1,7	(7)hM	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Haukås	16.05.2010
10.91	+0,4	( )kh2	Nina Seim	(03)	Fana	26.09.2010
10.95	-1,0	(5)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	30.05.2010
11.21	+1,0	( )jh1	Anna Viken	(00)	Fana	02.05.2010

(10)

11.26	-2,3	( )j	Nora Frost Lien	(01)	Fana	05.06.2010
11.80	-0,1	( )j	Nora Midttun	(01)	Fana	26.09.2010
12.42		( )jh2	Caroline Tangen	(00)	Fana	05.06.2010
12.51	-2,3	( )j	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	05.06.2010
13.76	-2,3	( )j	Vanja M. Vikingstad	( )	Fana	05.06.2010
13.99	-2,3	( )j	Signe-Marie Torvund	( )	Fana	05.06.2010

## Medvind:

7.91	+4,9	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	25.05.2010
8.06	+2,3	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	08.05.2010
8.87	+2,2	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Haukås	08.05.2010
9.02	+2,2	(3)e	Siren Beate Tangen	(96)	Haukås	08.05.2010
9.59	+2,6	(3)eM	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	15.05.2010
10.74	+2,3	( )j	Nora Frost Lien	(01)	Hatland	25.05.2010
11.48	+2,3	( )j	Nora Midttun	(01)	Hatland	25.05.2010
11.75	+3,9	( )j	Nora Midttun	(01)	Hatland	09.06.2010

## 80m

13.80	-1,8	(7)gh1	Oda Sundland	(99)	Fana	04.09.2010
14.10	-2,1	(3)hC	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	12.09.2010
14.68	-1,1	( )i	Anna Viken	(00)	Fana	04.09.2010

## Medvind:

10.39	+3,8	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Hatland	09.06.2010
-------	------	------	----------------------	------	---------	------------

## 100m

12.54	+0,1	(4)h2	Lene Secher Myrmel	(86)	Sandnes	20.08.2010
12.63	+1,0	(3)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Molde	03.09.2010
14.18	-0,2	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
14.23	-0,2	(3)eB	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	06.06.2010
15.12	-0,4	(2)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	26.09.2010
15.21	-2,0	(4)e	Vilde Haugland	(96)	Fana	04.09.2010
15.31	+2,0	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	03.10.2010
15.73	-0,4	(3)f	Julie Viken	(97)	Fana	26.09.2010

## Medvind:

14.47	+3,9	(5)e	Vilde Haugland	(96)	Fana	11.09.2010
-------	------	------	----------------	------	------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

Manuelle tider:

14.2	(1)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Indre Arna	20.09.2010
14.6	(2)e	Vilde Haugland	(96)	Indre Arna	20.09.2010
15.1	(3)e	Siren Beate Tangen	(96)	Indre Arna	20.09.2010
15.3	(1)g	Maren Markhus	(98)	Indre Arna	20.09.2010
15.5	(4)e	Ane Netland Rolland	(96)	Indre Arna	20.09.2010
16.1	(1)h	Oda Sundland	(99)	Indre Arna	20.09.2010
16.6	(2)h	Marthe Sandal	(99)	Indre Arna	20.09.2010
17.2	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	20.09.2010
17.7	( ) i	Anna Viken	(00)	Indre Arna	20.09.2010
18.0	( ) j	Torine Lianes	(01)	Indre Arna	20.09.2010
		(10)			
18.1	(3)h	Kristine Olsen	(99)	Indre Arna	20.09.2010
18.6	( ) j	Tomine Haugland	(01)	Indre Arna	20.09.2010
19.0	( ) j	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	20.09.2010
19.1	( ) i	Caroline Tangen	(00)	Indre Arna	20.09.2010
19.4	( ) i	Pernille Aasgaard Hisdal	(00)	Indre Arna	20.09.2010
19.8	( ) j	Thea Iversen Haugland	(03)	Indre Arna	20.09.2010
20.4	( ) j	Sarah Opedal	(03)	Indre Arna	20.09.2010
20.6	( ) j	Hanne Haugland Berntsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
21.0	( ) j	Synne Torvund	(02)	Indre Arna	20.09.2010
21.1	( ) j	Aurora Jørgensen	(01)	Indre Arna	20.09.2010
		(20)			
21.5	( ) j	Christina Olsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
22.6	( ) j	Elisabeth Gjerde	(01)	Indre Arna	20.09.2010
22.9	( ) j	Signe Marie Torvund	(04)	Indre Arna	20.09.2010
23.4	( ) j	Malin Tveitå-Tunes	(04)	Indre Arna	20.09.2010
24.6	( ) j	Dina Kvilhaug Aakre	(02)	Indre Arna	20.09.2010
25.1	( ) j	Tuva Vestheim Kaasa	(04)	Indre Arna	20.09.2010
26.3	( ) j	Mia Waage	(04)	Indre Arna	20.09.2010
27.6	( ) j	Vilde Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	20.09.2010
27.8	( ) j	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	20.09.2010
28.2	( ) j	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	20.09.2010
		(30)			

**200m**

25.37	+1,0	(4)A	Irene Høvik Helgesen	(85)	Jönköping, SWE	25.05.2010
25.44	+1,9	(2)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Hexham, GBR	03.07.2010
25.92	+1,5	(2)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	08.05.2010
28.86	-0,5	(2)JB	Monica Tøsdal	(91)	Fana	04.06.2010
29.07	-0,5	(4)JB	Eirin Rygg Veseth	(91)	Fana	04.06.2010
30.31	+0,1	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Voss	21.08.2010
30.56	+1,1	(2)gh1	Sigrid Opheim	(98)	Fana	25.09.2010
31.32	+0,1	(3)e	Ane Netland Rolland	(96)	Voss	21.08.2010
31.41	-0,6	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	02.10.2010
31.60	+0,1	(4)e	Vilde Haugland	(96)	Voss	21.08.2010
			(10)			
32.56	-0,6	(2)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	02.10.2010
32.73	-1,1	(3)fh1	Julie Viken	(97)	Leirvik	15.08.2010
32.91	+1,8	(2)gh2	Andrine Hauge	(98)	Fana	25.09.2010
37.53	-0,4	(7)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Voss	21.08.2010

Medvind:

25.75	+4,5	(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
33.49	+3,5	(6)hA	Marte Sandal	(99)	Fana	25.09.2010

**300m**

42.17		(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	11.05.2010
46.72		(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Hatland	09.06.2010

**400m**

54.66		(3)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Göteborg, SWE	09.06.2010
59.64		(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	15.09.2010
70.55		(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	03.10.2010

**600m**

2:07.88		(2)eM	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Haukås	16.05.2010
2:17.81		(3)eM	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	16.05.2010
2:22.58		(6)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Voss	22.08.2010

**800m**

2:21.92		(2)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Hexham, GBR	04.07.2010
2:30.39		(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	14.09.2010
2:43.68		(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	16.05.2010
2:44.26		(1)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	02.10.2010
2:59.03		(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	16.05.2010



IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

<b>1500m</b>						
5:11.96	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna		03.10.2010
5:29.81	(1)F	Elise Orten	(64)	Indre Arna		03.10.2010
5:31.97	(1)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Hatland		09.06.2010
<b>3000m</b>						
11:06.63	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna		02.10.2010
11:17.03	(1)F	Elise Orten	(64)	Indre Arna		02.10.2010
<b>5000m</b>						
19:05.35	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna		10.10.2010
19:08.31	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna		10.10.2010
<b>10000m</b>						
43:02.68	(2)	Marit Iden	(63)	Fana		22.09.2010
<b>60m hekk 68.0/6.5</b>						
13.93	-3,2	( )i	Anna Viken	(00)	Fana	04.09.2010
14.41	-2,4	(7)g	Oda Sundland	(99)	Fana	04.09.2010
Manuelle tider:						
Uklare vindforhold:						
11.9	( )i	Anna Viken	(00)	Fana		25.09.2010
<b>60m hekk 76.2/7.5</b>						
10.44	+0,3	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Voss	21.08.2010
12.96	+1,6	(3)eM	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	16.05.2010
<b>80m hekk 76.2/8.0</b>						
11.54	+0,5	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Molde	04.09.2010
<b>100m hekk 76.2/8.5</b>						
14.24	-0,3	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	14.08.2010
Medvind:						
14.13	+4,1	(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
<b>100m hekk 84.0/8.5</b>						
13.82	+1,2	(1)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06.2010
14.29	+0,7	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Ravnanger	08.08.2010
18.18	-0,2	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
Medvind:						
18.13	+4,1	(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15.05.2010
<b>200m hekk 76.2</b>						
29.29	+1,4	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	11.09.2010
35.07	+0,7	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	11.09.2010
36.29	+0,0	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Voss	22.08.2010
Medvind:						
35.38	+2,6	(2)eh2	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010
<b>300m hekk 76.2</b>						
43.74		(2)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Molde	03.09.2010
<b>400m hekk 76.2</b>						
65.09		(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	20.09.2010
73.13		(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	26.06.2010
<b>Høyde</b>						
1.66		(3)MB	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06.2010
1.47		(2)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
1.40		(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Indre Arna	02.10.2010
1.36		(6)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010
1.24		(3)eM	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	16.05.2010
1.17		(5)h	Oda Sundland	(99)	Leirvik	15.08.2010
1.15		(5)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	04.09.2010
1.15		(1)g	Maren Markhus	(98)	Indre Arna	20.09.2010
1.14		(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15.05.2010
1.00		(2)g	Helene Grahl-Madsen	(98)	Indre Arna	20.09.2010
			(10)			
0.90		( )i	Anna Viken	(00)	Fana	04.09.2010
0.90		( )j	Aurora Jørgensen	(01)	Indre Arna	20.09.2010
0.80		( )j	Sarah Opedal	(03)	Indre Arna	20.09.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

<b>Stav</b>						
3.21		(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	04.06.2010
3.12		(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	26.07.2010
2.07		(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	03.08.2010
1.90		(3)e	Matilde Roe	(96)	Voss	21.08.2010
<b>Lengde</b>						
6.08	+0,5	(1)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	27.06.2010
5.49	+0,2	(8)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Göteborg, SWE	03.07.2010
4.40	+0,5	(1)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	30.05.2010
4.39	+0,0	(3)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	18.06.2010
4.30	+0,8	(1)	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Indre Arna	02.10.2010
3.80	+1,7	(- )e	Siren Beate Tangen	(96)	Haukås	08.05.2010
3.72	-1,1	(5)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Voss	21.08.2010
Medvind:						
4.44	+2,8	(2)eM	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Haukås	15.05.2010
3.83	+4,1	(3)e	Siren Beate Tangen	(96)	Haukås	08.05.2010
3.82	+2,7	(3)eM	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	15.05.2010
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>						
3.43	+1,3	(14)f	Julie Viken	(97)	Leirvik	15.08.2010
<b>Lengde - satssone 1.0m</b>						
3.41	-1,2	(11)h	Oda Sundland	(99)	Fana	05.06.2010
3.39	-0,7	(13)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	11.09.2010
3.13	+1,6	( ) i	Anna Viken	(00)	Fana	04.09.2010
2.97	+0,0	(1)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Hatland	10.08.2010
2.58	-0,3	( ) j	Nora Frost Lien	(01)	Fana	05.06.2010
2.54	-0,9	( ) j	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	05.06.2010
2.53	-1,6	( ) i	Caroline Tangen	(00)	Fana	05.06.2010
2.04	-0,4	( ) j	Vanja M. Vikingstad	( )	Fana	05.06.2010
1.42	-0,4	( ) j	Signe-Marie Torvund	( )	Fana	05.06.2010
Medvind:						
3.26	+4,6	(5)h	Oda Sundland	(99)	Haukås	08.05.2010
3.00	+2,6	(6)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Haukås	08.05.2010
2.98	+2,2	(- )h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Haukås	08.05.2010
2.97		( ) j	Nora Frost	(01)	Haukås	08.05.2010
2.41		( ) i	Caroline Tangen	(00)	Haukås	08.05.2010
<b>Tresteg - satssone 1.0m</b>						
7.27	-0,4	(9)h	Oda Sundland	(99)	Fana	04.06.2010
6.87	+2,0	( ) h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	25.09.2010
Medvind:						
6.93	+2,1	(9)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	25.09.2010
6.88	+2,9	( ) h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	25.09.2010
<b>Kule 2.0</b>						
9.18		(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	04.09.2010
7.35		(3)f	Julie Viken	(97)	Fana	02.05.2010
6.83		(5)h	Kristine Alice Olsen	(99)	Voss	21.08.2010
6.01		(4)hM	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Haukås	16.05.2010
5.48		(10)h	Oda Sundland	(99)	Fana	25.09.2010
4.14		( )	Anna Viken	(00)	Fana	25.09.2010
<b>Kule 3.0</b>						
11.94		(2)e	Matilde Roe	(96)	Voss	21.08.2010
10.24		(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	06.06.2010
9.85		(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
7.61		(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
6.95		(7)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	06.06.2010
<b>Kule 4.0</b>						
11.02		(9)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06.2010
9.22		(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	10.08.2010
7.91		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
6.16		(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15.05.2010
<b>Diskos 0.6</b>						
20.18		(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.10.2010
12.36		(6)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	04.06.2010
8.86		(4)h	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	10.08.2010

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

Jenteserierelevant: 19.43	(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	01.06.2010
<b>Diskos 0.75</b>					
39.93	(2)e	Matilde Roe	(96)	Fana	26.09.2010
14.99	(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	17.04.2010
<b>Diskos 1.0</b>					
32.86	(2)e	Matilde Roe	(96)	Fana	13.10.2010
26.22	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	21.09.2010
18.77	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
<b>Slegge 2.0</b>					
32.25	(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.10.2010
14.08	(3)h	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	10.08.2010
Jenteserierelevant: 31.81	(2)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	26.09.2010
<b>Slegge 3.0/110</b>					
44.06	(2)e	Matilde Roe	(96)	Nadderud	12.06.2010
23.99	(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	15.09.2010
<b>Slegge 3.0/119.5</b>					
22.55	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
<b>Slegge 4.0</b>					
35.84	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	21.09.2010
28.58	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
<b>Spyd 400</b>					
45.61	(1)e	Matilde Roe	(96)	Hatland	09.06.2010
18.70	(2)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	02.09.2010
18.66	(1)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	02.08.2010
17.20	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
6.19	( )j	Nora Midttun	(01)	Hatland	09.06.2010
<b>Spyd 600</b>					
39.27	(1)	Lene Secher Myrmed	(86)	Fana	22.07.2010
38.02	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	21.09.2010
13.83	(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	16.05.2010
10.72	(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	16.05.2010
<b>Vekt 5.45</b>					
9.19	(1)l	Anne Grethe Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	18.05.2010
<b>Vekt 7.26</b>					
11.80	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	17.04.2010
<b>Liten ball 80</b>					
15.95	( )j	Nora Midttun	(01)	Fana	26.09.2010
9.63	( )k	Nina Seim	(03)	Fana	26.09.2010
<b>Liten ball 150</b>					
47.93	(4)e	Matilde Roe	(96)	Nadderud	13.06.2010
27.90	(3)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Leirvik	15.08.2010
26.50	(1)g	Helene Grahl-Madsen	(98)	Indre Arna	20.09.2010
18.74	( )	Hanne Haugland Berntsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
17.84	( )	Torine Lianes	(01)	Indre Arna	20.09.2010
17.69	(1)h	Marthe Sandal	(99)	Indre Arna	20.09.2010
16.88	( )i	Anna Viken	(00)	Indre Arna	20.09.2010
16.07	(2)h	Kristine Alice Olsen	(99)	Indre Arna	20.09.2010
15.95	(9)h	Oda Sundland	(99)	Leirvik	15.08.2010
15.68	( )	Thea Iversen Haugland	(03)	Indre Arna	20.09.2010
		(10)			
13.04	( )	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	20.09.2010
11.01	( )	Aurora Jørgensen	(01)	Indre Arna	20.09.2010
10.02	( )i	Pernille Aasgaard Hisdal	(00)	Indre Arna	20.09.2010
9.20	( )	Sarah Opedal	(03)	Indre Arna	20.09.2010
8.60	( )	Mia Waage	(04)	Indre Arna	20.09.2010
8.25	( )	Malin Tveitå-Tunes	(04)	Indre Arna	20.09.2010
7.88	( )	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	20.09.2010
7.61	( )	Christina Olsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
6.53	( )	Dina Kvilhaug Aakre	(02)	Indre Arna	20.09.2010
6.23	( )	Tuva Vestheim Kaasa	(04)	Indre Arna	20.09.2010
		(20)			

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2010

3.90	( )	Kristina Marie Leiren Mastervik	(06)	Indre Arna	20.09.2010
<b>Slengball 1.0</b>					
15.02	(1)h	Kristine Alice Olsen	(99)	Indre Arna	20.09.2010
10.77	(2)h	Marthe Sandal	(99)	Indre Arna	20.09.2010
10.30	( ) j	Thea Iversen Haugland	(03)	Indre Arna	20.09.2010
8.40	( ) j	Torine Lianes	(01)	Indre Arna	20.09.2010
8.27	( ) j	Sarah Opedal	(03)	Indre Arna	20.09.2010
7.77	( ) j	Christina Olsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
5.12	( ) j	Hanne Haugland Berntsen	(02)	Indre Arna	20.09.2010
4.90	( ) j	Dina Kvilhaug Aakre	(02)	Indre Arna	20.09.2010
4.70	( ) j	Tuva Vestheim Kaasa	(04)	Indre Arna	20.09.2010
<b>4-kamp jenter 11 (60m-kule 2.0-lengde-600m)</b>					
1810	(7)g	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Haukås	16.05.2010
	ΣW0,1	(10.77-6.01-2.62-2:41.31) / +1,7 / -1,6			
<b>6-kamp jenter 14 (60m-kule 3.0-lengde/60m hekk 76.2-høyde-600m)</b>					
Medvind:					
4537	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,0	(8.98w-9.57-4.44w/10.52-1.30-2:07.88) / +2,6 / +2,8 / +1,6			
4537	(-)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,6	(8.98w-9.57-4.25w/10.52-1.30-2:07.88) / +2,6 / +2,4 / +1,6			
3112	(3)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,9	(9.59w-6.78-3.82w/12.96-1.24-2:17.81) / +2,6 / +2,7 / +1,6			
3112	(-)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,5	(9.59w-6.78-3.00w/12.96-1.24-2:17.81) / +2,6 / +2,3 / +1,6			
<b>7-kamp jenter 16 (100m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 600-800m)</b>					
Medvind:					
4194	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,7	(14.13w-1.47-9.85-25.75w/5.15-13.83-2:43.68) / +4,1 / +4,5 / -0,9			
4174	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,6	(14.13w-1.47-9.85-25.75w/5.08-13.83-2:43.68) / +4,1 / +4,5 / -1,0			
4133	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,2	(14.13w-1.47-9.85-25.75w/4.93-13.83-2:43.68) / +4,1 / +4,5 / -2,4			
<b>7-kamp kvinner senior (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)</b>					
5511	(4)	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26-27.06.2010
	ΣW3,1	(13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32) / +1,2 / +1,4 / +0,5			
Medvind:					
2427	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,7	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.27-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,9			
2425	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,5	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.26-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,1			
2399	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,9	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.15-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,7			
<b>4x100m stafett</b>					
58.72	(1)e	IL Fri - jenter 13-14 år		Voss	21.08.2010
	( )				
<b>1000m stafett</b>					
2:52.65	(1)	IL Fri - kvinner veteran 35-39 år		Indre Arna	03.10.2010
		(Ingunn Gatland Jacobsen(67)-Kristin Holtan(66)-Vigdis Gaupholm Reigstad(73)-Elise Orten(64))			