

IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2010**Menn/gutter****60m**

7.25	(5)J	Martin Roe	(92)	Drammen	13.02.2010
7.67	(6)Jh3	Adrian Dävøy	(92)	Drammen	13.02.2010
7.74	(5)bh4	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Drammen	13.02.2010
8.05	(6)ch2	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Drammen	13.02.2010
8.29	(3)dh2	Håkon Sundland	(95)	Fana	31.01.2010
9.85	(2)f	Sondre Haukås Johnston	(97)	Fana	11.12.2009

100m

11.25	(4)J	Martin Roe	(92)	Drammen	14.02.2010
12.07	(5)Jh1	Adrian Dävøy	(92)	Drammen	14.02.2010
12.40	(5)bh6	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Drammen	14.02.2010

60m hekk 91.4/8.8

9.30	(1)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	31.01.2010
------	------	-------------------------	------	------	------------

60m hekk 100.0/9.14

8.82	(2)J	Martin Roe	(92)	Drammen	12.02.2010
9.04	(5)J	Adrian Dävøy	(92)	Drammen	12.02.2010

Høyde

1.85	(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	31.01.2010
------	------	------------	------	------	------------

Høyde u.t.

1.53	(2)J	Martin Roe	(92)	Hatland	16.01.2010
1.35	(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Garnes	08.02.2010
1.30	(1)F	Oddvin Årdalsbakke	(62)	Lone	10.03.2010
1.10	(1)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Garnes	30.11.2009
1.10	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Hatland	16.01.2010
1.10	(1)d	Håkon Sundland	(95)	Garnes	08.02.2010
1.00	(1)K	Jens Mjeldheim	(40)	Lone	10.03.2010
1.00	(1)J	Otto Hellegård	(44)	Lone	10.03.2010
1.00	(1)E	Stein Fossen	(68)	Lone	10.03.2010
0.75	(1)I	Johnny Isaksen	(48)	Garnes	08.02.2010
		(10)			

Stav

3.93	(1)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	22.05.2010
3.70	(2)	Martin Roe	(92)	Fana	05.02.2010
3.54	(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Fana	09.09.2009
3.23	(1)x	Mikal Roe	(90)	Fana	30.01.2010

Lengde

6.89	(1)J	Martin Roe	(92)	Drammen	13.02.2010
4.85	(3)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	05.02.2010

Lengde - satssone 0.5m

3.24	(2)f	Sondre Haukås Johnston	(97)	Fana	11.12.2009
------	------	------------------------	------	------	------------

Lengde u.t.

2.87	(2)J	Martin Roe	(92)	Hatland	16.01.2010
2.66	(1)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Garnes	08.02.2010
2.62	(1)F	Oddvin Årdalsbakke	(62)	Lone	10.03.2010
2.47	(1)c	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Garnes	08.02.2010
2.46	(1)E	Stein Fossen	(68)	Lone	10.03.2010
2.25	(1)J	Otto Hellegård	(44)	Lone	10.03.2010
2.24	(1)K	Jens Mjeldheim	(40)	Lone	10.03.2010
2.23	(1)I	Johnny Isaksen	(48)	Garnes	08.02.2010
2.10	(1)K	Kjell Fossen	(39)	Hatland	16.01.2010
2.07	(1)d	Håkon Sundland	(95)	Garnes	08.02.2010
		(10)			
1.63	(1)K	Nils Langhelle	(39)	Garnes	08.02.2010

Tresteg

14.22	(1)J	Martin Roe	(92)	Drammen	12.02.2010
-------	------	------------	------	---------	------------

Tresteg u.t.

7.21	(1)d	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	17.04.2010
------	------	-----------------------	------	------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2010

Kule 5.0

15.54 (1)c Jørgen Olsen Austnes (94) Drammen 14.02.2010

Kule 6.0

14.72 (1)J Martin Roe (92) Fana 31.01.2010

13.73 (1)c Jørgen Olsen Austnes (94) Fana 31.01.2010

Kule 7.26

13.38 (1)a Martin Roe (92) Fana 11.12.2009

12.22 (1) Stein Fossen (68) Fana 11.12.2009

12.09 (1)d Jørgen Olsen Austnes (94) Fana 13.12.2009

IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2010

Kvinner/jenter

60m

8.06	(3)h1	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	20.01.2010
8.29	(4)cs2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Drammen	13.02.2010
8.76	(3)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Fana	31.01.2010
8.91	(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.01.2010
9.08	(8)Jh2	Monica Tøsdal	(91)	Drammen	13.02.2010
9.81	(4)eh2	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	30.01.2010
9.87	(3)fh3	Julie Viken	(97)	Fana	30.01.2010
10.86	(5)hh3	Oda Sundland	(99)	Fana	13.02.2010
11.32	(2)hh2	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	13.02.2010

100m

12.61	(3)B	Lene Secher Myrmel	(86)	Florø	27.02.2010
13.00	(2)ch4	Agathe Holtan Wathne	(94)	Drammen	14.02.2010
14.52	(5)Jh3	Monica Tøsdal	(91)	Drammen	14.02.2010

800m

2:26.04	(3)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Stockholm, SWE	07.03.2010
---------	------	--------------------	------	----------------	------------

60m hekk 76.2/7.5

10.96	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.01.2010
-------	------	------------------------------	------	------	------------

60m hekk 76.2/8.0

8.88	(1)ch1	Agathe Holtan Wathne	(94)	Drammen	12.02.2010
------	--------	----------------------	------	---------	------------

60m hekk 84.0/8.5

8.75	(2)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Stockholm, SWE	07.03.2010
11.01	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	11.12.2009

Høyde

1.56	(6)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Stockholm, SWE	07.03.2010
1.00	(3)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Leirvik	28.12.2009

Høyde u.t.

1.15	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Garnes	08.02.2010
1.15	(1)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Garnes	08.02.2010
1.10	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	16.01.2010
1.05	(3)e	Matilde Roe	(96)	Hatland	16.01.2010
1.05	(4)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Hatland	16.01.2010
1.05	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Garnes	08.02.2010
0.90	(1)f	Kristine Sørebo	(97)	Garnes	08.02.2010
0.85	(1)h	Caroline Sundin	(99)	Garnes	08.02.2010
0.85	(1)f	Julie Viken	(97)	Garnes	30.11.2009
0.80	(5)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Hatland	16.01.2010
		(10)			
0.75	()i	Anna Viken	(00)	Garnes	30.11.2009
0.70	(3)f	Heidi Marina Hammer	(97)	Garnes	08.02.2010

Stav

3.22	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Drammen	14.02.2010
3.04	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	09.09.2009

Lengde

5.78	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Stange	21.02.2010
5.15	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	20.01.2010
4.23	(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.01.2010
3.44	(7)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	30.01.2010

Lengde - satssone 0.5m

3.41	(10)f	Julie Viken	(97)	Fana	30.01.2010
2.96	(9)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.02.2010
2.80	(10)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	13.02.2010
2.78	(11)h	Oda Sundland	(99)	Fana	13.02.2010

Lengde - satssone 1.0m

3.22	()i	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.12.2009
------	------	----------------------	------	------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk innendørs 2010

Lengde u.t.

2.34	(1)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Garnes	30.11.2009
2.31	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Garnes	08.02.2010
2.15	(1)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Garnes	08.02.2010
1.93	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Garnes	30.11.2009
1.91	(1)E	Kristin Holtan	(66)	Garnes	08.02.2010
1.88	(5)e	Matilde Roe	(96)	Hatland	16.01.2010
1.87	(1)f	Julie Viken	(97)	Garnes	30.11.2009
1.81	(6)e	Linn Bysheim Lohne	(96)	Hatland	16.01.2010
1.81	()i	Anna Viken	(00)	Lone	10.03.2010
1.79	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Garnes	08.02.2010
		(10)			
1.70	(1)h	Caroline Sundin	(99)	Garnes	08.02.2010
1.66	(2)f	Kristine Sørebo	(97)	Garnes	08.02.2010
1.59	(5)h	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Hatland	16.01.2010
1.56	(1)h	Helene Olsen Austnes	(99)	Lone	10.03.2010
1.53	(2)h	Oda Sundland	(99)	Lone	10.03.2010
1.50	(2)f	Heidi Marina Hammer	(97)	Lone	10.03.2010
1.44	()i	Caroline Tangen	(00)	Garnes	08.02.2010

Tresteg u.t.

7.22	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	17.04.2010
------	------	----------------------	------	------	------------

Kule 2.0

8.52	()i	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.12.2009
7.00	(4)f	Julie Viken	(97)	Fana	30.01.2010

Kule 3.0

10.22	(2)e	Matilde Roe	(96)	Fana	30.01.2010
10.09	(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.01.2010

Kule 4.0

10.89	(5)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Stockholm, SWE	07.03.2010
-------	------	--------------------	------	----------------	------------

5-kamp kvinner senior (60m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-lengde-800m)

3715	(3)	Lene Secher Myrmel (8.75-1.56-10.89-5.61-2:26.04)	(86)	Stockholm, SWE	07.03.2010
------	-----	--	------	----------------	------------