

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Menn/gutter

40m

6.06	-0,5	(1)	Håkon Sundland	(95)	Hatland	29.06.2009
6.96	-1,0	(6)	Sondre Haukås Johnston	(97)	Fana	07.06.2009
7.49	-0,5	()h3	Alexander De Battista Kvamme	(99)	Haukås	09.05.2009
7.82		()h2	Frank Roger Heimdal	(00)	Haukås	09.05.2009
8.88		()h3	Jørgen De Battista Kvamme	(00)	Haukås	09.05.2009
9.43	-3,3	()h1	Aleksander Heimdal	(03)	Fana	03.05.2009

Medvind:

6.04	+2,1	(1)	Håkon Sundland	(95)	Hatland	03.08.2009
------	------	-----	----------------	------	---------	------------

60m

7.45	-2,7	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	06.06.2009
8.08	-1,2	(2)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	11.08.2009
8.10	-2,3	(6)A	Håkon Natås Bertelsen	(93)	Fana	06.06.2009
8.24	+1,6	(2)	Håkon Sundland	(95)	Leirvik	22.08.2009
8.91	-0,4	(3)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	03.05.2009
10.24	-2,8	()h1	Daniel Tangen	(99)	Fana	06.06.2009
11.14	-1,6	()h2	Niklas Rutle	(00)	Fana	06.06.2009
11.26	-2,4	(7)h2	Sondre Haukås Johnston	(97)	Fana	06.06.2009
12.33	+1,0	()	Adrian Knudsen	(01)	Fana	10.06.2009
12.52	-1,6	()h6	Brede Middtun	(01)	Fana	06.06.2009

(10)

Medvind:

8.49	+2,5	(5)h3	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillehammer	20.06.2009
------	------	-------	-----------------------	------	-------------	------------

80m

10.80	-0,1	(1)	Håkon Sundland	(95)	Hatland	29.06.2009
-------	------	-----	----------------	------	---------	------------

100m

11.27	+0,9	(2)	Martin Roe	(92)	Nadderud	28.08.2009
12.26	+2,0	(2)	Adrian Dávøy	(92)	Fana	14.06.2009
12.43	+2,0	(8)	Sondre L. Hirth	(90)	Fana	14.06.2009
12.50	+2,0	(2)	Jaad Orten	(92)	Hatland	03.08.2009
12.51	+1,6	(5)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	14.06.2009
12.53	+1,6	(6)	Håkon Natås Bertelsen	(93)	Fana	14.06.2009
12.90	+0,6	(2)M	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Øyestad	23.05.2009
13.23	+1,9	(1)	Håkon Sundland	(95)	Fana	15.07.2009
15.42	-2,4	(1)	Johnny Isaksen	(48)	Fana	23.09.2009

Manuelle tider:

14.0		(1)	Adrian V. Lie	(96)	Espeland	08.06.2009
14.1		(2)	Jan Gunnar Garlid	(96)	Espeland	08.06.2009
14.5		(3)	Håvard H. Sæther	(96)	Espeland	08.06.2009
14.6		(4)	Håkon Stølås	(96)	Espeland	08.06.2009
14.9		(5)	Patrick Trefall	(96)	Espeland	08.06.2009
15.0		(6)	Sondre Magnussen Aardal	(96)	Espeland	08.06.2009
15.4		(7)=	Sondre Mjelde	(96)	Espeland	08.06.2009
15.5		(1)	Oliver Walan	(97)	Espeland	08.06.2009
15.7		(1)	Vegard Trefall	(98)	Espeland	08.06.2009
15.7		(9)	Kristian Schaug	(96)	Espeland	08.06.2009

(10)

16.0		(2)	Ole Jakob Hetteflåt	(97)	Espeland	08.06.2009
16.2		(2)	Sivert Selseng	(98)	Espeland	08.06.2009
16.4		(3)	Jostein Hartveit	(97)	Espeland	08.06.2009
16.5		(3)	Elias Eide	(98)	Espeland	08.06.2009
16.6		(10)	Marius Havre	(96)	Espeland	08.06.2009
16.7		(4)	Håvard Økland	(98)	Espeland	08.06.2009
16.9		(5)	Sondre Skagen	(98)	Espeland	08.06.2009
17.0		(6)	Sindre Veseth	(98)	Espeland	08.06.2009
17.1		(7)	Even Arnetvedt	(98)	Espeland	08.06.2009
17.2		(4)	Mathias Valdernesnes	(97)	Espeland	08.06.2009

(20)

17.3		(5)	Jan Grahl Madsen	(97)	Espeland	08.06.2009
17.4		(8)	Mikal Kvamme	(98)	Espeland	08.06.2009
17.7		(9)	Christoffer Henriksen	(98)	Espeland	08.06.2009
17.7		(6)	Kristoffer Olsnes	(97)	Espeland	08.06.2009
18.1		(10)	Andreas Andersen	(98)	Espeland	08.06.2009
18.2		(11)	Andreas Bjørsvik	(98)	Espeland	08.06.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

18.2		(11)	Adrian Hansen	(98)	Espeland	08.06.2009
18.2		(11)	Erlend Skutlaberg	(98)	Espeland	08.06.2009
18.2		(7)	Even Molland	(97)	Espeland	08.06.2009
18.4		(14)	Anders Iversen	(98)	Espeland	08.06.2009
			(30)			
18.7		(8)	Adrian Høstmark	(97)	Espeland	08.06.2009
18.8		(15)	Mikael Hansen	(98)	Espeland	08.06.2009
19.3		(16)	Andre Arnetvedt	(98)	Espeland	08.06.2009
19.4		()	Brede Midttun	(01)	Espeland	21.09.2009
19.6		(9)	Thomas Tomassen	(97)	Espeland	08.06.2009
200m						
22.97	+1,3	(1)A	Martin Roe	(92)	Fana	13.09.2009
24.10	+0,1	(1)	Espen Kvalheim	(80)	Fana	11.08.2009
24.43	+0,2	(2)B	Adrian Dávøy	(92)	Fana	05.06.2009
25.27	-1,4	(2)B	Håkon Natås Bertelsen	(93)	Fana	13.06.2009
25.44	+0,8	(3)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Leirvik	22.08.2009
25.72	-2,0	(6)	Jaad Orten	(92)	Fana	13.06.2009
25.76	+0,1	(2)	Jan-Erik Lie Thorkildsen	(77)	Fana	11.08.2009
26.35	+1,2	(2)B	Håkon Sundland	(95)	Fana	05.06.2009
28.11	+0,1	(4)	Roy Helge Klaussen	(77)	Fana	11.08.2009
29.39	+0,1	(5)	Ørjan Vie	(78)	Fana	11.08.2009
			(10)			
Medvind:						
22.64	+2,6	(2)	Martin Roe	(92)	Nadderud	30.08.2009
22.70	+3,1	(1)	Martin Roe	(92)	Hatland	03.08.2009
24.76	+3,1	(2)	Jaad Orten	(92)	Hatland	03.08.2009
300m						
37.62		(1)M	Martin Roe	(92)	Kópavogur, ISL	13.06.2009
40.03		(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	30.09.2009
42.64		(2)	Håkon Sundland	(95)	Hatland	13.07.2009
400m						
52.72		(5)MB	Martin Roe	(92)	Bressanone, ITA	08.07.2009
53.97		(2)	Jaad Orten	(92)	Fana	28.07.2009
56.56		(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	16.09.2009
64.92		(2)	Bright Strømmen	(59)	Knarvik	11.10.2009
800m						
2:01.66		(1)	Jaad Orten	(92)	Ulvik	28.06.2009
2:11.23		(5)C	Jørgen Åsheim	(84)	Fana	05.06.2009
2:21.72		(1)	Bright Strømmen	(59)	Fana	15.07.2009
1000m						
2:59.35		(13)M	Martin Roe	(92)	Bressanone, ITA	09.07.2009
3:09.05		(1)	Adrian Dávøy	(92)	Hatland	10.10.2009
1500m						
4:12.32		(6)Jh1	Jaad Orten	(92)	Bodø	14.08.2009
4:38.69		(1)	Bright Strømmen	(59)	Fana	28.07.2009
3000m						
9:02.72		(1)	Jaad Orten	(92)	Strandebarm	05.07.2009
9:24.91		(6)	Christopher Ullrich	(88)	Fana	07.06.2009
9:44.89		(1)	Bright Strømmen	(59)	Hatland	03.08.2009
5000m						
16:10.62		(6)	Christopher Ullrich	(88)	Fana	13.06.2009
16:55.60		(7)	Bright Strømmen	(59)	Fana	13.06.2009
17:33.1		(-)	Jan Frode Seim	(59)	Hatland	24.10.2009
10000m						
35:19.5		(2)MS	Bright Strømmen	(59)	Hatland	24.10.2009
35:39.43		(4)	Stig Atle Eide	(69)	Fana	16.09.2009
35:43.8		(1)	Jan Frode Seim	(59)	Hatland	24.10.2009
80m hekk 84.0/8.0m						
13.61	-0,3	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	06.06.2009
Medvind:						
12.95	+3,0	(1)B	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nadderud	14.06.2009
13.16	+2,9	(3)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Hatland	05.09.2009
13.21	+2,1	(1)B	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillehammer	19.06.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

100m hekk 91.4/8.5m

14.37	+0,6	(1)M	Martin Roe	(92)	Øyestad	23.05.2009
15.84	+0,4	(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Leirvik	22.08.2009

110m hekk 91.4/8.8m

14.94	+0,7	(7)Mh1	Martin Roe	(92)	Bressanone, ITA	09.07.2009
16.62	+0,2	(1)	Adrian Dāvøy	(92)	Leirvik	22.08.2009
17.34	+1,5	(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	13.09.2009

Medvind:

14.75	+2,2	(1)	Martin Roe	(92)	Nadderud	28.08.2009
-------	------	-----	------------	------	----------	------------

200m hekk 76.2

25.67	-1,4	(1)A	Martin Roe	(92)	Fana	12.09.2009
27.76	-1,4	(2)A	Adrian Dāvøy	(92)	Fana	12.09.2009
29.12	+0,2	(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	16.09.2009
31.68	-0,3	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana	30.08.2009

300m hekk 84.0

41.43		(2)	Adrian Dāvøy	(92)	Nadderud	29.08.2009
44.11		(4)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Nadderud	28.08.2009

400m hekk 91.4

64.60		(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	21.09.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Høyde

1.83		(1)M	Martin Roe	(92)	Øyestad	24.05.2009
1.65		(2)M	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Øyestad	23.05.2009
1.61		(1)	Jan Kristian Olsen	(47)	Huddinge, SWE	27.06.2009
1.55		(3)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	06.06.2009
1.35		(1)	Petter Aksnes	(96)	Espeland	08.06.2009
1.20		(2)	Anders Gjerstad	(96)	Espeland	08.06.2009
1.15		(1)	Sondre Amundsen	(98)	Espeland	08.06.2009
1.15		(2)	Eirik Ones	(98)	Espeland	08.06.2009
1.10		(3)	Øystein Husdal	(98)	Espeland	08.06.2009
1.10		(4)	Simen Kreybu	(98)	Espeland	08.06.2009
			(10)			
1.10		(1)	Marius Olsen	(97)	Espeland	08.06.2009
1.10		(2)	Jonas Storsæter	(97)	Espeland	08.06.2009
1.10		(3)=	Stian Bratland	(96)	Espeland	08.06.2009
1.10		(3)=	Arild Veseth	(96)	Espeland	08.06.2009
1.10		(3)=	Trygve Opheim	(96)	Espeland	08.06.2009
1.05		(3)	Emil T. Tunes	(97)	Espeland	08.06.2009
1.05		(4)	Adrian P. Rasmussen	(97)	Espeland	08.06.2009
1.05		(5)	Mathias Stein	(97)	Espeland	08.06.2009
1.05		(6)	Kim Andre Haugstvedt	(96)	Espeland	08.06.2009
1.00		(5)=	Brede Fjæra	(98)	Espeland	08.06.2009
			(20)			
1.00		(5)=	Thomas Opedal	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(5)=	Thomas Nordvik	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(8)=	Robin Andre Haugen	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(8)=	Andre Tveranger	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(8)=	Oliver Venset	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(11)	Gabriel Magnus	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(12)	Henrik Hisdal	(98)	Espeland	08.06.2009
1.00		(6)	Stavros Wolff	(97)	Espeland	08.06.2009
1.00		(7)	Victor Landsjø	(97)	Espeland	08.06.2009
1.00		(7)	Lars Andreas Livden	(96)	Espeland	08.06.2009
			(30)			
1.00		(8)	Martin Fredriksen	(96)	Espeland	08.06.2009
0.95		(13)	Henrik Førland	(98)	Espeland	08.06.2009
0.95		(14)	Erik Urdal	(98)	Espeland	08.06.2009
0.90		(8)	Andre Pæøy	(97)	Espeland	08.06.2009
0.90		(9)	Martin Eldevik	(97)	Espeland	21.09.2009

Stav

4.00		(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Fana	16.05.2009
3.83		(1)	Martin Roe	(92)	Fana	11.08.2009
3.76		(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Lillehammer	19.06.2009

Lengde

6.73	+0,1	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	12.09.2009
5.63	+0,0	(2)M	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Øyestad	23.05.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Medvind:						
6.76	+4,2	(1)	Martin Roe	(92)	Nadderud	29.08.2009
6.73	+2,9	(1)	Martin Roe	(92)	Fana	07.06.2009
Lengde - satssone 0.5m						
4.98	-1,6	(5)	Håkon Sundland	(95)	Fana	06.06.2009
4.80	+1,0	(1)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Ravnanger	25.05.2009
Lengde - satssone 1.0m						
3.82	-1,0	(10)	Sondre Haukås Johnston	(97)	Fana	06.06.2009
3.22	()	()	Daniel Tangen	(99)	Fana	06.06.2009
3.10	()	()	Alexander De Battista Kvamme	(99)	Haukås	09.05.2009
3.05	()	()	Frank Roger Heimdal	(00)	Haukås	09.05.2009
2.94	()	()	Niklas Rutle	(00)	Fana	06.06.2009
2.20	()	()	Jørgen De Battista Kvamme	(00)	Haukås	09.05.2009
2.12	()	()	Brede Middtun	(01)	Fana	06.06.2009
1.89	()	()	Aleksander Heimdal	(03)	Fana	03.05.2009
Tresteg						
14.34	+1,9	(2)J	Martin Roe	(92)	Bodø	16.08.2009
Tresteg - satssone 0.5m						
11.34	+1,4	(2)	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nadderud	14.06.2009
9.52	+0,0	(3)	Håkon Sundland	(95)	Leirvik	21.08.2009
Kule 2.0						
3.85	()	()	Brede Middtun	(01)	Espeland	21.09.2009
Kule 4.0						
16.73	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	04.08.2009
12.24	(2)	(2)	Kjell Fossen	(39)	Moss	21.08.2009
7.89	(1)	(1)	Håkon Sundland	(95)	Espeland	21.09.2009
7.44	(2)	(2)	Vidar Sivertsen	(95)	Espeland	21.09.2009
Kule 5.0						
16.26	(2)	(2)	Martin Roe	(92)	Nadderud	28.08.2009
14.69	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	16.09.2009
9.05	(1)	(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Hatland	10.10.2009
Kule 6.0						
14.57	(3)	(3)	Martin Roe	(92)	Bodø	16.08.2009
Kule 7.26						
12.78	(1)	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	15.09.2009
12.64	(2)	(2)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.03	(2)	(2)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Bergen/Sk	12.05.2009
11.99	(1)	(1)	Eivind Svendsen	(72)	Knarvik	11.10.2009
11.79	(2)	(2)	Ove Hordnes	(89)	Bergen/Sk	09.06.2009
11.07	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	24.10.2009
8.66	(1)	(1)	Kjell Fossen	(39)	Bergen/Sk	24.10.2009
8.04	(1)	(1)	Jasper Westhof	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009
8.00	(2)	(2)	Sturle Myrmel	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009
Diskos 1.0						
56.01	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	11.08.2009
28.44	(4)	(4)	Vidar Sivertsen	(95)	Fana	16.09.2009
28.41	(1)	(1)	Alf Alsaker	(39)	Knarvik	10.10.2009
28.27	(11)	(11)	Kjell Fossen	(39)	Huddinge, SWE	27.06.2009
18.20	(1)	(1)	Sander Moldestad	(94)	Bergen/Sk	09.06.2009
17.26	(2)	(2)	Joakim Sunde	(94)	Bergen/Sk	09.06.2009
Diskos 1.5						
50.38	(1)	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	04.08.2009
42.08	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	16.09.2009
Diskos 1.75						
43.95	(3)	(3)	Martin Roe	(92)	Bodø	14.08.2009
35.43	(1)	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	23.09.2009
22.17	(2)	(2)	Jasper Westhof	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009
19.41	(3)	(3)	Sturle Myrmel	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Diskos 2.0

42.42	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	15.09.2009
37.02	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	31.10.2009
34.29	(2)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	12.05.2009
32.47	(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Ravnanger	06.05.2009
25.39	(2)	Ove Hordnes	(89)	Bergen/Sk	09.06.2009
24.42	(3)	Runar Stikholmen	(88)	Bergen/Sk	09.06.2009

Slegge 4.0

65.55	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	18.10.2009
43.26	(1)	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	09.06.2009
33.46	(3)	Kjell Fossen	(39)	Moss	22.08.2009
13.38	(1)	Sander Moldestad	(94)	Bergen/Sk	09.06.2009

Guttesseriorelevant:

62.72	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Fana	11.08.2009
-------	-----	----------------------	------	------	------------

Slegge 5.0

63.37	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	04.08.2009
59.41	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	24.10.2009

Slegge 6.0

58.71	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	31.10.2009
53.33	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	31.10.2009
18.08	(1)	Jasper Westhof	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009
16.87	(2)	Sturle Myrmel	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009

Guttesseriorelevant:

55.45	(3)	Martin Roe	(92)	Bodø	15.08.2009
-------	-----	------------	------	------	------------

Slegge 7.26

50.40	(1)	Martin Roe	(92)	Bergen/Sk	31.10.2009
44.72	(2)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Hatland	10.10.2009
40.20	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	21.07.2009
25.92	(3)	Ove Hordnes	(89)	Bergen/Sk	09.06.2009
18.21	(4)	Runar Stikholmen	(88)	Bergen/Sk	09.06.2009

Guttesseriorelevant:

47.21	(1)	Martin Roe	(92)	Hatland	10.10.2009
-------	-----	------------	------	---------	------------

Spyd 500

29.89	(5)	Kjell Fossen	(39)	Moss	23.08.2009
-------	-----	--------------	------	------	------------

Spyd 600

49.72	(5)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Nadderud	29.08.2009
26.05	(1)	Sander Moldestad	(94)	Bergen/Sk	09.06.2009

Spyd 700

68.00	(1)	Martin Roe	(92)	Nadderud	29.08.2009
34.39	(2)	Adrian Dävøy	(92)	Hatland	10.10.2009

Spyd 800

59.00	(3)	Martin Roe	(92)	Bodø	16.08.2009
40.74	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	09.06.2009
40.57	(3)	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	02.09.2009
36.93	(1)	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Haukås	21.09.2009
35.66	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	04.08.2009
27.87	(3)	Runar Stikholmen	(88)	Bergen/Sk	09.06.2009
25.47	(4)	Ove Hordnes	(89)	Bergen/Sk	09.06.2009
24.57	(1)	Sturle Myrmel	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009
24.06	(2)	Jasper Westhof	(91)	Bergen/Sk	09.06.2009

Vekt 5.45

25.52	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	07.07.2009
-------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26

17.29	(1)	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	23.06.2009
13.68	(2)	Kjell Fossen	(39)	Moss	23.08.2009

Vekt 9.08

19.12	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Bergen/Sk	23.06.2009
-------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 11.34

15.97	(1)	Jørgen Olsen Austnes	(94)	Knarvik	25.06.2009
-------	-----	----------------------	------	---------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Vekt 15.88

14.38 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 07.07.2009

Supervekt 25.4

9.84 (1) Stein Fossen (68) Bergen/Sk 21.07.2009

Liten ball 80

18.95 () Brede Middtun (01) Espeland 21.09.2009
9.80 () Adrian Knudsen (01) Fana 10.06.2009

Liten ball 150

56.25 (1) Håvard H. Sæther (96) Espeland 08.06.2009
54.60 (1) Even Loftås (98) Espeland 08.06.2009
52.68 (2) Tord Lund (96) Espeland 08.06.2009
48.13 (3) Simen Raa (96) Espeland 08.06.2009
46.05 (4) Sondre Magnussen (96) Espeland 08.06.2009
42.72 (1) Alexander Flaktveit (97) Espeland 08.06.2009
42.29 (5) Simen Austgulen (96) Espeland 08.06.2009
42.10 (2) Sveinung Sveen (98) Espeland 08.06.2009
40.10 (6) Ola Dyregrov (96) Espeland 08.06.2009
39.79 (2) Sander Raa (97) Espeland 08.06.2009

(10)

38.90 (7) Stian Gjerde (96) Espeland 08.06.2009
36.85 (3) Emil Blindheim (97) Espeland 08.06.2009
36.85 (4) Per Martin Hatlem (97) Espeland 08.06.2009
36.02 (5) Ivar Valle (97) Espeland 08.06.2009
35.96 (8) Markus Lerpold (96) Espeland 08.06.2009
35.68 (3) Preben Ringheim (98) Espeland 08.06.2009
34.59 (4) Fredrik Indrehus (98) Espeland 08.06.2009
34.26 (9) Sander Waage (96) Espeland 08.06.2009
34.24 (5) Jarle Wallevik (98) Espeland 08.06.2009
34.20 (6) Glenn Ivan Olsen (97) Espeland 08.06.2009

(20)

33.95 (6) Jostein Utkilen (98) Espeland 08.06.2009
33.54 (7) Håvard Åkre (98) Espeland 08.06.2009
33.07 (7) Sondre Haukås Johnston (97) Espeland 08.06.2009
31.19 (8) Jostein Sagstad Kronen (97) Espeland 08.06.2009
31.10 (8) Håkon Espeland (98) Espeland 08.06.2009
30.73 (9) Glenn-Ivar Gaupås (97) Espeland 08.06.2009
30.49 (10) Steffen S. Fjeldstad (97) Espeland 08.06.2009
30.20 (9) Mathias Larsen (98) Espeland 08.06.2009
29.24 (11) Asle Bøyum (97) Espeland 08.06.2009
28.36 (12) Kaj-Eirik Heimvik (97) Espeland 08.06.2009

(30)

26.70 (10) Mathias Austnes (98) Espeland 08.06.2009
25.37 (11) Jostein H. Tysse (98) Espeland 08.06.2009
21.28 (13) Håkon Tvilde (97) Espeland 08.06.2009
20.21 (12) Theodor S. Eide (98) Espeland 08.06.2009

Slengball 1.0

34.77 (1) Vidar Sivertsen (95) Espeland 21.09.2009
26.60 (2) Håkon Sundland (95) Espeland 21.09.2009
9.54 () Brede Middtun (01) Espeland 21.09.2009

8-kamp gutter 17 (100m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-300m/100m-lengde-kule 5.0-høyde-1000m)

5730 (11) Martin Roe (92) Bressanone, ITA 08-09.07.2009
(11.36-6.47-15.17-52.72/14.94-1.74-54.70-2.59.35) / +0.3 / +1.4 / +0.7

10-kamp gutter 17 (100m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-300m/100m-lengde-kule 5.0-høyde-1000m)

6917 (1) Martin Roe (92) Øyestad 23-24.05.2009
(14.37-49.36-3.49-51.24-38.18/11.52-6.59-14.53-1.83-3:04.10) / +0.6 / +1.9 / +0.3

10-kamp gutter 17 (110m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-300m/100m-lengde-kule 5.0-høyde-1000m)

6951 (1) Martin Roe (92) Kópavogur, ISL 13-14.06.2009
(15.26-42.46-3.40-58.28-37.62/11.33-6.46-15.43-1.76-3:02.50) / -0.4 / +0.5 / +0.0

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2615 (4) Stein Fossen (68) Huddinge, SWE 29.06.2009
(37.25-11.69-32.40-34.52-14.12)

Kast-5-kamp menn 40-44 (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2822 (4) Stein Fossen (68) Huddinge, SWE 29.06.2009
(37.25-11.69-32.40-34.52-14.12)

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

3174	(1)	Kjell Fossen (27.52-11.43-23.10-28.30-11.29)	(39)	Bergen/Sk	03.10.2009
------	-----	---	------	-----------	------------

4x100m stafett

46.75	(2)	IL Fri - Gutter 15-19 år (Jo Markus Kalsås Worren(93)-Adrian Dávøy(92)-Jørgen Olsen Austnes(94)-Martin Roe(92))		Fana	12.09.2009
-------	-----	--	--	------	------------

1000m stafett

2:13.43	(2)	IL Fri - Gutter 15-19 år		Fana	14.06.2009
---------	-----	--------------------------	--	------	------------

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Kvinner/jenter

40m

7.02	+0,5	(6)h4	Julie Viken	(97)	Leirvik	23.08.2009
7.51	-2,1	()	Oda Sundland	(99)	Fana	23.09.2009
7.58	-0,4	()h3	Anna Viken	(00)	Leirvik	23.08.2009
7.81	-1,2	()	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Hatland	10.10.2009
8.17	+1,2	()h1	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.09.2009
8.52		()h1	Vilde Søgnesand	(00)	Haukås	09.05.2009
8.60		()h2	Caroline Tangen	(00)	Fana	03.05.2009
10.00		()h1	Maria Søgnesand	(03)	Haukås	09.05.2009

60m

8.56	-3,1	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	28.07.2009
9.07	-0,7	(2)h3	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	06.09.2009
9.10	+1,3	(2)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	15.07.2009
9.16	+1,4	(3)	Victoria Tangen	(97)	Knarvik	24.05.2009
9.35	-1,7	(5)	Siren Beate Tangen	(96)	Fana	03.05.2009
9.66	+0,6	(2)	Julie Viken	(97)	Ulvik	28.06.2009
10.02	-1,7	(5)h3	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	06.06.2009
10.98	+0,3	()	Oda Sundland	(99)	Hatland	13.07.2009
11.22	-2,7	()h4	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	06.06.2009
11.34	-3,0	()h3	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	06.06.2009
		(10)				
11.82	-2,7	()h3	Nora Lien Frost	(01)	Fana	06.06.2009
12.72	-2,6	()h4	Caroline Tangen	(00)	Fana	06.06.2009
12.75	-2,6	()h4	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2009
13.15	-2,7	()h1	Ingrid Tangen	(02)	Fana	06.06.2009

Medvind:

9.06	+3,1	(2)M	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	19.09.2009
10.77	+3,0	()	Oda Sundland	(99)	Knarvik	24.05.2009
11.33	+3,4	()h2	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	12.09.2009

80m

10.89	-2,0	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
12.42	+0,2	(2)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	10.10.2009
13.22	+0,2	(3)	Linn Bysheim Lohne	(96)	Hatland	10.10.2009
14.45	-2,0	()	Oda Sundland	(99)	Fana	23.09.2009

100m

12.32	+1,4	(1)h3	Lene Secher Myrme	(86)	Uddevalla, SWE	25.07.2009
12.54	+0,0	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Eslöv, SWE	24.05.2009
13.01	+0,9	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	23.08.2009
14.36	-2,4	(1)	Monica Tøsdal	(91)	Leirvik	23.08.2009
14.58	-1,0	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	02.09.2009
15.02	-2,4	(4)A	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	07.06.2009
18.46	-2,0	()	Oda Sundland	(99)	Fana	23.09.2009

Manuelle tider:

14.7		(1)	Siren Beate Tangen	(96)	Espeland	08.06.2009
14.8		(1)	Eirin Rygg Veseth	(91)	Espeland	21.09.2009
15.6		(2)	Line Charlotte Jørgensen	(96)	Espeland	08.06.2009
15.8		(3)	Vilde Haugland	(96)	Espeland	08.06.2009
16.0		(4)	Ane Rølland	(96)	Espeland	08.06.2009
16.0		(1)	Frida Gunnarskog	(97)	Espeland	08.06.2009
16.0		(1)	Julie Viken	(97)	Espeland	21.09.2009
16.2		(1)	Maren Markhus	(98)	Espeland	08.06.2009
16.2		(5)	Kristine M. Livden	(96)	Espeland	08.06.2009
16.4		(2)	Amalie Hammersland	(97)	Espeland	08.06.2009
		(10)				
16.5		(3)=	Henriette Løklengholm	(97)	Espeland	08.06.2009
16.5		(3)=	Emilie Berland	(97)	Espeland	08.06.2009
16.6		(6)	Henriette Jørgensen	(96)	Espeland	08.06.2009
16.7		(5)=	Elisabeth K. Nybrot	(97)	Espeland	08.06.2009
16.7		(5)=	Anna Reknes	(97)	Espeland	08.06.2009
16.8		(7)	Catharina Bøthun	(96)	Espeland	08.06.2009
16.9		(2)	Helena Mo	(98)	Espeland	08.06.2009
16.9		(7)	Susann Samuelsen	(97)	Espeland	08.06.2009
16.9		(8)	Sara Marie Reiersen Kleiveland	(96)	Espeland	08.06.2009
17.0		(3)=	Sigrid Opheim	(98)	Espeland	08.06.2009

(20)

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

17.0		(3)=	Ingrid Nesbø	(98)	Espeland	08.06.2009
17.0		(8)=	Ingvild Løkkevik	(97)	Espeland	08.06.2009
17.0		(8)=	Julia Førland	(97)	Espeland	08.06.2009
17.1		(10)=	Karoline H. Rutle	(97)	Espeland	08.06.2009
17.1		(10)=	Ergwane Abdul	(97)	Espeland	08.06.2009
17.1		(9)	Siren Eide	(96)	Espeland	08.06.2009
17.2		(12)	Amalie Samuelsen	(97)	Espeland	08.06.2009
17.2		(10)	Andrea Wallem Enger	(96)	Espeland	08.06.2009
17.4		(5)=	Nora Herland	(98)	Espeland	08.06.2009
17.4		(5)=	Andrine Litlekalsøy	(98)	Espeland	08.06.2009
			(30)			
17.4		(13)	Mathilde K. Rasmussen	(97)	Espeland	08.06.2009
17.6		()	Oda Sundland	(99)	Espeland	21.09.2009
17.7		(11)=	Marte Gustavsen	(96)	Espeland	08.06.2009
17.7		(11)=	Solveig Havre	(96)	Espeland	08.06.2009
17.9		(7)	Malin Eriksen	(98)	Espeland	08.06.2009
17.9		(13)	Hanne Hartveit	(96)	Espeland	08.06.2009
18.0		(8)	Hege Rongevær	(98)	Espeland	08.06.2009
18.0		(14)	Birgitte Nelson	(97)	Espeland	08.06.2009
18.0		(14)	Johanna Bognøy	(96)	Espeland	08.06.2009
18.1		(15)	Hege Borge	(96)	Espeland	08.06.2009
			(40)			
18.2		(9)	Emilie Bjørndal	(98)	Espeland	08.06.2009
18.2		(15)	Helene Bysheim	(97)	Espeland	08.06.2009
18.3		(16)=	Kristin Hoff	(97)	Espeland	08.06.2009
18.3		(16)=	Sunniva Juliussen	(97)	Espeland	08.06.2009
18.5		(10)	Malin Thunestvedt	(98)	Espeland	08.06.2009
18.5		(18)	Erica N. Karlsen	(97)	Espeland	08.06.2009
18.6		(16)	Marlen Veseth	(96)	Espeland	08.06.2009
18.6		()	Anna Viken	(00)	Espeland	21.09.2009
18.7		(11)	Ingrid Algerøy	(98)	Espeland	08.06.2009
18.9		(12)	Sunniva Råheim	(98)	Espeland	08.06.2009
			(50)			
18.9		(17)	Vilde Kolltveit	(96)	Espeland	08.06.2009
19.0		(13)	Helene Thunes	(98)	Espeland	08.06.2009
19.1		(19)	Ingrid Giske Ødegård	(97)	Espeland	08.06.2009
19.1		(18)	Sunniva Sveen	(96)	Espeland	08.06.2009
19.2		(14)	Kjersti Olsnes	(98)	Espeland	08.06.2009
19.3		()	Nora Midttun	(01)	Espeland	21.09.2009
20.4		(20)	Trine Lise Mostuen	(97)	Espeland	08.06.2009
20.5		(15)	Amalie Bratlid	(98)	Espeland	08.06.2009
20.9		(19)	Mariell Andersen	(96)	Espeland	08.06.2009
21.4		(16)	Sara Bell	(98)	Espeland	08.06.2009
			(60)			
21.6		(21)	Heidi Hammer	(97)	Espeland	08.06.2009
21.7		(17)	Maren Åsvang	(98)	Espeland	08.06.2009
26.1		()	Vanja Vikingstad	(03)	Espeland	21.09.2009
27.0		(18)	Hege Rongevær	(98)	Espeland	08.06.2009
200m						
24.52	+1,0	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lyngby, DEN	31.05.2009
25.54	+1,5	(1)MB	Lene Secher Myrmel	(86)	Hexham, GBR	18.07.2009
26.35	-0,4	(1)A	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	22.08.2009
29.86	+1,3	(5)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	05.06.2009
30.62	+1,0	(5)A	Marte Hjortland Hundhammer	(96)	Fana	05.06.2009
31.20	-1,1	(3)B	Siren Beate Tangen	(96)	Fana	05.06.2009
33.34	-3,9	(4)h2	Julie Viken	(97)	Fana	29.08.2009
Medvind:						
26.18	+2,1	(4)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	30.08.2009
300m						
42.27		(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2009
49.20		(1)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	30.09.2009
400m						
54.22		(1)A	Irene Høvik Helgesen	(85)	Göteborg, SWE	09.06.2009
59.98		(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	16.09.2009
70.46		(1)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	16.09.2009
600m						
1:56.15		(2)	Victoria Tangen	(97)	Fana	06.06.2009
2:03.47		(2)M	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	20.09.2009
2:10.62		(5)	Julie Viken	(97)	Leirvik	21.08.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

800m						
2:21.76		(6)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Woerden, NED	30.08.2009
2:36.74		(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	20.09.2009
2:57.40		(1)	Victoria Tangen	(97)	Knarvik	24.05.2009
3:10.00		(5)	Julie Viken	(97)	Leirvik	23.08.2009
3000m						
11:14.51		(1)	Elise Orten	(64)	Hatland	03.08.2009
60m hekk 68.0/7.5m						
10.93	-3,8	(2)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	06.06.2009
80m hekk 76.2/8.0m						
12.04	-0,1	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	22.08.2009
Medvind:						
11.54	+3,7	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	29.08.2009
11.70	+4,7	(1)h3	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	29.08.2009
12.00	+2,9	(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
100m hekk 76.2/8.5m						
14.97	+0,0	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Hatland	24.08.2009
100m hekk 84.0/8.5m						
13.84	+0,5	(1)Mh1	Lene Secher Myrmel	(86)	Maribor, SLO	27.06.2009
18.25	+1,8	(2)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	13.09.2009
200m hekk 68.0						
37.24	-0,3	(1)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	10.10.2009
200m hekk 76.2						
28.66	+0,4	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	16.09.2009
29.39	+0,4	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	16.09.2009
34.59	-2,1	(2)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	12.09.2009
300m hekk 76.2						
45.91		(3)A	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	28.08.2009
53.41		(2)	Monica Tøsdal	(91)	Fana	06.06.2009
400m hekk 76.2						
63.99		(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	21.09.2009
67.15		(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	21.09.2009
73.34		(4)	Monica Tøsdal	(91)	Nadderud	29.08.2009
Høyde						
1.67		(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	15.07.2009
1.40		(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
1.35		(2)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.08.2009
1.25		(4)	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	30.08.2009
1.02		()	Helene Olsen Austnes	(99)	Leirvik	22.08.2009
0.82		()	Anna Viken	(00)	Leirvik	22.08.2009
Stav						
3.26		(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	28.08.2009
2.81		(1)	Tonje Berg	(85)	Fana	13.06.2009
2.11		(2)	Matilde Roe	(96)	Fana	04.06.2009
2.10		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Hatland	10.10.2009
Lengde						
6.03	+0,2	(3)	Lene Secher Myrmel	(86)	Lillehammer	01.08.2009
5.21	+0,7	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	23.08.2009
4.73	-1,4	(2)	Tonje Berg	(85)	Fana	13.06.2009
4.44	-1,6	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	03.09.2009
Lengde - satssone 0.5m						
4.24	-2,6	(3)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	03.05.2009
4.06	-1,9	(4)	Siren Beate Tangen	(96)	Fana	03.05.2009
3.67	-1,2	(5)	Matilde Roe	(96)	Fana	03.05.2009
3.59	-0,3	(7)	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	29.08.2009
3.50		(2)	Julie Grindbakken	(96)	Espeland	08.06.2009
3.28		(3)	Elise Bratland	(96)	Espeland	08.06.2009
3.11		(4)	Henriette Espelid	(96)	Espeland	08.06.2009
3.01		(5)	Sara Marie Reiersen Kleiveland	(96)	Espeland	08.06.2009
2.60		(6)	Hanne Aasheim	(96)	Espeland	08.06.2009
2.50		(7)	Andrea Enger	(96)	Espeland	08.06.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

2.49		(8)	Siren Eide	(96)	Espeland	08.06.2009
Medvind:						
3.62	+2,7	(14)	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	06.06.2009
Lengde - satssone 1.0m						
3.84	-2,3	(9)	Victoria Tangen	(97)	Fana	06.06.2009
3.64		(1)	Benedikte Oldervoll	(97)	Espeland	08.06.2009
3.58	+1,2	(13)	Julie Viken	(97)	Leirvik	22.08.2009
3.53		(2)	Hannah Fleten	(97)	Espeland	08.06.2009
3.14		(5)	Synne Steinset	(97)	Espeland	08.06.2009
3.14		(6)	Ingrid Hauge	(97)	Espeland	08.06.2009
3.10		(7)	Birte Tysse	(97)	Espeland	08.06.2009
3.08		(1)	Henriette Sivertsen	(98)	Espeland	08.06.2009
3.05		(2)	Sofie L. Arnesen	(98)	Espeland	08.06.2009
3.04		(3)	Marie Havstein	(98)	Espeland	08.06.2009
			(10)			
3.02		(4)	Johanna Szymczak	(98)	Espeland	08.06.2009
2.97		(5)	Amalie Jordan	(98)	Espeland	08.06.2009
2.92		(8)	Tina Bruvik	(97)	Espeland	08.06.2009
2.89		(9)	Lotte Grøtta	(97)	Espeland	08.06.2009
2.85	+0,2	()	Anna Viken	(00)	Leirvik	23.08.2009
2.82		(10)	Benedicte Bysheim	(97)	Espeland	08.06.2009
2.80		(6)	June Eikefjord	(98)	Espeland	08.06.2009
2.75		()	Oda Sundland	(99)	Fana	06.06.2009
2.72	-0,7	()	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	30.08.2009
2.69		(7)	Susanne Sørum	(98)	Espeland	08.06.2009
			(20)			
2.66	+0,5	()	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	13.09.2009
2.62	-0,2	()	Caroline Tangen	(00)	Leirvik	23.08.2009
2.59		(8)	Elin Ytreland	(98)	Espeland	08.06.2009
2.56		(9)	Marita Nesheim	(98)	Espeland	08.06.2009
2.51		(11)	Mathilde Knutsen	(97)	Espeland	08.06.2009
2.47		(10)	Renate Enoksen	(98)	Espeland	08.06.2009
2.43		()	Nora Lien Frost	(01)	Fana	06.06.2009
2.34		(11)	Marte Ekros	(98)	Espeland	08.06.2009
2.32		()	Vilde Søgnesand	(00)	Fana	03.05.2009
2.25		()	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2009
			(30)			
2.24		(12)	Ingvild Mjelde	(98)	Espeland	08.06.2009
1.98		()	Maria Søgnesand	(03)	Fana	03.05.2009
1.91		()	Ingrid Tangen	(02)	Fana	06.06.2009
1.70		(13)	Vilde K. Hjortland	(98)	Espeland	08.06.2009
1.64		(14)	Andrea Ensrud	(98)	Espeland	08.06.2009
Tresteg						
10.68	+1,4	(-)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
Medvind:						
10.95	+3,7	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
Tresteg - satssone 1.0m						
8.59	-1,0	(7)	Marte Hjortland Hundhammer	(96)	Fana	05.06.2009
6.42	+1,0	()	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	05.06.2009
Kule 2.0						
13.49		(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	15.09.2009
10.72		(4)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Byrkjelo	04.07.2009
7.83		()	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	16.09.2009
6.49		(3)	Julie Viken	(97)	Ulvik	28.06.2009
5.08		()	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	30.08.2009
3.36		()	Oda Sundland	(99)	Espeland	21.09.2009
3.36		()	Nora Midttun	(01)	Espeland	21.09.2009
3.16		()	Anna Viken	(00)	Espeland	21.09.2009
Kule 3.0						
10.34		(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
10.28		(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
Jenteserierelevant:						
9.82		(1)	Matilde Roe	(96)	Espeland	21.09.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Kule 4.0

11.17	(1)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Øyestad	23.05.2009
8.11	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Knarvik	23.04.2009
7.89	(1)	Eirin Rygg Veseth	(91)	Espeland	21.09.2009
7.70	(7)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	03.09.2009

Diskos 0.6

40.37	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	04.08.2009
20.69	(4)	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	29.08.2009
19.51	()	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	18.08.2009

Diskos 0.75

34.35	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009
22.20	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Bergen/Sk	24.10.2009

Diskos 1.0

26.61	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
-------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

Slegge 2.0

42.00	(1)	Matilde Roe	(96)	Fana	28.07.2009
22.85	()	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	25.06.2009

Slegge 3.0/110

36.35	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009
-------	-----	-------------	------	-----------	------------

Jenteserierelevant:

34.09	(1)	Matilde Roe	(96)	Fana	23.09.2009
-------	-----	-------------	------	------	------------

Slegge 4.0

29.26	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
28.73	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009

Spyd 400

38.93	(1)	Matilde Roe	(96)	Fana	12.09.2009
19.60	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Hatland	10.10.2009
12.20	()	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	18.08.2009

Spyd 600

39.61	(2)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Hexham, GBR	19.07.2009
29.57	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
16.95	(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	20.09.2009

Vekt 5.45

14.06	(2)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
-------	-----	-------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08

9.19	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

Liten ball 80

39.50	(1)	Stine Mjelde	(98)	Espeland	08.06.2009
35.63	(2)	Thea E. Sagstad	(98)	Espeland	08.06.2009
34.87	(3)	Miriam Høyseter	(98)	Espeland	08.06.2009
28.84	(4)	Helene Grahl Madsen	(98)	Espeland	08.06.2009
28.54	(5)	Karoline Heimvik	(98)	Espeland	08.06.2009
27.64	(6)	Nathalie Grazyna	(98)	Espeland	08.06.2009
27.42	(7)	Andrea Havre	(98)	Espeland	08.06.2009
27.09	(8)	Kine Rolland	(98)	Espeland	08.06.2009
26.90	(9)	Julie Kristensen	(98)	Espeland	08.06.2009
26.74	(10)	Camilla Børhaug	(98)	Espeland	08.06.2009
		(10)			
23.70	(11)	Emilie Christensen	(98)	Espeland	08.06.2009
21.78	(16)	Julie Viken	(97)	Leirvik	23.08.2009
21.40	(12)	Vivian Baartvedt Ringheim	(98)	Espeland	08.06.2009
19.12	()	Helene Olsen Austnes	(99)	Leirvik	22.08.2009
17.15	(13)	Marte Brednbekk	(98)	Espeland	08.06.2009
15.00	(14)	Pia Konglevoll	(98)	Espeland	08.06.2009
12.70	()	Anna Viken	(00)	Espeland	21.09.2009
11.45	()	Nora Midttun	(01)	Espeland	21.09.2009
5.00	()	Vanja Vikingstad	(03)	Espeland	21.09.2009

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2009

Liten ball 150

46.43	(1)	Matilde Roe	(96)	Espeland	08.06.2009
37.60	(2)	Stephanie Børhaug	(96)	Espeland	08.06.2009
36.66	(3)	Marthe Mjelde	(96)	Espeland	08.06.2009
36.22	(4)	Susanne Fjeldstad	(96)	Espeland	08.06.2009
35.60	(1)	Therese Ljones	(97)	Espeland	08.06.2009
34.03	(5)	Louise Corneliussen	(96)	Espeland	08.06.2009
31.50	(6)	Ida Fanebust	(96)	Espeland	08.06.2009
31.01	(2)	Anna Brandsdal	(97)	Espeland	08.06.2009
29.45	(7)	Malin H. Erdal	(96)	Espeland	08.06.2009
29.18	(8)	Ellinor Iversen	(96)	Espeland	08.06.2009
		(10)			
28.35	(3)	Anna Niyokindi	(97)	Espeland	08.06.2009
27.00	(4)	Anita Segbø	(97)	Espeland	08.06.2009
26.40	(5)	Camilla Schnelle	(97)	Espeland	08.06.2009
25.96	(9)	Tirilid Sanden	(96)	Espeland	08.06.2009
24.30	(6)	Maia Otterlei	(97)	Espeland	08.06.2009
23.34	(7)	Helga Marie Berg	(97)	Espeland	08.06.2009
23.25	(8)	Signe Bolstad	(97)	Espeland	08.06.2009
20.92	(9)	Sara Aalen	(97)	Espeland	08.06.2009
20.03	(10)	Kristine Sørebbø	(97)	Espeland	08.06.2009
17.72	(1)	Julie Viken	(97)	Espeland	21.09.2009
		(20)			
17.41	(11)	Oda Presthus	(97)	Espeland	08.06.2009
14.46	(12)	Ingrid S. Fjellby	(97)	Espeland	08.06.2009

Slengball 1.0

34.90	(1)	Matilde Roe	(96)	Espeland	21.09.2009
14.90	(1)	Julie Viken	(97)	Espeland	21.09.2009
12.00	()	Oda Sundland	(99)	Espeland	21.09.2009
9.70	()	Nora Midttun	(01)	Espeland	21.09.2009
7.00	()	Anna Viken	(00)	Espeland	21.09.2009

6-kamp jenter 13 (60m-lengde-kule 2.0/60m hekk 68.0-høyde-600m)

4685	(2)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	19-20.09.2009
		(9.06w-4.12w-9.58/11.22-1.35-2:03.47) / +3,1 / +2,9 / +0,1			

7-kamp jenter 15 (80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

4030	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19-20.09.2009
		(12.00w-1.40-10.34-26.87w/5.02-16.95-2:36.74) / +2,9 / +2,8 / +1,1			

7-kamp kvinner senior (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

5294	(6)	Lene Secher Myrmel	(86)	Woerden, NED	29-30.08.2009
		(13.89w-1.64-10.50-25.69/5.48-38.42-2:21.76) / +2,3 / +1,2 / +1,4			