

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

60m kvinner veteran 40-44 år - elektroniske tider

9.34	+0,9	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	27.06.2017
9.73	+0,0	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	17.10.2018
10.37	-1,6	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	30.07.2008

60m kvinner veteran 45-49 år - elektroniske tider

9.35	+0,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.10.2018
------	------	------	--------------------------	------	------------	------------

60m kvinner veteran 60-64 år - elektroniske tider

11.45	+0,9	(1)I	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Ravnanger	03.08.2020
-------	------	------	-----------------------	------	-----------	------------

60m kvinner veteran 65-69 år - elektroniske tider

10.71	+1,3	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	02.07.2014
10.78	+1,9	(2)V	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	11.08.2021

60m kvinner veteran 80-84 år - elektroniske tider

17.71	+0,7	(1)	Britt Randi Torvund	(42)	Indre Arna	15.08.2022
-------	------	-----	---------------------	------	------------	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

100m kvinner veteran 35-39 år - elektroniske tider

14.58	-1,0	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	02.09.2009
15.54	-0,1	(1)D	Helene Torvund	(78)	Os	08.10.2017
16.43	+1,7	(4)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Knarvik	26.09.2004

100m kvinner veteran 40-44 år - elektroniske tider

15.08	-0,1	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	08.10.2017
15.31	+2,0	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	03.10.2010
16.71	-0,9	(6)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	18.07.2007

100m kvinner veteran 45-49 år - elektroniske tider

14.84	+0,9	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	29.09.2019
14.91	+0,9	(2)	Kristin Holtan	(66)	Drammen	26.08.2011

100m kvinner veteran 50-54 år - manuelle tider

16.9	+0,0	(1)G	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	19.10.2016
------	------	------	----------------	------	------------	------------

100m kvinner veteran 60-64 år - elektroniske tider

18.34	-1,4	(1)I	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	04.10.2020
-------	------	------	-----------------------	------	----	------------

100m kvinner veteran 65-69 år - elektroniske tider

17.49	+0,3	(1)	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	02.07.2014
17.97	+1,7	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	05.07.2021

Manuelle tider:

17.1	+1,1	(1)J	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Hatland	16.08.2021
------	------	------	-----------------------	------	---------	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

200m kvinner veteran 35-39 år - elektroniske tider

30.73	-0,7	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	04.07.2012
-------	------	-----	--------------------------	------	------------	------------

200m kvinner veteran 35-39 år - manuelle tider

33.3	+0,0	(1)D	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2016
------	------	------	-----------------------------------	------	------------	------------

200m kvinner veteran 40-44 år - elektroniske tider

30.78	+0,0	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	01.10.2016
31.41	-0,6	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	02.10.2010
32.56	-0,6	(2)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	02.10.2010
34.55	+0,1	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Ravnanger	16.06.2007

200m kvinner veteran 45-49 år - elektroniske tider

30.04	+2,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.10.2019
30.28	-0,2	(1)	Kristin Holtan	(66)	Fana	14.09.2011

200m kvinner veteran 45-49 år - manuelle tider

39.0	-0,7	(1)F	Torill Gjelsvik Tombre	(64)	Indre Arna	04.07.2012
------	------	------	------------------------	------	------------	------------

200m kvinner veteran 50-54 år - elektroniske tider

38.34	+0,0	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	14.10.2015
-------	------	------	---------------	------	------------	------------

200m kvinner veteran 50-54 år - manuelle tider

35.7	+0,0	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	19.10.2016
------	------	-----	----------------	------	------------	------------

200m kvinner veteran 60-64 år - elektroniske tider

40.24	+0,0	(1)I	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Ravnanger	03.08.2020
-------	------	------	-----------------------	------	-----------	------------

200m kvinner veteran 65-69 år - elektroniske tider

37.47	+0,3	(2)V	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Indre Arna	11.08.2021
37.95	+0,0	(2)KS	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	10.09.2014

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

300m kvinner veteran 35-39 år - elektroniske tider (52.20)

300m kvinner veteran 40-44 år - elektroniske tider (54.20)

300m kvinner veteran 45-49 år - elektroniske tider (56.20)

300m kvinner veteran 50-54 år - elektroniske tider (59.20)

300m kvinner veteran 55-59 år - elektroniske tider (62.20)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

400m kvinner veteran 35-39 år - elektroniske tider

73.22	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	19.10.2013
-------	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

400m kvinner veteran 40-44 år - elektroniske tider

65.76	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	14.06.2014
-------	-----	--------------------------	------	---------	------------

70.55	(1)	Kristin Holtan	(66)	Indre Arna	03.10.2010
-------	-----	----------------	------	------------	------------

400m kvinner veteran 45-49 år - elektroniske tider

65.27	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	29.09.2019
-------	------	--------------------------	------	----	------------

67.18	(1)	Kristin Holtan	(66)	Drammen	28.08.2011
-------	-----	----------------	------	---------	------------

88.15	(1)	Laila Hasti Rutle	(68)	Indre Arna	27.10.2015
-------	-----	-------------------	------	------------	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

600m kvinner veteran 45-49 år

1:47.52 (1)F Vigdis Gaupholm Reigstad (73) Indre Arna 18.09.2019

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

800m kvinner veteran 35-39 år

2:27.53	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	22.09.2012
3:00.56	(2)D	Anne Lise Leiren Mastervik	(72)	Knarvik	01.10.2011

800m kvinner veteran 40-44 år

2:21.20	(6)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Strandebarm	18.06.2016
2:32.69	(2)	Irene Gulli	(57)	Florø	28.08.1999
2:44.26	(1)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	02.10.2010

800m kvinner veteran 45-49 år

2:24.76	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	27.06.2018
---------	-----	--------------------------	------	------------	------------

800m kvinner veteran 50-54 år

3:20.72	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	16.08.2017
---------	------	---------------	------	------------	------------

800m kvinner veteran 65-69 år

4:05.05	(1)JM	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Knarvik	08.08.2021
4:10.70	(1)M	Ruth Bakke Haug	(47)	Indre Arna	27.05.2012

800m kvinner veteran 70-74 år

3:23.47	(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	25.09.2021
---------	------	----------------------------	------	----	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

1000m kvinner veteran 35-39 år (3:40.00/3:40.0)

1000m kvinner veteran 40-44 år (3:50.00/3:50.0)

1000m kvinner veteran 45-49 år (4:00.00/4:00.0)

1000m kvinner veteran 50-54 år (4:15.00/4:15.0)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

1500m kvinner veteran 35-39 år

5:03.76	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Hatland	23.09.2012
---------	-----	--------------------------	------	---------	------------

1500m kvinner veteran 40-44 år

4:57.68	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	02.10.2016
4:59.6	(1)	Irene Gulli	(57)	Knarvik	14.06.1998
5:26.60	(7)	Elise Orten	(64)	Fana	04.07.2007
5:38.36	(1)E	Anne Hege Straume	(76)	Indre Arna	05.09.2018

1500m kvinner veteran 45-49 år

4:56.77	(4)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	08.07.2020
5:29.81	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	03.10.2010
5:39.02	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	01.10.2012

1500m kvinner veteran 50-54 år

5:46.24	(6)KS	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	27.06.2017
6:07.91	(2)KS	Sissel Bjørke	(63)	Fana	01.10.2014

1500m kvinner veteran 55-59 år

6:09.40	(3)+	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	12.08.2020
---------	------	--	------	------------	------------

1500m kvinner veteran 65-69 år

6:41.07	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	29.09.2019
---------	------	----------------------------	------	----	------------

1500m kvinner veteran 70-74 år

6:32.25	(1)	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	26.09.2021
---------	-----	----------------------------	------	----	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

1 engelsk mil (1609.344m) kvinner veteran 55-59 år

6:36.51 (3) Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir (64) Indre Arna 12.08.2020

1 engelsk mil (1609.344m) kvinner veteran 65-69 år

7:15.43 (5) Ragnhild Guri Korneliussen (51) Indre Arna 12.08.2020

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

2000m kvinner veteran 40-44 år (8:20.00/8:20.0)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

3000m kvinner veteran 35-39 år

10:44.70	(4)	Helene Pemmer	(71)	Fana	03.06.2007
10:50.90	(1)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	20.10.2012
11:04.47	(1)	Åsta Hansen	(54)	Fana	13.05.1993
12:24.60	(1)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Fana	07.08.2007

3000m kvinner veteran 40-44 år

10:26.60	(1)	Irene Gulli	(57)	Ulvik	05.07.1998
10:34.32	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	06.07.2016
11:12.68	(8)	Elise Orten	(64)	Fana	15.06.2008

3000m kvinner veteran 45-49 år

10:28.52	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	13.08.2018
11:14.51	(1)	Elise Orten	(64)	Hatland	03.08.2009
11:45.95	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	07.09.2013
12:28.60	(2)KS	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	27.10.2015

3000m kvinner veteran 50-54 år

11:15.35	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	20.05.2015
12:20.08	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	09.09.2015
12:48.94	(1)KS	Sissel Bjørke	(63)	Fana	24.09.2014
13:39.0	(1)GB	Lin Wæhle	(70)	Hatland	14.06.2021

3000m kvinner veteran 55-59 år

12:33.63	(2)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	14.10.2020
14:38.56	(6)	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	14.10.2020

3000m kvinner veteran 65-69 år

13:50.54	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	29.09.2018
----------	------	----------------------------	------	----	------------

3000m kvinner veteran 70-74 år

13:48.19	(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	25.09.2021
----------	------	----------------------------	------	----	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

5000m kvinner veteran 35-39 år

17:40.63	(1)	Helene Pemmer	(71)	Fana	25.07.2007
19:06.43	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	01.10.2012
19:50.24	(2)	Åsta Hansen	(54)	Fana	27.09.1992

5000m kvinner veteran 40-44 år

18:06.12	(1)	Irene Gulli	(57)	Fana	22.07.1998
18:18.64	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.10.2017
19:13.2	(-)	Elise Orten	(64)	Hatland	25.10.2008
19:50.03	(2)	Marit Iden	(63)	Ravnanger	17.06.2007

5000m kvinner veteran 45-49 år

19:05.35	(1)KS	Elise Orten	(64)	Indre Arna	10.10.2010
19:06.52	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.10.2018
20:36.00	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	20.06.2012
21:23.48	(1)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	22.09.2015

5000m kvinner veteran 50-54 år

19:38.89	(2)KS	Elise Orten	(64)	Indre Arna	29.10.2014
21:14.51	(4)KS	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	29.10.2014
21:56.9	(1)	Sissel Bjørke	(63)	Hatland	27.09.2014

5000m kvinner veteran 70-74 år

24:17.49	(1)K	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Førde	27.06.2021
----------	------	----------------------------	------	-------	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

10000m kvinner veteran 35-39 år

36:43.35	(3)	Helene Pemmer	(71)	Askim	10.08.2007
----------	-----	---------------	------	-------	------------

10000m kvinner veteran 40-44 år

36:53.16	(3)	Irene Gulli	(57)	Ravnanger	31.07.1998
39:20.9	(1)	Elise Orten	(64)	Hatland	25.10.2008

10000m kvinner veteran 45-49 år

39:51.76	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	28.09.2011
43:02.68	(2)KS	Marit Iden	(63)	Fana	22.09.2010
43:31.50	(1)KS	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	19.10.2013

10000m kvinner veteran 50-54 år

39:53.20	(1)KS	Elise Orten	(64)	Fana	01.10.2014
----------	-------	-------------	------	------	------------

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2023

Kvinner veteran

pr. 31.12.2023 (oppdatert 05.04.2024)

80m hekk 68.6 cm kvinner veteran 65-69 år - elektroniske tider

18.60

+0,3

(1)M

Ruth Bakke Haug

(47) Nittedal

30.08.2014