

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

## 60m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (8.80)

8.10	+0,3	(1)cA	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	05.06.2010
8.13	-0,9	(1)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	03.10.2008
8.18	+1,7	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	15.06.2019
8.25		(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	23.05.1995
8.26	+1,0	(1)eh2	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Grimstad	10.07.1987
8.27	+1,4	(1)ja	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	25.06.2003
8.34	+1,6	(2)	Trine Nilsen	(78)	Fana	29.06.1994
8.35	+1,0	(2)eh2	Anette Lekve	(73)	Grimstad	10.07.1987
8.37	-0,3	(2)	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	20.09.1996
8.38	+1,4	(2)	Nina Breyholtz	(79)	Fana	31.07.1996
			(10)			
8.42	+1,2	(2)cA	Julie Viken	(97)	Fana	01.06.2013
8.47		(2)e	Henriette Ekse	(74)	Voss	20-21.08.1988
8.47	+1,4	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	31.07.1996
8.49	-1,2	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
8.51		(3)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fevik	27-29.06.1986
8.52	-1,4	(1)ja	Ingrid Kristine Sture	(79)	Haukås	28.09.1997
8.53	+0,4	(2)	Åse Bergheim	(75)	Fana	20.09.1995
8.53	+2,0	(2)e	Liv Anita Johannessen	(83)	Ravnanger	01.06.1997
8.58	-0,1	(1)gh1	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	07.10.2001
8.62	+1,3	(1)d	Linnea Rørbakken	(03)	Hatland	23.05.2018
			(20)			
8.65	+0,3	(2)h1	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.06.1993
8.67	+0,31	(5)e	Rita Johnsen	(73)	Knarvik	16.08.1987
8.69	+1,0	(6)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Tønsberg	20.05.1991
8.72	+0,8	(2)dB	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	04.06.2011
8.74	-0,36	(2)eh11	Linn Bertelsen	(75)	Lillehammer	24.06.1989
8.74	+0,5	(5)gA	Lisbeth Kvam	(81)	Lillehammer	26.06.1993
8.75		(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	05.05.1985
8.78		(11)e=	Fiona Vaular	(72)	Fevik	27-29.06.1986
8.78	-0,4	(2)eh1	Siril Eldevik Fosse	(84)	Leirvik	13.06.1998
8.79	+1,0	(5)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2018
			(30)			
8.80	+1,2	(1)e	Hilde Grøteide	(84)	Haukås	27.05.1998
<b>Medvind:</b>						
8.06	+2,3	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	08.05.2010
8.10	+3,8	(1)	Julie Viken	(97)	Hatland	24.05.2017
8.19	+2,2	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	11.07.1997
8.24	+5,0	(1)eh3	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.27	+3,4	(1)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.43	+3,5	(1)eh2	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.48	+7,1	(6)eh3	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Tønsberg	20.05.1991
8.48	+3,1	(1)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.50	+2,2	(1)fh3	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	08.06.2002
8.70	+5,0	(4)eh3	Fiona Vaular	(72)	Ravnanger	30.08.1986

## 60m kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (8.5)

7.9		(1)c	Tone Rolland (Enger)	(56)	Ostereidet	03.10.1971
8.0		(1)f	Henriette Ekse	(74)	Fana	26.09.1987
8.1		( ) e	Anette Lekve	(73)	Arendal	05.07.1987
8.1	+0,37	(1)b	Fiona Vaular	(72)	Knarvik	04.05.1989
8.2			Karin Brask	(62)		.1976
8.2		( ) h	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	01.06.1980
8.2		( ) f	Bente Hauge	(71)	Kongsberg	01.09.1984
8.2			Kjerstin Hanstveit	(71)		.1986
8.2	+1,9	(1)eD	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lillehammer	29.06.1991
8.2	+0,2	(1)	Trine Nilsen	(78)	Fana	21.09.1994
			(10)			
8.3		(4)d	Synnøve Magnussen	(65)	Bergen/Sk	13.05.1980
8.3		(1)f	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	28.09.1985
8.3		(2)eh1	Jannicke Faugstad	(75)	Haukås	09.09.1989
8.4		(1)f	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	07.10.1973
8.4		(1)a	Wenche Halland	(63)	Espeland	28.09.1980
8.4			Anette Akselberg	(69)		.1986
8.4		(1)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	13.04.1989
8.5		(1)f	Ragnhild Borge	(59)	Ytre Arna	07.06.1972
8.5		(3)es1	Irene Skjoldal	(65)	Bergen/Sk	26.05.1979
8.5		(2)fh3	Siv Merete Voldsund	(67)	Bergen/Sk	08.06.1980
			(20)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

8.5		(5)e	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	01.07.1980
8.5		(1)e	Wibeche Magnussen	(66)	Espeland	28.09.1980
8.5		(2)e	Gunn Bjørndal	(68)	Knarvik	26.09.1982
8.5			Unni Anthun	(70)	Knarvik	23.09.1984
8.5		(4)eh1	Rita Johnsen	(73)	Fana	26.09.1987
8.5	+1,7	(1)g	Lisbeth Kvam	(81)	Fana	26.09.1993
8.5	+0,8	(2)eh3	Hilde Grøteide	(84)	Leirvik	13.06.1998

**Uklart resultat:**

8.3			Ragnhild Borge	(59)		.1974
-----	--	--	----------------	------	--	-------

**Medvind:**

8.3		(4)e	Anette Akselberg	(69)	Husnes	27.08.1983
-----	--	------	------------------	------	--------	------------

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

## 100m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (14.30)

12.11	+1,2	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	19.06.2016
12.57	+0,7	(1)U	Lene Secher Myrnel	(86)	Fana	09.07.2008
12.58	+0,9	(3)Jh3	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
12.65	+1,98	(4)Jh1	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Lisleby	21.07.1989
12.74	+0,0	(5)h2	Irene Høvik Helgesen	(85)	Helsingborg, SWE	02.07.2006
12.75	+0,8	(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	21.05.1996
12.77	+0,6	(2)B	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	24.09.1997
12.81	+0,6	(2)A	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.07.1996
12.85	+2,0	(3)A	Lene Brennodden	(78)	Fana	10.09.2000
12.95	+1,00	(3)bA	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	07.07.1989
(10)						
12.97	-0,1	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Frakkagjerd	07.09.1996
13.05	+0,9	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
13.06	+0,87	(4)d	Anette Lekve	(73)	Nadderud	19.06.1988
13.07	+0,6	(1)a	Nina Breyholtz	(79)	Frakkagjerd	07.09.1996
13.16	-0,1	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Ulvik	02.07.1995
13.28	-1,05	(1)c	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	27.08.1988
13.28	+0,82	(3)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Ravnanger	11.06.1989
13.37	-0,5	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Strandebarn	16.06.2018
13.42	+1,6	(2)d	Siren Mjeldheim	(78)	Leirvik	21.08.1993
13.46	+1,3	(4)J	Ingrid Askildsen	(76)	Storebø	12.06.1993
(20)						
13.46	+0,8	(1)h	Åse Bergheim	(75)	Fana	05.07.1995
13.46	+0,8	(3)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	20.05.2001
13.48	-0,53	(6)es1	Henriette Ekse	(74)	Nadderud	18.06.1988
13.49		(2)dh1	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	10.09.1983
13.51	+1,2	(3)b	Ragna Hørigstad Strømman	(76)	Fana	19.06.1993
13.57	+1,2	(2)	Gina Jamt	(76)	Fana	29.06.1993
13.64	-0,2	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	23.06.2018
13.68		( )dh	Jannicke Faugstad	(75)	Byrkjelo	07-08.07.1990
13.68	+0,8	(2)h	Gunn Bergheim	(74)	Fana	05.07.1995
13.76		(5)d	Anette Akselberg	(69)	Fana	15.09.1984
(30)						
13.78		(2)a	Anne Kristin Knudsen	(77)	Fana	03.09.1995
13.79	+0,4	(2)c	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	05.09.1993
13.79	+1,8	(4)dh4	Ingrid Helgesen	(79)	Lillehammer	26.06.1994
13.82		(3)dh2	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	06.09.1986
13.84	+0,6	(4)B	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	24.09.1997
13.87		(1)eh2	Rita Johnsen	(73)	Fana	06.09.1987
13.87	+1,2	(5)b	Marianne Karlsen	(76)	Fana	19.06.1993
13.91		(4)dh2	Eli Rosvold	(71)	Fana	06.09.1986
13.94	+0,9	(2)dB	Vilde Haugland	(96)	Fana	03.06.2012
13.96	+0,0	(1)dh1	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	26.06.2011
(40)						
14.03		(8)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	02.09.1982
14.05		(4)g	Bente Hauge	(71)	Fana	11.09.1983
14.05		(1)g	Julie Johansen Sasu	(89)	Haukås	16.09.2001
14.06	-0,1	(6)c	Tina Tunes	(99)	Fana	09.05.2015
14.07	-0,6	(1)f	Siril Eldevik Fosse	(84)	Haukås	13.09.1997
14.12	-0,1	(1)c	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Indre Arna	01.07.2015
14.17		(8)e	Unni Anthun	(70)	Fana	15.09.1984
14.18		(6)b	Bente Landøy	(72)	Fana	12.08.1989
14.18	-0,2	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
14.19		(5)e	Linn Bertelsen	(75)	Fana	13.08.1989
(50)						
14.21		(5)c	Bente Lone	(67)	Fana	15.06.1983
14.21	+1,2	(6)b	Evy Johnsen	(76)	Fana	19.06.1993
14.23		(2)g	Malin Hauge Johansen	(89)	Haukås	16.09.2001
Uklart resultat:						
13.84			Linn Bertelsen	(75)		.1991

**Medvind:**

12.54	+3,3	(8)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	08.08.2014
12.67	+3,2	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Kristiansand	14.08.1994
12.68	+3,1	(4)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	30.06.2002
12.70	+2,1	(1)c	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haugesund	28.05.1995
12.73	+2,6	(1)a	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	24.08.1997
12.96	+2,1	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	14.09.1996
13.07	+2,1	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Knarvik	09.09.1995
13.27	+2,8	(3)ch2	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Lillehammer	24.06.1990
13.31	+2,6	(6)e	Emma Storsæter	(03)	Lillehammer	25.06.2017
13.40	+2,2	(4)bh4	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	27.06.1993
13.42	+3,4	(5)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Haukås	16.06.1997
13.45	+2,18	(3)eh8	Henriette Ekse	(74)	Nadderud	18.06.1988
13.50	+2,6	(5)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	24.08.1997
13.63	+4,5	(2)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Knarvik	07.06.1997
13.78	+4,5	(4)	Åse Berghheim	(75)	Knarvik	07.06.1997
13.83	+2,2	(2)cB	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	11.06.1995
13.94	+5,6	(5)d	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	12.06.1999
14.03	+2,2	(2)c	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Hatland	13.07.2015
14.04	+2,3	(3)fh1	Julie Johansen Sasu	(89)	Haukås	14.09.2002
14.13	+2,5	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	12.05.2018
14.27	+2,6	(7)dh4	Marion Hauge	(04)	Jessheim	06.09.2019

**100m kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (14.0)**

12.1		(1)h	Tone Rolland (Enger)	(56)	Hamar	10.09.1972
12.6		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	25.09.1976
12.6	+1,8	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Ravnanger	13.06.1997
12.8	-0,5	(1)B	Karin Brask	(62)	Oslo/Bi	13.09.1979
12.8		(1)J	Synnøve Magnussen	(65)	Åstveit	23.09.1981
12.8		(2)J	Anette Lekve	(73)	Fana	25.09.1988
12.9		(1)a	Fiona Vaular	(72)	Fana	12.05.1990
13.0		(1)h	Ragnhild Borge	(59)	Fana	17.06.1973
13.1		(3)	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978
13.1			Vibekke Kjellesvik	(72)		.1988
			(10)			
13.1	+1,3	(2)c	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Storebø	08.09.1990
13.2		(3)d	Aud Jorunn Edland	(57)	Bergen/Kr	11.06.1972
13.2		(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Fana	05.05.1991
13.3			Vibeche Jacobsen	(66)	Oslo/St	14.06.1980
13.3		(2)b	Anne Marie Brusdal	(65)	Åstveit	02.10.1982
13.3		(2)B	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	06.10.1983
13.3	+1,95	(1)fh5	Bente Hauge	(71)	Nadderud	17.06.1984
13.3		(1)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	05.05.1991
13.3			Anette Akselberg	(69)	Oslo/St	06.07.1984
13.4		(1)c	May Elis Rønning	(59)	Ytre Arna	04.06.1975
			(20)			
13.4		(4)b	Wenche Halland	(63)	Fana	17.06.1980
13.4	-1,4	(2)h2	Gina Jamt	(76)	Fana	08.06.1991
13.4	+1,3	(5)ah2	Ingrid Askildsen	(76)	Haugesund	30.05.1993
13.5		(2)	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	26.09.1972
13.5		(3)c	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	05.05.1991
13.5	+1,8	(4)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Ravnanger	13.06.1997
13.6		(8)d	Irene Skjoldal	(65)	Fana	13.09.1980
13.6		(2)e	Frøydis Mjælde	(66)	Espeland	04.10.1980
13.6		(4)=	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	07.10.1980
13.6		(1)d	Bente Lone	(67)	Espeland	17.09.1982
			(30)			
13.6			Eli Rosvold	(71)		.1985
13.6	-1,00	(3)b	Bente Landøy	(72)	Arendal	01-02.07.1989
13.7		(3)c	Rita Høysæther	(60)	Espeland	14.05.1976
13.7		(3)B	Grete Rolland	(67)	Fana	06.10.1983
13.7		(1)f	Rita Johnsen	(73)	Bergen/Sk	27.08.1986
13.7		(2)e	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	05.05.1991
13.8		(1)f	Torill Sekse	(63)	Espeland	29.05.1976
13.8		(7)J	Wibeche Magnussen	(66)	Vik i Sogn	19.07.1981
13.8		(2)f	Anne Kristin Iversen	(69)	Åstveit	02.10.1982

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

13.8	+2,0	(6)e	Unni Anthun	(70)	Oslo/St	07.07.1984
13.9			Marit Kåstad	(60)		.1975
13.9	+0,5	(4)d	Evy Johnsen	(76)	Sveio	07.09.1991
14.0			Bente Ekeland	(63)		.1976
14.0		(5)d	Eva Carlsen	(64)	Fana	01.09.1979
14.0		(2)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	06.06.1981
14.0		(6)e=	Marit Skivenes	(68)	Fana	27.05.1982
14.0		(2)e	Torill Norheim	(68)	Åstveit	02.10.1982
14.0		(5)J	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	25.09.1988
14.0	+1,9	(1)c	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Ulvik	05.07.1992

(50)

**Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:**

14.0			Klara Tunestveit	(61)		.1977
------	--	--	------------------	------	--	-------

**Medvind:**

12.0	+5,8	(1)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Hamar	10.09.1972
12.8	+2,3	(3)U	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.08.1997
13.0		(1)f	Bente Hauge	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
13.0	+8,8	(2)ch3	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Haugesund	27.05.1990
13.3	+2,5	(6)d	Anette Akselberg	(69)	Oslo/St	06.07.1984
13.3	+3,9	(5)d	Gina Jamt	(76)	Tønsberg	19.05.1991
13.4	+2,3	(2)a	Bente Landøy	(72)	Storebø	08.09.1990
13.4	+2,5	(4)ch1	Jannicke Faugstad	(75)	Sveio	07.09.1991
13.5	+2,7	(4)ah3	Bente Landøy	(72)	Haugesund	28.05.1989
13.5	+5,9	(3)ah2	Bente Landøy	(72)	Haugesund	27.05.1990
13.5	+3,9	(6)d	Evy Johnsen	(76)	Tønsberg	19.05.1991
13.8	+2,2	(3)dh1	Evy Johnsen	(76)	Sveio	07.09.1991
13.8	+2,7	(2)f	Trude Kalland	(80)	Fana	26.09.1993

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023**

**150m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (22.30)**

19.50	+0,7	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	23.09.2014
19.58	+1,9	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Hatland	26.06.2019

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

## 200m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (30.30)

24.49	+1,3	(2)U	Irene Høvik Helgesen	(85)	Tønsberg	04.08.2007
25.13	+0,3	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	17.06.2016
25.45	-1,1	(5)sf1	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	24.08.2014
25.77	+0,2	(2)aA	Elisabeth Knudsen	(80)	Oslo/Bi	14.06.1997
25.79	+0,5	(1)U	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	09.07.2008
25.93	+1,8	(1)cA	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Grimstad	08.07.1989
26.05	+1,6	(2)A	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.07.1996
26.08	+0,1	(2)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	25.09.1997
26.10	+1,1	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	16.06.2019
26.35	-0,2	(1)a	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	18.06.1997
			(10)			
26.60	+0,3	(1)	Lene Brennødden	(78)	Fana	09.08.2000
26.92	+1,70	(1)bh	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	08.07.1989
26.92	-0,5	(2)A	Nina Breyholtz	(79)	Fana	06.09.1995
27.05	+1,80	(3)cA	Anette Lekve	(73)	Grimstad	08.07.1989
27.07		(5)h	Karin Brask	(62)	Fana	27.07.1979
27.33	+1,7	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	03.07.1996
27.60	-0,2	(4)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	18.06.1997
27.67	+1,2	(6)dh2	Emma Storsæter	(03)	Overhalla	01.09.2018
27.88	-0,5	(4)A	Trine Nilsen	(78)	Fana	06.09.1995
27.90		(5)J	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	24.08.1982
			(20)			
27.92		(3)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	26.08.1986
27.95	+1,0	(4)B	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	14.07.1999
28.04	+0,8	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	15.09.1993
28.07		(12)	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	01.06.1983
28.13	-0,1	(1)	Åse Bergheim	(75)	Fana	07.05.1995
28.20	+1,4	(4)J	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	13.09.1988
28.20	+2,0	(6)J	Ingrid Askildsen	(76)	Storebø	13.06.1993
28.21		(7)J	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	09.09.1982
28.21	+2,0	(3)	Gunn Bergheim	(74)	Haukås	18.06.1995
28.28	-0,2	(4)a	Bente Landøy	(72)	Byrkjelo	06.07.1990
			(30)			
28.30	+0,3	(5)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	05.09.1992
28.32	+0,9	(7)bh2	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	07.09.2013
28.33		(2)a	Anne Kristin Knudsen	(77)	Knarvik	10.09.1995
28.39		(9)J	Bente Lone	(67)	Fana	24.08.1982
28.45	-0,6	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	24.06.2018
28.70	+1,7	(6)c	Jannicke Faugstad	(75)	Grimstad	07.07.1991
28.71		(7)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	26.08.1986
28.73	-0,1	(3)	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	07.05.1995
28.76	+0,7	(1)d	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.05.1993
28.86	-2,5	(7)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	14.08.1991
			(40)			
28.86	-0,5	(2)JB	Monica Tøsdal	(91)	Fana	04.06.2010
28.90	-0,2	(6)a	Rita Johnsen	(73)	Byrkjelo	06.07.1990
28.93		(5)B	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	03.08.1981
28.98	+0,6	(2)dD	Siril Eldevik Fosse	(84)	Lillehammer	26.06.1998
28.98	+1,1	(1)dD	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	24.06.2011
29.02	+1,1	(6)	Marianne Karlsen	(76)	Ulvik	02.07.1994
29.07	-0,5	(4)JB	Eirin Rygg Veseth	(91)	Fana	04.06.2010
29.09		(5)Jh2	Grete Rolland	(67)	Fana	03.06.1984
29.11		(14)	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	13.09.1983
29.19	-1,8	(3)fh2	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Fana	29.04.2012
			(50)			
29.22	+1,3	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	13.05.2018
29.34	-1,8	(2)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Leirvik	10.06.2001
29.41	-0,2	(3)J	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	27.07.1994
29.49		(2)c	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Knarvik	16.08.1992
29.55	+1,1	(3)f	Trude Kalland	(80)	Fana	09.05.1993
29.55	-1,0	(2)B	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	06.09.1995
29.67	+1,3	(4)dE	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	24.06.2011
29.68	+1,9	(4)cD	Tina Tunes	(99)	Nadderud	13.06.2015
29.72		(16)	Kjersti Karlsen	(65)	Fana	13.09.1983
29.85	-0,7	( )MJ	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12.06.1993
			(60)			
30.04	-0,6	(4)fA	Maren Markhus	(98)	Fana	11.09.2011
30.29	+1,9	(5)bC	Helene Ljones	(95)	Lillehammer	22.06.2012

**Medvind:**

25.35	+2,3	(5)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
26.14	+2,7	(3)	Lene Brennodden	(78)	Fana	09.09.2000
26.40	+3,6	(4)cMh	Anette Lekve	(73)	Norrtälje, SWE	02.07.1988
26.69	+3,60	(3)ch	Anette Lekve	(73)	Grimstad	08.07.1989
26.81	+3,1	(3)d	Anette Lekve	(73)	Grimstad	09.07.1988
26.83	+2,60	(3)bA	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	08.07.1989
26.94	+2,9	(5)Uh1	Anette Lekve	(73)	Lillehammer	24.06.1994
26.96	+2,60	(1)dh	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	08.07.1989
27.14	+3,10	(4)dA	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	08.07.1989
27.44	+3,4	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Ulvik	01.07.1995
27.75	+4,3	(5)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Grimstad	10.07.1993
27.82	+4,2	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	09.05.1993
28.01	+2,9	(5)J	Gina Jamt	(76)	Fana	13.05.1993
28.21	+2,10	(4)bh	Bente Landøy	(72)	Grimstad	08.07.1989
28.79	+3,5	(4)dh3	Rita Johnsen	(73)	Grimstad	09.07.1988
28.92	+4,0	(6)Jh1	Marianne Karlsen	(76)	Storebø	13.06.1993
28.93	+2,2	(2)e	Siril Eldevik Fosse	(84)	Ravnanger	06.06.1998
29.38	+2,6	(3)ch8	Tina Tunes	(99)	Göteborg, SWE	05.07.2015
29.45	+2,6	(1)f	Maren Markhus	(98)	Indre Arna	10.08.2011

**200m kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (30.0)**

24.7		(1)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Trondheim/Le	17.08.1973
26.2		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	02.10.1976
26.4	+1,2	(4)	Karin Brask	(62)	Fana	24.06.1979
26.7		(2)cM	Anette Lekve	(73)	Fana	20.05.1989
26.8		(5)	Synnøve Magnussen	(65)	Bergen/Sk	05.10.1980
27.0		(6)	Anne Marie Brusdal	(65)	Bergen/Sk	05.10.1980
27.1		(1)cM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	04.06.1988
27.3	-1,7	(2)c	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Larvik	02.09.1990
27.4		(1)d	Eli Rosvold	(71)	Fevik	27.06.1986
27.6		(1)d	May Elis Rønning	(59)	Fana	18.09.1974
			(10)			
27.6			Ann Kristin Herland	(60)		.1976
27.6		(5)d	Bente Lone	(67)	Fana	16.09.1982
27.7			Karin Kåstad	(57)		.1972
27.8		(8)d	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	16.09.1982
27.8		(1)bM	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	05.06.1993
27.9		(11)	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	10.10.1981
28.0	-1,4	(2)a	Bente Landøy	(72)	Larvik	02.09.1990
28.0		(2)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05.06.1993
28.1		(10)J	Britt Ann Kåstad	(65)	Åstveit	17.06.1981
28.1		(4)d	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fevik	27.06.1986
			(20)			
28.2	-0,2	(3)	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	28.07.1992
28.3		(11)d	Grete Rolland	(67)	Fana	16.09.1982
28.3		(1)fA	Bente Hauge	(71)	Knarvik	12.08.1984
28.3		(6)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	26.06.1985
28.5			Rita Høysæter	(60)		.1976
28.5		(3)d	Anette Akselberg	(69)	Knarvik	12.08.1984
28.6	-2,1	(6)d	Jannicke Faugstad	(75)	Larvik	02.09.1990
28.8		(3)dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	20.05.1989
28.9			Berit Karin Vik	(57)		.1973
28.9		( )	Marit Kåstad	(60)	Oslo/Bi	18.09.1975
			(30)			
28.9		(10)e	Wibeche Magnussen	(66)	Bergen/Sk	04.09.1980
28.9		(4)bM	Marianne Karlsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
29.0	+0,4	(5)Jh2	Irene Skjoldal	(65)	Fana	02.09.1980
29.0		(5)	Torill Norheim	(68)	Fana	10.08.1983
29.0	+0,6	(6)J	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	13.05.1992
29.1			Ragnhild Borge	(59)		.1974
29.1		(1)c	Klara Tunestveit	(61)	Åstveit	03.09.1977
29.1		(1)eB	Unni Anthun	(70)	Knarvik	12.08.1984
29.2		( )	May Lisbeth Herland	(61)	Oslo/Bi	18.09.1975
29.4		(4)f	Siv Merete Voldsund	(67)	Bergen/Sk	04.09.1980
			(40)			
29.6			Wenche Halland	(63)		.1977
29.7			Berte Ulvesæter	(58)		.1971
29.7		(3)c	Torill Norheim	(68)	Knarvik	23.09.1984
29.8		(1)b	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Ulvik	30.09.1990
30.0		(4)f=	Bente Ekeland	(63)	Voss/Pa	29.08.1976



**Medvind:**

27.7	+2,6	(1)cM	Gina Jamt	(76)	Haukås	23.05.1992
27.8	+2,7	(2)dM	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	23.05.1992
27.9		(2)d	Bente Landøy	(72)	Knarvik	13.09.1987
29.1	+2,4	(1)bM	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08.07.1995
29.8	+2,6	(4)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	23.05.1992

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****300m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (50.20)**

40.75	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	30.09.1997
40.85	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	30.07.2003
41.55	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	17.06.2020
42.17	(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	11.05.2010
42.50	(1)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	17.09.1995
42.80	(1)d	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	17.09.1995
42.88	(1)c	Julie Viken	(97)	Fana	26.06.2013
43.54	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	17.09.1995
43.59	(2)a	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	16.06.1997
44.69	(2)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	21.07.1999
		(10)			
44.89	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	22.07.1998
45.83	(2)a	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	22.05.1993
46.22	(2)c	Gina Jamt	(76)	Fana	27.09.1992
46.64	(1)f	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Hatland	07.05.2012
46.72	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Hatland	09.06.2010
47.59	(4)a	Evy Johnsen	(76)	Fana	22.05.1993
47.70	(3)c	Marianne Karlsen	(76)	Fana	27.09.1992
47.94	(1)d	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	18.09.2019
48.57	(5)a	Celine Visted	(76)	Fana	22.05.1993
49.28	(2)d	Lea Småland	(05)	Indre Arna	17.06.2020

(20)

**300m kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (50.0)**

40.6	(1)d	Tone Rolland (Enger)	(56)	Laksevåg	09.10.1971
45.7	(2)e	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	14.09.1970
47.3	(1)c	Hilde Merete Erdal	(54)	Bergen/Kr	14.09.1970
47.8		Berit Karin Vik	(57)		.1971
48.8	(1)g	Ragnhild Borge	(59)	Laksevåg	10.10.1971

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

## 400m kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (70.20)

54.60	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Askim	10.08.2007
56.57	(3)U	Ingrid Kristine Sture	(79)	Stjørdal	16.08.1998
56.69	(6)h3	Tone Rolland (Enger)	(56)	Duisburg, GER	24-26.08.1973
57.29	(4)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	11.08.1996
58.33	(1)J	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	06.08.1997
58.50	(4)A	Camilla Isaksen	(73)	Lillehammer	24.06.1995
59.75	(4)cA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	22.06.2013
60.15	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2019
60.24	(1)aB	Nina Breyholtz	(79)	Lillehammer	22.06.1996
60.27	(4)U	Lene Brennøden	(78)	Florø	23.07.2000
		(10)			
61.01	(3)	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	02.06.1984
61.05	(5)c	Aina Helen Norheim	(77)	Lillehammer	26.06.1993
61.13	(7)B	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	26.06.1993
61.28	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	01.07.1998
61.30	(3)UB	Anne Kristin Knudsen	(77)	Lillehammer	27.06.1998
61.61	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
62.09	(5)J	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	02.06.1984
62.27	(7)c	Rita Johnsen	(73)	Lillehammer	24.06.1989
62.35	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	15.08.1996
62.51	(2)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	03.06.1986
		(20)			
62.61	(4)U	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	26.07.1998
62.69	(6)JB	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
63.52	(2)b	Bente Landøy	(72)	Knarvik	30.07.1989
63.59	(8)JB	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
63.85	(3)	Bente Lone	(67)	Fana	25.05.1983
63.91	(2)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Knarvik	14.08.1988
64.14	(1)	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019
64.27	(8)J	Torill Norheim	(68)	Fana	02.06.1984
64.35	(8)J	Line Rosvold	(69)	Fana	22.05.1985
64.47	(5)B	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	18.05.1982
		(30)			
64.66	(2)	Trine Nilsen	(78)	Fana	15.09.1994
64.76	(6)	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	02.09.1982
64.77	(2)	Gunn Bergheim	(74)	Fana	28.08.1996
64.78	(10)J	Kari Lie	(67)	Fana	22.05.1985
64.85	(1)J	Marianne Karlsen	(76)	Fana	22.09.1993
64.89	(3)d	Evy Kristin Førland	(74)	Knarvik	14.08.1988
65.09	(7)B	Evy Johnsen	(76)	Lillehammer	26.06.1993
65.28	(2)J	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	22.09.1993
65.41	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Strandebarm	16.06.2019
65.68	(3)	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	15.09.1994
		(40)			
65.79	(2)U	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Ravnanger	31.05.1992
65.99	(6)B	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	18.05.1982
65.99	(2)bE	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Göteborg, SWE	04.07.2015
66.00	(8)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	07.07.1982
66.25	(3)a	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1994
66.38	(5)	Kjersti Karlsen	(65)	Fana	25.05.1983
66.44	(2)aC	Cecilie Gjengedal	(81)	Lillehammer	26.06.1999
67.15	(2)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	19.05.1988
68.65	(16)J	Siren Hadler	(68)	Fana	22.05.1985
69.36	(6)bB	Helene Ljones	(95)	Lillehammer	23.06.2012
		(50)			

**400m kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (70.0)**

55.2	(5)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Oslo/Bi	25.06.1974
60.3	(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	11.06.1977
60.6	(3)J	Anette Lekve	(73)	Fana	20.09.1988
61.3	(4)	Anne Marie Brusdal	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
61.4	(4)	Britt Ann Kåstad	(65)	Voss	18.07.1981
61.5	(2)	Karin Brask	(62)	Fana	18.07.1979
61.5	(3)c	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	06.09.1981
61.5	(2)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Voss	14.06.1986
61.7	(1)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	16.09.1986
63.0	(6)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	05.10.1982
		(10)			
63.1	(2)a	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	03.09.1978
63.2	(1)UM	Lene Secher Myrmel	(86)	Ski	02.09.2006
63.3		Berit Karin Vik	(57)		.1974
63.4	(10)J	Line Rosvold	(69)	Fana	06.06.1985
63.6	(1)d	Rita Høysæther	(60)	Bergen/Sk	07.09.1975
64.3	(1)e	Karin Kåstad	(57)	Voss	19.09.1971
64.3	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	05.05.1991
64.6	(5)J	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.09.1988
65.0	(3)dB	Irene Skjoldal	(65)	Fana	04.07.1979
65.4	(1)e	Marit Kåstad	(60)	Fana	08.09.1974
		(20)			
65.5		Torill Sekse	(63)		.1975
66.0		Wenche Halland	(63)		.1980
66.1		May Lisbeth Herland	(61)		.1975
66.5	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	08.06.1987
67.6		Anny Torsvik	(61)		.1975
68.1	(5)d	Wibeche Magnussen	(66)	Odda	30.08.1981
68.1	(4)dB	Grete Rolland	(67)	Bergen/Sk	25.09.1982
68.3	(2)b	Klara Tunestveit	(61)	Fana	10.09.1978
69.0	(5)B	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	18.07.1979
69.3		Ragnhild Herland	(59)		.1973
		(30)			
69.6	( )d	Nina Thunestveit	(63)	Bergen/Sk	04.06.1978
69.8		Berte Ulvesæter	(58)		.1971

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****600m kvinner U23 (junior-22) (1:55.00/1:55.0)**

1:36.38	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
1:40.5	(1)	Berit Karin Vik	(57)	Laksevåg	31.08.1973
1:44.5	(1)e	Tone Rolland (Enger)	(56)	Bergen/Kr	07.06.1970
1:44.9	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	09.06.1991
1:45.99	(1)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	28.05.1995
1:48.1	(2)f	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	29.05.1970
1:48.6	(2)g	Torill Sekse	(63)	Hønefoss	13.09.1975
1:49.31	(2)f	Ingrid Brattabø	(03)	Fana	20.08.2016
1:49.36	(1)a	Vilde Haugland	(96)	Haukås	12.06.2014
1:49.4	(3)c	Hilde Merete Erdal	(54)	Bergen/Kr	29.05.1970
		(10)			
1:49.4	(1)c	Rita Høysæther	(60)	Ytre Arna	09.06.1976
1:49.5	(1)d	Marit Kåstad	(60)	Ytre Arna	04.06.1975
1:49.54	(1)g	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Fana	24.09.2011
1:50.03	(2)a	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	12.06.2014
1:50.15	(1)e	Julie Viken	(97)	Indre Arna	28.09.2011
1:50.3	(1)e	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	08.05.1999
1:50.4	(1)d	Klara Tunestveit	(61)	Ytre Arna	09.06.1976
1:50.4	(2)g	Eli Rosvold	(71)	Fana	27.05.1983
1:50.9	(1)e	Bente Landøy	(72)	Espeland	04/05.10.1986
1:51.5		Siv Merete Voldsund	(67)	Os	01.07.1979
		(20)			
1:51.52	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	18.09.2019
1:51.70	(2)e	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2015
1:52.1	(1)f	Camilla Isaksen	(73)	Espeland	04/05.10.1986
1:52.66	(4)f	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	05.06.2016
1:52.7	(2)f	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.06.1991
1:52.9		Bente Bjørndal	(58)		.1974
1:53.6	(1)e	Mariann Havre	(62)	Ytre Arna	09.06.1976
1:53.6	(2)fm	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	23.09.2007
1:53.9	(1)g	Henriette Ekse	(74)	Espeland	04/05.10.1986
1:54.0	(4)f	May Lisbeth Herland	(61)	Åstveit	08.06.1974
		(30)			
1:54.0	(3)eB	Britt Nesse	(61)	Bergen/Sk	14.06.1975
1:54.65	(1)	Victoria Tangen	(97)	Fana	31.05.2008
1:54.7	(2)e	Anny Torsvik	(61)	Espeland	16.05.1975
1:55.0	(3)g	Britt Lie	(71)	Øystese	21.08.1983

**Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:**

1:47.4	(1)e	Marit Kåstad	(60)		13.10.1974
1:48.4	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		01.10.1976
1:54.6	(1)c	Ann Kristin Herland	(60)		01.10.1976

**Miksløp (ikke tillatt den gang):**

1:43.4	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	28.09.1994
--------	-----	-------------------	------	------	------------

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

## 800m kvinner U23 (junior-22) (2:40.00/2:40.0)

2:13.91	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	18.08.1984
2:14.46	(1)b	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	10.09.2023
2:18.84	(1)d	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	16.09.1995
2:19.1	(2)	Berit Karin Vik	(57)	Åstveit	05.10.1973
2:20.45	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	18.09.1996
2:20.6	(6)ah3	Siv Merete Voldsund	(67)	Nadderud	17.06.1984
2:21.03	(1)d	Eli Rosvold	(71)	Fevik	28.06.1986
2:21.15	( )a	Kari Lie	(67)	Nadderud	22.06.1985
2:21.37	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	30.09.1998
2:22.12	(2)	Bente Landøy	(72)	Fana	13.05.1993
		(10)			
2:22.41	(4)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	06.09.1992
2:22.44	(3)J	Line Rosvold	(69)	Fana	26.06.1985
2:23.37	(1)a	Cecilie Gjengedal	(81)	Fana	12.09.1999
2:23.70	(5)J	Torill Norheim	(68)	Fana	26.06.1985
2:24.46	(1)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	27.07.2008
2:24.64	(9)U	Anne Kristin Knudsen	(77)	Lillehammer	28.06.1998
2:25.0	(1)	Torill Sekse	(63)	Fana	25.05.1976
2:25.1	(3)dB	Kjerstin Hanstveit	(71)	Nadderud	20.06.1986
2:25.3		Frøydis Mjelde	(66)	Øvre Årdal	06.09.1980
2:25.4	(4)eB	Evy Kristin Førland	(74)	Nadderud	17.06.1988
		(20)			
2:25.46	(1)b	Nora Midttun	(01)	Fana	01.06.2018
2:25.6	(3)J	Rita Johnsen	(73)	Voss	18.06.1989
2:26.3	(1)a	Hege Eikeland	(68)	Fana	17.06.1986
2:26.40	(7)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Voss	05.06.1994
2:26.46	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	16.09.1995
2:26.69	(1)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	16.06.1996
2:26.8		Britt Ann Kåstad	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
2:27.33	(3)eA	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	27.06.1999
2:27.7		Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	17.06.1979
2:27.7		Irene Skjoldal	(65)	Fana	21.06.1979
		(30)			
2:27.9	(5)e	Marit Kåstad	(60)	Hønefoss	15.09.1974
2:28.07	(1)J	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	20.09.2014
2:28.44	(2)J	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	03.08.1994
2:28.5	(1)fM	Henriette Ekse	(74)	Fana	31.05.1987
2:28.70	(8)J	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	22.06.2014
2:29.51	(3)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	15.06.2019
2:29.7	(2)f	Camilla Isaksen	(73)	Fana	28.09.1986
2:29.9	(3)c	Rita Høysæther	(60)	Hønefoss	12.09.1976
2:30.4	(11)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Knarvik	29.05.1985
2:30.68		Gunhild Karlsen	(71)		.1985
		(40)			
2:30.69	(11)	Ruth Brusdal	(68)	Fana	13.09.1983
2:31.0	(1)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	04.05.1988
2:31.2		Wibeche Magnussen	(66)		.1980
2:31.22	(2)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	31.05.2019
2:31.3	(3)	Ann Kristin Herland	(60)	Bergen/Kr	12.07.1978
2:31.38	(1)	Therese Visted	(73)	Fana	15.09.1993
2:31.41	(7)f	Rakel Korsvold	(74)	Grimstad	11.07.1987
2:32.3	(2)dM	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	31.05.1987
2:32.3	(6)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	27.08.1988
2:32.36	(1)d	Sigrid Opheim	(98)	Indre Arna	30.09.2013
		(50)			
2:32.5		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		.1976
2:32.7		Klara Tunestveit	(61)		.1976
2:32.9	(5)J	Rita Hatland	(60)	Fana	11.06.1977
2:32.97	(1)a	Celine Visted	(76)	Fana	23.05.1993
2:33.2	(4)d	Hilde Hauken	(69)	Voss	01.09.1984
2:33.35		Kjersti Karlsen	(65)	Fana	01.06.1983
2:34.25	(1)J	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	10.09.2022
2:34.7	(5)	Aina Nesse	(64)	Bergen/Kr	12.07.1978
2:35.3	(3)cM	Anette Lekve	(73)	Fana	21.05.1989
2:35.52	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Byrkjelo	29.06.2008
		(60)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023

2:35.98	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Fana	22.05.1993
2:36.5	(1)b	Klara Tunestveit	(61)	Ytre Arna	11.06.1978
2:36.6	(4)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	07.08.1985
2:36.6	(3)b	Anne Lise Leiren	(72)	Knarvik	12.05.1988
2:36.7	(2)	Anny Torsvik	(61)	Espeland	02.06.1975
2:36.9		Irene Amundsen	(65)		.1980
2:37.5		Bente Hauge	(71)		.1984
2:37.64	(2)b	Anette Gundersen	(76)	Fana	20.06.1993
2:37.97		Evy Johnsen	(76)		.1992
2:38.2	(3)J	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	13.05.1992
		(70)			
2:38.8	(2)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	21.05.1989
2:39.3	(13)f	Hilde Kvalvåg	(68)	Fana	16.06.1981
2:39.65		Jannicke Faugstad	(75)		.1989
2:40.0	(1)d	Synnøve Magnussen	(65)	Espeland	19.05.1980

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****1000m kvinner U23 (junior-22) (3:40.00/3:40.0)**

2:59.0	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Knarvik	23.09.1984
3:03.3	(2)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	04.10.1983
3:10.3	(1)c	Line Rosvold	(69)	Knarvik	15.09.1985
3:12.3	(1)e	Eli Rosvold	(71)	Fana	04.06.1985
3:12.8	(5)	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	30.09.1980
3:13.2	(5)d	Kari Lie	(67)	Fana	16.09.1982
3:14.9	( ) e	Evy Kristin Førland	(74)	Nesbyen	29.05.1988
3:16.9	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	08.06.1986
3:17.0	(2)d	Hilde Hauken	(69)	Knarvik	23.09.1984
3:17.7	(1)e	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	13.09.1987
		(10)			
3:20.6	( ) e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Nesbyen	29.05.1988
3:22.8	(1)c	Torill Norheim	(68)	Bergen/Sk	22.08.1984
3:23.21	(1)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	20.05.2016
3:23.35	(1)d	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	20.05.2016
3:23.8	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Knarvik	13.09.1987
3:25.2	(1)h	Henriette Ekse	(74)	Knarvik	15.09.1985
3:25.6	(5)e	Ruth Brusdal	(68)	Fana	27.05.1982
3:26.0	(1)c	Rita Høysæther	(60)	Ostereidet	26.09.1976
3:27.0	(4)f	Rakel Korsvold	(74)	Åstveit	03.06.1987
3:27.1	(7)d	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	16.09.1982
		(20)			
3:27.3	(1)e	Wibeche Magnussen	(66)	Ytre Arna	25.06.1980
3:27.5	(1)a	Aina Nesse	(64)	Ostereidet	30.09.1979
3:27.7	(2)c	Klara Tunestveit	(61)	Ostereidet	26.09.1976
3:29.2	(2)e	Anne Marie Brusdal	(65)	Ostereidet	30.09.1979
3:30.8	(1)d	Irene Amundsen	(65)	Ytre Arna	25.06.1980
3:33.0	(1)f=	Hilde Kvalvåg	(68)	Åstveit	02.10.1981
3:38.92	(1)h	Victoria Tangen	(97)	Hatland	05.10.2008
3:39.14	(1)g	Marte Hjortland Hundhammer	(96)	Hatland	05.10.2008



**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****1500m kvinner U23 (junior-22) (5:40.00/5:40.0)**

4:36.91	(6)J	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Sandnes	26.08.2023
4:41.90	(4)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	29.06.1985
4:48.6	(14)	Berit Karin Vik	(57)	Oslo/Bi	09.06.1975
4:48.82	(1)J	Line Rosvold	(69)	Voss	02.08.1986
4:51.76	(3)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	10.09.1983
4:52.47	(1)b	Nora Midttun	(01)	Strandebarm	17.06.2018
4:52.79	(3)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Voss	04.06.1994
4:56.1	( )d	Eli Rosvold	(71)	Arendal	06.07.1986
5:02.1	(4)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Fana	31.07.1985
5:02.76	(2)a	Hege Eikeland	(68)	Fana	06.09.1986
		(10)			
5:04.8	(2)	Kari Lie	(67)	Knarvik	21.09.1983
5:06.23	(1)	Cecilie Gjengedal	(81)	Fana	27.09.2000
5:07.0	(3)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Øyestad	03.07.1988
5:07.82	(1)J	Synne-Helen Torvund	(02)	Hatland	28.06.2021
5:09.9	( )	Bente Landøy	(72)	Arendal	06.07.1986
5:11.6	(8)J	Hilde Hauken	(69)	Fana	02.06.1984
5:14.6	(5)	Torill Norheim	(68)	Fana	17.07.1985
5:15.5	(1)d	Ruth Brusdal	(68)	Espeland	02.10.1983
5:16.2	(3)J	Christel Jansen	(67)	Fana	16.09.1986
5:18.47	(2)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	15.08.2022
		(20)			
5:19.9	(3)a	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	31.08.1985
5:20.91	(2)	Liv Kjersti Eikeland	(79)	Fana	07.05.1995
5:22.91	(1)	Therese Visted	(73)	Fana	18.08.1993
5:23.5	(2)g	Henriette Ekse	(74)	Voss	24.08.1986
5:24.10	(2)	Celine Visted	(76)	Fana	18.08.1993
5:25.9	(1)e	Aina Nesse	(64)	Oslo/St	18.06.1978
5:27.8	(2)c	Anne Lise Leiren	(72)	Voss	21.08.1988
5:31.56	(1)a	Anette Gundersen	(76)	Storebø	11.06.1994
5:31.97	(1)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Hatland	09.06.2010
5:32.2		Kjersti Janne Knutsen	(72)		.1987
		(30)			
5:33.6	(1)h	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Knarvik	23.09.1988
5:35.5	(5)	Irene Amundsen	(65)	Fana	18.07.1979
5:38.1	(2)c	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	13.09.1992

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****1 mile kvinner U23 (junior-22) (6:15.00/6:15.0)**

5:17.11	(2)	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	01.08.2022
5:35.75	(4)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	16.08.1983
5:42.56	(5)	Kari Lie	(67)	Fana	16.08.1983
5:47.82	(3)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	01.08.2022

**2000m kvinner U23 (junior-22) (8:00.00/8:00.0)**

6:55.5	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	16.09.1983
6:55.58	(2)d	Nora Midttun	(01)	Oslo/Bi	09.08.2015
6:59.9	(1)e	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	16.09.1983
7:38.5	(2)d	Kari Lie	(67)	Espeland	20.08.1982
7:39.4	(1)c	Torill Norheim	(68)	Espeland	06/07.10.1984
7:48.0	(1)e	Ruth Brusdal	(68)	Espeland	20.08.1982

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****3000m kvinner U23 (junior-22) (13:00.00/13:00.0)**

10:01.73	(1)b	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	08.09.2023
10:20.68	(9)J	Nora Midttun	(01)	Prestfoss	25.08.2019
10:29.2	(1)	Berit Karin Vik	(57)	Åstveit	31.05.1974
10:31.2	(1)c	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	23.09.2019
10:32.86	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	23.05.1984
10:40.23	(1)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	26.08.1986
10:40.95	(1)b	Line Rosvold	(69)	Raufoss	06.09.1986
11:06.1	(2)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Fana	24.07.1985
11:19.66	(10)B	Liv Kjersti Eikeland	(79)	Fana	31.07.1996
11:20.0	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	25.08.1987
		(10)			
11:21.36	(1)J	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Fana	13.05.1993
11:30.98	(4)	Christel Jansen	(67)	Fana	03.06.1986
11:38.29	(4)	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	30.05.1989
11:40.18	(1)	Amalie Joensen	(96)	Indre Arna	14.05.2014
11:40.88	(1)b	Celine Visted	(76)	Haukås	12.09.1993
12:38.3	(2)a	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****5000m kvinner U23 (junior-22) (23:00.00/23:00.0)**

17:43.00	(1)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	08.07.2020
19:27.3	(1)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Espeland	23.08.1985
20:07.6	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	04.10.1986
20:11.4		Monica Blomlie	(62)	Trondheim	02.10.1984
20:22.1	(1)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	23.08.1985
20:51.0	(1)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	04.10.1982
21:23.4	(2)d	Kari Lie	(67)	Espeland	04.10.1982

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023**

**10000m kvinner U23 (junior-22) (50:00.00/50:00.0)**

37:46.97	(1)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	15.10.2019
40:45.3	(1)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Espeland	16.09.1985
42:13.7	(2)	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	16.09.1985

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****100m hekk kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (20.30)**

14.15	+1,7	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	21.06.2014
14.38	-0,6	(1)M	Lene Secher Myrmed	(86)	Fana	26.07.2008
15.23	+1,82	(4)Jh2	Anette Lekve	(73)	Lisleby	21.07.1989
15.35	+0,9	(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	09.06.1996
15.36	+1,3	(4)Jh2	Fiona Vaular	(72)	Overhalla	27.07.1990
15.68	+0,2	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	25.09.1996
15.96		(1)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	05.08.1989
16.22	+0,4	(5)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	26.06.1993
16.25	-2,2	( )	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Borgarnes, ISL	06.07.1997
16.28	+1,6	(3)a	Trine Nilsen	(78)	Haugesund	28.05.1995
			(10)			
16.33	-1,6	(1)	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	18.08.1993
16.37	+1,2	(1)a	Camilla Isaksen	(73)	Tønsberg	20.05.1991
16.54	-0,9	(2)	Gina Jamt	(76)	Fana	13.07.1993
16.63	+0,2	(3)	Åse Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
17.13		(4)MJh2	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12.06.1993
18.18	-0,2	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
18.23		(2)J	Marianne Karlsen	(76)	Fana	07.09.1994
19.03			Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996

**Medvind:**

13.82	+2,5	(3)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.87	+4,1	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.99	+4,2	(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
14.15	+2,5	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Florø	07.06.2014
15.13	+3,7	(1)	Anette Lekve	(73)	Haukås	16.06.1994
15.29	+2,9	(1)A	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	18.06.1995
15.36	+2,1	(5)h1	Fiona Vaular	(72)	Stavanger	20.06.1990
15.81	+2,8	(2)J	Gina Jamt	(76)	Storebø	13.06.1993
15.81	+2,8	(3)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Storebø	13.06.1993
15.94	+2,8	(4)J	Aina Helen Norheim	(77)	Storebø	13.06.1993
16.02	+2,8	(6)ah3	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Trondheim/Le	13.08.1993
16.22	+2,9	(2)A	Åse Bergheim	(75)	Haukås	18.06.1995
17.63	+2,8	(3)U	Gunn Bergheim	(74)	Haugesund	28.05.1995
18.13	+4,1	(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15.05.2010

**100m hekk kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (20.0)**

15.0	+1,3	(2)	Fiona Vaular	(72)	Fana	23.05.1990
15.2		(1)	Anette Lekve	(73)	Fana	12.09.1989
15.3	+0,26	(3)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	24.09.1989
16.0	+1,1	(1)J	Trine Nilsen	(78)	Fana	12.07.1995
18.2	-3,1	(2)J	Ingrid Askildsen	(76)	Sveio	19.06.1994
18.2	-3,1	(3)J	Marianne Karlsen	(76)	Sveio	19.06.1994
18.8		(1)M	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04.10.1986
18.9		(2)	Gunn Bergheim	(74)	Knarvik	18.05.1995
19.0		(5)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Husnes	08.08.1976
19.1		(3)bM	Bente Landøy	(72)	Fana	21.05.1989
			(10)			

**Medvind:**

16.2		(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Knarvik	08.06.1997
16.2		(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Ravnanger	13.06.1997
16.3		(2)	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	08.06.1997
19.1	+2,6	(1)bM	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08.07.1995

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****200m hekk kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (40.30)**

28.70	+1,2	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	14.09.2013
28.80	-0,3	(1)	Lene Secher Myrmed	(86)	Fana	17.09.2008
29.04	-0,36	(1)J	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	11.09.1988
29.89		(1)	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Haukås	03.08.1995
30.53	+0,9	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	08.07.2020
31.29		(2)	Gunn Bergheim	(74)	Haukås	03.08.1995
31.35	-1,6	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	01.06.1994
31.70	-1,5	(1)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	20.09.1993
31.79	-1,6	(1)c	Trine Nilsen	(78)	Haukås	01.06.1994
32.04	+0,0	(1)J	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	26.08.2004
			(10)			
32.14	-1,6	(1)a	Gina Jamt	(76)	Haukås	01.06.1994
32.66	+0,8	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	16.09.1998
33.02	-1,6	(1)J	Åse Bergheim	(75)	Haukås	01.06.1994
33.72	-1,4	(2)b	Ingrid Askildsen	(76)	Haukås	20.09.1993
34.22	+0,6	(2)A	Nina Breyholtz	(79)	Fana	22.09.1995
34.59	-2,1	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	12.09.2009
34.86	-1,4	(3)b	Marianne Karlsen	(76)	Haukås	20.09.1993
35.02	-1,6	(2)c	Kristin Haugsvær	(78)	Haukås	01.06.1994
35.06	-1,6	(2)d	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Haukås	01.06.1994
36.22	-0,36	(4)J	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	11.09.1988
			(20)			
36.29	+0,0	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Voss	22.08.2010
39.92	-3,1	(2)e	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2015

**Medvind:**

29.63	+3,0	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Knarvik	24.06.2020
31.50	+2,1	(1)A	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	15.09.1995
33.48	+2,6	(1)B	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	15.09.1995
34.59	+2,6	(3)B	Marianne Karlsen	(76)	Fana	15.09.1995
35.38	+2,6	(2)eh2	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010

**200m hekk kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (40.0)**

30.0		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	05.10.1977
30.4	-0,53	(1)c	Fiona Vaular	(72)	Nesbyen	29.05.1988
31.7		(5)	Gina Jamt	(76)	Fana	11.09.1991
32.6	-0,53	(2)c	Bente Landøy	(72)	Nesbyen	29.05.1988
33.8	-0,53	( ) c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Nesbyen	29.05.1988
34.0	+0,21	(2)B	Rita Johnsen	(73)	Fana	30.09.1989
34.5		(2)	Ragnhild Borge	(59)	Fana	01.10.1974
34.5		(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	28.09.1986
35.0		(3)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	30.09.1980
35.8			Irene Skjoldal	(65)	Fana	03.10.1978
			(10)			
35.8		(2)c	Anne Marie Brusdal	(65)	Espeland	11.09.1981
35.8		(1)f	Anette Akselberg	(69)	Espeland	04.10.1982
36.3			Karin Brask	(62)		26.09.1976
36.3		(1)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	03.09.1982
37.0		(2)f	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	04.10.1982
37.2		( ) d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Nesbyen	29.05.1988
38.3		(1)e	Eva Carlsen	(64)	Espeland	01.10.1978
38.5		(1)e	Vibeche Jacobsen	(66)	Espeland	05.09.1980
39.2		(3)d	Britt Ann Kåstad	(65)	Espeland	05.09.1980

**Medvind:**

37.8		(3)d	Hilde Hauken	(69)	Bergen/Sk	30.09.1984
------	--	------	--------------	------	-----------	------------

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****300m hekk kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (60.20)**

43.74	(2)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Molde	03.09.2010
44.46	(2)dA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
44.95	(2)cA	Camilla Isaksen	(73)	Fana	26.08.1989
45.62	(5)cA	Anette Lekve	(73)	Fana	26.08.1989
45.63	(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haugesund	28.05.1995
46.01	(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Haugesund	01.08.1992
46.81	(1)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Oslo/Bi	23.06.2002
47.19	(4)c	Julie Viken	(97)	Lillehammer	06.09.2013
47.25	(1)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
47.56	(2)a	Gina Jamt	(76)	Fana	22.05.1993
		(10)			
47.58	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	19.05.1999
48.25	(3)ah3	Bente Landøy	(72)	Fana	18.08.1990
48.29	(5)c	Elisabeth Knudsen	(80)	Overhalla	03.08.1996
48.31		Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	, ISL	.1997
48.44	(2)b	Marianne Karlsen	(76)	Fana	20.06.1993
48.66	(3)a	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	22.05.1993
48.75	(1)b	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	22.08.1996
48.80	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Knarvik	09.09.1995
49.37	(3)b	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	05-07.07.1991
50.38	(4)a	Ingrid Askildsen	(76)	Haugesund	30.05.1993
		(20)			
50.76	(1)c	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	06.08.1989
52.20	(6)ch1	Linn Bertelsen	(75)	Lisleby	17.08.1991
52.47	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	28.05.1994
52.80	(4)b	Evy Johnsen	(76)	Fana	20.06.1993
53.41	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	06.06.2009

**300m hekk kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (60.0)**

45.3	(1)	Anette Lekve	(73)	Fana	02.06.1989
46.9	(1)	Bente Landøy	(72)	Fana	07.08.1990
47.6	(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Fana	09.06.1991
48.1	(1)c	Elisabeth Knudsen	(80)	Ravnanger	12.06.1996
49.6	(4)	Henriette Ekse	(74)	Fana	02.06.1989
50.4	(1)	Rita Johnsen	(73)	Fana	12.07.1990
51.2	(5)	Fiona Vaular	(72)	Fana	02.06.1989



**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023****400m hekk kvinner U23 (junior-22) - elektroniske tider (90.20)**

62.05	(3)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	10.08.1996
62.08	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	07.09.2013
63.01	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Ravnanger	22.08.2007
63.10	(1)U	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Oslo/Bi	02.07.1995
64.38	(3)J	Aina Helen Norheim	(77)	Bismo	17.07.1993
65.80	(1)	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	09.07.1994
67.45	(2)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Storebø	12.06.1993
68.01	(2)U	Bente Landøy	(72)	Tønsberg	07.06.1992
68.33	(1)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
68.38	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	22.06.1999
		(10)			
68.46	(2)J	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	15.06.1996
68.79	(3)J	Nina Breyholtz	(79)	Fana	15.06.1996
68.93	(3)	Gunn Bergheim	(74)	Oslo/St	10.08.1996
68.99	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	10.06.1998
70.39	(3)J	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1993
70.62	(1)	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	15.09.1993
70.64	(2)	Marianne Karlsen	(76)	Fana	15.09.1993
71.16	(4)	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	09.06.1990
72.42	(3)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	23.05.1988
73.13	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	26.06.2010
		(20)			
74.89	(4)	Rita Johnsen	(73)	Fana	23.05.1988
77.25	(5)	Fiona Vaular	(72)	Voss	04.06.1994
78.10	(1)U	Lene Brennodden	(78)	Fana	05.10.2000
82.22	(3)Mh1	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	04.10.2008

**400m hekk kvinner U23 (junior-22) - manuelle tider (90.0)**

68.0	(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Åstveit	24.09.1977
73.3	(2)J	Rita Johnsen	(73)	Fana	25.09.1988

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2023**

<b>1500m hinder kvinner U23 (junior-22)</b>	<b>(6:30.00/6:30.0)</b>	
5:30.46	(3)c Nora Midttun	(01) Fana 01.09.2017
<b>2000m hinder kvinner U23 (junior-22)</b>	<b>(10:00.00/10:00.0)</b>	
7:38.90	(1)b Nora Midttun	(01) Knarvik 19.05.2018
<b>3000m hinder kvinner U23 (junior-22)</b>	<b>(16:00.00/16:00.0)</b>	
11:26.31	(3)J Nora Midttun	(01) Oslo/Bi 25.08.2018
15:37.59	(6)M Lene Secher Myrmel	(86) Hatland 04.10.2008